



# Mehr Generationen Haus

Miteinander – Füreinander



## MEHRGENERATIONENHAUS REGENSTAUF MAI 2024

### WÖCHENTLICHE ANGEBOTE (NICHT IN DEN SCHULFERIEN)

<u>Hawaiianischer Tanz</u>	Montag 10:15—11:15 Uhr	<u>Spieletreff</u>	Mittwoch 14:00—19:00 Uhr
<u>Qigong 50+</u>	Montag 15:00—16:00 Uhr	<u>Café LEA</u>	Mittwoch 16:15 –18:15 Uhr
<u>Trachtenverein (Kinder- &amp; Jugendgruppe)</u>		<u>Vinyasa-Yoga</u>	Mittwoch 20:00—21:15 Uhr
(14-tägig)	Montag 17:00—18:00 Uhr	<u>MAKS-Training</u>	Donnerstag 9:30-11:30 Uhr
<u>Seniorengymnastik</u>	Dienstag 9:00—10:00 Uhr	<u>Entspannungstraining:</u>	Freitag 10:30—11:30 Uhr
<u>Geburtsvorbereitung</u>	Dienstag 17:00—19:00 Uhr	<u>Tanzen für Kinder</u>	Freitag 13:30—16:00 Uhr
<u>Probe Gesangverein</u>	Dienstagabends	<u>Probe Musi Canti</u>	Freitagabends
<u>Rückbildungsgymnastik</u>	Mittwochvormittag	<u>Line Dance</u>	Freitag 16:30—19:30 Uhr
<u>Englischkurse KAB</u>	Mittwoch 9:00—11:15 Uhr		

Nähere Informationen im MGH: (Tel. 09402 784623, E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de))

### MONATLICHE ANGEBOTE

<u>Frühstück</u>	Di. 14.05. 2024, ab 09:30 Uhr, Kosten: 5,- €
<u>Tanz</u>	Rosenball in Maxhütte-Haidhof am 05.Mai. Tanz in den Sommer am 16.06.2024
<u>Reparaturtreff</u>	Di. 21.05.2024 ab 17:00 Uhr
<u>Kaffee-Klatsch</u>	Do. 16.05.2024 ab 14:00. Kosten: siehe Aushang
<u>Alleinerziehendentreff</u>	Fr. 17.05 2024 ab 15:30 Uhr, Kosten: frei. Spende erbeten
<u>Französisch-Stammtisch</u>	Do. 06. Juni 2024

Anmeldung (außer Tanzveranstaltung) bis eine Woche vor der Veranstaltung im Mehrgenerationenhaus

### BERATUNGSANGEBOTE

<u>Bildungsberatung:</u>	Beratung rund um Beruf und Weiterbildung beim Bildungsberater Torsten Tomenendal, Terminvereinbarung: 09401—525 522 oder <a href="mailto:torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de">torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de</a>
<u>Erstberatung in Trennungssituationen:</u>	Erste Hilfe, wenn die Beziehung zerbrochen ist, <i>keine Rechtsberatung</i> , Terminvereinbarung im Mehrgenerationenhaus (09402– 784623) oder <a href="mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de">mehrgenerationenhaus@regenstauf.de</a>

### FERIENBETREUUNG IN DEN PFINGSTFERIEN

Di. 21.05 – Fr. 24.05.2024, Betreuungszeiten: 7:00 – 17:00 Uhr , flexibel buchbar  
Kosten: 2,50 € die Stunde, 3,50 € Verpflegungspauschale  
Anmeldeschluss: 30.04.2024 danach Anmeldung nur bei Notfällen

Nähere Informationen :



**MehrGenerationenHaus Regenstauf**  
Hauptstr. 34, 93128 Regenstauf

Tel.: 09402-784623

[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

