



Familienstützpunkt Regenstein PROGRAMM APRIL 2024

Elternsprechstunde

– das offene Ohr für Elternfragen

Mit Kristin Kilger, Elternberaterin

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten

Di. 16. April 2024 09:00 – 10:30 Uhr

Di. 23. April 2024 16:00 – 17:30 Uhr

oder nach Terminvereinbarung

Auch telefonisch möglich: 09402-784623

Hebammensprechstunde

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Mit Astrid oder Marita Burkhardt, Hebammen

Bitte bei den Hebammen anmelden:

Astrid Burkhardt, Tel. 09402/784059, astrid@vilshof.de;

Marita Burkhardt, Tel. 09474/8201, l: marita@vilshof.de

Auch jederzeit bei Ihnen zu Hause.

After-Work-Babytreff & Krabbeltreff

Für alle Eltern mit Ihren Kindern von 0-3 Jahren.

Gemeinsam spielen wir altersgerechte Spiele

Mit **Kristin Kilger, FSP Regenstein**

After-Work-Babytreff für Kinder bis zu 1 Jahr

Montag, 22. April 2024, 16:00–17:00 Uhr

After-Work-Krabbeltreff für Kinder von 1 bis 3

Jahren

Montag, 15. & 29. April 2024, 16:00–17:00 Uhr

(Anmeldung zu den Treffs jew. bis zum Donnerstag davor)

Kosten: 2,- € pro Familie

Treff für Regenbogenfamilien

Hier können sich Regenbogenfamilien kennenlernen

und austauschen—mit Kinderspielzimmer

Mittwoch, 24. April 2024, 16:00–17:30 Uhr

Anmeldung bitte bis 18.04.2024

Alleinerziehenden-Treff

Alleinerziehend aber nicht einsam

Wir laden alle Mütter & Väter, die den (Erziehungs)-alltag alleine gestalten ein, ins Gespräch zu kommen.

Freitag, 19. April 2024, 15:30 Uhr

Anmeldungen bis 16.04.2024

Offener Familientreff

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen. – Mit Kinderspielzimmer

Donnerstag, 25. April 2024, 15:30 – 17:30 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum, ohne Anmeldung

Kosten: Spende erbeten

Familienfrühstück

Wir laden alle Familien ein, bei Kaffee, Tee & Frühstückssnacks einen schönen Vormittag in unserem Café Pause zu verbringen. Das Spielzimmer ist natürlich geöffnet.

Freitag, 19. April 2024, 9:00 – 11:00 Uhr

Kosten: 5,- € pro Erwachsenen, Kinder kostenlos

Anmeldung bis 15.04.2024

Vortrag digital & kostenfrei (gemeinsam mit dem staatl. Gesundheitsamt Regenstein)

Adipositas bei Kindern und Jugendlichen – Entstehungsursachen und Lösungswege

Die Entstehung von Übergewicht hat viele Gründe. Zum Beispiel ungünstige Ess- und Trinkgewohnheiten oder Bewegungsmangel.

Jedes übergewichtige oder adipöse Kind hat seine eigene Geschichte und JUMPA-Kids Regenstein möchte hier mit individuellen Lösungen ansetzen. Wie, erfahren Sie u.a. in diesem Vortrag.

Referentin: Dorothea Brenninger

Leitung des Regensburger Adipositaszentrums Jumpakids
Dipl. Oecotrophologin, Adipositastrainerin nach AGA

Online: Mittwoch, 17. April, 19:00 Uhr

Anmeldung: bis bis 15.04.2024 per Mail ,Betreff: Adipositas bei Kindern und Jugendlichen an: sozialdienst@landratsamt-regenstein.de

nähere Informationen & Anmeldung



Familienstützpunkt Regenstein

Hauptstraße 34 93128 Regenstein

09402-9382515 familienstuetzpunkt@regenstein.de

