Markt Regenstauf
Geschichte trifft Natur
Schlossberg Regenstauf

Kultur- & Freizeitkarte Markt Regenstauf

Markt Regenstauf

www.regenstauf.de

Regenstauf auf einen Blick

Lage: ca. 14 km nördlich der Weltkulturerbestadt Regensburg, größte Gemeinde im Landkreis Regensburg, Regierungsbezirk Oberpfalz, Freistaat Bayern

Verkehrsanbindung: A 93, St 2397, Sr 2149, DB-Bahnhof Regenstauf, ÖPNV-Linien 41, 42, 43, 107, 116, 142

Gesamtfläche: Citybus Regenstauf, Verkehrsfahnenplatz Oberhub 103 km²

Einwohnerzahl: ca. 16.300 mit Hauptwohnsitz

Höhenprofil: 334 – 580 m (437 m Schlossberg) ü.NN

Liebe Bürger und Besucher der Marktgemeinde Regenstauf,

der Markt Regenstauf liegt quasi vor den Toren der Weltkulturhauptstadt Regensburg im Gebiet des Vorderen Bayerischen Waldes.

Im malerischen Regental gelegen, bietet Regenstauf bei der Freizeitgestaltung keine Wünsche offen. Egal, ob Sie gerne wandern, Rad fahren oder Wassersportarten betreiben, bei uns ist alles möglich.

Zahlreiche Wanderwege laden zum Entdecken von Flora und Fauna ein.

Für Familien gibt es schöne Rundwanderwege, von 3 bis 16 km Länge, mit verschiedenen Schwierigkeitsgraden.

Besonders empfehlenswert ist auch ein Ausflug auf unseren Schlossberg: Dort erwartet Sie ein herrlicher Ausblick, ein Ritterspielplatz für Familien und ein Informationspfad „Geschichte trifft Natur", in welchem Jung und Alt etwas dazulernen können. Bei der Vogel- und Umweltstation des LBV können viele Vogelarten hautnah beobachtet werden.

Den Fluss Regen kann man beim Angeln, Kanufahren oder auch „Stand-Up-Paddling" erleben. Unsere Flussbäder bieten sowohl Freizeitsportlern als auch Erholungsuchenden zahlreiche Möglichkeiten. Imposante Kirchen und Schlösser laden zur Besichtigung ein.

Zum Abschluss eines gelungenen Ausflugs in die Natur warten viele herrlich gelegene Gaststätten mit Biergarten und laden zum Ausklingen des Tages ein.

Ich wünsche Ihnen viele beeindruckende Eindrücke in unserer schönen Marktgemeinde!

Ihr Josef Schindler
1. Bürgermeister

Kontaktadressen

Tourismusbüro Regenstauf: Markt Regenstauf – Kultur- und Tourismusamt
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf
Tel. 09402 / 509-0, Fax 09402 / 509-50,
Email: markt@regenstauf.de, www.regenstauf.de

Tourismusbüro Ramspau: Tourismusverein Ramspau, Dorfstr. 2,
93128 Regenstauf / Ramspau,
Tel. 0172-6654929, www.tourismusverein-regenstauf.de

Der Schlossberg ①
Naherholung direkt vor der Haustür

Seit dem Hochmittelalter (11./12. Jh.) krönte der Schlossberg eine Burg. Während des Landshuter Erbfolgekrieges wurde diese im Jahr 1504 endgültig zerstört und nicht wieder aufgebaut. 1871 gründeten Regenstaufer Honoratioren den Verein zur Verschönerung des Schlossberges. Unter Vorsitz von Bernhard Gilles den Bergkat-turverein, der sich die Bepflanzung und Kultivierung des Schlossberges zur Aufgabe machte. Binnen kurzer Zeit wurden zahlreiche Bäume gepflanzt, die Kreuzwegstationen angelegt, die Lourdes-Grotte gebaut und ein Aussichtsturm errichtet. Mit dem Schlossbergkonzept „Geschichte trifft Natur" wurde der Ider von vor damals, den Schlossberg als vielfältigen Naherholungsraum zu nutzen, wieder neues Leben eingehaucht.

Durch eine naturbewusste Umgestaltung des Schlossbergareals ist ein abwechslungsreicher Anziehungspunkt für Jung und Alt mitten in Regenstauf entstanden. Das einzigartige Ambiente der Gaststätte hoch oben auf dem Schlossberg wird durch die wieder errichtete **Aussichtsplattform** noch betont. Neu geschaffen wurden außerdem ein **Informationszentrum** mit allem Wissenswerten rund um die Natur und Geschichte des Schlossbergs sowie **zwei Rittersp ielplätze**.

Gut ausgebaute Spazierwege und eine vielzahl von Ruhebänken laden zum Genießen dieser Naturlandschaft ein. Auf dem Aussichtsturm hat man zudem einen beeindruckenden Rundblick auf die Landschaft.

3-D-Panoramakarte Markt Regenstauf

designed by Rudolf Reinl

Zimmervermietungen (gewerblich)

weitere Privatvermieter siehe www.tmv-regental.de

Gasthof Lautenschlager
Wolfgang Lautenschlager
Schloßstraße 3
93128 Regenstauf
Tel. 09402-5393

Schloß Spindlhof
Wolfgang Stöckl
Spindlhofstraße 23
93128 Regenstauf
Tel. 09402-93020

Thomas Wiser Haus
Karl-Heinz Weiß
Hirschlinger Str. 11
93128 Regenstauf
Tel. 09402-8692

Gasthof-Hotel Metzgerwirt
Alfons Groß
Hauptstraße 31
93128 Regenstauf
Tel. 09402-8692

Hotel-Pension-Hofmark
Gottfried Reins
Hofmarkstraße 3
93128 Regenstauf
T. 09402-93320 / 0151-12518760

Ramspauer Hof
Familie Kahl
Dorfstraße 5
93128 Regenstauf
Tel. 09402-4605

Kriegner
Fam. Kriegner
Alte Leonberger Straße 1
93128 Regenstauf
Tel. 09402-5042420

Pension Bock
Fam. Bock
Hauptstraße 35
93128 Regenstauf
Tel. 09402-5042420

Gutsverwaltung Ramspau
Wigbert Graf von Ledebur
Dorfstraße 2
93128 Regenstauf
Tel. 09402-3192

Valentinsbad
Fam. Lang
Regentalstraße 13
93128 Regenstauf
Tel. 09402-500337

Sehenswertes und Freizeitmöglichkeiten in der Marktgemeinde Regenstauf

1. SCHLOSSBERG
Die ernhäldenkommende Erhebung (430m) mit Resten einer Burganlage und einem Aussichtsturm. Die 1725 ermals erwähnte Burg Regenstauf war im 12. Jh. Sitz der Landgrafen von Stefling und Regenstauf, Turnierberechtigt. April – Oktober, Schlüssel erhältlich beim Gasthof Lautenschlager, Schloßstraße 3, Regenstauf, Tel. 09402-5393, „Montagsruhe!" (09402/8790 und Schloss Spindlhof

2. PFARRKIRCHE ST. JAKOBUS
Spätklassizistischer Bau (1849/50) an der Stelle mehrerer Vorgängerkirchen (seit 1200), die oft durch Brände zerstört wurden. Teils aus dem Mittelmittelgang entstand an letzten Brand 1846 und Neubau 1849/50, figürliche Glasfenster im 2.Weltkrieg zerstört. 1963 Wiederherstellung der Fenster nach Entwürfen von Prof. Hubert Spitzl. Zwölfuhrläute-Automatik seit 1.1. 2k Jul zur Gegenwart

3. KULTUR- UND MEHRGENERATIONENHAUS
Nach einem Brand 1780 von 1780–86 umgebaut, seitdem mehrere Funktionen: bis 1808 Pfleghaus der pfalz-neuburgischen Verwaltung, Gerach Land- und Amtsgerichtsgebäude, 1962 – 1982 Rathaus. Seit 2000 Kulturhaus und seit 2008 auch Mehrgenerationenhaus. Standesamtliche Trauungen finden im „Rosensimmer" statt.

4. MARKTPLATZ MIT SAGENBRUNNEN
Am Marktplatz befinden sich heute einige Geschäfte und ein Restaurant mit Sonnenterrasse. Im Zentrum des Platzes steht der Oberpfälzer Sagenbrunnen (seit 1986), figürliche Darstellung von 10 Sagen aus der Oberpfalz über gute Geister und Dämonen (Künstler Joseph Michael Neustifter), in Erinnerung an den Oberpfälzer Volkskundler und Sagensammler Franz Xaver von Schönwerth.

5. SEBASTIANSKAPELLE
Die Kapelle wurde 1713/14 während des Kriegs um die Pfarrgemeinde in Regenstauf errichtet. Sie ist dem Pestheiligen Sebastian geweiht. Sie bildet den Eckpunkt des 1814 angelegten Friedhofs. Weihe 26.8.1815. Im Jahr 1809 während der Napoleonischen Kriege geplündert. Der heutige Zustand geht auf Instandsetzungen von 1960/61, 1987/88 und 2005 zurück. Seit 1926 als Kriegergedächtniskapelle genutzt.

6. LBV - VOGEL- UND UMWELTSTATION
Die größte Einrichtung dieser Art in Bayern ist nicht nur Vogelschutzzentrum, sondern auch Bildungsstätte mit einer überregional bedeutenden Umweltbibliothek.
Tel. 09402/1899570.
Weitere Informationen (Öffnungszeiten) siehe Rückseite!

7. SCHLOSS SPINDLHOF
Seit Mitte des 17. Jh. zum Schloss ausgebauten Ansemum mit neuzeitlichem Kern, Vorgängerbau 1552 erstmals urkundlich erwähnt, 1792 „Marcus Magnus Kirche von 2004 liebevollen Sanierung wurden, Bildungshaus der Diözese Regensburg und Tagungszentrum. Es finden verschiedene Veranstaltungen wie Konzerte, Lesungen oder Ausstellungen statt. Informationen unter www.spindlhof.de

8. TENNIS-CENTER-MIELKE (www.sport-center-regenstauf.de)
Im Sport-Center findet man viele Möglichkeiten in Sachen Sport mit dem Ball. Es verfügt über den Hallentennisplatz, ein Squash Courts und sechs Badminton Plätze. Es gibt eine Bundesliegeballanlage, die Tennis-Schule Mielke und einen Fitnessraum. Darüber sich in der Sauna erholen oder einen Snack in der Gastronomie einnehmen. Öffnungszeiten tägl. v. 9:24 Uhr, Sa. u. So. v. 10-24 Uhr.

9. ALBERT-PLAGEMANN-KREISLÜMGASTTEN
Der Kreisliegerhorn wurde 1986 eingeweiht und steht nicht nur den DJO-Mitgliedern sondern der gesamten Bevölkerung zur Verfügung. Ein Spaziergang durch die Anlage lohnt sich. Sie dient nicht nur der Erholung sondern auch der Pflege und Erhaltung einer typischen naturnahen Raum. Mitin Sie DJO gemeinsam gestalten. Info Tel. 0941 / 4009-370. Führungen nach Anfrage. Eintritt frei.

10. FREIBAD VALENTINSBAD-REGENSTAUF
Liegewiesen mit großen schattigen Bäumen, Restaurant mit Sonnenterrasse, Kinderspielplatz, Volleyballfeld, Tischtennis, Basketballfeld, kostenlose Parkplätze vorhanden. Öffnungszeiten: Mo bis Sonntag von 09:00 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit Eintritt frei! Bademeisterpool zum Weitere Informationen und Preise unter Tel. 09402 / 500337 oder im Netz.

11. GOLFCLUB BARKSTAU
Ramspau wurde 1011 erstmals urkundlich erwähnt und feierte 2011 sein 1000-jähriges Bestehen. 2005 wurde Ramspau in Bayern beim Wettbewerb „Unser Dorf soll schöner werden, unser Dorf hat Zukunft" mit einer Goldmedaille ausgezeichnet.
Nicht umsonst wird Ramspau „Perle des Regentals" genannt!

12. PFARRKIRCHE ST. LAURENTIUS RAMSPAU
Sie war nur der Kirchen in Bayern, die neoklassizistischen Stil (erbaut 1965/66), Vorgängerkirche von 1836/42, diesem Turm weitgehend erhalten ist, Taufstein stammt aus früherer romanischer Kirche, Prunkmonstranz aus dem 18. Jh. Kreuzweg (1905) nach dem prunkvolle Ausstattung. Kreuzwegstationen (1905) nach dem Vorbild dem in der Wiener St. Nepomuk-Kirche gestanden.

13. SCHLOSS RAMSPAU
Das Schloss Ramspau wurde nach Errichtung des Schlosses im 16. Jh. aufgegeben. Das heutige Schloss entstand zwischen 1700 und 1726 zeitenfalls die ehemaligen Burg. Stattliche Barockanlage mit Flügeln und vier von vier mächtigen Turmhelmdächern gekrönten Eckturmen. Schloss im Privatbesitz und nicht zu besichtigen. Feinwohnungen zu mieten. Informationen: www.schloss-ramspau.de

14. FLUSSBAD RAMSPAU
Am Ufer des malerischen Birk auf das Ortsbild mit Kirche und Schloss! Große Liegewiesen, Kiosk, Umkleidekabinen, Toiletten, Sprungturm, Kinderbecken, Kinderspielplatz, Tischtennis, Grillen am ausgewiesenen Grillplatz möglich, Kostenlos Parkplätze vorhanden. Öffnungszeiten: Mai bis September von 08:00 Uhr bis Einbruch der Dunkelheit. Eintritt frei! Weitere Informationen und Eindrücke unter Internet.

15. SCHLOSS KARLSTEIN
An der Stelle des im 16. Jh. erbauten und im 19. Jh. veränderten Schlosses stand vermutlich ab im 12./13. Jahrhundert erbaute Burg. Schlossherr Graf Ledebur. Das Schloss ist nicht zu besichtigen, Feinwohnungen/Ferienwohnungen mit exotischem Innenhof. Der alleine, vielleicht noch romanische Teil ist die Schlosskapelle St. Ulrich im Südflügel. Privatbesitz, nur Außenbesichtigung möglich!

16. PFARRKIRCHE MARIÄ HIMMELFAHRT KIRCHBERG
Erbaut 2. Hälfte des 18. Jh. mit spätgotischem Resten, kunsthistorisch hochwertiger Kirchenausstattung der Marktgemeinde Regenstauf. Hochaltar mit Gemälde „Mariä Himmelfahrt" von Simon Sang, den Hofkünstlern der Fürsten Thurn und Taxis und u.a. auch den Hochaltar der „Alten Kapelle" in Regensburg gestaltete. Sehr schöne Westseite in der Umgebung von Kirchberg.

17. KIRCHE ST. SALVATOR HEILINGHAUSEN
Ausstattung aus dem 18. Jahrhundert, spätgotische Vorgängerkirche brannte in der 1 Hälfte des 15. Jh. aus, noch im selben Jahr wieder aufgebaut, enthält romanischen Rochaltar der 1963 abgebrochenen Pfarrkirche Ramspau, Sakramtfigur aufeinandergestapelte Totenschädel und Gebeine (Beinhaus) sowie Votivbilder. Augenleiden (Stiefkindern für das Heilsbasser in der Sakristei)

18. SCHLOSS HIRSCHLING
Ursprüngliche Burganlage vermutlich erbaut in der 2.Hälfte des 12. Jh. Das anstelle der Burg 1597 erbaute spätrenaissancehafte Schloss ist eine gotische, dreistöckige Hufeisenanlage mit Rundtürmen und Schlosskapelle St. Dionysius mit Ausstattung von 1750 im Eingang des Schlosshofes. Das Schloss ist nicht zu besichtigen, Schlosshof steht dient es als Wohnhaus. Nur äußeren Besichtigung möglich!

19. WACKELSTEINE BEI HEILINGHAUSEN
Als Wackelsteinlose Steine durch Absprengung oder Verwitterung entstanden, äußerst seltene Erscheinungen bei Felsblöcken beobachtet, die sich im Gleichgewicht auf ihrem Untergrund befinden und leicht bewegen lassen. Diese Tatsache führte vielerorts zur Entstehung von Sagen und Legenden. Die Wackelsteine bei Heilinghausen „Spielberg" und Rimmer wurden 1995 unter Schutz gestellt.

20. AUSSICHTSPUNKT HOHEN PEILSTEIN
Aussichtspunkt liegt in romantischer Lage direkt am Regenstrüpe in Marienthal bei der Gemeinde Sattelbogen. Der Weg führt am Wanderweg Rhein-Donau/Donau-Moldau vorbei. Der Peilstein (564 Mtl) mit Abstecher zum Aussichtspunkt Pelsbein. Bei schönem Wetter ist eine Fernsicht bis zu 90 km Richtung Steinberger Gebirge möglich. Informationen unter www.gaisenwandering.de

21. ALPAKAHOF GRÜNDHER
Der Erlebnis- der besonderen Art ist eine Wanderung mit Alpakas. Nach einem Kennenlernen der Tiere geht es los mit einem Alpaka an der Hand – was in der Natur Eine Alpaka-Wanderung begleitet Jung und Alt. Im Anschluss können noch zahlreiche Produkte aus der Alpakawolle begutachtet oder erworben werden.
Weitere Informationen unter: www.alpakahof-gruendher.de

22. BURGRUINE STOCKENFELS
Erbaut um 1300, kaiserliche Jagdburg, Radschildkrötig und Lindwurm-Sage, Burgruine Stockenfels ist eine Ruine auf einem Bergsporn bei Hofstetten. Sie ist eine der Sieben kaiserlichen Burgen im Nord-Gau. Brandschutzung des dritttschlimmste Verbrechen in Bayern begangen haben. „Wasser ins Bier zu schütten." Burgführung u. Gelegenheit schichten: www.geisterwanderung.de

23. FLUGPLATZ GRIESBERG
Der Flugplatz Oberhub befindet sich im westlichen Gemeinde-Ortsteil Griesberg und ist seit 1996 Heimat des Modellflugvereins der Modellflugsportfreunde Regenstauf. Y mit einer Flugplatzlänge von 1.000 m. Rundflüge über das Regental oder Regensburg bis hin zu den Donauauen sind möglich. Weitere Informationen: Flugplatz 09402/ 7667 oder www.aslcm.org

24. BADEPLATZ AM REGEN IN HIRSCHLING
Der neu angelegte Badeplatz erfreut sich großer Beliebtheit. Neben einem Badesteg angelegt ist eine Umkleide vorhanden und eine kleine Feuerstelle lädt zum Grillen ein. Es gibt eine ähnlichste Regenstaufer Badestellen, die Ausflugsziel.

25. SKATERBAHNEN UND BMX-BAHN
Auf der großen Skateanlage am Volkssfestplatz Regenstauf wird jährlich der Oberpfälzer Skate-Contest ausgetragen. Die Anlage ist 50x45 Zusammen mit der Skatehalle in Steinsberg sowie auf der BMX-Bahn in Regenstauf ist für jeden Skater etwas dabei. Informationen zu den Fahrkünste auf diesen drei Anlagen in unter Internet.

26. WINTERSPORTANLAGEN SCHNEITWEG
Langlaufloipen (verschiedene Rundkurse, 3-9 km) mit leichten Steigungen und Abfahrten stehen in Schneitweg zur Verfügung. Der Alpin Skilifter gibt es in Schneitweg zwei Schlepplifte. Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 14:00 bis 16:30 Uhr, Sa. von 10:30 bis 14:30 Uhr (Flutlicht). So u. Sa. 10-18 Uhr. In den Ferien täglich 10-16 Uhr geöffnet. Infos: www.skilift-schneitweg.de

27. ZILLENÜBERFAHRT MARIENTHAL
Gegen eine kleine Spende kann man von 15.05. bis 15.10. von Donnerstag bis Sonntag und Feiertag von 11-17 Uhr auf und Anfrage bei guter Witterung von einer Ufernotiz zur anderen übersetzen. Tel. 09436-903872 ab 18 Uhr, typische 0172-8675445. Weitere Infos unter: 09402-509-0
Die Zillen werden mit Muskelkraft transportiert werden.

28. GOLFPARK RAMSPAU
Auf dem Regental-Radweg, der sich entlang des Regens schlängelt, kann man in einem Abstecher durch die Natur die Ramspau Golfanlage erleben sowie bei den beeindruckenden Sehenswürdigkeiten, die an der Strecke liegen, eine Verschnaufpause einlegen. Der Verbindungsradweg Naab-Regen lädt zu einer Radtour über Steinberg nach Wolfsegg und dem weiter nach Kallmünz ein.

WANDERUNG
Eine Wanderung des Burgen- und Rittersteigs rund um Regenstauf und das Regental ist für Naturliebhaber ein besonderes Erlebnis. Dank den Informationstafeln an sämtlichen Burgen und Schlössern kann man viel Wissenswertes über die beiden Sehenswürdigkeiten wie Schloss Karlstein, Schloss Hirschling, Schloss Ramspau und die Gesteinsburg Stockenfels erfahren.

BOOTSWANDERN
Wer Regenstauf und seine Umgebung lieber auf dem Wasser erkunden möchte, kann Kanu, Kajak oder Stand-Up-Paddle ausleihen. Die Tour führt an den Burgen „Hof am Regen" und „Stefling" vorbei, dann geht es weiter nach Marienthal und zur Burg Stockenfels und endet im Golddorf Ramspau. Information und Kanuverleih am Regen: Jutta Preißler 09436/2760 oder www.bootswandern.de

ANGELN
Der Regen fließt mit Altwassern und ruhenden Gewässern entsteht ein Lebensraum für Fische wie z.B. Aesche, Barsch, Hecht, Zander oder Weißfisch. Angelkarten (Tageskarten) sind während der Saison von 01.05. bis 31.10. nach Verlage einer gültigen Sport-Tischprüfung erhältlich bei: BW-Shop Schmid oder Tel. 01726054829

ECKERT-BEACH lounge.culture.activities
Sommer-Vibes: Di.-Do. 15.30-01 Uhr Lounge-Musik, Drinks u. Snacks
Entertainment - Sport und mehr:
Beachvolleyball, Slackline, Tischtennis
Functional Training, After-Work Yoga, Open-Air-Konzert
Sport und diverse Aktionen für die ganze Familie!
Aktuelles unter: www.eckert-beach.de

Impressum:
Herausgeber: Markt Regenstauf · Bahnhofstr. 15 · 93128 Regenstauf
Tel. 09402 / 509-0 · Fax 09402 / 509-50 · E-Mail: markt@regenstauf.de
www.regenstauf.de
Inhaltliches Konzept: Monika Ernst, Öffentlichkeitsarbeit
3-D-Panoramakarte: Rudolf Reinl, Kallmünz · Layout: Ernst Druck & Verlag
Bildnachweis: Markt Regenstauf, Christian Heel, Marius Spiegl, Monika Ernst, Claudia Kleber, Ivans Lokē, LRA Regensburg, Anton Minwald, Fred Wiegand
Kartengrundlage: Topographische Karte 1:50.000, Bildmaterial mit Genehmigung des Landesamt für Vermessung und Geoinformation, München, Nr. 1229/10 und des Landkreises Regensburg (Regionalgis)
Die Angaben wurden sorgfältig erhoben und bearbeitet.
Änderungen und Irrtum vorbehalten. Stand: 2020, 9. Auflage

Sehenswertes und Freizeitmöglichkeiten in der Marktgemeinde Regenstauf

Markt Regenstauf

Der Markt Regenstauf kann auf eine über 1000-jährige Geschichte zurückblicken. Der Flus Regen und der heutige Schlossberg als ehemaliger Burgberg gaben dem Markt Regenstauf seinen Namen: Der Burgberg am Regen. Zusammen mit dem alten Marktplatz bildeten Ein Weiler und stout, das einen spitzen, kegelförmigen Berg oder hochragenden Felsen bezeichnete und dem Wort Regen, dessen Herkunft nicht eindeutig zu klären ist. Vermutlich ist es auf das indogermanische regnah (=kraus) (=wässern) oder das althochdeutsche rechan (= rauchen) zurückzuführen – aber auch die Namensgebung durch einen germanischen Wort nurvan (= Wasser, Flus, Regen) wird für möglich gehalten.

Wanderwege: Start und Zielpunkt ist der Talelbaum an der Gabelung Hauzenersteiner Straße / Dorfstraße. Parkplätze sind direkt beim Talelbaum vor der Raiffeisenbank. Die Wanderwege sind mit Wegweisern ausgeschildert. Die Richtungsweiser auf einem Schwarz- oder zweifarbigen Symbol mit Wanderzeichen. Die Markierungen sind auf den gesamten Wanderwegen an Bäumen oder Leitermasten (z.u. findet. Infos: www.wanderbares-bayern.de/wanderwege/

- Kinzel-Rundwanderweg, Strecke: ca. 3 km
- Raum-Rundwanderweg, Strecke: ca. 16 km
- Eichhorn-Rundwanderweg, Strecke: ca. 19 km
- Falkich-Rundwanderweg, Strecke: ca. 12 km
- Specht-Rundwanderweg, Strecke: ca. 8 km (voraussichtl. ab Oktober 2020 IVV-zertifiziert)

Dieser Weg ist auch als Nordic-Walking-Strecke gesignet. Zudem befinden sich entlang des Weges auch zwei Gastställen mit Biergarten. (Valentinsbad u. Schlossbergrestaurant)

- Einkehrmöglichkeit
- Übernachtungsmöglichkeit
- Parkplatz
- Ruhebereiche des RVV
- Bahnhof Regenstauf

Maßstab: 1: 40.000
2 cm ≙ 1 km

LBV - Vogel- und Umweltstation ⑥

In unmittelbarer Nähe zum idyllischen Regen befindet sich seit 2006 die überregional bedeutende Naturschutzeinrichtung des Landesbundes für Vogelschutz. Dazu gehört eine Aufzucht- und Pflegestation für heimische Wildvögel, in der jährlich rund 700 Tiere gesund gepflegt und auf die Auswilderung vorbereitet werden. Außerdem bietet die staatlich anerkannte Umweltstation ein vielfältiges Programm für alle Altersgruppen:

Führung durch die Vogelstation, Mikroskomos-Veranstaltung, Gewässerbiundung am Regen, der Weißstorch-Botschafter zwischen den Kontinenten, Naturkundliche Vorträge u.v.m.

Öffnungszeiten
Mo-Do 9-12.30 Uhr und
14-16.30 Uhr, Fr 9-13 Uhr
(vorherige Anmeldung erwünscht).
Weitere Öffnungszeiten nach Vereinbarung.
Tel. 09402 / 78995710
www.oberpfalz.lbv.de

Veranstaltungen

- **Okulimarkt** 4. Sonntag vor Ostern
- **Maimarkt** Sonntag vor Muttertag
- **Bürgerfest / Bergfest / Festival am Fluss** im dreijährigen Rhythmus am ersten Juliwochenende
- **Kirchweihmarkt** letzter Sonntag im Oktober
- **St.-Andrae-Markt** Sonntag vor dem 1. Advent
- **Weihnachtsmarkt 2.** Adventswochenende

Weitere Veranstaltungen für Kultur- und Musikevents sehen sie rechts extra aufgeführt.

Blick Richtung Stockenfels

Blick auf Blick auf Burg Stockenfels

Lourdesgrotte

Rathaus

Einkehrmöglichkeiten in Regenstauf

Gaststätte	Adresse	Ortsteil	Telefon	Homepage
Regental			(09402)	
Gasthof - Heilinghausen	Alte Regenstraße 5	Heilinghausen	4238	www.gasthof-heilinghausen.eatbu.com
Landgasthof Lautenschlager	Schloßstraße 3	Karlstein	5393	www.landgasthof-lautenschlager.de
Kriegner	Alte Leonberger Straße 1	Ramspau	4605	keine Angabe
Ramspauer Hof	Dorfstraße 5	Ramspau	4560	www-ramspauer-hof.de
Valentinsbad	Regentalstraße 13	Regental	500337	www.valentinsbad.de
Imbisslokal und Gartenlokale				
Jahnhalle	Jahnstraße 6 - 8	Zentrum	1338	www.jahnhalle-regenstauf.de
Da Maria (italienisch)	Marktplatz 4	Zentrum	7818711	www.da-maria.de
Eichmühle	Zur Mühle 1a	Zentrum	9484110	www.eichmuehle.de
Bambino Tree	Bergstraße 1	Zentrum	7614	www.bambinotree.de
El Greco (griechisch)	Schwandorfer Straße 1	Zentrum	6668	www.elgreco-regenstauf.de
Francesco (italienisch)	Mesnergasse 3	Zentrum	6796	www.pizzeria-francesco.de
Pizzaland Esposito (italienisch)	Dreifaltigkeitsweg Straße 3a	Zentrum	784382	www.pizzaland-esposito.de
Tom's Cafe (mit Mittagstisch)	Hauptstraße 11	Zentrum	930244	www.toms-regenstauf.de
Metzgerwirt	Hauptstraße 31	Zentrum	8692	www.metzgerwirt.de
Burgerstoid Regenstauf	Hauptstraße 31	Zentrum	5041929	www.burgerstoid.de
8413 Lounge	Hauptstraße 43	Zentrum	0160-5578541	aktuelles auf Facebook
Eisdiele Regenstauf	Regensburger Straße 6	Zentrum	938599	Oz Saison: 10.30 bis 21.00 bzw. 22.00 Uhr täglich
Schlossberg	Am Schlossberg 1	Zentrum-Schloßberg	9485585	www.schlossberg-regenstauf.com
Richard u. Gertraud Demel	Buchenhöhe 2	Buchenhöhe	8576	Reservierung bzw. Bestellung nach tel. Vereinbarung
Pizzeria Adriano (italienisch)	Regendorfer Straße 5	Diesenbach	7817699	www.pizzeria-adriano-regenstauf.de
Diesenbacher Bürgerstuben	Sandstraße 21	Diesenbach	0160-4430602	www.diesenbacher-buergerstuben.de
Gasthaus Spanner	Kallmünzer Straße 27	Eitbrunn	8845	Reservierung bzw. Bestellung nach tel. Vereinbarung
Norman Rinner Gaststätte	Steinsberg 1	Steinsberg	5618	Reservierung bzw. Bestellung nach tel. Vereinbarung
Fuhrs Alte Hofmark	Am Schloß 1	Steinsberg	9487956	www.alte-hofmark.de
Waldschänke	Reiterberg 3	Steinsberg	5365	www.waldschaenke-pilz.de

Veranstaltungsorte für Kultur- und Musikevents etc.

Kultur- und Mehrgenerationenhaus

Das Kultur- und Mehrgenerationenhaus bietet Veranstaltungen und Kurse für alle Altersgruppen an. Monatliches Veranstaltungsprogramm und Seniorencafé und Tanztee, sowie Familienfrühstück. Kurse und Angebote (z.B. Line Dance, Hula, Bastelnachmittage) finden wöchentlich statt. Weitere Infos unter: www.mehrgenerationenhaus-regenstauf.de oder Tel. unter 09402-784623. Ausstellungen und Musikveranstaltungen werden auf der Homepage und im Mitteilungsblatt bekannt gegeben. Ausküfnfte zu den Öffnungszeiten oder unter Tel. 0171-9577967.

Jahnhalle

Die Jahnhalle ist eine modernisierte Gaststätte mit angeschlossener Veranstaltungshalle, in welcher Events mit bis zu 500 Personen stattfinden können. In modernem Ambiente stehen die Räumlichkeiten für musikalische und kulturelle Veranstaltungen aller Art zur Verfügung. Auch das diverse Institutionen und Vereine finden mit der Jahnhalle einen passenden Veranstaltungsort. Der Betreiber setzen auf eine regionale und saisonale Küche.

Aktuelle Infos unter:
www.jahnhalle-regenstauf.de
oder Tel. unter 09402-1338.

Tom's Bühne

Tom's Bühne ist eine Kleinkunstbühne im Ortskern von Regenstauf. Die charmante Location befindet sich in einem historischen Gewölbekeller des Thomas Wiser Hauses und bietet ein kunterbuntes Programm für jeden Alter und jeden Geschmack. Mit zahlreichen Künstlern, Zaubern, Kasperltheater, Vorträgen und vielem mehr eignet sie das kulturelle Leben in Regenstauf.

Weitere Informationen unter www.toms-regenstauf.de und auf Facebook unter Tom's Bühne oder Tel. 09402 9302 30

Alles im Fluss – Baden und Bootswandern

Flussbäder Valentinsbad, Ramspau und Hirschling ⑩ ⑬ ⑭ ㉔

Am Flussufer des Regens laden das Valentinsbad Regenstauf und die Flussbäder im Golddorf Ramspau und Hirschling zum Baden und Erholen im wildromantischen Regental ein. Idyllisch an Wald und Wiesen gelegen kann man im Regen an drei der letzten natürlichen Flussbäder in Bayern ein Badevergnügen ohne Eintritt genießen.

Bootswandern am Regen

Bootswandern schützen den Regen ebenfalls. Besonders beliebt ist die Tour von Nittenau nach Ramspau. Die rund 20 Km gehen an der schönsten Abschnitt entlang des Flusses, nicht nur wegen den Biergärten in Marienthal und Ramspau. Besonders reizvoll ist die traumhafter Lage im zweiten Streckenabschnitt bei Ramspau. In Abwechslung beim Dahingleiten sorgen große Steine im Flussbett, und zahlreiche seichte Stellen bieten sich für eine kurze Abkühlung an.
So kann aus den geschätzt vier Stunden Bootswandern auch eine Tagestour werden.

Zillenüberfahrt in Marienthal

(gegen Spende)
15.05. - 15.10.
Do.-So und feiertags
11-17 Uhr bei schönem Wetter
weitere Info unter:
09402-509-0