

Amts- und

# Mitteilungsblatt

Markt Regenstein



So. 11. Februar 2024  
**Diesenbacher Faschingszug**  
12.00 Uhr.....Faschingsgaudi  
im Ortszentrum  
14.00 Uhr.....Start des Gaudiwurms  
[www.diesenbach.de](http://www.diesenbach.de)



Über 750 Top Gebrauchte in der HWGruppe und online

6.000 m<sup>2</sup> Präsentationsfläche auf zwei Etagen

autorisierte Vertragswerkstätte für BMW & MINI

inklusive  
4. & 5.  
Jahr  
Garantie<sup>1)</sup>

## Starten Sie mit uns ins Neue Jahr! Unsere TOP Gebrauchten für den perfekten Start!

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 116d Advantage**

EZ 08/2019, 59.707 km, Diesel, 85 kW (116 PS), PDC, Multifunktion für Lenkrad, Sitzheizung, Lederlenkrad, Klimaaut., u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5020069

**15.950,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 128ti M Sport**

EZ 01/2023, 11.524 km, Benzin, 195 kW (265 PS), PDC, Navigationssystem, M Lederlenkrad, Comfort Paket Professional, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019479

**39.860,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI Cooper**

EZ 07/2020, 18.957 km, Benzin, 100 kW (136 PS), PDC, Multifunktion für Lenkrad, Chili Paket, Sitzheizung, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5020409

**22.880,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 330e Touring**

EZ 12/2022, 5.842 km, Hybrid Benzin, 215 kW (292 PS), PDC, Navigationssystem, Klimaaut., Lenkradheizung, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019046

**55.860,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 530d xDrive Touring**

EZ 07/2020, 51.343 km, Diesel, 195 kW (256 PS), PDC, M-Lederlenkrad, Sitzheizung, Sportsitze, Klimaaut., u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019471

**37.449,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI Cooper SE**

EZ 10/2020, 20.651 km, Elektro, 135 kW (184 PS), PDC, Panorama Glasdach, Sitzheizung, Klimaaut., Rückfahrkamera, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5020023

**24.950,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW M235i xDrive Gran Coupé**

EZ 11/2022, 13.702 km, Benzin, 225 kW (306 PS), Klimaaut., PDC, M-Lederlenkrad, Sitzheizung, Navigationssystem, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5018740

**47.960,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI Cooper SE**

EZ 10/2021, 12.091 km, Elektro, 135 kW (184 PS), PDC, Rückfahrkamera, Panorama Glasdach, Sitzheizung, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019957

**26.950,- €\***

\*MwSt ausweisbar. Irrtümer, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Ergänzend zu unserem aktuell aufgeführten Fahrzeugangebot haben Sie jederzeit die Möglichkeit, auf unser umfangreiches Onlineangebot und auf über 750 TOP Gebrauchte zurückzugreifen. Sofern nichts angegeben, Fahrzeug ausgestattet mit Automatikgetriebe.

1) Die Gebrauchtwagengarantie gilt für das 4. und 5. Jahr ab Fahrzeugerstzulassung.



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15  
 93128 Regenstauf, Postfach 130  
 Telefon 0 94 02 / 509 0  
 Telefax 0 94 02 / 5 09 50  
 Homepage: www.regenstauf.de  
 E-Mail: markt@regenstauf.de

## Sprechstunden des Bürgermeisters

Nur mit Voranmeldung

## Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

## Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0 94 02 / 18 88 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!

## Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON 0 94 02 / 71 72 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

## Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601 - 3444
Störungsdienst REWAG - Strom	Telefon (0941) 601 - 3555
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800 - 3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800 - 3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 93 35 19 oder (09402) 50 90
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8 55 07 81
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 78 46 74

## Notrufnummern

Notruf/Überfall/Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116 117
Giftnotruf München	Telefon (089) 1 92 40
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3 98 24 51

## Marktbücherei

TELEFON (09402) 93 79 012 · Regensburger Str. 4

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

## Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderates  
 Dienstag, 20. Februar 2024 um 18.00 Uhr

Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses  
 Dienstag, 27. Februar 2024 um 18.00 Uhr



## Inhaltsangabe

Amtliche Bekanntmachungen .....	S.... 5
Berichte aus den Sitzungen .....	S.... 9
Mitteilungen und Informationen aus der Verwaltung.....	S... 15
Mitteilungen aus dem Einwohnermeldeamt .....	S... 20
Feste, Kurse und Veranstaltungen .....	S... 20
Beratungen und Sprechtage .....	S... 22
Informationen anderer Stellen.....	S... 28
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 29
Jugendseite.....	S... 34
Mehrgenerationenhaus .....	S... 35
Seniorenprogramm .....	S... 37
Veranstaltungskalender .....	S... 39
Aus Schulen und KiTas.....	S... 40
Kirchliche Nachrichten .....	S... 42
Vereinsnachrichten .....	S... 46

### Impressum

**Herausgeber:**  
 Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf

**Amtlicher Teil V. i. S. d. P.:**  
 Josef Schindler, 1. Bürgermeister

**Anzeigen und Druck:**  
 Hofmann Druck & Verlag  
 Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf  
 Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22

**Vertrieb:**  
 Markt Regenstauf

**Erscheinungsweise:**  
 monatlich

**Bildnachweis Titelblatt**  
 pixabay.com

**Bildnachweis Hintergründe**  
 pixabay.com, freevector.com

**Redaktionsschluss: Dienstag, 6. Februar 2024  
 im März: Montag, 4. März 2024**

Vereinsnachrichten und Informationen an: Achtung! **Neue E-Mail Adresse:** oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

**Anzeigenschluss: Donnerstag, 8. Februar 2024  
 im März: Mittwoch, 6. März 2024**

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com

## Nachruf

Der MARKT REGENSTAUF  
trauert um seinen **Ehrenbürger**

### **Herrn Eberhard Krüger**

#### **Träger der Bürgermedaille in Gold**

Herr Eberhard Krüger ist am 12. Dezember 2023 im 87. Lebensjahr verstorben. Er war von 1972 bis 2014 ehrenamtliches Mitglied des Marktgemeinderates und 40 Jahre für den Markt Regenstauf Mitglied in der Versammlung des Zweckverbandes zur Abwasserbeseitigung im Regental.

Während der sieben Amtsperioden als Marktgemeinderat hat er sich um die kleinen und großen Sorgen der Bürgerinnen und Bürger gekümmert.

Ein besonderes Anliegen war ihm die Integration der neu hinzugekommenen Ortsteile nach der Gebietsreform.

Er hat es im Marktgemeinderat immer verstanden, seine Sache auf den Punkt zu bringen. Im Jahre 2008 hatte er als ältestes Mitglied des Marktgemeinderates die Aufgabe, den damals neu gewählten 1. Bürgermeister Siegfried Böhringer zu vereidigen.

Der Markt Regenstauf hat sein umfangreiches ehrenamtliches Engagement im Jahr 2007 mit der Verleihung der Bürgermedaille in Gold gewürdigt.

Im Jahr 2016 wurde er zum Ehrenbürger des Marktes Regenstauf ernannt.

Wir werden ihm ein ehrendes Gedenken bewahren.

**MARKT REGENSTAUF**  
**Josef Schindler**  
1. Bürgermeister

**DER MARKTGEMEINDERAT**

## Nachruf

Der Landkreis Regensburg trauert um

### **Herrn Eberhard Krüger**

Herr Eberhard Krüger war von 1975 bis 2008 Mitglied des Kreistages Regensburg und hat während dieser Zeit auch in mehreren Ausschüssen verlässlich und engagiert mitgewirkt. Darüber hinaus hat er den Kreistag in den Gremien der Sparkasse, des Regensburger Verkehrsverbunds und der Gesellschaft zur Förderung des öffentlichen Personennahverkehrs vertreten.

Als überzeugter Kommunalpolitiker hat Herr Krüger die Interessen des Landkreises Regensburg und des ländlichen Raumes mit großer Leidenschaft verfolgt. Ausdruck und Anerkennung dieses Engagements waren die Verleihungen der Kommunalen Dankurkunde sowie die Ehrenbürgerschaft des Marktes Regenstauf.

Der Landkreis Regensburg verliert mit Eberhard Krüger eine prägende Persönlichkeit.

Wir danken ihm für sein engagiertes Wirken und werden sein Andenken in Ehren bewahren.

Unser Mitgefühl gilt den Angehörigen.

**Tanja Schweiger**  
**Landrätin**



# Amtliche Bekanntmachungen

## Richtlinien für die Förderung von Investitionen und laufender Aufwendungen der Vereine, kirchlicher Einrichtungen und sonstiger Organisationen in der seit 01.01.2002 geltenden Fassung, zuletzt geändert am 01.01.2024

### Präambel

Die gesellschaftspolitische Stellung der Vereine, kirchlichen Einrichtungen Markt Regenstau und sonstigen Organisationen, insbesondere die aktive Jugendarbeit wird vom Markt Regenstau anerkannt und soll auch durch kommunale Förderung gestärkt werden.

Der Markt Regenstau leistet freiwillige Zuwendungen, die jederzeit widerrufbar und gemäß der jeweiligen Haushaltslage und staatlicher Finanzzuweisungen festzulegen sind.

### 1. Antragsberechtigte

- 1.1 Antragsberechtigte (förderfähig) im Sinne dieser Richtlinien sind Vereine, kirchliche Einrichtungen, Organisationen und Zusammenschlüsse im Markt Regenstau, deren Tätigkeiten ausschließlich auf die im Sinne der §§ 51 bis 68 der Abgabenordnung als besonders förderungswürdig anerkannten Zwecke ausgerichtet sind.
- 1.2. Zusammenschlüsse, die zwar einen Beitrag für das öffentliche Leben im Markt Regenstau leisten, aber grundsätzlich der Unterhaltung und Geselligkeit dienen (sogenannte Gesellschaftsvereine), werden nur bedingt gefördert.
- 1.3. Vereinigungen, deren Wesen darin besteht, berufsständische und parteipolitische Interessen zu verfolgen, werden nicht gefördert.

### 2. Aufzeichnungspflicht

- 2.1 Die Förderung ist grundsätzlich nicht von bestimmten Aufzeichnungen abhängig.
- 2.2 Bei Investitionen jedoch sind die gesamten zuwendungsfähigen Kosten (ohne Eigenleistungen) in einem Verwendungsnachweis zu erfassen.

### 3. Begünstigte Investitionen und Maßnahmen

- 3.1 Förderung von Baumaßnahmen
  - a) Neu- und Umbaumaßnahmen ab 1000,- € bis zu 150.000,- € Kosten; mit bis zu 10 %; über 150.000,- € Einzelfallentscheidung des Marktes Regenstau.
  - b) Die vom Markt Regenstau erbrachten Leistungen (Arbeitskräfte und Maschineneinsatz) werden als Zuschuss angerechnet.
- 3.2 Voraussetzungen bei Baumaßnahmen sind:
  - a) dass das zu fördernde Objekt im Eigentum, Erbbaurecht bzw. Pacht (mind. 25 Jahre) des Zuschussempfängers ist und außerdem der Allgemeinheit dient und nicht ausschließlich mit der Absicht der Gewinnerzielung betrieben wird.
  - b) dass das zur Förderung anstehende Objekt oder die Maßnahme in den Haushaltsplan des Marktes Regenstau aufgenommen ist. Die Aufnahme in den Haushaltsplan des nächsten Kalenderjahres ist schriftlich zu beantragen und mit sämtlichen Finanzierungsangaben bis spätestens 1. November des laufenden Kalenderjahres einzureichen.

- 3.3 Förderung sonstiger Gegenstände:
  - a) Pflegegeräte über 500,- € Anschaffungskosten mit bis zu 10 % der Anschaffungskosten
  - b) bewegliche Vermögenswerte (z. B. Gewehre, anerkannte Trachten, Musikinstrumente, Ausgeh-Uniformen) mit bis zu 10 % der nachgewiesenen Kosten pro Gegenstand im Zeitabstand von fünf Jahren.
  - c) Die beschafften Geräte bzw. Vermögenswerte müssen dem Zuschussempfänger für dessen Zwecke und Ziele dienen und dürfen nicht in das Privateigentum eines Mitglieds oder dessen Angehörigen übergehen.
  - d) Für den Fördersatz der einzelnen Maßnahme bzw. Gegenstände ist auch die Bedeutung für die Allgemeinheit maßgeblich.

### 3.4 Außerordentliche Förderung bei Jubiläen und Festen für die Öffentlichkeit

- a) Anlässlich der Abhaltung eines Festes, Jubiläums, Fahnenweihe oder ähnlichem kann eine außerordentliche Förderung gewährt werden. Es muss sich um ein besonderes Ereignis, um ein Fest oder Jubiläum anlässlich eines bestimmten Datums handeln, wie 25, 50, 75, 100 oder 125 Jahrfeier usw.
- b) Der Förderbetrag ist das 10-fache der Jahre des gefeierten Jubiläums bzw. Festes (z. B. 25-jähriges Jubiläum = 250,- €)
- c) Ein erforderliches Fahnenband (z. B. Trauerband, Schirmherrschaft u. ä.) kann gesondert gefördert werden.

### 3.5 Förderung von Musikgruppen

Musikgruppen (Instrumental- und/oder mit Gesang) erhalten für das Mitwirken bei Veranstaltungen des Marktes Regenstau (z. B. Volkstrauertag, Fronleichnam, Volksfestaufzug usw.) gemäß Leistungsvertrag je Veranstaltung einen gesondert zu vereinbarenden Betrag. Weitere Förderungen gemäß dieser Richtlinie bleiben davon unberührt.

### 3.6 Ausrichten von Veranstaltungen

Richten Vereine oder Organisationen Veranstaltungen (Meisterschaften), bei denen Jugendliche beteiligt sind für den gesamten Marktbereich, des Gaus, Kreises, Bezirkes, Landes oder Bundes aus, so erhalten sie für diese Veranstaltung folgende Förderung:

- |                           |         |
|---------------------------|---------|
| a) Dorfmeisterschaft      | 50,- €  |
| b) Marktmeisterschaft     | 100,- € |
| c) Landkreismeisterschaft | 100,- € |
| d) Bezirksmeisterschaft   | 150,- € |
| e) Landesmeisterschaft    | 250,- € |
| f) Bundesmeisterschaft    | 350,- € |

### 3.7 Jugendförderung

Antragsberechtigte können neben der Förderung der Investitionen und sonstigen Maßnahmen auch Zuschüsse zum laufenden Aufwand für die Jugendarbeit erhalten. Grundsätzlich erhalten die Antragsberechtigten, die aktive Jugendarbeit leisten, für die Mitgliedschaft Kinder und Jugendlicher folgende Förderung pro Jahr:

- a) Kinder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr 8,- €
- b) Jugendliche bis zum vollendeten 16. Lebensjahr 7,- €
- c) Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr 6,- €

Damit abgegolten sind auch sämtliche Aufwendungen für die beim Antragsberechtigten beschäftigten Übungsleiter, Ausbilder oder vergleichbaren Personen.

Stichtag für die Erfassung der Mitglieder ist jeweils der 31.12. eines jeden Jahres.

Für die Ermittlung der Anzahl der Jugendlichen sind entsprechende, detaillierte Angaben einzureichen. Die Auszahlung der Jugendförderung erfolgt im Folgejahr.

Werden keine aktuellen Zahlen bis zum Ende des Monats Februar des folgenden Jahres vorgelegt, entfällt zunächst die Förderung für dieses Jahr.

#### **Nutzung der im Eigentum des Marktes Regenstau befindlichen Rasenspielfelder und Hallen**

- 4.1 Die zweckgebundene Nutzung der gemeindeeigenen Rasenspielfelder und Hallen durch die Vereine ist kostenlos (Einschränkung Tz. 4.2)
- 4.2 Die Aufsicht und die Pflege der im Besitz des Marktes Regenstau befindlichen Rasenspielfelder obliegen jeweils den zur Nutzung berechtigten Vereinen. Die entstehenden Auslagen z. B. für Bewässerung, Düngen, Rasensaat und Reparaturen sind grundsätzlich vom Nutzungsberechtigten Verein zu übernehmen. Mit dem/den jeweils Nutzungsberechtigten Verein/en oder Organisation/en ist ein gesonderter Vertrag abzuschließen.
- 4.3 Vereine mit vereinseigenen Sportanlagen (auch Schießanlagen) oder mit Sportanlagen, an denen sie ein mindestens 25-jähriges Nutzungsrecht haben, kann ein angemessener Zuschuss zur Unterhaltung der nicht kommerziell genutzten Sportanlagen gewährt werden. Unterhaltskosten sind die Betriebskosten und Personalkosten, sowie der kleine Bauunterhalt bis zu Euro 400.

#### **4. Förderart**

Die Zuschüsse werden als nicht rückzahlbare Zuwendungen gewährt.

Bei Investitionen und beim laufenden Aufwand sind neben finanziellen Zuschüssen auch sonstige Leistungen als Zuschüsse möglich.

Die förderfähigen Bauvorhaben und Maßnahmen werden höchstens mit den tatsächlichen Kosten gefördert.

#### **5. Generalklausel**

Die Förderung der in diesen Richtlinien enthaltenen Maßnahmen und Leistungen von Antragsberechtigten wird nach Leistungsfähigkeit und entsprechend der Haushaltslage des Marktes Regenstau entschieden. Der Markt Regenstau behält sich je nach den finanziellen Verhältnissen des Zuschussempfängers und der Bedeutung der Maßnahme oder Leistung eine von diesen Richtlinien abweichende Sachentscheidung und Bezuschussung vor. Der Markt Regenstau behält sich vor, die bewilligte Förderung über mehrere Haushaltsjahre zu verteilen. Ein Rechtsanspruch auf Förderung bestimmter Maßnahmen oder auf Gewährung laufender Förderung kann aus diesen Richtlinien nicht abgeleitet werden.

#### **6. Inkrafttreten**

Diese Richtlinien treten ab der Veröffentlichung im Amtsblatt des Marktes Regenstau in Kraft.

Regenstau, den 01.01.2024

Markt Regenstau

Schindler

1. Bürgermeister

#### **Bekanntmachung der Genehmigung der 12. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau**

Mit Bescheid vom 04.12.2023, Az.: S 41-12. Änderung FNPI Regenstau-Me, hat das Landratsamt Regensburg die 12. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau genehmigt. Die Erteilung der Genehmigung wird hiermit gemäß § 6 Abs. 5 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung wird die 12. Änderung des Flächennutzungsplanes wirksam (siehe Lageplan 1). Jedermann kann den Flächennutzungsplan und die Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Flächennutzungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, bei der Marktgemeinde Regenstau, Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstau, Bauamt Zimmer 32, während der Öffnungszeiten einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie der Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften und
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans und
3. nach § 214 Abs. 3 S. 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs, wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Flächennutzungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen.

Die 12. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau mit Begründung, Umweltbericht und der zusammenfassenden Erklärung gemäß § 6a Abs. 2 BauGB ist auch im Internet unter der Adresse [www.regenstau.de](http://www.regenstau.de) in der Rubrik Bauen und Wirtschaft einsehbar und kann dort heruntergeladen werden.

Im Rahmen des Bauleitplanverfahrens behandelt der Markt Regenstau personenbezogene Daten vertraulich und verarbeitet diese Daten auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 Buchst. e Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) i. V. mit § 3 BauGB und dem Bayerischen Datenschutzgesetz (BayDSG).

Regenstau, den 08.01.2024

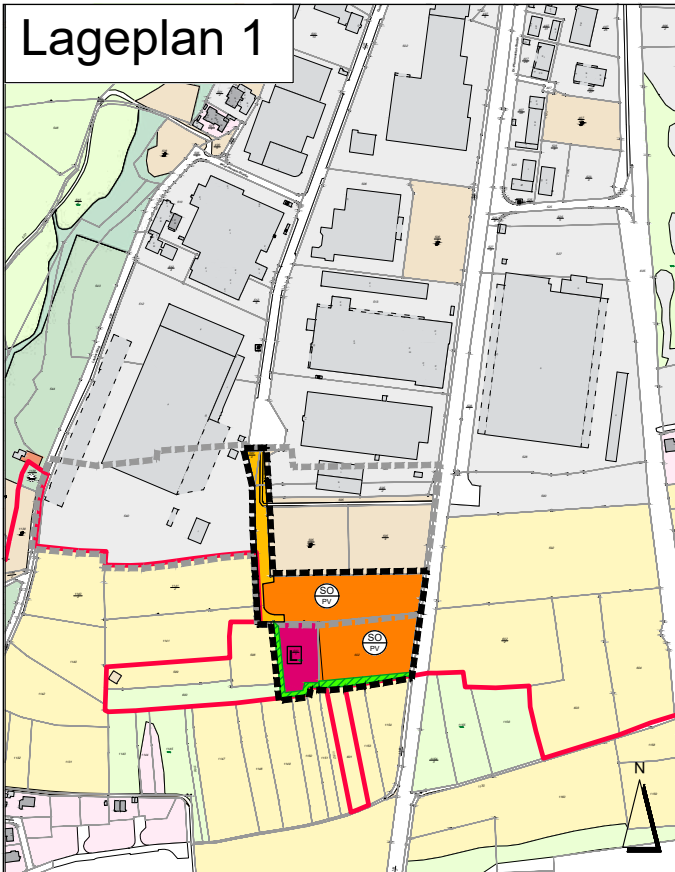
Markt Regenstau

Schindler

1. Bürgermeister









# Lageplan 1



## FLÄCHENNUTZUNGSPLAN MARKT REGENSTAUF

### 12. DECKBLATTÄNDERUNG

IM BEREICH "SONDERGEBIET PHOTOVOLTAIK - FREIFLÄCHENANLAGE GUTENBERGSTRASSE", UND TEILWEISER ÄNDERUNG "INDUSTRIEGEBIET REGENSTAUF-SÜD TEIL II, AM LAUBER WEG, 2. ABSCHNITT, ÄNDERUNG UND ERWEITERUNG"  
ZUSÄTZLICHE PLANZEICHEN:

-  Abgrenzung der 12. Änderung des Flächennutzungsplans
-  Abgrenzung der 4. Änderung des Flächennutzungsplans
-  Sondergebiet nach § 1 Abs. 2 Nr. 12 i.V.m. § 11 BauNVO (Sonstiges Sondergebiet), Zweckbestimmung: Photovoltaik (Photovoltaik-Freiflächenanlage zur Erzeugung elektrischer Energie)
-  Flächen für Gemeinbedarf nach § 5 Abs. 2 Nr. 2a BauGB, Zweckbestimmung: gemeindlicher Lagerplatz
-  Ausgleichs- und Ersatzfläche nach § 5 Abs. 2 Nr. 10 BauGB
-  private Verkehrsflächen (mit besonderer Zweckbestimmung: Zufahrt Solarpark und Lagerplatz)

Alle nicht berührten Planzeichen sind in der Legende des wirksamen Flächennutzungsplanes zu entnehmen

FASSUNG: 10.10.2023

o.M.

PLANVERFASSER:

GOTTFRIED BLANK LANDSCHAFTSARCHITEKT  
MARKTPLATZ 1, 92536 PFREIMD  
TEL: 09906/91 54 47 FAX: 09906/91 54 48  
eMAIL: info@blank-landschaft.de  
www.blank-landschaft.de



### Bekanntmachung des Satzungsbeschlusses für den Bebauungsplan mit Grünordnung „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Gutenbergstraße“ und teilweiser Änderung des Bebauungsplans „Industriegebiet Regenstau-Süd Teil II, Am Lauber Weg, 2. Abschnitt, Änderung und Erweiterung“

Der Marktgemeinderat des Marktes Regenstau hat mit Beschluss vom 10.10.2023 den Bebauungsplan mit Grünordnung „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Gutenbergstraße“ und teilweiser Änderung des Bebauungsplans „Industriegebiet Regenstau-Süd Teil II, Am Lauber Weg, 2. Abschnitt, Änderung und Erweiterung“ (Textteil und Planteil vom 10.10.2023) als Satzung beschlossen. Dieser Beschluss wird hiermit gemäß § 10 Abs. 3 des Baugesetzbuchs (BauGB) ortsüblich bekannt gemacht. Mit dieser Bekanntmachung tritt der Bebauungsplan mit Grünordnung „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Gutenbergstraße“ und teilweiser Änderung des Bebauungsplans „Industriegebiet Regenstau-Süd Teil II, Am Lauber Weg, 2. Abschnitt, Änderung und Erweiterung“ in Kraft.

Die Größe des Planungsgebiets des Bebauungsplanes „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Gutenbergstraße“ und teilweiser Änderung des Bebauungsplanes „Industriegebiet Regenstau-Süd Teil II, Am Lauber Weg, 2. Abschnitt, Änderung und Erweiterung“ beträgt ca. 2 ha und umfasst die Fläche der Flurstücke mit den Flur-Nrn. 540/4, 581, 595(TF), 600/1 und 602, Gemarkung Regenstau. Das Planungsgebiet befindet sich an der Grenze des südlichen Gemeindegebiets und liegt unmittelbar westlich der Bahngleise im Anschluss der Gutenbergstraße (siehe Lageplan 2). Die Ausgleichsfläche wird zum Teil im Geltungsbereich des Bebauungsplans situiert. Ein weiterer Teil wird auf dem Grundstück mit der Flur-Nr. 416/5, Gemarkung Schönleiten geplant (siehe Lageplan 3).

Jedermann kann den Bebauungsplan mit der Begründung sowie die zusammenfassende Erklärung über die Art und Weise, wie die Umweltbelange und die Ergebnisse der Öffentlichkeits- und Behördenbeteiligung in dem Bebauungsplan berücksichtigt wurden, und aus welchen Gründen der Plan nach Abwägung mit

den geprüften, in Betracht kommenden anderweitigen Planungsmöglichkeiten gewählt wurde, bei der Marktgemeinde Regenstau, Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstau, Bauamt Zimmer 32, während der Öffnungszeiten einsehen und über deren Inhalt Auskunft verlangen.

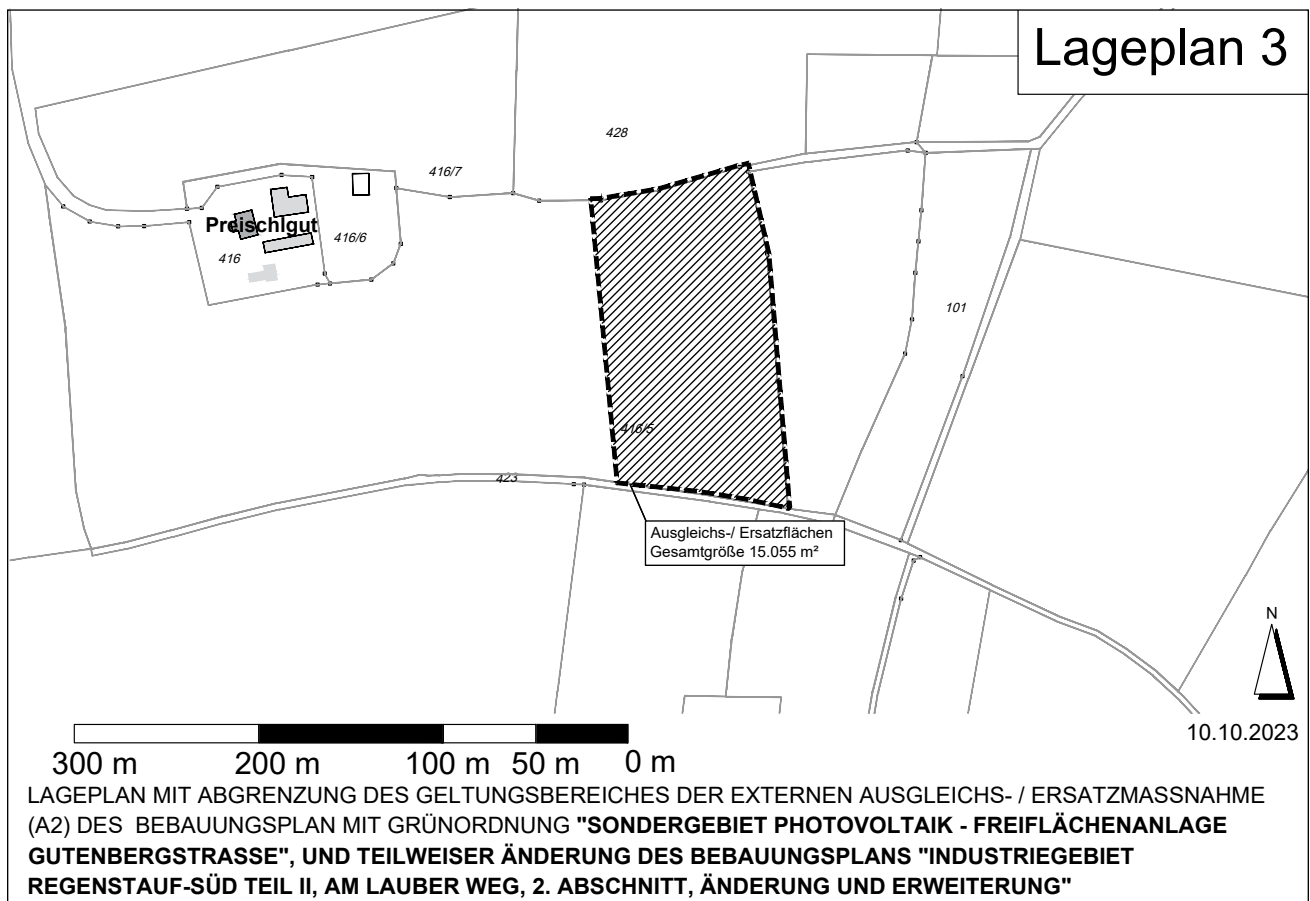
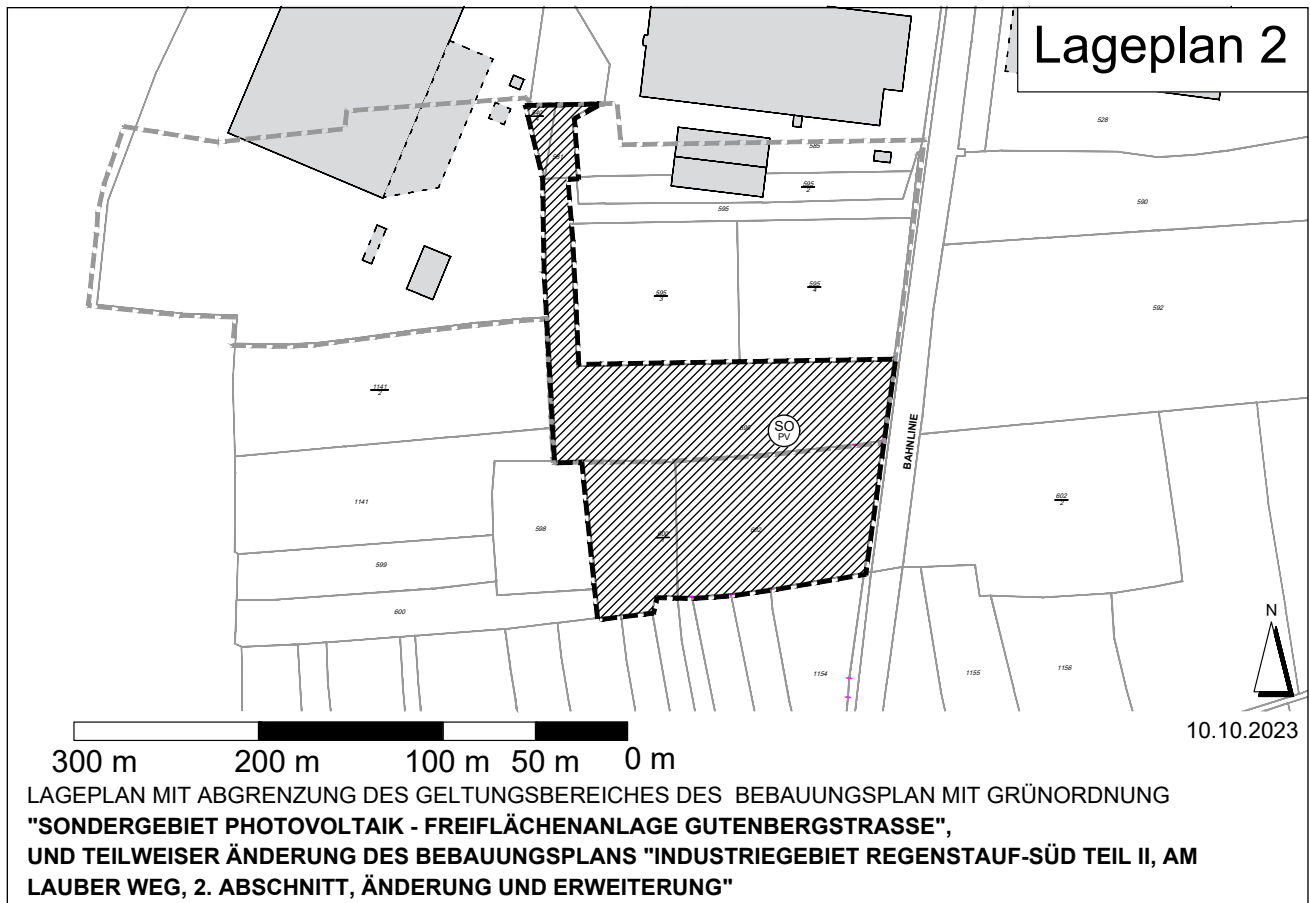
Auf die Voraussetzungen für die Geltendmachung der Verletzung von Verfahrens- und Formvorschriften und von Mängeln der Abwägung sowie die Rechtsfolgen des § 215 Abs. 1 BauGB wird hingewiesen.

Unbeachtlich werden demnach

1. eine nach § 214 Abs. 1 S. 1 Nr. 1 bis 3 BauGB beachtliche Verletzung der dort bezeichneten Verfahrens- und Formvorschriften,
2. eine unter Berücksichtigung des § 214 Abs. 2 BauGB beachtliche Verletzung der Vorschriften über das Verhältnis des Bebauungsplans und des Flächennutzungsplans,
3. nach § 214 Abs. 3 S. 2 BauGB beachtliche Mängel des Abwägungsvorgangs und
4. nach § 214 Abs. 2a BauGB im beschleunigten Verfahren beachtliche Fehler,

wenn sie nicht innerhalb eines Jahres seit Bekanntmachung des Bebauungsplans schriftlich gegenüber der Gemeinde geltend gemacht worden sind; der Sachverhalt, der die Verletzung oder den Mangel begründen soll, ist darzulegen. Außerdem wird auf die Vorschriften des § 44 Abs. 3 Satz 1 und 2 sowie Abs. 4 BauGB hingewiesen. Danach erlöschen Entschädigungsansprüche für nach den §§ 39 bis 42 BauGB eingetretene Vermögensnachteile, wenn nicht innerhalb von drei Jahren nach Ablauf des Kalenderjahres, in dem die Vermögensnachteile eingetreten sind, die Fälligkeit des Anspruches herbeigeführt wird.

Der Bebauungsplan mit Grünordnung „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Gutenbergstraße“ und teilweiser Änderung des Bebauungsplans „Industriegebiet Regenstau-Süd Teil II, Am Lauber Weg, 2. Abschnitt, Änderung und Erweiterung“ des Marktes Regenstau mit Begründung, Umweltbericht und der zusammenfassenden Erklärung ist gemäß § 10a Abs. 2 BauGB auch im Internet unter der Adresse [www.regenstau.de](http://www.regenstau.de) in der Rubrik Bauen und Wirtschaft einsehbar und kann dort heruntergeladen werden.





### Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates Regenstau vom 14. November 2023

#### Entwicklung eines Nahwärmenetzes für die Industrie- und Gewerbegebiete Regenstau - Süd

##### Sachbericht:

Der Vorsitzende berichtete dem Marktgemeinderat, dass das Gremium am 14. Februar 2023 beschlossen habe, eine Machbarkeitsstudie für die Entwicklung eines Nahwärmenetzes für das Industrie- und Gewerbegebiet Regenstau-Süd bei der Gammel Engineering GmbH in Auftrag zu geben.

Diese Machbarkeitsstudie sei nun abgeschlossen und wurde von Herrn Michael Gammel, Gammel Engineering GmbH aus Abensberg, vorgestellt.

##### Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Deml bezeichnete das Projekt als wegweisend. Er erkundigte sich, in wie weit die Stromproduktion der beim Gewerbegebiet entstehenden Photovoltaik-Freiflächenanlage (PV-Freiflächenanlage) in die Kalkulationen eingerechnet wurden.

Herr Gammel erklärte, dass diese PV-Freiflächenanlage nicht in den Kalkulationen berücksichtigt worden sei, da die Förderung bei der Verwendung von selbst produziertem Strom geringer ausfallen würde.

Marktgemeinderat Wiegand befand für gut, dass die Großverbraucher im Industriegebiet in die Vorausberechnung einbezogen wurden und fragte an, ob alle der vorgestellten Varianten bei entsprechender Nachfrage erweitert werden könnten. Herr Gammel antwortete, dass das Wärmenetz durch zusätzliche Wärmeerzeuger erweitert werden könne.

Marktgemeinderat Drindl wollte wissen, was passiere, wenn einer der Großabnehmer wegfallen würde. Herr Gammel erwiderte, dass dies durchaus ein Problem für die Wirtschaftlichkeit darstellen könnte.

Marktgemeinderat Kufner plädierte für die Varianten, bei denen möglichst viel Hackschnitzel zum Einsatz kommen, da dadurch die Rohstoffe regional bezogen werden könnten und so die Wertschöpfung vor Ort bliebe. Er wollte wissen, welche der vorgestellten Möglichkeiten den geringsten Gasverbrauch habe. Herr Gammel erläuterte, dass die Wärmeerzeugung mittels Gas lediglich zu Spitzenlastzeiten erforderlich werde, um die Versorgung sicherstellen zu können.

Marktgemeinderat Fritz Dechant erkundigte sich, wie zuverlässig die Bewilligung der Förderrate in Höhe von 40 % sei. Herr Gammel informierte, dass Wärmenetze vom Bund nach der Richtlinie für effiziente Wärmenetze gefördert werden können. Für das vorgestellte Projekt sei bereits ein Förderantrag bewilligt. Die Bewilligung umfasse im Wesentlichen die Planung des Wärmenetzes.

Der Vorsitzende wies darauf hin, dass mit der Herstellung des Wärmenetzes erst begonnen werde, wenn die Förderung bewilligt sei.

Marktgemeinderat Drindl bat darum, den Beschlussvorschlag entsprechend anzupassen.

Marktgemeinderat Eigl fragte an, ob zur Stromgewinnung für das Wärmenetz die Möglichkeit der Holzverstromung in Frage käme. Herr Gammel erwiderte, dass dies grundsätzlich möglich, allerdings wesentlich aufwendiger sei. Zudem erfordere dies die Beschäftigung von Personal während der gesamten Betriebsdauer und wäre, da der elektrische Wirkungsgrad geringer sei, nur wirtschaftlich, wenn der Betrieb auch im Sommer gewährleistet sei.

##### Beschluss:

Für das Gewerbegebiet Brenthal wird grundsätzlich ein Nahwärmenetz errichtet. Voraussetzung ist, dass der Markt Regenstau für die Herstellung des Nahwärmenetzes einen Zuschuss vom Bund erhält. Die Verwaltung wird beauftragt, die weiteren Schritte für die Umsetzung des Nahwärmenetzes zu tätigen.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### Bebauungsplan mit integriertem Grünordnungsplan „Diesenbach-Hasensee“

- **Aufstellungsbeschluss zum Bauabw. Plan**
- **Beschluss über die Änderung des Flächennutzungsplanes**
- **Beschlussfassung über den Vorentwurf und die Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Abs. 1 BauGB sowie die Beteiligung der Behörden und Nachbargemeinden nach § 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB**

##### Sachbericht:

Der Vorsitzende berichtete Folgendes:

„TB MARKERT Stadtplaner \* Landschaftsarchitekt PartG mbB wurde mit der Planung des Bauabw. Planes mit integriertem Grünordnungsplan „Diesenbach-Hasensee“ für ein Allgemeines Wohngebiet beauftragt. Der erste Vorentwurf wurde dem Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss in der Sitzung am 26. September 2023 vorgestellt.

Der Vorhabenbereich befindet sich im Ortsteil Diesenbach, westlich des Hasenseeweges. Der Planungsumgriff beträgt ca. 1,5 ha und umfasst die Flurnrn. 179, 179/5, 187, 187/5, 187/6, 187/7, 187/8 sowie eine Teilfläche der Flurnr. 183, Gemarkung Diesenbach. Der Flächennutzungsplan ist für die Flurnrn. 179, 179/5, 187, 187/6, 187/7, 187/8 sowie für eine Teilfläche des Flurstücks Nr. 183, Gemarkung Diesenbach zu ändern. Die notwendige Ausgleichsfläche wird auf einer Teilfläche des Grundstücks mit der Flurnr. 416/5, Gemarkung Schönleiten geplant.“

Herr Wagner von TB MARKERT Stadtplaner \* Landschaftsarchitekt PartG mbB stellte in der Sitzung den städtebaulichen Entwurf, den Vorentwurf zur Änderung des Flächennutzungsplanes und die zeichnerischen und textlichen Festsetzungen des Bauabw. Planes vor.

##### Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Wiegand befürwortete die Ausweisung des Baugebietes um neuen Wohnraum zu schaffen. Für das Problem der Lärmentwicklung durch die BAB AB 93 würden ständig Gespräche mit den verantwortlichen Stellen der Autobahn bzgl. eines Lärmschutzes geführt.

Marktgemeinderat Deml bezeichnete die Ausweisung dieses Baugebietes als erfreulich. Er warf die Frage auf, wie zuverlässig die vorgenommenen und herangezogenen Hochberechnungen in Bezug auf Lärm und die daraus resultierende Kontingenz eines Lärmschutzes seien.

Der Vorsitzende antwortete, dass das Lärmschutzgutachten bis zur zweiten Auslegung des Planes vorliegen werde. Herr Wagner ergänzte, dass aufgrund der Stellungnahmen in der anstehenden Beteiligung der Träger öffentlicher Belange Anpassungen des Bauabw. Planes innerhalb des Verfahrens vorgenommen werden können.

Marktgemeinderat Drindl vermisste den Hinweis „bezahlbarer“ Wohnraum in den textlichen Bestandteilen. Ebenso drängte er darauf, dass es Gebote des barrierefreien Bauens in diesem Baugebiet geben solle.

Herr Wagner erklärte, dass eine Vorschrift des barrierefreien Bauens zu sehr in die Rechte der Bauherren eingreife. Da im vorgestellten Baugebiet voraussichtlich Wohneigentum mit Eigennutzung entstehen werde, müssten die Bauherren diese Hinweise selbst entscheiden dürfen.

Marktgemeinderat Kufner verwies darauf, dass ein basenreicher Buchenwald am Standort der Ausgleichsfläche nicht möglich sein werde und bat um die Überarbeitung dieses Teils in den Ausführungen zur Ausgleichsfläche.

Marktgemeinderat Zelzner bat darum, die Prüfung der Notwendigkeit einer Lärmschutzmaßnahme nach der Erstellung des Lärmschutzgutachtens erneut durchzuführen.

#### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstauf wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst die Flurnrn. 179, 179/5, 187, 187/6, 187/7, 187/8 sowie eine Teilfläche der Flurnr. 183, Gemarkung Diesenbach.
2. Im Bereich der Flurnr. 179, 179/5, 187, 187/5, 187/6, 187/7, 187/8 sowie einer Teilfläche der Flurnr. 183, Gemarkung Diesenbach wird ein Bebauungsplan mit integriertem Grünordnungsplan „Diesenbach-Hasensee“ aufgestellt. Die zugehörige Ausgleichsfläche wird auf einer Teilfläche des Grundstücks mit der Flurnr. 416/5, Gemarkung Schönleiten realisiert.
3. Die Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.
4. Der Vorentwurf zur 13. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf und der Vorentwurf des Bebauungsplanes mit integriertem Grünordnungsplan „Diesenbach-Hasensee“ von TB MARKERT Stadtplaner \* Landschaftsarchitekt PartG mbB vom 14. November 2023 wird gebilligt.
5. Zu diesen Vorentwürfen wird im Parallelverfahren die Beteiligung der Behörden (§ 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB) sowie der Öffentlichkeit (§ 3 Abs. 1 BauGB) durchgeführt.
6. Die öffentliche Darlegung erfolgt in der Weise, dass die Markt-gemeindeverwaltung Informationen über Inhalt, Zweck und Ziel der Planung sowie über sich wesentlich unterscheidende Lösungen als auch über die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung gibt.
7. Außerdem wird allgemein Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung der Planung gegeben (Anhörung). Die Äußerungen der Bürger werden von der Markt-gemeindeverwaltung entgegengenommen.
8. Die Öffentlichkeitsbeteiligung erfolgt im Bereich des gesamten Gemeindegebiets Regenstauf. Die öffentliche Darlegung und Anhörung werden gleichzeitig auf die Dauer von einem Monat durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### **Aktives Zentrum - Bedarfsmittel Städtebauförderung 2024**

#### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete Folgendes:

„Zur Vorbereitung der Maßnahmen für das Jahr 2024 und der Folgejahre muss der Markt Regenstauf wie jedes Jahr eine Bedarfsmittelmitteilung für die benötigten Fördermittel der Regierung der Oberpfalz vorlegen. Durch die Bedarfsmittelmitteilung können dem Markt Regenstauf von der Städtebauförderung die benötigten Fördermittel zur Verfügung gestellt werden. In der Anlage sind die Maßnahmen für das Jahr 2024 und der Folgejahre aufgeführt.“

Die Bedarfsmittelmitteilung wurde vom Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss in der Sitzung am 31. Oktober 2023 zur Kenntnis genommen.“

#### **Beschluss:**

Die Bedarfsmittelmitteilung Städtebauförderung für das Jahr 2024 wird gebilligt.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### **Neufassung der Vereinsförderrichtlinie**

#### **Sachbericht:**

Der Vorsitzende informierte das Gremium über folgenden Sachverhalt:

„Mit E-Mail vom 27. Juli 2023 hat Frau 3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer beantragt, die Zuschüsse zum laufenden Aufwand der Jugendarbeit auf ein zeitgemäßes Niveau zu erhöhen. Zur Begründung hat sie vorgetragen, dass die Richtlinien des Marktes Regenstauf zur Vereinsförderung aus dem Jahr 1998 bzw. 2002 stammen.“

Die Verwaltung hat den Antrag zum Anlass genommen, die Vereinsförderrichtlinie insgesamt zu überarbeiten und eine Neufassung vorzuschlagen. Die Richtlinie ist seit dem 1. Januar 2002 unverändert in Kraft.

Geändert werden sollen folgende Nummern aus der Richtlinie für die Förderung von Investitionen und laufender Aufwendungen der Vereine, kirchlicher Einrichtungen und sonstiger Organisationen:

Nr. 3.3 Buchstabe a): Hier soll die Deckelung „höchstens jedoch mit 250 Euro pro Gerät“ entfallen.

Nr. 3.3 Buchstabe b): Hier soll die beispielhafte Aufzählung um „Ausgeh-Uniformen“ ergänzt werden.

Nr. 3.4 Buchstabe b): vorgeschlagene Änderung: „Der Förderbetrag ist das 10-fache (bisher 5-fache) der Jahre des gefeierten Jubiläums bzw. Festes (z. B. 25-jähriges Jubiläum = 250,- Euro)

Nr. 3.6 Die vorgeschlagene Neufassung erhöht die Förderbeträge für Marktmeisterschaften auf 100,- Euro, für Bezirksmeisterschaften auf 150,- Euro, bei Landesmeisterschaften auf 250,- Euro und bei Bundesmeisterschaften auf 350,- Euro. Außerdem werden ergänzt die förderfähigen Meisterschaften um Dorfmeisterschaften mit einer Fördersumme von 50,- Euro und Landkreismeisterschaften mit 100,- Euro.

Nr. 3.7 Die Jugendförderung soll unter Buchstabe a) von 6,50 Euro auf 8,- Euro, unter Buchstabe b) von 5,50 Euro auf 7,- Euro und unter Buchstabe c) von 4,50 Euro auf 6,- Euro angehoben werden.

Alle weiteren Nummern bleiben von einer Änderung unberührt.“

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderat Richter erkannte die Wichtigkeit der Vereinsarbeit und die Notwendigkeit von Vereinsförderungen an. Bei der Jugendförderung sei es tatsächlich angebracht, die Förderbeträge anzuheben. In Erwartung sinkender Einnahmen riet er davon ab, die Förderrichtlinie des Marktes Regenstauf außerhalb der Jugendförderung zu ändern.

Marktgemeinderat Wiegand erinnerte daran, dass die Richtlinie in der derzeit geltenden Version unverändert seit 2002 sei. Die Anhebung des Fördersatzes für Kinder und Jugendliche würde zu einer geringen Steigerung führen und dies sei in Anbetracht der wertvollen Kinder- und Jugendarbeit, die die Vereine leisten mehr als gerechtfertigt.

#### **Beschluss:**

Die Vereinsförderrichtlinie wird ab 1. Januar 2024 neu gefasst.

**Abstimmungsergebnis:** 19 : 2

**Benennung der Straßen im geplanten Gewerbegebiet Brenthal; Antrag des Herrn MGR Deml namens der CSU-Marktgemeinderatsfraktion auf Benennung einer Straße im Gewerbegebiet Brenthal auf „Bürgermeister-Hans-Zelzner-Ring“ vom 28.10.2023**

#### **Sachbericht:**

Der Vorsitzende berichtete dem Gremium Folgendes:

„Mit Schreiben vom 28. Oktober 2023 hat Herr Markt-gemeinderat Deml namens der CSU-Markt-gemeinderatsfraktion beantragt, eine Straße im geplanten Gewerbegebiet Brenthal als „Bürgermeister-



Hans-Zelzner-Ring“ zu benennen. Der Antrag ging am 30. Oktober 2023 bei der Verwaltung ein.

Da sich der Bebauungsplan noch in Aufstellung befindet und der Satzungsbeschluss noch nicht erfolgt ist, sollte die Angelegenheit bis zur Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vertagt werden.“

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderat Deml bezog sich auf die Lebensleistung von Herrn Altbürgermeister Johann Zelzner. Ziel seines Handelns war es, „Leben und Arbeiten am Ort“ zu verwirklichen. Die Benennung der neuen Straße im Gewerbegebiet passe dazu. Es handle sich auch um eine bedeutende Straße, so dass Herr Johann Zelzner und sein Lebenswerk hinreichend geehrt werden.

#### **Beschluss:**

Der Antrag wird in die nächste Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses verwiesen.

**Abstimmungsergebnis:** 21 : 0

#### **Anfragen**

##### Streuobstwiesen-Tag 2023

Marktgemeinderat Engl berichtete, dass aus Sicht des OGV Steinsberg der Streuobstwiesen-Tag ein großer Erfolg gewesen sei. Er fragte an, wie viele Bäume im Bereich des Marktes Regenstauf gepflanzt worden seien.

Der Vorsitzende antwortete, dass ca. 200 Bäume ausgeliefert und durch die OGVs gepflanzt worden seien. Durch die Auslieferung konnten Einfahrten der teilnehmenden Obst- und Gartenbauvereine vermieden werden.

##### Baufortschritt einfache Dorferneuerung Steinsberg

Marktgemeinderat Engl erkundigte sich nach dem Baufortschritt der einfachen Dorferneuerung Steinsberg.

Der Vorsitzende erklärte, dass im Zuge der Straßenbauarbeiten auch an Ver- und Entsorgungsleitungen Arbeiten verrichtet werden. Derzeit warte man auf Ausführungen von Arbeiten durch das Bayernwerk, die derzeit das Setzen der Randsteine für den Gehweg verzögere. Ein genauer Zeitpunkt konnte bei Bayernwerk noch nicht erfragt werden.

##### Ökoflächenkataster

Marktgemeinderat Kufner wies darauf hin, dass ökologische Ausgleichsflächen im Ökoflächenkataster genannt werden müssen. Er selbst brauche dies für seine Aufgaben im Rechnungsprüfungsausschuss. Bei einer Suche im Bayernatlas konnte er die entsprechenden Flächen im Marktgemeindegebiet nicht finden. Er fragte an, ob die Meldung an das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten bereits erfolgt sei.

1. Bürgermeister Schindler erwiderte, die Verwaltung werde die Angelegenheit prüfen.

##### Photovoltaik-Freiflächenanlagen

Marktgemeinderat Bleier brachte in Erfahrung, dass eine Nachbarkommune ca. 28 Hektar Freiflächen-Photovoltaikanlagen benötige um die dort benötigte elektrische Energie klimaneutral erzeugen zu können. Jede darüber hinausgehende PV-Freifläche werde nicht genehmigt. Er erkundigte sich, ob ein derartiges Vorgehen auch beim Markt Regenstauf vorgesehen sei.

Klimaschutzmanagerin Preis erwiderte, dass der Markt Regenstauf ein Standortkonzept für Freiflächen-Photovoltaikanlagen und ein Klimaschutzkonzept erstellt habe. Das Klimaschutzkonzept geht davon aus, dass es für das Erreichen der Klimaneutralität notwendig sei, dass auf einem Prozent der landwirtschaftlichen Flächen (ca. 40 Hektar) Freiflächen-Photovoltaikanlagen errichtet werden. Daneben würden noch zwei Windkraftanlagen benötigt. Voraussetzung sei, dass die Zahl der Photovoltaikanlagen auf Dächern massiv gesteigert werde. Der künftige Gesamtenergieverbrauch

werde damit aber nicht vollständig gedeckt. Mit der derzeit vorgesehenen Gesamtleistung von rund 100 MWp für PV-Freiflächenanlagen könnte diese Deckungslücke geschlossen werden.

Marktgemeinderat Kufner ergänzte die Ausführungen von Frau Preis, dass eine derartige Hochrechnung nicht Bestand haben sollte, da die ländlichen Gebiete Stadtgebiete mitversorgen müssten.

##### Stadtmöblierung im Innerortsbereich Regenstauf

Marktgemeinderat Zelzner zeigte sich erfreut, dass der Marktplatz nun soweit fertig sei und das Befahren der Amanntstraße und des Suttengeweges sowie das Parken am Marktplatz wieder möglich sei. Was noch fehle, sei eine entsprechende Möblierung, damit der Platz auch zum Verweilen genutzt werden könne. Er erkundigte sich nach dem Sachstand in Bezug auf die Stadtmöblierung.

Der Vorsitzende erwiderte, dass die Stadtmöblierung bereits zweimal ausgeschrieben worden sei. Bei der ersten europaweiten Ausschreibung ging kein Angebot ein. Bei der zweiten Ausschreibung wurden 16 in Frage kommende Firmen und Hersteller der gewünschten Möblierungsgegenstände kontaktiert, damit diese Angebote abgeben. Lediglich eine Firma gab hierauf ein Angebot, das sehr weit über den geschätzten Kosten lag, ab. Daraufhin wurde die Ausschreibung aufgehoben.

Die Verwaltung bereite derzeit einen neuen Beschaffungsvorgang vor.

##### Trinkwasserbrunnen am Marktplatz

Marktgemeinderat Theisinger wollte in Erfahrung bringen, wo denn der Trinkwasserbrunnen am Marktplatz sei.

Der Vorsitzende entgegnete, dass am Sagenbrunnen der Wasserlauf bei den zwei Fischen Trinkwasser führen werde. Um kein Trinkwasser zu verschwenden, werde dieser Wasserlauf noch mit einem Taster versehen, damit nur bei Drücken dieses Tasters Trinkwasser fließe. Er werde sich bei den Mitarbeitern des Wasserwerks erkundigen, wann die Funktion in Betrieb gehe.

### **Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Marktgemeinderates Regenstauf vom 28. November 2023**

#### **Geschäftsordnung; Abschaffung der Weihnachtsansprachen der Fraktionsvorsitzenden**

##### **Diskussionsverlauf:**

1. Bürgermeister Schindler informierte den Marktgemeinderat über einen Antrag der Mitglieder des Marktgemeinderates Thea Lohner-Strebl, Peter Theisinger, Jürgen Bleier, Michael Aicher, Stefan Potschaski und Josef Angerer auf Abschaffung der Weihnachtsansprachen der Fraktionsvorsitzenden während der Sitzung des Marktgemeinderates im Monat Dezember. Der Antrag sei am Sonntag per E-Mail bei der Verwaltung eingegangen. Er wies darauf hin, dass Anträge zur Behandlung im Marktgemeinderat zwei Wochen vor der Sitzung bei der Verwaltung eingegangen sein müssen. Der Antrag sei deshalb verspätet. Dennoch würde er den Antrag behandeln wollen.

Marktgemeinderat Deml stellte fest, dass er den Antrag eben erst erhalten habe. Er wolle diesen zunächst intern besprechen.

1. Bürgermeister Schindler erklärte, da sich der Marktgemeinderat – Beschluss siehe unten - nicht einstimmig für die Behandlung des Antrages in öffentlicher Sitzung ausgesprochen habe, werde er ihn nichtöffentlicher Sitzung beraten lassen.

##### **Beschluss:**

Der Antrag auf Abschaffung der Weihnachtsansprachen der Fraktionsvorsitzenden wird in öffentlicher Sitzung behandelt.

**Abstimmungsergebnis:** 11 : 8

## **Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ellmau“ mit gleichzeitig 14. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

- **Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan**
- **Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan**

### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat Folgendes:

Die Weidner Energie Solarparks beantragte mit Schreiben vom 4. Juli 2022 die Aufstellung eines vorhabenbezogenen Bebauungsplans für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Ellmau auf Teilflächen der Grundstücke Flnrn. 478, 480, 482, 483, 485, 486 und 488, Gemarkung Buchenlohe mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf im Parallelverfahren.

Bereits in der Sitzung am 11.10.2022 wurde vom Marktgemeinderat zu diesem Planungsvorhaben der Antragsbeschluss gefasst.

Der Vorhabenbereich befindet sich im Ortsteil Ellmau. Die Freiflächen-Photovoltaikanlage soll eine Fläche von ca. 11 Hektar umfassen. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

Mit dem Antragsteller ist ein Durchführungsvertrag zu schließen. Der Vertragsabschluss erfolgt vor dem Satzungsbeschluss.

### **Diskussionsverlauf:**

1. Bürgermeister Schindler wies darauf hin, dass das Thema erneuerbare Energien die Verwaltung schon einige Zeit beschäftigt. Seit etwa eineinhalb Jahren sei die Errichtung von Freiflächen-Photovoltaikanlagen in den Fokus gerückt. Wesentliche Fragen seien:

- Wo werde gebaut?
- Wie erfolge eine Bürgerbeteiligung?

Bis zum Inkrafttreten der Änderung des § 35 des Baugesetzbuches Anfang dieses Jahres sei immer eine Bauleitplanung erforderlich gewesen. Nunmehr habe der Bundesgesetzgeber einen Privilegierungstatbestand für Freiflächen-Photovoltaikanlagen im Außenbereich in einem Streifen von 200 Metern beidseits entlang von Autobahnen und Bahntrassen geschaffen. Anlagen innerhalb des Streifens können daher ohne Aufstellung eines Bebauungsplanes baurechtlich genehmigt werden. Das gemeindliche Einvernehmen für die ersten beiden Anlagen sei bereits vom Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss erteilt worden. Auf der Tagesordnung der heutigen Sitzung stehen die Aufstellungsbeschlüsse für Bebauungspläne für Freiflächen-Photovoltaikanlagen mit einer Fläche von ca. 45 Hektar. Weitere Anlagen im Ausmaß von ca. 40 Hektar sollen im privilegierten Bereich errichtet werden. Zusammen mit weiteren Flächen, die von der KERL eG kommen, kommt der Markt Regenstauf auf Freiflächen-Photovoltaikanlagen im Umfang von rund 100 Hektar. Mit ca. 1 % des Gemeindegebietes habe der Markt Regenstauf im Bereich Photovoltaik seinen Teil zum Gelingen der Energiewende beigetragen werden. Für die Einspeisung des Stroms sei natürlich auch noch ein Umspannwerk notwendig. Dieses soll an der Hochspannungsleitung östlich der Autobahn gegenüber dem neuen Feuerwehrgerätehaus Diesenbach entstehen.

Marktgemeinderat Deml stellte fest, die Verhandlungen mit den Investoren hätten relativ lange gedauert. Man habe sich Zeit genommen, die anstehenden Fragen genau zu klären. Es kämen nun regionale Firmen statt international agierende Fonds zum Zuge. Auch eine relativ hohe Bürgerbeteiligung sei nun zugesagt.

Marktgemeinderat Wiegand stellte die Forderung auf, auf Flächen außerhalb des privilegierten Bereiches nicht alles mit Freiflächen-Photovoltaikanlagen zuzupflastern. Es sei ein Kompromiss mit den Investoren gefunden worden, um Flächen östlich der Autobahn beim Ortsteil Diesenbach frei zu halten. Vor diesem Hintergrund seien die Aufstellungsbeschlüsse zu sehen.

Marktgemeinderat Zelzner wies auf eine mögliche Beteiligung des Marktes Regenstauf entsprechend § 6 EEG an den Erlösen der Anlagen hin und wollte wissen, wann eine solche vereinbart werden könne.

Verwaltungsrat Lieg erwiderte, dass solche Vereinbarungen nach Abschluss des Bauleitplanverfahrens geschlossen werden können.

### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstauf wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst Teilflächen der Grundstücke Flnrn. 478, 480, 482, 483, 485, 486 und 488 der Gemarkung Buchenlohe.
2. Im Bereich der Flnrn. 478, 480, 482, 483, 485, 486 und 488 (jeweils Teilflächen) der Gemarkung Buchenlohe wird ein Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ellmau“ aufgestellt.
3. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Vorhabenbezogenen Bebauungsplan wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis: 20 : 0**

## **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Mühlfeld“ mit gleichzeitig 15. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

- **Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan**
- **Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan**

### **Sachbericht:**

1. Bürgemeister Schindler berichtete dem Ausschuss Folgendes:

Die WIMEX & Friends Energy GmbH & Co. KG bittet mit Schreiben vom 20.11.2023 um die Aufstellung eines Bebauungsplans mit städtebaulichen Vertrag nach § 11 BauGB für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Diesenbach auf einer Teilfläche der Flurnr. 754 und einer Teilfläche der Flurnr. 753/2, Gemarkung Diesenbach mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf im Parallelverfahren.

Der Vorhabenbereich befindet sich im Ortsteil Diesenbach, westlich der Autobahn A 93, nördlich von Oberhaslach und umfasst eine Fläche von ca. 3,2 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstauf wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst eine Teilfläche der Flurnr. 754 und eine Teilfläche der Flurnr. 753/2, Gemarkung Diesenbach.
2. Im Bereich einer Teilfläche der Flurnr. 754 und einer Teilfläche der Flurnr. 753/2, Gemarkung Diesenbach wird ein Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Mühlfeld“ aufgestellt.
3. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis: 19 : 1**

## **Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Schönleiten“ mit gleichzeitig 16. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

- **Antragsbeschluss**
- **Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan**
- **Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan**

### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Ausschuss Folgendes:

Die Weidner Energie Solarparks beantragt die Aufstellung eines vorhabenbezogenen Bebauungsplans für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage auf den Flurnrn. 191, 193, 194, 195,

228, 234, 243, und einer Teilfläche der Flurnr. 201, Gemarkung Schönleiten mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstau im Parallelverfahren.

Der Vorhabenbereich befindet sich nördlich des Ortsteils Schönleiten und umfasst eine Fläche von ca. 18 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

Mit dem Antragsteller ist ein Durchführungsvertrag zu schließen. Der Vertragsabschluss erfolgt vor Satzungsbeschluss.

#### **Beschluss:**

1. Der Antrag der Weidner Energie Solarparks auf Einleitung eines Verfahrens zur Aufstellung eines Vorhabenbezogenen Bebauungsplanes auf den Flurnrn. 191, 193, 194, 195, 228, 234, 243, und einer Teilfläche der Flurnr. 201, Gemarkung Schönleiten mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplanes wird befürwortet.
2. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstau wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst die Flurnrn. 191, 193, 194, 195, 228, 234, 243, und eine Teilfläche der Flurnr. 201, Gemarkung Schönleiten.
3. Im Bereich der Flurnrn. 191, 193, 194, 195, 228, 234, 243, und einer Teilfläche der Flurnr. 201, Gemarkung Schönleiten wird ein Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Schönleiten“ aufgestellt.
4. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Vorhabenbezogenen Bebauungsplan wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis:** 20 : 0

#### **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Brunnen Diesenbach“ mit gleichzeitig 17. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau**

- Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan
- Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan

#### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat Folgendes:

Die WIMEX & Friends Energy GmbH & Co. KG bittet mit Schreiben vom 20.11.2023 um die Aufstellung eines Bebauungsplans mit städtebaulichen Vertrag nach § 11 BauGB für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Diesenbach auf der Flurnr. 757 und einer Teilfläche der Flurnr. 756/2, Gemarkung Diesenbach mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstau im Parallelverfahren.

Der Vorhabenbereich befindet sich westlich der Trinkwasserbrunnen in Diesenbach und umfasst eine Fläche von ca. 2,3 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

#### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstau wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst die Flurnr. 757 und eine Teilfläche der Flurnr. 756/2, Gemarkung Diesenbach.
2. Im Bereich der Flurnr. 757 und einer Teilfläche der Flurnr. 756/2, Gemarkung Diesenbach wird ein Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Brunnen Diesenbach“ aufgestellt.
3. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis:** 19 : 1

#### **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Edlhausen“ mit gleichzeitig 18. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau**

- Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan
- Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan

#### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Ausschuss Folgendes: Die WIMEX & Friends Energy GmbH & Co. KG bittet mit Schreiben vom 20.11.2023 um die Aufstellung eines Bebauungsplans mit städtebaulichen Vertrag nach § 11 BauGB für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Edlhausen auf den Flurnrn. 266, 267, einer Teilfläche der Flurnr. 262, einer Teilfläche der Flurnr. 263 und einer Teilfläche der Flurnr. 268 Gemarkung Diesenbach mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstau im Parallelverfahren.

Der Vorhabenbereich befindet sich nordwestlich des Ortsteils Edlhausen und umfasst eine Fläche von ca. 11 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderat Kufner setzte sich dafür ein, dass die Baumreihe an der Ostgrenze des Grundstücks Flnr. 264 der Gemarkung Diesenbach erhalten bleibt.

1. Bürgermeister Schindler nahm den Hinweis auf und erklärte, dass dies im weiteren Bauleitplanverfahren geklärt werde.

Marktgemeinderat Wiegand warf die Frage auf, weshalb die Bebauungspläne auf die östliche Seite der Hochspannungsleitung ausgedehnt werden würden.

1. Bürgermeister Schindler erklärte, dass in Abstimmung mit den Grundstückseigentümern eine möglichst rechteckige Fläche für die Anlage geschaffen werden solle. Dies würde die Bewirtschaftung der Flächen erleichtern.

#### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstau wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst die Flurnrn. 266, 267, einer Teilfläche der Flurnr. 262, einer Teilfläche der Flurnr. 263 und einer Teilfläche der Flurnr. 268, Gemarkung Diesenbach.
2. Im Bereich der Flurnrn. 266, 267, einer Teilfläche der Flurnr. 262, einer Teilfläche der Flurnr. 263 und einer Teilfläche der Flurnr. 268, Gemarkung Diesenbach wird ein Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Edlhausen“ aufgestellt.
3. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis:** 19 : 1

#### **Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ mit gleichzeitig 19. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstau**

- Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan
- Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan

#### **Sachbericht:**

1. Bürgermeister Schindler berichtete dem Marktgemeinderat Folgendes:

Die WIMEX & Friends Energy GmbH & Co. KG bittet mit Schreiben vom 20.11.2023 um die Aufstellung eines Bebauungsplans mit städtebaulichen Vertrag nach § 11 BauGB für die Errichtung einer Freiflächen-Photovoltaikanlage im Ortsteil Diesenbach auf der Flurnrn. 671, 672 und einer Teilfläche der Flurnr. 670, Gemarkung Diesenbach mit gleichzeitiger Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstau im Parallelverfahren.



Der Vorhabenbereich befindet sich westlich der Trinkwasserbrunnen der Autobahnauffahrt Regenstau zur A93 und umfasst eine Fläche von ca. 3,1 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.

#### **Beschluss:**

1. Der Flächennutzungsplan des Marktes Regenstau wird geändert. Die Änderungsfläche umfasst die Flurnrn. 671, 672 und eine Teilfläche der Flurnr. 670, Gemarkung Diesenbach.
3. Im Bereich der Flurnrn. 671, 672 und einer Teilfläche der Flurnr. 670, Gemarkung Diesenbach wird ein Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Diesenbach Sommershof“ aufgestellt.
4. Oben genannte Änderung des Flächennutzungsplanes und die Aufstellung des Bebauungsplanes wird im Parallelverfahren nach § 8 BauGB durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis:** 19 : 1

#### **Anfragen**

##### **Diskussionsverlauf:**

##### **1. Elektrifizierung der Bahnlinie Regensburg – Weiden**

Marktgemeinderat Zelzner wies auf den Lärmaktionsplan für die Elektrifizierung der Bahnlinie Regensburg- Weiden hin und wollte wissen, ob der Markt Regenstau sich dort beteiligt habe.

1. Bürgermeister Schindler antwortete, dass sich die Verwaltung mit einer entsprechenden Eingabe beteiligt habe.

#### **Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 28.11.2023**

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

#### **ÖFFENTLICHER TEIL:**

##### **Verkehrsrechtliche Anordnungen LRA Regensburg**

Der Vorsitzende 1. Bürgermeister Josef Schindler trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnungen aus der Verkehrsschau des Landratsamts Regensburg vom 26.10.2023 vor.

##### **Beschluss:**

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.  
**-zugestimmt** mit 9:0 Stimmen-

##### **Verkehrsrechtliche Anordnungen**

Der Vorsitzende 1. Bürgermeister Josef Schindler trug den Inhalt der verkehrsrechtlichen Anordnungen aus der Verkehrsschau vom 17.10.2023 vor.

##### **Beschluss:**

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt davon Kenntnis.  
**-zugestimmt** mit 10:0 Stimmen-

**Abstimmungsbemerkung:** Um 17:37 Uhr erschien Markt-gemeinderatsmitglied Michael Aicher zur Sitzung.

##### **Anfragen**

1. Markt-gemeinderatsmitglied Wolfgang Zelzner berichtete von Anwohnerbeschwerden aus der Wassergasse. Bedingt durch die Baustelle um den Marktplatz würden viele die Strecke über den Masurenweg und die Wassergasse als Umfahrung und Ausweichstrecke nutzen. Dadurch kommt es regelmäßig zu einem „Verkehrschao“ und zu gefährlichen Situationen. Vor allem für Kinder würde dies eine Gefahr darstellen. Er forderte eine Lösung für 2024, wenn die Bauarbeiten dann vor dem Kirchplatz und der Regensburger Straße fortgesetzt werden. Aber auch für die baustellenfreie Zeit in den Wintermonaten sollte eine Lösung gefunden werden. So könnte an der Abzweigung in die Wassergasse ein Hinweisschild aufgestellt werden, welches über die freie Durchfahrt in der Hauptstraße informiert.

1. Bürgermeister Schindler sicherte die Prüfung der Angelegenheit durch die Verwaltung zu.
2. Markt-gemeinderatsmitglied Christian Engl brachte die Behinderungen der Winterdienst-Fahrzeuge durch parkende Fahrzeuge zur Sprache. Dieses Dauerthema sei derzeit wieder aktuell. Alle Bürgerinnen und Bürger sollten über das Mitteilungsblatt und die sozialen Medien auf diese Problematik aufmerksam gemacht werden.
  1. Bürgermeister Schindler sicherte zu, die Angelegenheit an die Verwaltung weiterzugeben.
3. Markt-gemeinderatsmitglied Jürgen Bleier fragte nach dem Sachstand zum Neubau des Regenrückhaltebeckens für das Gewerbegebiet Brenthal und ob das Bauwerk bis März 2024 überhaupt fertiggestellt werden kann.
  1. Bürgermeister Schindler berichtete, dass seit Mitte November 2023 die Baugenehmigung vorliegt. Bauherr ist der Abwasserzweckverband. Mit den Bauarbeiten werde demnächst begonnen und Fertigstellung bis März ist möglich.

## Mitteilungen und Informationen aus der Verwaltung

### 40-jähriges Dienstjubiläum

Ein besonderes Dienstjubiläum gab es im Dezember zu feiern: Sigrid Steffl-Roth kann auf stolze 40 Jahre im öffentlichen Dienst zurückblicken, 30 Jahre davon beim Markt Regenstein als Erzieherin im Kindergarten am Märchenbrunnen.

„Es ist heutzutage selten, dass man so lange bei ein und demselben Arbeitgeber bleibt“, betonte 1. Bürgermeister Schindler. Sigrid Steffl-Roth erinnerte sich an ihre Anfangszeit als Erzieherin: „Damals war die Situation viel schwieriger.“ Umso mehr freute sie sich dann, 1993 beim Kindergarten am Märchenbrunnen anzufangen. „Ich habe mich von Anfang an aufgenommen gefühlt, obwohl ich keine Regensteinerin bin. Ich bin gerne hier.“

1. Bürgermeister Schindler, Margit Meller, Leiterin des Kindergartens am Märchenbrunnen und Kämmerer Andreas Seitz gratulierten herzlich zum Dienstjubiläum.

Der Markt Regenstein schließt sich den Glückwünschen an.



1. Bürgermeister Schindler, Sigrid Steffl-Roth, Margit Meller und Andreas Seitz

(Foto: U. Pesold)

### Fortbildung im Eckert Kinderhaus

„Bildung eröffnet uns nicht nur neue Möglichkeiten, sie ist auch eine Investition in die Zukunft.“ (Ed Markey)

Ganz in diesem Sinne konnten 1. Bürgermeister Schindler und Kämmerer Andreas Seitz der Leitung des Eckert Kinderhauses, Anna Haneder, zur sehr gut bestandenen Fortbildung gratulieren. Die einjährige Fortbildung umfasste acht Themenblöcke, Selbst- und Personalmanagement, Büro-, Konflikt- und Qualitätsmanagement, BWL, Öffentlichkeitsarbeit und Kitarecht.

Frau Haneder, die nun Fachwirtin für Kita- und Hortmanagement ist, dankte dem Markt für das entgegengebrachte Vertrauen. „Es war eine Herausforderung, aber die nimmt man gerne an, wenn man sich dort, wo man arbeitet, wohlfühlt.“



v. l. Andreas Wolf (Personalamt), 1. Bürgermeister Josef Schindler, Anna Haneder und Kämmerer Andreas Seitz.

(Text und Foto: U. Pesold)



### Behinderung des Winterdienstes durch parkende Fahrzeuge

Leider werden die Winterdienstfahrzeuge des Marktes Regenstein immer wieder durch parkende Fahrzeuge behindert. Ein ordnungsgemäßer Winterdienst ist dann nicht gewährleistet. Dies trifft insbesondere auf Wohngebiete mit schmälere Straßen zu.

Wir bitten deshalb die Verkehrsteilnehmer, ihr Fahrzeug so zu parken, dass ein erforderlicher Einsatz der Winterdienstfahrzeuge ungehindert möglich ist.

Denken Sie bitte daran, dass die Schneeräum- und Streufahrzeuge für die Sicherheit aller Verkehrsteilnehmer im Einsatz sind.

Insbesondere Rettungsfahrzeuge kommen im Bedarfsfall auf schnee- bzw. eisfreien Straßen schneller zum Einsatzort.

Gleichzeitig bitten wir um Verständnis, dass nicht alle Straßen zu gleicher Zeit geräumt werden können und vordringlich die verkehrswichtigen und gefährlichen Straßenbereiche angefahren werden müssen.

## Der nächste Winter kommt bestimmt!

Damit stellt sich für viele von uns wieder die Frage, wer, wo, wann räumen und streuen muss.

### Wer muss räumen und streuen?

Die Eigentümer von bebauten und unbebauten Grundstücken innerhalb der geschlossenen Ortschaft, deren Grundstück direkt an öffentliche Straßen angrenzt (Vorderlieger).

Die Eigentümer von sog. Hinterliegergrundstücken (bebaute und unbebaute Grundstücke innerhalb der geschlossenen Ortschaft, die nicht an die öffentliche Straße angrenzen, aber über sie erschlossen werden, z. B. Privatweg, Geh- oder Fahrrecht).

Zur Nutzung von Vorder- oder Hinterliegergrundstücken dinglich berechnete Personen (Erbbau-, Nießbrauch-, Nutzungs- oder Wohnrechte).

Abwesenheit aus beruflichen Gründen oder wegen Urlaubs entbindet nicht von der Räum- und Streupflicht. In diesen Fällen müssen Sie für entsprechenden Ersatz sorgen.

### Wo muss überall geräumt und gestreut werden?

Geräumt und gestreut werden müssen alle Gehwege auf ihrer gesamten Länge entlang des Grundstückes. Grenzt das Grundstück an mehrere öffentliche Straßen, so umfasst die Räum- und Streupflicht die Gehwege jeder der angrenzenden und erschließenden Straßen. Dies gilt auch für Fußwege an und zu Grünanlagen oder Spielplätzen.

Der Schnee darf an den Rand des Gehweges geräumt werden, sofern Fußgänger dadurch nicht behindert werden und der Gehweg auf einer Breite von mindestens 1 Meter frei bleibt. Ist kein Gehweg vorhanden, ist ein Streifen mit einer Breite von mindestens 1 Meter entlang des Fahrbahnrandes zu räumen und zu streuen.

Der Schnee darf an den Fahrbahnrand geräumt werden, sofern der Straßenverkehr dadurch nicht beeinträchtigt wird.

Bitte halten Sie Abflussrinnen, Einlaufschächte und Hydranten frei.

### Wann muss geräumt und gestreut sein?

Werktags 7.00 bis 20.00 Uhr  
Sonn- und Feiertags 8.00 bis 20.00 Uhr.

Falls erforderlich, muss bis 20.00 Uhr mehrmals geräumt und gestreut werden.

### Womit darf gestreut werden?

Auf Gehwegen und Fahrbahnrandern dürfen nur abstumpfende Stoffe wie Sand und Split als Streugut verwendet werden. Der Einsatz von Tausalz ist lediglich auf Treppen, an starken Steigungen sowie bei Glatteis infolge von Eisregen zulässig. Die Verordnung ist unter [https://www.regenstauf.de/fileadmin/Gemeinde/Dateien/Ortsrecht/Reinhaltung\\_Strassen.pdf](https://www.regenstauf.de/fileadmin/Gemeinde/Dateien/Ortsrecht/Reinhaltung_Strassen.pdf) veröffentlicht.

## Umbau der Straßenbeleuchtungsanlage auf LED-Beleuchtung

In Zusammenarbeit mit der Bayernwerk Netz GmbH hat der Markt Regenstauf die Straßenbeleuchtungsanlage auf LED-Beleuchtung umgestellt. Der Markt Regenstauf hat mit dem Bayernwerk einen Straßenbeleuchtungsvertrag.

Die Umstellung erfolgte in mehreren Schritten verteilt über mehrere Jahre.

Im letzten Schritt wurden in diesem Jahr 233 herkömmliche Leuchten durch LED-Leuchten ersetzt. Der Investitionsaufwand betrug 128.720,17 Euro. Die Zuwendung wird durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz aus Mitteln der Nationalen Klimaschutzinitiative mit einem Gesamtbetrag von 41.796 Euro gefördert.

Mit dieser Maßnahme werden jährlich ca. 61.000 kWh elektrischen Stroms eingespart. Dies entspricht etwa 67 % des bisherigen Stromverbrauchs für die Leuchten.

Die Stromausgaben sinken dadurch um etwa 30.000 Euro jährlich. Zudem reduziert sich der Ausstoß von klimaschädlichen Treibhausgasen um rund 27 Tonnen pro Jahr.

Darüber hinaus wurde bei weiteren 201 Leuchten das Leuchtmittel getauscht. Es kommen jetzt LED-Leuchtmittel zum Einsatz.

Die Umstellung der Straßenbeleuchtungsanlage des Marktes Regenstauf auf LED-Beleuchtung ist damit abgeschlossen.

1. Bürgermeister Schindler bedankte sich beim Projektträger Zukunft – Umwelt – Gesellschaft (ZUG) gGmbH stellvertretend für das Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz für die Förderung und beim Bayernwerk für die Ausführung der Maßnahme.



V.l.: Geschäftsleiter Andreas Liegl, 1. Bürgermeister Josef Schindler, Klimaschutzmanagerin Veronika Preis und Wolfgang Dumm (Bayernwerk) mit einer der neuen LED-Lampen.

## WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen. Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

### Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen, Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe, Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu, Messing, Edelstahl usw.

FA. SCHROTT & METALLHANDEL  
**MICHAEL DANNER**

**BAHNHOFSTR. 41  
93142 MAXHÜTTE  
TEL. 09471/3215602  
MOBIL: 0171/8181791**



[www.klimaschutz.de](http://www.klimaschutz.de)

Gefördert durch:



Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz



NATIONALE KLIMASCHUTZ INITIATIVE



## So entsorgen Sie Ihre Ballongasflasche (Helium) richtig!

Grundsätzlich ist Helium nicht giftig und mit abnehmender Füllung sinkt auch der Druck in der Flasche. Dies bedeutet, dass der leere Flaschenkörper nahezu drucklos ist. Aus Sicherheitsgründen sollten Sie kein Ballongas einatmen und die Flasche nicht im geschlossenen Raum entleeren, da ansonsten Erstickungsgefahr droht.



### Sie benötigen:

- Schlitzschraubendreher
- Hammer
- Zange
- wasserfester Filzstift
- Handschuhe und Schutzbrille (empfohlen)



### 1. Schritt:

Drehen Sie das Ventil der Helium Ballongasflasche gegen den Uhrzeigersinn ganz auf.



### 2. Schritt:

Drücken Sie die Düse herunter, um das restliche Gas abzulassen. Drücken Sie solange, bis kein Zischen mehr zu hören ist.



### 3. Schritt:

Schrauben Sie die Düse entgegen dem Uhrzeigersinn ab. Sie kann nun als Restmüll entsorgt werden. Für die folgenden Schritte empfehlen wir, Schutzhandschuhe und eine Schutzbrille zu tragen.



### 4. Schritt:

Punktieren Sie die kleine Sicherheitsscheibe auf der Rückseite der Ballongasflasche mit Hilfe eines Schraubendrehers und eines Hammers. Setzen Sie den Schraubendreher am inneren Rand der Scheibe an und klopfen Sie mit dem Hammer darauf. Keine Sorge: das Metall an dieser Stelle dünn ist.

geht ganz leicht, weil das Metall an dieser Stelle dünn ist. Wiederholen Sie diesen Vorgang, bis die Scheibe nur noch an einer schmalen Stelle festhängt.



### 5. Schritt:

Entfernen Sie die Scheibe dann mit Hilfe einer Zange.

Vorsichtig: scharfe Kanten! Sie können die Scheibe auch in die Flasche drücken. Es muss aber gut zu erkennen sein, dass die Scheibe entfernt wurde/die Flasche offen ist.



### 6. Schritt:

Kreisen Sie das entstandene Loch mit dem wasserfesten Filzstift ein, und schreiben Sie deutlich sichtbar „LEER“ auf die Flasche.

Nun können Sie die Flasche am Wertstoffhof abgeben.

**FASSADEN AKTION**  
DIE ERSTEN 10 QM SIND  
**KOSTENLOS\***

\*Bei Auftragserteilung bis 30.4.2024

Facebook Instagram @malerwerk\_ WhatsApp 0170 90 93 262

Seit 1979 immer für Sie da!

# Bestattungen

# Bleibinhaus

**Erd, Feuer, See- & Urnenbestattungen**  
**Überführungen & Bestattungsvorsorgen**

Tag und Nacht erreichbar, auch Sonn- und Feiertags.

**Tel. 0941 80063**  
Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen ins Haus.

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a  
93057 Regensburg · Isarstr. 3  
93053 Regensburg · Landshuter Str. 70  
93128 Regenstein · Klostersgasse 3a

info@bestattungen-bleibinhaus.de  
bestattungen-bleibinhaus.de

## Marktbücherei Regenstauf

### Öffnungszeiten Februar / Faschingsdienstag

Am Faschingsdienstag schließt die Bücherei bereits um **18.00 Uhr!** Ansonsten sind wir in den Faschingsferien wie gewohnt für Sie da!

### Vorlesestündchen am 20. Februar 2024

Das Vorlesestündchen beginnt um 15.00 Uhr und dauert ca. 30 bis 45 Minuten. Es ist geeignet für Kinder von 3 bis 6 Jahren.

Bei Interesse melden Sie Ihre Kinder direkt beim Büchereiteam, telefonisch (09402/9379012) oder per Email ([marktbaecherei@regenstauf.de](mailto:marktbaecherei@regenstauf.de)) an. Eine Begleitperson ist gerne willkommen.

### „Blind Date mit einem Buch“ ab Valentinstag

Haben Sie Lust auf ein „Blind Date“ mit einem Buch? Dann holen Sie sich in der Woche von 14. bis 21. Februar eines unserer Überraschungsbücher, packen es zuhause aus und seien Sie gespannt, was Sie erwartet. Möglicherweise entdecken Sie ja einen literarischen Schatz, den Sie sonst übersehen hätten? Lassen Sie sich überraschen!



Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal [www.leo-nord.de](http://www.leo-nord.de)

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



## Information zu den Vier-Tagesfahrten

Die Vier-Tagesfahrten des Marktes Regenstauf beginnen ab 2024 bereits in der ersten Sommerferienwoche: am 29. und 30. Juli sowie am 1. und 2. August 2024!

## Energieberatungen und Klimaschutz



Foto: E. Karl

Unter [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) finden Sie viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

- Förderung des Marktes Regenstauf für **steckerfertige Mini-PV-Anlagen**, die z. B. an Balkonen montiert werden können (Dafür steht ein begrenztes Budget von 10.000 Euro zur Verfügung!)
- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m., die von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.) meist kostenlos angeboten werden.

## Saisonbedingte Schließung der landkreis-eigenen Kompostplätze in Beratzhausen und Regenstauf sowie des Grüngutlagerplatzes in Pollenried (ehemals Kompostplatz)

Jahreszeitbedingt sind die Kompostplätze des Landkreises Regensburg in Beratzhausen, Regenstauf sowie der Grüngutlagerplatz Pollenried (ehemals Kompostplatz) seit dem **4. Dezember 2023** für die Öffentlichkeit geschlossen. Unaufschiebbare größere, insbesondere gewerbliche Anlieferungen sind derzeit nur nach rechtzeitiger vorheriger Anmeldung beim Landkreis Regensburg (Tel. 0941/4009-363) möglich. Für Anlieferungen von Grüngut und holzigen Abfällen in Kleinmengen stehen weiterhin die Grüngutcontainer in den Wertstoffhöfen zur Verfügung.

Ab **Samstag, den 24. Februar 2024** kann wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten angeliefert werden.

## Bauschuttcontainer

(nur Kleinmenge bis max. 0,5 m<sup>3</sup>)

### In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich.

**Bitte beachten!** Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

### Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

## Moderne Mietwohnungen von 55 - 97 qm

ab Herbst 2024 in Regenstauf/Steinsberg  
barrierefrei, Terrasse/Balkon, Aufzug, TG,  
FBH, dez. Wohnraumbel., Gartenben. im EG  
Tel. 0171/7239904

## Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

### Sonstige Kunststoffe

Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten, aber keine Verpackungen! Bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdteile wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien. Angenommen werden z. B. Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Klappboxen, Folien ohne Gewebeverstärkung, Kunststoffgegenstände oder -möbel.

### Das bitte nicht!

- Spielzeuge mit Elektronik > Elektroschrott
- Teile mit anhaftendem Kleber, Wasserschläuche, Schaumstoffe, textile Kunststoffe (wie z. B. Zelte, Schuhe) > Restmüll
- Plexiglas- oder Hohlkammerplatten > Restmüll/Müllumladestation
- Schultaschen > Sperrmüll
- Kunststofffenster > Abfallberatung

### Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofffassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

## Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

**Kleintier- und Katzenstreu, Mist** aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

## Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: In letzter Zeit häufen sich solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern wieder vermehrt. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll „entsorgt“.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstau verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstau genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter [www.meindl-entsorgung.de](http://www.meindl-entsorgung.de) oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporsteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m<sup>3</sup> oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden.

Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter [www.entsorgungsdaten.de](http://www.entsorgungsdaten.de)

Es gibt also keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!



Die  
Fairtrade-  
Gemeinde  
informiert



## FAIRER HONIG EIN SÜSSER ZUVERDIENST

Im Weltladen wird immer wieder die Frage gestellt, warum auch Honig im Angebot ist, obwohl doch bei uns in der Oberpfalz hochwertiger Honig geerntet und vertrieben wird.

### NICHT GENÜGEND HEIMISCHER HONIG

Insgesamt wurden 2022 in Deutschland 78600 t Honig als Nahrungsmittel verbraucht. Produziert wurden von deutschen Imkern im selben Jahr 34100 t Honig. Der Bedarf konnte also zu 43% durch heimischen Honig gedeckt werden. Da deutscher Honig aufgrund seiner hohen Qualität weltweit sehr geschätzt wird, wurden 2022 aber 30100 t exportiert. Um den Bedarf zu decken, ist man also auf Importe angewiesen, die hauptsächlich aus der Ukraine, Argentinien und Mexiko kommen<sup>(1),(2)</sup>.

### IMKEREI IN LATEINAMERIKA

Wegen des positiven Effekts der Bienen auf die Umwelt und um ein zweites Standbein neben dem Kaffeeanbau zu haben, hat die Imkerei für die Farmer/innen in Lateinamerika eine große Bedeutung. Die Bienenhaltung bedeutet zwar harte Arbeit, verbraucht aber wenig natürliche Ressourcen wie Wasser oder Land. Durch Bienenstöcke, die in den Kaffeepflanzungen aufgestellt werden, steigt der Ertrag von Kaffeebäumen wesentlich. Um wiederum den Honigertrag zu steigern, werden blühende Obstbäume angepflanzt. Diese verbessern die ökologischen Bedingungen und tragen mit ihren Früchten zur Ernährung der Bevölkerung bei. Es entsteht ein System mit positiven Rückkopplungen.

### BIO-HONIG AUS FAIREM HANDEL

Deshalb fördert die Fairhandelsgesellschaft GEPA seit vielen Jahren die Imkerei bei Ihren Partnern in Lateinamerika<sup>(3),(4)</sup>. Sie unterstützt die Kooperativen durch Schulungen und Ausrüstung für die Imkerei und bei der Anpflanzung von Obstbäumen. Bei allen Honig-Partnern der GEPA wird dadurch mit praktisch den gleichen Standards wie in Deutschland gearbeitet. All diese Kooperativen sind inzwischen nach EU-Richtlinie bio-zertifiziert, liefern also hochwertigen Bio-Honig.

### GUTER HONIG - FAIRE PREISE

Um auf dem Weg zu existenzsichernden Einkommen voranzukommen, zahlt die GEPA ihren Partnern ca. ein Drittel mehr als den Fairtrade Mindestpreis für Bio-Honig. Die Musterkalkulation (vgl. Fußnote 4) zeigt, dass die Genossenschaften etwa ein Drittel des Verkaufspreises erhalten. Der Imker bekommt davon 74 % (ca. 1,50 Euro für 500 g) und hat so ein gutes Zusatzeinkommen. Honig aus Fairem Handel ist also keine Konkurrenz zu heimischem, sondern eine sinnvolle Alternative zu konventionell importiertem.



- (1) <https://www.bmel-statistik.de/fileadmin/daten/4030500-0000.xlsx>
- (2) <https://www.europarl.europa.eu/news/de/headlines/economy/20180222STO98435/wichtige-zahlen-zum-honigmarkt-in-europa-infografik>
- (3) <https://www.gepa.de/gepa/themenspecials/honeybefair.html>
- (4) [https://www.gepa.de/fileadmin/user\\_upload/Info/Produktinfo/Musterkalkulation/Musterkalkulation\\_GEPA-Honig\\_Mexico\\_Hochlandhonig\\_2023.pdf](https://www.gepa.de/fileadmin/user_upload/Info/Produktinfo/Musterkalkulation/Musterkalkulation_GEPA-Honig_Mexico_Hochlandhonig_2023.pdf)



## Mitteilungen aus dem Einwohnermeldeamt

### Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Seat Autoschlüssel,  
Fundort: Wertstoffhof, Werner-von-Siemens-Straße
- Schwarz-grünes Mountainbike, weiße Aufschrift, Marke: Exte, Street sport,  
Fundort: Wiese am Wehr 1, Ramspau
- Graues Smartphone, Marke: ZTE, Display beschädigt,  
Fundort: RVV Linienbus 41
- Mercedes-Benz Autoschlüssel, mit gelbem Schlüsselanhänger (Aufschrift TOMIC, M-L 2541, Ausweis-Nr. 511),  
Fundort: Goethestraße 13
- Schwarzer Funk-Garagentoröffner, Marke Hörmann, mit grünem Karabinerhaken,  
Fundort: Parkplatz am Suttenweg
- Silberner Schlüssel, Marke: Winkhaus,  
Fundort: Parkplatz am Suttenweg
- Silberner Schlüssel, Marke: ABUS,  
Fundort: Festplatz Steinsberg
- Goldfarbener Kreolen-Ohrring mit Straßsteinen,  
Fundort: Bürgersteig in Eitlbrunn
- Blaues Smartphone, Marke: Blackview, Only the brave, mit durchsichtiger Hülle,  
Fundort: unbekannt
- Schlüsselbund, 3 silberne Schlüssel und ein Klxxxkey, mit Schlüsselanhänger (schwarzer Karabinerhaken, graues Band mit Aufschrift www.beuthauser.de),  
Fundort: Citybus-Haltestelle Grasiger Weg
- Weißes Smartphone, Marke: Samsung, mit schwarzer Hülle,  
Fundort: Auf dem Feld beim Grasigen Weg

Diese Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus, Zimmer Nr. 21, abgeholt werden. Bei Fundfahrrädern vereinbaren Sie bitte vorab unter 09402/509-18 einen Termin.

### Fundkatzen

Es wurden zwei Fundkatzen aus Regenstein im Tierheim Regensburg abgegeben:

- Katze (Nr. 5415), Rasse: EKH, weiblich, grau-weiß, ohne Chip,  
Fundort: Alte Regenstraße, Heilinghausen
- Katze (Nr. 5436), Rasse: EKH, weiblich, schwarz, ohne Chip,  
Fundort: Nähe Kapelle in Edlhausen

Weitere Auskünfte kann das Tierheim Regensburg geben (0941/82145)

## Feste und Veranstaltungen

### Feuerwehrball der Feuerwehren Bubach am Forst, Buchenlohe und Schönleiten

Am **Samstag, 3. Februar** findet im Gasthaus Schlehuber in Bubach am Forst der gemeinsame Feuerwehrball der drei Feuerwehren aus Bubach am Forst, Buchenlohe und Schönleiten statt. Beginn ist um 20.00 Uhr und für die Unterhaltung sorgt das „Duo Herzschlag“. Herzlichst laden hierzu die drei Feuerwehren ein.

### LBV Vogel- und Umweltstation

Die Liebesbalz unsrer gefiederten Nachbarn – Frühlingsgefühle bei den Uhus



Wanderung in der Weltenburger Enge, 9. Februar 2024

Eulen und Käuze sind früh dran. Bereits im Februar haben die lautlosen Jäger schon Frühlingsgefühle. Wir wollen der größten unserer einheimischen Eulen, dem Uhu, in seinem „Wohnzimmer“, dem Naturschutzgebiet „Weltenburger Enge, Hirschberg und Altmühlleiten“, einen Besuch abstatten. Vielleicht belauschen wir auch den Waldkauz mit seinem unverkennbar durchdringenden Ruf, der ganz in Gruselfilmen oft zu hören ist. Geführt wird die Exkursion von Dr. Christian Stierstorfer (LBV Niederbayern) und Christoph Bauer (LBV Vogel- und Umweltstation Regenstein) sowie Franziska Jäger (Umweltpädagogische Leiterin Nationales Naturmonument Weltenburger Enge).



Treffpunkt ist am **Freitag, dem 9. Februar 2024** um 16.30 Uhr an der Infoplatzform Donau-Schiffsanlegestelle in Kelheim. Die Veranstaltung dauert etwa zwei Stunden.

Anmeldung: bis 8. Februar unter [www.voef.de/naturerlebnis](http://www.voef.de/naturerlebnis)

**Hinweis:** Bitte auf festes Schuhwerk achten und, falls vorhanden, Fernglas mitbringen!

**DIE BÜCHERSTUBE**

**UNSER BUCHTIPP DES MONATS**

**Die verlorene Tochter** Bd. 1  
**Die vermisste Tochter** Bd. 2  
von Soraya Lane  
Knaur Verlag, je 12,99 €  
*Geheimnisvolle Familienschmöker*

**DIE BÜCHERSTUBE GMBH**  
Straßäcker 6 · 93128 Regenstein · Telefon 09402/7875835



**LEISTUNGEN**

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten
- Zaunmontage
- Erd- & Baggerarbeiten

**Garten & Landschaftsbau ZASPEL**

**Tel. 0160/7190342**

**GALABAU ZASPEL · MEISENWEG 23 · 93128 REGENSTAUF**  
**WWW.GALABAU-ZASPEL.DE · INFO@GALABAU-ZASPEL.DE**



## Tom's Bühne

### 9. Februar 2024 – De Waltons

Beginn 20.00 Uhr, Einlass 19.00 Uhr

Tickets: 17 Euro im Vorverkauf (Vorverkauf und Reservierung in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder reservierbar unter der 09402/93020)



De Waltons sind Garant für Spaß und gute Laune.

Das Besondere an dieser Band ist neben ihrer Spielfreude der große kabarettistische Anteil (sprich de labern nur Grampf daher) und die Life Performance (mit und ohne Einbindung des Publikums)

Das Repertoire erstreckt sich von Blues über Rock, Country bis zu Gospel und Irish Folk – im ganz persönlichen Arrangement und alles akustisch dargeboten

(Foto: Lisa Stöberl)

### Vorankündigungen

8. März 2024 Chris Colter Band  
22. März 2024 I CantAutori

## 39. Regenstauffer Modellbahnbörse der Eisenbahnfreunde Regenstauf

Am **Samstag 24. Februar** und **Sonntag 25. Februar** findet die 39. Regenstauffer Modellbahnbörse der Eisenbahnfreunde Regenstauf am Samstag von 10.00 – 16.00 Uhr und am Sonntag von 10.00 – 15.00 Uhr in der Eckert-Bibliothek, Dr.-Robert-Eckert-Str. 3 in Regenstauf statt.

Gezeigt wird die digitale Spur 1-Anlage der Modellbahner Siegenburg im Maßstab 1:32. Die Gesamtlänge der Anlage beträgt ca. 12 Meter. Neben den üblichen Angeboten einer Modellbahnbörse mit teilweise wechselnden Ausstellern am Samstag und Sonntag kann man sich auch über die Modellbahn-Neuheiten 2024 informieren oder sein Glück bei einer kleinen Tombola versuchen. Eine Probestrecke ist in allen gängigen Spurweiten (Z – IIm) vorhanden.



(Text und Foto: Gunther Hocke)

Nähere Informationen erhalten Sie bei Gunther Hocke unter Tel. 0941/46105405 oder unter [www.eisenbahnfreunde-regenstauf.de](http://www.eisenbahnfreunde-regenstauf.de)

Über **35 Jahre Erfahrung** im Schlüsselfertigbau

sprechen für ein



**Fordern Sie Unterlagen an!**

93128 Regenstauf · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

[www.schmalzl-massivhaus.de](http://www.schmalzl-massivhaus.de)



**Transport Technik Regensburg**

**Service und Reparatur**

- ▶ Nutzfahrzeuge
- ▶ Baumaschinen
- ▶ Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

**Transport Technik Regensburg GmbH**  
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regenstauf  
Telefon: +49 1799013831  
[info@tt-regensburg.de](mailto:info@tt-regensburg.de)  
[www.tt-regensburg.de](http://www.tt-regensburg.de)

## Beratungen und Sprechtage

### Helferkreis

#### „Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:



- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- kurzzeitige Versorgung von Tieren
- einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge ...

Im Flyer des Helferkreises finden sich vielfältige weitere Hilfsangebote. Dieser liegt im Rathaus und ebenso im Kultur- und Mehrgenerationenhaus aus oder kann über die Homepage der Gemeinde heruntergeladen werden unter:

<https://www.regenstauf.de/lebensraum-mit-perspektive/herzlich-willkommen/broschueren-und-flyer>

#### Ersatz-Oma für 10-jähriges Mädchen zur Betreuung gesucht. Weitere Informationen beim Helferkreis.

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfesuchender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Mitinitiatorin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Telefon: 09402/8473.

#### Ihr Partner für Transporte und Gartengestaltung



- Bagger und Laderarbeiten
- Lieferung von Schüttgütern, Rindenmulch etc.
- Abtransport von Aushub, Grünabfällen uvm.
- Transporte von kleinen Baumaschinen
- Transporte von Baustoffen & Baumaterialien
- Komplettarbeiten mit Ladekran und Greifer
- Entrümpelungen
- Aushub (Haus und Pool)
- Gartenpflege und Gestaltung
- Kleinere Abbrucharbeiten



**Telefon 0176 | 819 714 98**

**Franco Fellner**

**Am Kuffholz 18 A - 93138 Lappersdorf**

**info@transporte-fellner.de**

Besuchen Sie mich auf Facebook & Instagram  

## Familienstützpunkt Regenstauf

Erziehung heißt oft genug Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.



Familienstützpunkt Regenstauf  
im Kultur- und Mehrgenerationenhaus

Hauptstraße 34  
93128 Regenstauf

E-Mail: [familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

#### Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))

Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

#### Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte – egal ob in der „klassischen“ oder Patchwork-Familie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern steht Ihnen hierfür jeden Dienstag zur Verfügung. Die Beratung in der Elternsprechstunde ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 9.00 – 10.30 Uhr

jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: 16.00 – 17.30 Uhr

Gesonderte Sprechstundenregelung in den Schulferien.

Die aktuellen Termine finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

## Jugendpflege: Beratungs- und Bildungsangebote / Sozialpädagogische Hilfen

### Psychosoziales Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelfallhilfen der Jugendpflegerin für Kinder, Jugendliche und Eltern



Stress, Probleme oder Sorgen und Nöte im Alltag?

Für jedes Problem gibt es eine Lösung, oft naheliegender als man denkt! Als ausgebildete, zertifizierte klientenzentrierte Beraterin und Mediatorin begleite ich Sie als Eltern/Großeltern und auch euch als Teenager gern auf dem Weg aus der Krise. Bei fachlichem Unterstützungsbedarf können Sie mich hier erreichen:

Festnetz 09402-784624 (mit AB),

Mobil und über WhatsApp unter 0175/5752940,

per E-Mail unter [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de),

per Instagram unter „Jugendtreff Kult“,

oder per Facebook unter „Jugendpflege Regenstauf“

#### Sozialpädagogische Hilfen

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern von Teenagern

#### Zusammenarbeit mit Jugendgerichtshilfe

Ableistung von Arbeitsweisungen in der Jugendpflege und im Jugendtreff Kult möglich!

#### Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Momentan gibt es in der Jugendpflege eine FSJ- Stelle sowie einen Dualen Studenten der sozialen Arbeit.

Nähere Informationen bei Frau Kirchschrager



## Bildungsangebote

Nachhilfeangebote für Einzelpersonen und Bedürftige

### Qualivorbereitungskurse in den Fächern Mathe, Englisch und Deutsch

Start ab Montag, 26. Februar

Mathequalivorbereitungskurs 1: 14.00 bis 15.30 Uhr,

Mathequalivorbereitungskurs 2: 15.45 bis 17.15 Uhr

Englisch und Deutschvorbereitung **nur bei ausreichend Anmeldungen** mittwochs

Kurs Deutsch: 14.00 bis 15.00 Uhr und

Kurs Englisch: 15.00 bis 16.00 Uhr ab Mittwoch 28. Februar

### Präventionsteam der weiterführenden Schulen:

Alkoholprävention Ausstellung „Ohne Punkt und Koma“

Alle Jugendleiter/innen können mit ihren Gruppen am 21. Februar, alle Eltern und interessierte Lehrer werden am 28. Februar 2024 abends durch die Ausstellung geführt.

Anmeldung erforderlich unter 0175/5752940

In Planung mit allen JAS-Kolleg/Innen (GS und weiterführende Schulen), u. a.

- 1) Präventionsthema „Neue Medien“
- 2) Elternabende zu bestimmten Themen

### Jugendvollversammlung (11 – 21 Jahre)

Nächster Termin: **Donnerstag, 25. April 2024** um 18.00 Uhr im Dachgeschoss des Kultur- und Mehrgenerationenhauses Regenstauf.

### Wollt ihr mitbestimmen oder mitgestalten? Dann kommt vorbei!

Weitere Termine:

Donnerstag, 25. Juli und

Donnerstag, 10. Oktober jeweils 18.00 Uhr

### Osterferienprogramm

Jede Abteilung eines jeden Vereins ist herzlich aufgefordert und eingeladen (besonders die Vereine in den Ortsteilen Steinsberg, Ramspau und Diesenbach) ihre jeweiligen Ferienangebote im Ferienprogramm des Marktes Regenstauf mit zu veröffentlichen.

#### Ihre Vorteile:

1. Onlinewerbung für ihren Verein durch das Online-Anmeldeprogramm Nupian
2. Abnahme der Anmeldeformalitäten und Abrechnungen
3. Größere Werbereichweite lokal durch unser wieder aufgelegtes Ferienprogrammheft mit chronologischer Auflistung aller Angebote und Verteilung in allen Schulen – auf vielfachen Elternwunsch um mit Kindern die Angebote durchblättern zu können sowie zur besseren Übersicht

DEADLINE hierfür ist Freitag, der 9. Februar 2024!

Anmeldestart/Freischaltung Nupian zur Anmeldung Montag, 4. März 2024



**METZGEREI  
HUMMEL**

PIRKENSEE  
Richterskellerstraße 14  
Tel. & Fax: 09471 / 3792

Mo., Di. & Mi. 08:00 – 13:00 Uhr  
Mo., Di. & Mi. 15:00 – 18:00 Uhr  
Do. & Fr. 07:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 07:00 – 12:00 Uhr

## Notariatssprechtage

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 7. Februar und 21. Februar 2024** um 14.00 Uhr im Rathaus statt. Die Zimmernummer erfragen Sie bitte an der Pforte.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

## Projekt REGINA – Regenstauf gibt Nachbarschaftshilfe

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder mobil 0177/7400121.

### Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder mobil 0177/7400121.

### Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse;

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:  
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177/7400121,  
[thea.lohner-strebl@gmx.de](mailto:thea.lohner-strebl@gmx.de)

## Sonjas Kleiderkammer Regenstauf

### Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

### Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer: 0151/20453664

## Blutspendetermin in Regenstauf in der Grundschule am Schlossberg

Am **Mittwoch, 7. Februar 2023** findet in Regenstauf, von 16.30 bis 20.30 Uhr, in der Grundschule am Schlossberg, Friedenstraße 40 unser Blutspendetermin statt.



Um eine rege Beteiligung wird gebeten.

Der Blutspendedienst weist hin: Bitte bringen Sie zu jeder Spende unbedingt Ihren Blutspendepass, zumindest aber einen Lichtbildausweis (Personalausweis, Reisepass, Führerschein) mit.

## BRK-Regenstauf



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Regensburg

### Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstauf  
Senioren Wohn- und Pflegeheim, Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstauf  
Regensburger Str. 31  
93128 Regenstauf  
Tel. 09402/9479416

24h-Servicezentrale, Tel. 0941/297600

BRK Kreisverband Regensburg (Stadt und Landkreis)  
Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regensburg, Tel. 0941/79605-0  
[www.brk-regensburg.de](http://www.brk-regensburg.de)  
E-Mail: [info@kvregensburg.brk.de](mailto:info@kvregensburg.brk.de)

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste,  
Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende  
Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

## Hör- und Sprachtest für Kinder

Die Termine für den Hör- und Sprachtest durch das Institut für Hören und Sprache, Straubing finden für das Schuljahr 2023/24 zu folgenden Terminen beim Staatlichen Landratsamt Regensburg, Gesundheitsamt, Altmühlstr. 3, 93059 Regensburg statt:

### Donnerstag, 22. Februar 2024

Die Beratung ist kostenlos. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0941/4009-724 gebeten.

## Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.  
Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

### Landratsamt Regensburg

#### Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel.: 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: [gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de](mailto:gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de)

Internet: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

## Donum Vitae in Bayern e. V.

### Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

Maximilianstr. 13  
93047 Regensburg

Tel. 0941/5956490  
Fax 0941/5956499

E-Mail:

[regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)

Homepage:

[www.regensburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.regensburg.donum-vitae-bayern.de)



# FAIRE VERGÜTUNG

**DARAUF KOMMT'S MIR AN**

## Unsere Energie ist ansteckend – lassen Sie sich inspirieren und #FEELTHEENERGY

### Unsere aktuellen Stellenangebote (m/w/d):

#### Regensburg, Parsberg, Ingolstadt:

- Bauleiter/ Elektromeister Netzbau
- Elektromonteur/ Kabelmonteur Nieder- & Mittelspannung
- Vorarbeiter Netzbau
- Monteur Energietechnik – Trafo-Stationen
- Freileitungsmonteur/ Monteur/ Montage
- Zählermonteur Gas/Wasser
- Tiefbaufacharbeiter
- Baggerfahrer / Baumaschinenführer
- LKW-Fahrer im Baustellenverkehr
- Quereinsteiger Bau/ Tiefbau

#### Elektroinstallation Parsberg:

- Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik - Monteur

Informationen zu weiteren Stellenangeboten & Bewerbungsmöglichkeiten finden Sie auf unserem Karriereportal:

**be.the-energy**

### WORAUF KOMMT'S IHNEN AN?

Ing. Ludwig Freitag  
Elektro-GmbH & Co. KG  
Anja Schwarzfischer  
Ludwig-Freitag-Straße 3  
92331 Parsberg  
[karriere@elektro-freitag.de](mailto:karriere@elektro-freitag.de)

**ANKOMMEN**

**BEI  
Freitag**

## Informationen für Schwangere

### Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

In diesem Kurs werden alle wichtigen Themen für Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett und die Zeit danach angesprochen. Auch werden Entspannungs- und Atemtechniken sowie an einigen Terminen gemeinsam Schwangerenyoga geübt, außerdem hilfreiche Tipps und Tricks für die aufregende erste Zeit der Elternschaft ausgetauscht.



Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

### Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt. Geübt werden auch Beckenboden- und rückenfreundliche Bewegungsabläufe. Das Ganze natürlich mit Spaß und Schwung! Am Ende jeder Stunde machen wir einen ausgiebigen Entspannungsteil, um fit in den Tag zu gehen.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Bei gutem Wetter findet der Kurs im Freien statt.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe ([inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de))

Marita Burkhardt ([marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de))

Astrid Burkhardt ([astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de))

## Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter [www.profamilia.de/regensburg](http://www.profamilia.de/regensburg)

Kontakt unter 0941/704455 oder [regensburg@profamilia.de](mailto:regensburg@profamilia.de)

## Mit Kinderlähmung leben – Kontaktstelle für Poliobetroffene in Regenstau

Der Spruch „Schluckimpfung ist süß, Kinderlähmung ist grausam...“ ist vielen noch bekannt. Doch die Virusinfektion ist heute schon eine fast vergessene Krankheit.

Hatten Sie Kinderlähmung? Kennen Sie die Spätfolgen?

Haben Sie schon etwas über das Post-Polio-Syndrom gehört?

Wir, der Bundesverband Polio e. V. Landesverband Bayern mit unseren Regionalgruppen und Kontaktstellen informieren Sie gerne!

**Kontaktstelle Regenstau: Frau Rotraud Korte, Tel. 09402/8167**  
**E-Mail: [korte-regenstau@t-online.de](mailto:korte-regenstau@t-online.de)**

Weitere Informationen zu Regionalgruppen und Kontaktstellen in Bayern finden Sie unter [www.polio-lv-bayern.de](http://www.polio-lv-bayern.de) oder [www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de).

## Sachgebiet Senioren und Inklusion & Sachgebiet Integration

### Beratung für Senioren und Menschen mit Behinderung

- Beratung rund um das Thema „Wohnen Zuhause“
- Beratung über Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfestellung bei Behörden- oder Versicherungsangelegenheiten und Hilfe bei der Antragstellung
- Beratung über niedrigschwellige Hilfsangebote z. B. „Helferkreis Auszeit“
- Beratung und Hilfestellung rund um das Thema „Schwerbehinderung“
- Fragen zum Seniorenpolitischen Gesamtkonzept und dem Aktionsplan Inklusion und Demografie

#### Ansprechpartner:

Birgit Mai	Tel.: 0941/4009-198
Elisabeth Jobst	Tel.: 0941/4009-531
Denis Perkov	Tel.: 0941/4009-268
Maria Reischl	Tel.: 0941/4009-867

### Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Astrid Dechant	Tel.: 0941/4009-648
----------------	---------------------

#### Betreuungsstelle

Beratung und Auskunft zur rechtlichen Betreuung	
Lisa Schrack	Tel.: 0941/4009-191

### FQA – Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (früher Heimaufsicht)

- Beratung für Menschen in Pflege- oder Behinderteneinrichtungen
- Heimplatzsuche

#### Ansprechpartner:

Petra Haslbeck	Tel.: 0941/4009-711
Stefan Steinkirchner	Tel.: 0941/4009-712

#### Integrationsstelle

Unterstützung und Förderung der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund durch Beratung und Begleitung in allen Bereichen des täglichen Lebens

#### Ansprechpartner:

Nasser Aljoumaa	Tel.: 0941/4009-182
Stanislava Binnering	Tel.: 0941/4009-604
Nurcan Gülcan-Lindner	Tel.: 0941/4009-606
Lydia Keil	Tel.: 0941/4009-371

#### Anschrift:

Landratsamt Regensburg  
Sachgebiet Senioren und Inklusion  
Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg

#### Öffnungszeiten:

Mo.	8.00 – 12.00; 13.00 – 15.30 Uhr
Di.	8.00 – 12.00; 13.00 – 15.30 Uhr
Mi.	8.00 – 12.00 Uhr
Do.	8.00 – 12.00; 13.00 – 17.30 Uhr
Fr.	8.00 – 12.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!



## Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstauf

Seit über 40 Jahren besteht die Ambulante Alten- und Krankenpflegestation in Regenstauf und leistet Hilfestellung in höchster Qualität und Zuverlässigkeit.

Ein hochqualifiziertes Pflegeteam stellt seine Leistungsfähigkeit auf unterschiedlichen Gebieten unter Beweis:



Wir bieten ... Wir beraten ... Wir vermitteln...

- Beratung in Alten- und Krankenpflege
- Behandlungspflege und hauswirtschaftliche Versorgung
- Vermittlung Essen auf Rädern
- Vermittlung Hausnotruf
- Vermittlung von Pflegehilfsmitteln
- Sterbebegleitung
- Auf Wunsch Vermittlung von Nachbarschaftshilfe

**Sprechzeiten:** Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

Wir suchen dringend Pflegefachkräfte – speziell auch für den Spätdienst im Zeitrahmen 16.00 bis 22.00 Uhr – zur Verstärkung unseres Teams! Bitte melden Sie sich gerne bei uns!

### Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth  
Pflegedienstleitung: Birgit Wach  
Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstauf  
Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187  
E-Mail: krankenpflege@ambulante-regenstauf.de  
Internet: www.ambulante-regenstauf.de

**KOPIEN  
IN SCHWARZ-WEISS  
UND FARBE**  
im A4 und A3 Format  
Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402-948220 · www.beeindrucken.com

## Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstauf e. V.

Der Krankenpflegeverein wurde bereits vor der Einführung der Pflegeversicherung im Jahr 1995 gegründet. Der Grundgedanke war, Pflegebedürftigen, die keine Unterstützung durch Familie oder Nachbarn hatten, Hilfe durch die Ambulante Alten- und Krankenpflege zu bieten. Inzwischen hat sich im Bereich der Pflegeversicherung viel getan, doch der Krankenpflegeverein hat nach wie vor seine Berechtigung.

Die Sätze der Pflegeversicherung sind an ein Zeitbudget gebunden. Die Praxis zeigt, dass dies in vielen Fällen nicht ausreicht um auch mal Zeit zu haben für ein Gespräch, eine Geste – menschenwürdige Pflege einfach. Somit ist der Grundgedanke des Vereins immer noch hochaktuell. Der Verein ist keine Versicherung.

**Wollen auch Sie die Ziele des Vereins unterstützen**, so sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie beim Pfarramt, oder Sie können sich einen Beitrittsantrag aus dem Internet herunterladen:

[www.krankenpflegeverein-regenstauf.de](http://www.krankenpflegeverein-regenstauf.de)

Dort können Sie uns eine Nachricht schreiben. Wir freuen uns über Anregungen und Tipps!

## Brillensammelbox im Wertstoffhof Regenstauf – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regenstauf können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.

Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Seehilfe mehr darstellen oder ganz einfach

„aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Sehbeeinträchtigung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regenstauf eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.



**Lachner & Kollegen**  
Steuerberater | Rechtsanwälte

Tel.: 09402 / 948 108 - 00  
Fax: 09402 / 948 108 - 99

info@lachner-kollegen.de  
www.lachner-kollegen.de

**Kanzlei Regenstauf**  
Hindenburgstraße 1, 93128 Regenstauf



Steuerberater Rechtsanwälte Fachanwälte für Steuerrecht und Verkehrsrecht

## Apotheken-Notdienstplan Februar 2024

### Täglich von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages:

DO 01.02. Engel-Apotheke, Maxhütte, Tel. 09471/4579  
 FR 02.02. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  
 SA 03.02. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  
 SO 04.02. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602  
 MO 05.02. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602  
 DI 06.02. Rathaus-Apotheke,  
 Wenzenbach, Tel. 09407/90500  
 Markt-Apotheke, Rieden, Tel. 09624/2424  
 MI 07.02. Rathaus-Apotheke,  
 Wenzenbach, Tel. 09407/90500  
 Markt-Apotheke, Rieden, Tel. 09624/2424  
 DO 08.02. Löwen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5789  
 FR 09.02. Löwen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5789  
 SA 10.02. Spitzweg-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/3086612  
 SO 11.02. Spitzweg-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/3086612  
 MO 12.02. Stern-Apotheke, Regenstein, Tel. 09402/93090  
 DI 13.02. Stern-Apotheke, Regenstein, Tel. 09402/93090  
 MI 14.02. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234  
 DO 15.02. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234

FR 16.02. Markt-Apotheke Regenstein, Tel. 09402/1443  
 SA 17.02. Markt-Apotheke Regenstein, Tel. 09402/1443  
 SO 18.02. Burg-Apotheke, Kallmünz, Tel. 09473/457  
 Rathaus-Apotheke Bernhardswald, Tel. 09407/811118  
 MO 19.02. Burg-Apotheke, Kallmünz, Tel. 09473/457  
 Rathaus-Apotheke Bernhardswald, Tel. 09407/811118  
 DI 20.02. Aesculap-Apotheke Regenstein, Tel. 09402/9382233  
 MI 21.02. Aesculap-Apotheke Regenstein, Tel. 09402/9382233  
 DO 22.02. Neue Apotheke mit neuem Sanitätshaus,  
 Regenstein, Tel. 09402/9382250  
 FR 23.02. Neue Apotheke mit neuem Sanitätshaus,  
 Regenstein, Tel. 09402/9382250  
 SA 24.02. Engel-Apotheke, Maxhütte, Tel. 09471/4579  
 SO 25.02. Engel-Apotheke, Maxhütte, Tel. 09471/4579  
 MO 26.02. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  
 DI 27.02. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  
 MI 28.02. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602  
 DO 29.02. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602



# AESCULAP | APOTHEKEN

WWW.AESCULAP.NET

## UNSER ANGEBOT DES MONATS

GÜLTIG VOM 01.02. - 29.02.2024

**-28%**



**RATIOPHARM  
DICLOX FORTE**

150 G GEL<sup>1)</sup>

**16,98€** statt 23,50 €<sup>2)</sup>

<sup>1)</sup> Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten. Angebote gültig vom 01.02.2024 - 29.02.2024. <sup>2)</sup> Allgemeiner Apothekenabgabepreis zur Abrechnung mit der Krankenkasse bzw. unser ehemaliger Preis.

**FILIALE  
APOTHEKE  
REGENSTAUF**

Dr. Robert-Eckert-Str. 1  
93128 Regenstein

Telefon:  
09402 - 938 22 33  
Fax: 09402 - 938 22 34

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
8.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr

## GUTSCHEIN

Mit diesem Gutschein erhalten Sie  
**5 EXTRA TALER\***  
auf Ihren nächsten Einkauf in Regenstein!

\* gültig vom **01.02.2024 bis 29.02.2024** und  
nur in unserer Filiale in Regenstein, nur ein Gut-  
schein pro Tag, pro Person & pro Einkauf einlösbar.



**REGIONAL  
ONLINE  
EINKAUFEN  
IN IHRER APOTHEKE**

**aesculap-shop.de**   
Online-Shop der Aesculap- und Lilien Apotheken



## Informationen anderer Stellen

### Verbraucherzentrale Bayern

#### Ist Wasserstoff zum Heizen sinnvoll?

Am 1. Januar 2024 tritt die Neuregelung des Gebäudeenergiegesetzes (GEG) in Kraft. Wer in Zukunft eine bestehende Heizung austauscht, muss seine neue Anlage ab 2029 anteilig klimaneutral betreiben können. Die Verbraucherzentrale Bayern warnt Privathaushalte davor, beim Austausch auf Wasserstoff zu setzen.

Einige Hersteller bieten sogenannte „Wasserstoff-Ready“-Heizungen an, die einen Anteil von 20 Prozent Wasserstoff im Erdgas verkraften sollen. Das Gesetz fordert künftig jedoch einen Anteil von mindestens 65 Prozent erneuerbarer Energien. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern rät nicht nur deshalb zur Vorsicht: „Der Kauf einer neuen Gasheizung ist nur dann sinnvoll, wenn sie auf 100 Prozent Wasserstoff umrüstbar wäre. Solche Produkte gibt es jedoch aktuell nicht auf dem Markt.“

#### Wasserstoff nur eine Scheinlösung?

Die Verbraucherschützer warnen Privathaushalte grundsätzlich davor, in absehbarer Zeit auf Wasserstoff als Energieträger zu setzen. Denn dieser wird zunächst bevorzugt für Industrie und Gewerbe verfügbar sein. „Um Wasserstoff zu nutzen, müssten Häuser zudem in einem sogenannten „Wasserstoffnetzausbaugebiet“ liegen. Die bundesdeutsche Wasserstoffinfrastruktur ist allerdings gerade erst in Planung; Wasserstoffnetzausbaugebiete existieren noch gar nicht“, so die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern.

Wer in Zukunft mit Wasserstoff heizen möchte, sollte deshalb vor dem Einbau einer neuen Heizung klären, ob das eigene Wohngebiet ein Wasserstoffnetzausbaugebiet werden soll. Auch eine unabhängige Energieberatung inklusive Vergleich mit anderen geeigneten Heizsystemen wie Wärmepumpen lohnt sich.

Bei Fragen zum Heizungsaustausch und Heiztechnik in Privathaushalten hilft die Energieberatung der Verbraucherzentrale Bayern. Die Beratung findet online, telefonisch oder in einem persönlichen Gespräch statt und die Energie-Fachleute beraten anbieterunabhängig und individuell. Mehr Informationen gibt es auf [www.verbraucherzentrale-energieberatung.de](http://www.verbraucherzentrale-energieberatung.de) oder bundesweit kostenfrei unter 0800/809802400. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale wird gefördert vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz.

### Bahnstrecke Marktredwitz – Regensburg



#### Arbeiten von Vermessern und Gutachtern entlang der Ausbaustrecke

Von Januar bis Dezember 2024 laufen Vermessungsarbeiten, Baugrund- sowie Umweltuntersuchungen zwischen Marktredwitz und Regensburg.

Im Auftrag des Bundes plant die DB InfraGo AG den Ausbau der Bahnstrecke von Marktredwitz nach Regensburg. Große Bauprojekte haben immer auch Auswirkungen auf die Umgebung. Diese Auswirkungen sollen durch die Vermessungen und Gutachten abgeschätzt und minimiert werden. Dafür gibt die DB Netz AG Vorarbeiten gemäß § 17 des allgemeinen Eisenbahngesetzes öffentlich bekannt.

In der Region finden entlang der Bahnstrecke Vermessungsarbeiten und Baugrunduntersuchungen statt. Diese sind notwendig, um die Planungen des Ausbaus der Bahnstrecke Marktredwitz – Regensburg voranzubringen. Die Strecke und das umliegende

Gebiet wird dabei genau vermessen. Zusätzlich wird der Boden im Hinblick auf seine Beschaffenheit, Zusammensetzung sowie die nachfolgenden Bauarbeiten untersucht.

Zudem beginnen Umweltuntersuchungen entlang der Strecke. Umweltexperten untersuchen dabei die Biotop-Strukturen sowie das Vorkommen und die Verbreitung geschützter Arten im Umgriff der Ausbaustrecke. In einem Untersuchungsraum rechts und links der Gleise legen Experten künstliche Verstecke aus und beobachten auf diese Weise den natürlichen Lebensraum der Tiere.

Für diese Messungen und Untersuchungen werden Gutachter entlang der Ausbaustrecke auch Grundstücke der Anwohner betreten müssen. Die betroffenen Eigentümer werden dahingehend frühzeitig postalisch informiert.

Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.bahnausbau-nordostbayern.de](http://www.bahnausbau-nordostbayern.de) oder unter E-Mail: [bahnausbau-nordostbayern@deutschebahn.com](mailto:bahnausbau-nordostbayern@deutschebahn.com)

### Die Gartenfachberatung des Landratsamtes informiert:

#### GRÜNE STUNDE 2024 – Online-Seminarreihe

Im Jahr 2024 setzen die Kreisfachberater für Gartenkultur am Landratsamt ihre Veranstaltungsreihe GRÜNE STUNDE fort. Los geht's mit dem Grundlagenseminar im Februar. An vier Abenden (jeweils am Donnerstag von 18.30 bis 20.00 Uhr) werden die wichtigsten Punkte zu den Themen Planung, gesunder Boden, erfolgreicher Anbau von Obst- und Gemüse sowie Pflanzenverwendung im Ziergarten erläutert.

- 1. Februar: Grundlagen der Planung und Gartengestaltung
- 8. Februar: Lebendiger Boden – die Grundlage des Wachstums
- 15. Februar: Obst- und Gemüseanbau im Garten
- 22. Februar: Pflanzenvielfalt im Garten

In den Folgemonaten werden Fachvorträge zu den unterschiedlichsten Gartenthemen angeboten. Immer am letzten Donnerstag im Monat bietet ein Kurzvortrag den Einstieg in eine fachliche Diskussion, welche anstehende Fragen beantwortet. Dabei sind die Auswirkungen des Klimawandels sowie mögliche Anpassungsstrategien und die Themen Förderung der Artenvielfalt und Nachhaltigkeit immer wichtige Kriterien. Diese einstündigen Veranstaltungen beginnen jeweils um 17.00 Uhr, die Teilnahme steht jeden offen und ist kostenlos.

Die Anmeldung erfolgt über die E-Mail-Adresse: [gruene.stunde@lra-regensburg.de](mailto:gruene.stunde@lra-regensburg.de).

Besuchen Sie für weitere Informationen auch gern die Homepage des Kreisverbandes für Gartenkultur unter [www.ogv-kreisverband-regensburg.de](http://www.ogv-kreisverband-regensburg.de), hier finden Sie auch alle Themen und Termine.

Telefonisch stehen Ihnen die Fachberaterinnen für Gartenkultur am Landratsamt gern zur Verfügung:

Christine Gietl 0941/4009-619  
Stefanie Grünauer 0941/4009-792

Inh. Manfred Eberwein

**Eberwein**  
Haustechnik GmbH & Co. KG

Heizung  
Sanitär  
Lüftung  
Solartechnik  
Kundendienst  
Spenglerei

Bayernstraße 5  
93128 Regenstauf  
Tel. 09402 / 500 114

[www.eberwein-haustechnik.de](http://www.eberwein-haustechnik.de)  
[info@eberwein-haustechnik.de](mailto:info@eberwein-haustechnik.de)



## Interessantes aus Regenstauf

### Kindergarten am Märchenbrunnen

#### Albert Prechtl stiftet Pop-Art-Kunstwerke an den Kindergarten am Märchenbrunnen

Ein ganz besonderer Termin fand am 12. Dezember im Kindergarten am Märchenbrunnen statt. Der Regensburger Künstler Albert Prechtl übergab dem Kindergarten am Märchenbrunnen einige seiner Werke. In die Wege geleitet hatte die Aktion der Regenstauer Fritz Neumüller, der mit Albert Prechtl befreundet ist. Die Leiterin des Kindergartens, Margit Meller, 1. Bürgermeister Josef Schindler und Rita Brandl, Sachbearbeiterin für die Kindertagesstätten, freuten sich über die Bilder mit den Disney-Figuren in leuchtenden Farben.

Albert Prechtl, ein ehemaliger Finanzbeamter, begann erst im Alter von 30 Jahren mit der Malerei. „Eigentlich ist mein Bruder der Künstler“, schmunzelt Prechtl, der auch schon mit seinem Bruder Gerhard Prechtl zusammen ausgestellt hat. Albert Prechtl verfügt über ein großes stilistisches Repertoire. So begann er mit foto-realistischen Tuschezeichnungen, wechselte später zu Aquarellen und malt dazwischen immer wieder Pop Art und Comic-Figuren „zur Entspannung“.

1. Bürgermeister Schindler zeigte sich begeistert: „Die Bilder sind perfekt für Kinder, denn die Kinder kennen und lieben ja genau diese Figuren.“

Es ist auch geplant, eine Vernissage im Kultur- und Mehr-generationenhaus durchzuführen.



v. l.: Fritz Neumüller, Künstler Albert Prechtl, Rita Brandl, verantwortlich für die Kindertagesstätten des Marktes Regenstauf, Margit Meller, Leitung des Kindergartens am Märchenbrunnen und 1. Bürgermeister Schindler



VORHER



NACHHER

# Wir machen Ihr Bad!

Badsanierung –  
so individuell  
wie Sie!

Kostenlose  
Beratung:  
09402-94 89 599

Fugenlose Wandfliesenbeschichtungen,  
Wanne oder Dusche, neuer Boden und  
natürlich neue Badmöbel –  
alles aus einer Hand und  
in nur wenigen Tagen.

Unser Badberater Marco Schell  
informiert Sie gerne kostenlos  
und unverbindlich.



bazuba Fachbetrieb  
93128 Regenstauf  
[www.bazuba.de](http://www.bazuba.de)

bazuba

## Regenstauer gegen Müllberge: Reparatur-Initiative kommt gut an

„Alle sehen, dass die Müllberge viel zu groß sind und trotzdem werden Dinge weggeworfen, die eigentlich noch funktionieren.“

Nachhaltigkeit fängt für den Regenstauer Medizinphysiker Dr. Harald Ostermeier im Kleinen an. Aber Dinge zu reparieren, sich zu bemühen, deren Funktionsweisen zu verstehen, ist aus der Mode gekommen. Kleingeräte sind heute oft so günstig, dass eine Reparatur vielen nicht sinnvoll erscheint.

Gegen diese Wegwerfmentalität etablieren sich mit großem Erfolg sogenannten Repair-Cafés. Das sind Treffpunkte, zu denen man kaputte Elektrogeräte oder auch Kleinmöbel mitbringt und von Profis und Tüftlern Tipps und tatkräftige Hilfestellung bei der Reparatur bekommt. Seit Mai vergangenen Jahres gibt es die Reparatur-Initiative auch in Regenstau. Treffpunkt ist jeder dritte Dienstag im Monat zwischen 17.00 und 19.00 Uhr im Mehr- generationenhaus (MGH). Dort wird versucht, alles zu reparieren, was eine Person tragen kann.

Als Harald Ostermeier bei den Verantwortlichen in Regenstau die Gründung der Reparatur-Initiative vorschlug, traf er auf breite Zustimmung. Der Zuspruch der Regenstauerinnen und Regenstauer, die mal mit alten Schätzchen, mal mit dem kaputten Drucker vorbeikommen, wächst stetig.

Wer bei einem der letzten Reparatur-Treffs 2023 im MGH vorbeischaute, hörte schon von weitem an der Geräuschkulisse, wie gut dieses Angebot angenommen wird.



Willi Wenzel und Karl Würger haben sich ein Oldtimer-Radio vorgenommen. Hannelore Gubo und Xaver Dengler freuen sich über das Reparatur-Angebot vor Ort.

Während sich Hannelore Gubo freute, dass sie ihr Oldtimer-Radio aus den 50er Jahren wieder funktionstüchtig mit nach Hause nehmen konnte, brachte der 91-jährige Xaver Dengler ein ähnliches Schätzchen vorbei. Der gelernte Radio- und Fernseh- techniker Willi Wenzel, der zum Profi-Team der Reparatur-Initiative gehört, machte sich auch gleich an die Fehlersuche bei dem Modell Super Graetz 170 W, das laut seiner Expertise vor 1958 gebaut wurde. Er verfolgte alle Drähte, prüfte, wo Strom läuft und kontrollierte Siebkondensator und Gleichrichter. Schließlich stieß er auf die unerwartete Fehlerquelle. Der Netz-Trafo war kaputt. Willi Wenzel: „Das gefällt mir nicht, ich möchte alles reparieren.“ Doch bei dem durchgebrannten Trafo war nichts mehr zu machen. Deshalb war das alte Radio aber noch lange nicht am Ende seiner Lebens- dauer angekommen. Willi Wenzel versprach, Internetbörsen zu durchforsten. Irgendwo, war er zuversichtlich, lasse sich ein Ersatztrafo auftreiben.



Drei Profis beim Fachsimpeln. Im Bild von links: Bernhard Trieb, Dr. Harald Ostermeier und Willi Wenzel.

Während er das Radio-Gehäuse zuschraubte, nahmen sich am Nachbartisch Manfred Göllnitz und Karl Würger eine alte Optima-Reiseschreibmaschine vor, die Hannelore Gubo mitgebracht hatte. An der Schreibmaschine klemmten einzelne Buchstaben. Nachdem Willi Wenzel seine „Wunderwaffe“, das Maschinenöl Ballistol gezückt hatte, lief die alte Schreibmaschine wie geschmiert.

Karl Würger assistierte Elektromeister Bernhard Trieb inzwischen bei der Reparatur eines Winkelschleifers. Der gelernte Schlosser- meister Karl Würger engagiert sich in der Reparatur-Initiative, weil er die Verschwendung von Rohstoffen ablehnt: „Das störte mich schon in der Arbeit, dass es billiger kommt, einen neuen Winkel- schleifer zu kaufen, statt eine Stunde Zeit in seine Reparatur zu investieren.“

**ENTDECKEN SIE IHRE  
TRAUMMÖBEL UND KÜCHEN  
BEI UNS**

**möbel  
geigl  
GmbH**

**MIT KÜCHEN-SPEZIAL-STUDIO**  
Bahnhofstraße 27  
93142 Maxhütte-Hardhof  
Telefon 0 94 71 / 2 10 31  
www.moebel-geigl.de



### Jeder bringt Fähigkeiten ein

Dr. Harald Ostermeier erzählte inzwischen, wie es zur Reparatur-Initiative in Regenstauf kam. Zunächst schaute er sich bei ähnlichen Initiativen unter anderem in Wackersdorf und Lappersdorf um und staunte über den dortigen Andrang. Für Regenstauf fand er schnell einen festen Stamm von „Profis“, die alle technisch interessiert und versiert sind. Unter ihnen, freute sich Harald Ostermeier, seien auch zwei Elektromeister. „Hier haben sich Gleichgesinnte gesucht und gefunden.“ Auch Barbara Maier, Leiterin des MGH lobte die positive Stimmung unter den „Profis“: „Jeder bringt seine Fähigkeiten ein und freut sich, wenn er von den anderen was lernen kann.“

Repariert, oder zu reparieren versucht, werden vor allem Küchengeräte, Elektrowerkzeuge, alte Plattenspieler oder Radios, Computer mit Zubehör oder Kleinmöbel. Regenstauer, die defekte Geräte vorbeibringen, müssen bei der Reparatur zumindest zuschauen. Grundsätzlich wird nichts repariert, auf das noch Garantie besteht. Auch eine Haftung wird ausgeschlossen. Harald Ostermeier wünschte sich: „Das Beste wäre es, dass die Leute neugierig werden und sich an Reparaturen selbst herantrauen.“

Die Versuche, Tintenstrahldrucker zu reparieren, bedauerte Harald Ostermeier, endeten allerdings oft in einem Desaster. Die Drucker seien bewusst so reparaturunfreundlich gebaut, dass auch Tüftler an ihre Grenzen stießen.

### Vor allem Ältere nutzen das Angebot

Bis jetzt nutzten vor allem Regenstauer über 60 Jahren, die in ihrer Jugend noch mitbekommen haben, dass man Dinge auch reparieren kann, das Angebot. Natürlich kommen auch Menschen, die Geld sparen möchten. Zumeist kommen allerdings diejenigen, die sich bewusst gegen die Wegwerfgesellschaft entschieden haben.

Besonders kann sich Harald Ostermeier darüber ärgern, wenn Kleingeräte so gebaut sind, dass beim Öffnen des Gehäuses Kunststoffnasen oder die Motorhalterung abbrechen. Aber auch davon lässt sich ein wirklicher Tüftler nicht schrecken. Harald Ostermeier hält es mit seinem Vorbild Professor Dr. Wolfgang Heckl, Direktor des Deutschen Museums in München. Der als Tüftler bekannte Experimentalphysiker machte sich bereits 2013 mit seinem Buch „Die Kultur der Reparatur“ zum Vorreiter der Reparatur-Initiativen. Darin wirbt Wolfgang Heckl für kreative Lösungen. Breche bei einem Kunststoffgehäuse die Nase ab, klebe er das Gehäuse zusammen. Sollte das nicht funktionieren, gebe es auch noch Schrauben.

### Selbst die Initiative ergreifen

„Die Leute müssen aus ihrer Lethargie herauskommen, die Initiative ergreifen und was herbringen“, formuliert Harald Ostermeier seine Hoffnung auf noch mehr Nachfrage nach dem Reparatur-Treff.

Die pädagogische Fachkraft Kristin Kilger, die zusammen mit Barbara Meier den Reparatur-Treff im MGH betreut, sieht auch den sozialen Aspekt der Initiative. Die dabei entstehenden Gespräche brächten die Menschen zusammen. Kristin Kilger hofft, dass bald auch mehr junge Menschen das Angebot nutzen werden. Gerade im Familientreff des MGH erlebt sie, dass Nachhaltigkeit ein immer wichtigeres Thema wird.

Während Harald Ostermeier erzählte, dass jeder handwerklich Interessierte gerne als Bereicherung des Profi-Teams aufgenommen werde und er sich als Bereicherung des Teams besonders einen Schreiner wünsche, kamen aus dem Nachbarzimmer begeistertes Klatschen und Lachen. Alle Gesprächsteilnehmer wollten gleich wissen, was dort vor sich ging.



*Fussel entfernt und geölt. So brachte Manfred Göllnitz die Brio-Lok von Beate Bahl wieder zum Laufen.*

Und tatsächlich standen dort alle Tüftler begeistert um einen Tisch, wo gerade eine alte Brio-Eisenbahn in ihr zweites Leben startete. Beate Bahl hatte die defekte Lok, mit der einst der Sohn spielte, vorbeigebracht. Jetzt konnte sie die Lok für den Enkel mit nach Hause nehmen und freute sich: „Ich kenne es von Kindesbeinen an, dass man Sachen repariert. Ich finde es toll, dass es dafür jetzt in Regenstauf eine Anlaufstelle gibt.“

Die Profis und Tüftler der Reparatur-Initiative helfen kostenlos.

Wer will, gibt einen kleinen Obolus und unterstützt so künftige Reparaturen.

### Anmeldung notwendig

Der Reparatur-Treff im MGH findet an jedem dritten Dienstag im Monat von 17.00 bis 19.00 Uhr statt. Wer vorbeikommen will, sollte sich auf jeden Fall anmelden. So ist gewährleistet, dass die Tüftler sich schon vorab auf die anstehenden Aufgaben einstellen können und dafür das nötige Material und Werkzeug dabei haben.

Anmeldung unter Telefon (09402) 784623 oder per Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

Die Termine des Reparatur-Treffs finden Sie in jedem Mitteilungsblatt auf den Seiten des Mehrgenerationenhauses, in dieser Ausgabe auf Seite 36.

# TABA-PRESS





**TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF** *Ihr Fachgeschäft mit*

**Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033**  
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr



## Peter zeichnet

Der Regenstauffer Künstler und Comiczeichner Peter Hundshammer entführt uns heute in ein Dojo (einen Trainingsraum für Kampfkünste). Hier erlernen die jungen Karatekas nicht nur die präzisen Schläge und Tritte des Karate, sondern auch Werte wie Disziplin, Respekt und Teamarbeit.

ZU GAST IM KARATE TRAINING DIESENBACH BEI DEN SCHWARZGURTTRÄGERINNEN SANDRA UND LORENA AICHER.

Peter zeichnet!

BESTE FREUNDINNEN

ZONG!

ACHTSAMKEIT UND KOORDINATION SCHULEN

DIE KOMMANDOS WERDEN AUF JAPANISCH GEBEN.

BIS ZU 40 KINDER AB DEM VORSCHULALTER SIND IM TRAINING.

ALLE KINDER KÖNNEN DIE JAPANISCHEN ZAHLEN BIS 10.

BEI DEN VERSCHIEDENEN KATAS STELLT MAN SICH DEN GEGNER VOR. DER GÜRTELGRAD ENTSCHEIDET, WIE SCHWIERIG DIE ÜBUNG IST.

WIR STARTEN BEI DEN OBERPFALZMEISTERSCHAFTEN UND EVTL. BEI DEN BAYERISCHEN.

DIE KATA MUSS SCHNELL, SAUBER UND KORREKT AUSGEFÜHRT WERDEN.

空手

KIAI

WEITERE COMICS, NATURFILME UND ÖLGEMÄLDE VON PETER HUNDSHAMMER FINDEN SIE UNTER [WWW.HUNDSHAMMER-KUNST.DE](http://WWW.HUNDSHAMMER-KUNST.DE)

Hundshammer Peter

JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.

NUR BEI UNS: **Jumping fitness**

**MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.**

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](http://CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING).

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ SOLARIUM U. V. M.
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE

clever fit Regenstauff · Regensburger Str. 31 (im Regental-Center) · 93128 Regenstauff  
T 09402 9478423 · [clever-fit.com](http://clever-fit.com)

f **fit**

**CLEVER HEIZEN - UMWELT SCHONEN**

Sanitär ■ Heizung ■ Klima

**KLEBER**  
Haustechnik GmbH & Co.KG

PFÄLZERSTRASSE 4 · 93128 REGENSTAUFF  
TELEFON 09402 / 1473 · TELEFAX 09402 / 6696

[WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE](http://WWW.KLEBER-HAUSTECHNIK.DE)  
info@kleber-haustechnik.de

**Ihr Reparaturdienst für defekte Rolläden**

☎ 09471 / 307380

**SCHNEIDER**  
Rolladenbauermeister

93133 Burglengelfeld - Schmidmühlener Str. 17



# DEGOS

D E N T A L

## Mitarbeiter (m/w) für Verpackung / Versand von Medizinprodukten in Teilzeit ab sofort gesucht

DEGOS Dental GmbH ist ein mittelständisches Familienunternehmen spezialisiert auf CAD/CAM Produkte und Verbrauchsmaterialien (Medizinprodukte) für Dentallabore. Unsere kleinen und leichten Dentalprodukte sowie kurze Laufwege im Lager sind genau das Richtige für Bewerber mit Sorgfalt und Fingerspitzengefühl (kein Staplerschein nötig).

### Wir bieten Ihnen:

- Die Chance zum Wiedereinstieg ins Berufsleben
- Eine leicht zu erlernende Tätigkeit, auch für Quereinsteiger interessant
- Ein gutes Grundgehalt + Bonuszahlung gemessen am Erfolg des Unternehmens
- Abwechslungsreiche Tätigkeit in einem attraktiven Familienunternehmen
- Mitarbeit in einem motivierten und sympathischen Team

### Sie bieten uns:

- Sorgfältiges Arbeiten mit dem Auge fürs Detail
- Mehr Fingerspitzengefühl und weniger Kraft
- Idealerweise Kenntnisse im Bereich Kommissionieren / Wareneingang / Warenausgang
- Organisationstalent und systematische Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und hohes Verantwortungsbewusstsein
- Gute Deutschkenntnisse

### Ihre Aufgaben:

- Verantwortung für die Organisation unseres Lagers
- Warenannahme und Bearbeitung des Warenausgangs
- Auspacken, kontrollieren sowie verräumen eingehender Ware
- Sortieren und etikettieren
- Kommissionieren und verpacken ausgehender Ware
- Inventur zum Jahresende

**Arbeitszeit: Mo–Do 14.00–17.00 Uhr**

**Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!**

Tel: 09402 / 788 48 43  
Email: [info@degos-dental.de](mailto:info@degos-dental.de)  
z.Hd. Herrn Roland Göken  
Internet: [www.degos.dental](http://www.degos.dental)

oder alternativ per Post:  
DEGOS Dental GmbH  
Bayernstr. 10a  
93128 Regenstauf



# Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff -KULT-

## Interessantes aus der Jugendpflege



Einzelgespräche  
und Nachhilfe

Ableistung von  
Arbeitsweisungen  
über die  
Jugendgerichtshilfe

### Jugendvollversammlung:

Alle Jugendlichen, zwischen 11 – 21 Jahren, die in Regenstauf wohnen, die sich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzen möchten, dürfen sich beteiligen!

Mitreden – Mitbestimmung!

Werdet selbst aktiv! Gestaltet mit und lasst nicht andere über eure Bedürfnisse entscheiden!

### Nächste Vollversammlung:

**Donnerstag, den 25. April 2024** und **Donnerstag, den 25. Juli**  
**sowie Donnerstag, den 10. Oktober 2024**

Dachgeschoss Kultur- und Mehrgenerationenhaus, 18.00 Uhr

## FOLGT UNS AUF



JUGENDTREFF KULT  
Jugendpflegerin Iris Kirchsclager

## KONTAKT

Iris Kirchsclager ..... 0175/5752940  
Ulrike Taiber ..... 0175/5607299

So erreicht ihr uns immer!

## Jugendtreff Kult



### Öffnungszeiten:

Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr	8 – 11 Jahre
	18.00 – 20.00 Uhr	11 – 18 Jahre
	20.00 – 21.00 Uhr	16 – 27 Jahre, n. Absprache
Mittwoch	16.00 – 18.30 Uhr	Juz for Kids, 1. – 4. Klasse!
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr	8 – 11 Jahre
	16.00 – 20.00 Uhr	11 – 18 Jahre
	20.00 – 21.00 Uhr	Interkult. Treff
		16 – 27 Jahre, n. Absprache
Freitag	18.00 – 22.00 Uhr	13 – 16 Jahre
	(1x monatlich)	

### Specials im Februar im Juz:

Do.	1. Feb.	offener Betrieb mit allen Angeboten, Themen für Jugendversammlung und Osterferienprogramm
Di./Do.	6./8. Feb.	offener Betrieb mit allen Angeboten, Schwertkampf (16.00 – 17.30 Uhr),
<b>Di./Do. 13./15. Feb.</b>	<b>JUZ geschlossen Faschingsferien</b>	
Di./Do.	20./23. Feb.	offener Betrieb mit allen Angeboten, Kochangebot bei Bedarf
Di./Do.	27./29. Feb.	offener Betrieb mit allen Angeboten, Backangebot bei Bedarf

Ab **Montag 26. Februar** Start der **Qualivorbereitungskurse!**  
Nähere Infos und Anmeldung bei Iris 0175/5752940!

### Juz for Kids: (nur nach Anmeldung!)

Mi.	7. Feb.	Basteln mit der Modelliermasse „FIMO“ Unkosten: 5 Euro
Mi.	21. Feb.	Faschingsbasteln Unkosten: 3 Euro
Mi.	28. Feb.	Frühjahrsbasteln: wir machen schöne Blumen aus Papier Unkosten: 2,50 Euro

Wir freuen uns auf Euch

Iris, Uli, Pauline (unsere FSJ'lerin), Max (unser dualer Student)

### Der Jugendtreff bleibt online!

Meldet Euch gern auch per Mail, wenn ihr Fragen habt unter [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de).

Weitere Kontaktdaten siehe Beratungen und Sprechtage



# Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier  
Dipl.-Soz. Päd. (FH)  
MGH / FSP



Kristin Kilger  
Pädagogische Fachkraft  
Familienstützpunkt



Iris Kirchschrager  
Dipl.-Päd. (univ.)  
Jugendpflegerin



Michael Drindl  
Seniorenbeauftragter



Bianca  
Hoffmann-Baumstark  
1. Jugendbeauftragte



Susanne  
Nichtewitz-Bauer  
2. Jugendbeauftragte



Ulrike Taiber  
Dipl.-Soz. Päd (FH)  
Jugendpflege



Marion Schmid  
Verwaltung  
MGH & Jugendpflege

**Baby- und Kinderbasar**  
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

**Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind**  
Anmeldung erforderlich!

**Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren**  
mit Mittagessen  
Anmeldung erforderlich!

**Senioren:**  
Gymnastik, Nordic Walking,  
seniorengerechte Wanderung, Beratung

**Familientreff**  
1x monatlich

**Spielenachmittag**  
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

## Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

### Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr (14-tägig) Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein
- 18.15 – 19.15 Uhr Sportgruppe (nicht nur) für Mamas

### Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) ggf. online

### Mittwoch:

- 9.30 – 11.00 Uhr Rückbildungsgymnastik (Hebammen) ggf. online
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- 16.00 – 18.00 Uhr Café LEA (VHS und MGH)

### Donnerstag:

- 9.00 – 11.00 Uhr MAKS@-Training

### Freitag:

- 11.00 – 12.00 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.15 – 16.15 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.30 – 19.30 Uhr Line Dance ab 16.30 Uhr Anfänger, ab 17.30 Uhr Wiederholung, ab 18.30 Uhr freies Tanzen (MGH)

## Ferienbetreuung im MGH

**Faschingsferien:** Mittwoch 14. bis Freitag 16. Februar 2024  
Anmeldung bereits beendet (nur noch Notfälle)

**Osterferien:** Montag 25. bis Donnerstag 28. März 2024,  
Anmeldeschluss 4. März 2024

Kosten: 2,50 Euro die Stunde,  
3,50 Euro Verpflegungspauschale

Betreuungszeiten: 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Anmeldung ausschließlich unter [verwaltung.mgh@regenstauf.de](mailto:verwaltung.mgh@regenstauf.de)

Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

## Französisch Stammtisch

Einmal monatlich donnerstags ab 19.00 Uhr im Café Pause  
Bei Interesse mit Monika Müller unter 09402/1784 Kontakt aufnehmen.

## Mobile Bildungsberatung im

### Mehrgenerationenhaus Regenstauf ggf. online

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?

Der Bildungsberater des Landkreises Regensburg, Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land hilft Ihnen gerne weiter. Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im Mehrgenerationenhaus: nur nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522,  
E-Mail: [torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de](mailto:torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de)

## Kontakt:

Tel. (0 94 02) 78 46 23  
Hauptstraße 34 Fax (0 94 02) 78 46 25  
93128 Regenstauf Mobil (0176)15 09 00 30  
e-mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)  
[jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de) · [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln  
des Bayerischen Staatsministeriums  
für Arbeit und Sozialordnung,  
Familie und Frauen gefördert.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



### Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung

### Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, herzlich ein, sich kennenzulernen und auszutauschen

**Freitag, 9. Februar 2024**, 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus  
Bitte bis 6. Februar 2024 anmelden

### Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.

### Keine Rechtsberatung.

### Café LEA

Wir laden Sie zum Café LEA im Mehrgenerationenhaus ein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen nehmen wir uns Zeit für Sie! Wir helfen Ihnen, wenn Sie. Formulare und Texte verstehen wollen; Briefe und E-Mails schreiben; Internet und Smartphone nutzen möchten; Online-Banking machen möchten; günstig und gut kochen wollen.

Unser Angebot ist kostenlos und ohne Verpflichtung.

Das Café LEA hat im Mehrgenerationenhaus immer am Mittwoch von 16.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an:  
Christina Gruber, Mobiltelefon 016091/485510,  
E-Mail: [christine.gruber@vhs-regensburg-land.de](mailto:christine.gruber@vhs-regensburg-land.de) oder  
Torsten Tomenendal, Telefon 09401/525522 oder  
Marion Koppitz, Telefon 09401/52553

### Sportgruppe (nicht nur) für Mamas

Schluss mit langweiligem Einzeltraining! In unserer Sport Gruppe (nicht nur) für Mamas erwartet dich das perfekte Workout. Egal, ob du vor einem halben Jahr oder vor 5 Jahren Mutter geworden bist, bei uns findest du die Motivation, die du suchst. Wir legen nicht nur Wert auf effektives Beckenbodentraining, sondern stärken auch alle anderen Muskeln deines Körpers. Männer und kinderlose Sportbegeisterte sind auch herzlich willkommen! Gemeinsam überwinden wir den inneren Schweinehund und bringen Freude in dein Training. Sei dabei und erlebe die Power unserer Gruppe!

**Montags 18.15 – 19.15 Uhr** im Mehrgenerationenhaus  
Nähere Informationen und Anmeldung im MGH

### Tanz in den Fasching

Mit Live-Musik tanzend den Fasching feiern – Masken erwünscht

**Sonntag, 4. Februar 2024** ab 14.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

Eintritt frei, Speisen und Getränke laut Aushang

### Kurs Qigong 50+

Qigong ist eine jahrtausendalte Bewegungsform mit einfachen, sanften Atem- und Bewegungsübungen, die auch bei Bewegungseinschränkungen möglich sind.

Neuer Kurszeitraum **ab 5. Februar 2024**,  
montags, 15.00 – 16.00 Uhr im MGH

Kosten: 90 Euro.

Bezuschussung (häufig 80 % der Kursgebühr) durch die gesetzlichen Krankenkassen möglich

Anmeldung und Informationen:

D. Rollenhagen, Physiotherapeut, Tel.: 0941/562667;  
E-Mail: [info@bewussterbewegen.de](mailto:info@bewussterbewegen.de)



### Reparatur Initiative Regenstauf – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstauf hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Reparaturen von Kleinmöbeln, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen.

Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff: **Dienstag, 20. Februar 2024** ab 17.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

Voranmeldung erbeten unter: 09402/784623 oder  
[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de).

### Neu: Viniyasa Yoga mit Bente

Fließendes Yoga mit kraftvollen dynamischen Flows. Spüre die Energie und genieße in jeder Stunde Entspannung durch Yoga, Meditation und Atemübungen – eine Reise, die Körper und Geist in Balance bringt.

**Ab Mittwoch, den 14. Februar 2024**, 18.30 – 19.45 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

Mit Bente Strömer, Yoga-Teacher

Kosten: 8 Termine/96 Euro

Anmeldung: im Mehrgenerationenhaus oder bei Bente Strömer,  
Tel. 0151/17671473

### Großer Kindersachenbasar „Alles für's Baby und Kind“

**Sonntag, 22. Februar 2024**, 13.30 – 15.00 Uhr  
in der Jahnhalle Regenstauf

Tischgebühr: 10 Euro

Tischreservierung ausschließlich über  
E-Mail: [verwaltung.mgh@regenstauf.de](mailto:verwaltung.mgh@regenstauf.de).

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstauf  
auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstauf

– Familienstützpunkt Regenstauf



– [mgh\\_regenstauf](https://www.instagram.com/mgh_regenstauf)

– [fsp\\_regenstauf](https://www.instagram.com/fsp_regenstauf)

– Homepage: [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

unter „Leben in Regenstauf“

### Familienstützpunkt

#### „Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit  
Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstauf

Auch an anderen Tagen nach Terminvereinbarung möglich.

**Dienstag** 6. Februar 2024 9.00 – 10.30 Uhr  
27. Februar 2024 16.00 – 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich  
unter: 09402/784623

#### Hebammensprechstunde:

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Bitte die Hebammen direkt kontaktieren:

Astrid Burkhardt: [astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de)

Marita Burkhardt: [marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de)

Ines Deppe: [inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de)



### After-Work-Baby-Treff und After-Work-Krabbel-Treff

Wir laden alle Eltern mit Kindern, sich mit uns Zeit für Ihr Kind zu nehmen. Gemeinsam spielen wir Kreis- und Fingerspiele und tauschen uns über das Leben mit den Kleinen aus.

Mit Kristin Kilger, FSP Regenstauf

Kosten: 2 Euro pro Familie

**After-Work-Babytreff** für Kinder bis 1 Jahr:

**Montag, 5. Februar 2024**, 16.00 – 17.00 Uhr

**After-Work-Krabbeltreff** für Kinder von 1 – 3 Jahre:

**Montag, 19. Februar 2024**, 16.00 – 17.00 Uhr

im Kultur- und Mehrgenerationenhaus

Anmeldung zu den Treffs bitte bis jeweils den Donnerstag davor

### fitdankbaby®

#### donnerstags:

fitdankbaby®-MAXI: Aktiv mit Krabbelkind (ab ca. 8 Monaten)  
9.00 – 10.15 Uhr

fitdankbaby®-MINI: Aktiv mit Baby (3 bis 7 Monate)  
10.30 – 11.45 Uhr, Teilnahme auch ONLINE über Zoom möglich

Nähere Infos und Anmeldung: Karin Rautner, fitdankbaby®  
Trainerin: 0157/30165208 oder [www.fitdankbaby.de](http://www.fitdankbaby.de)

### Treff für Regenbogenfamilien

Wir laden alle Regenbogenfamilien ein, sich in gemütlicher Atmosphäre kennenzulernen, zu vernetzen und auszutauschen. Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus

**21. Februar 2024** von 16.00 – 17.30 Uhr

Anmeldung bis 16. Februar 2024

### Familientreff im FSP:

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Café-Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen. Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus.

**Donnerstag, 29. Februar 2024** von 15.30 – 17.30 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum

Kosten: Spende erbeten

Anmeldung nicht erforderlich

### Internationaler Frauentreff

Mit dem Projekt „Lebenswirklichkeiten in Bayern“ wird gebastelt, genäht oder gekocht.

Mit Doris und Lisa

**Mittwoch, 21. Februar 2024**, 9.30 – 11.30 Uhr

im Eltern-Kind-Gruppen-Raum

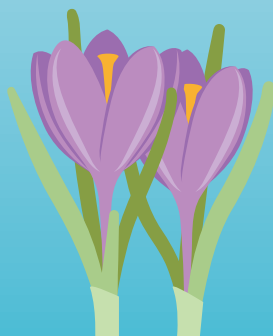
### Wieder da: Familienfrühstück

Wir frühstücken wieder. Unter dem Motto. „Frühstücken, andere Eltern kennenlernen, mehr Erfahrungen“ laden wir alle interessierten Familien ein, bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause zu verbringen. Das Spielzimmer ist natürlich geöffnet.

**Freitag, den 23. Februar 2024** von 9.00 – 11.00 Uhr

Kosten: 5 Euro pro Erwachsenen, Kinder kostenlos

Anmeldung bis 19. Februar 2024



### Online-Vortrag

#### Mehrsprache Erziehung in der Familie

Mehrsprachige Erziehung – was heißt das im Alltag?

In diesem Online-Vortrag bekommen interessierte Eltern und Erzieherinnen einen Einblick, wie sich mehrsprachige Erziehung gut gestalten lässt und die Kinder dieses Plus an Sprachen nützen können. Die Referentin ist selbst Mutter und erzieht Ihre Kinder mehrsprachig.

Mit Natalia Pérez González, Erziehungswissenschaftlerin, Schwerpunkt Bilingualismus

**Donnerstag, 22. Februar 2024**, 19.15 Uhr

Online via BigBlueButton

Anmeldung bis 13. Februar 2024 im Familienstützpunkt Regenstauf

### Vorankündigungen:

#### SOS-Kindernotfälle

Alles wichtige über Notfälle bei Babys und Kindern in Theorie und Praxis an einem Abend lernen.

**Montag, 4. März 2024** ab 18.30 Uhr

Kosten: 25 Euro pro Person, 45 Euro für Paare

Anmeldung: bis 26. Februar 2024

im Familienstützpunkt Regenstauf

#### Mama-Balance meets Yoga

Ein Ganzkörpertraining für Mamas mit Baby/Kleinkind. Du möchtest Dich wieder fit fühlen, Deinen Körper kräftigen und neue Energie tanken? Unterstütze deine Rückbildung durch Yoga und ein schonendes und kräftigendes Aufbautraining.

Mit Bente Strömer, Yoga-Teacher

**Ab Donnerstag 14. März 2024**, 9.00 – 10.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Kosten: 8 Termine/96 Euro

Anmeldung: im Familienstützpunkt oder bei

Bente Strömer, Tel. 0151/17671473

### Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;  
[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)

Familienstützpunkt: 09402/9382515;

[familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

## Seniorenprogramm

### Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:

Michael Drindl, Tel.: 0171/6560303,

Mail: [drindl@web.de](mailto:drindl@web.de)

### Seniorenvertretung Markt Regenstauf

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Richard Binder, Hermann Binninger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Lobna Meddeb, Herta Püschner, Lore Rinner, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrid Urban, Waltraud Zinner

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreter/innen ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf  
Tel. 09402/784623,

E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)  
möglich.



### **Altenhilfeberatung**

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter:  
Vollmacht / Betreuungsverfügung / Patienten-  
verfügung (**Notfallmappe**)

Für Gruppen/Vereine und Einzelpersonen

**Terminabsprache** bitte mit Herrn Michael Drindl,  
Tel.: 0171/6560303

### **Nordic Walking**, Treffpunkt jeweils um 14.00 Uhr:

Montag, 5. Februar 2024, Schneitweger Str.  
(Holzplatz)

Montag, 12. Februar 2024, Eckert-Parkplatz;

Montag, 19. Februar 2024, Neuer Friedhof  
Regenstauf;

Montag, 26. Februar 2024, Medersbach

### **Seniorengymnastik**

**Dienstags** von 9.00 bis 10.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien) (Kuskarte pro Std. 1,50 Euro  
oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

### **Spiele-Café für Senioren**

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und  
Brettspiele miteinander spielen

**Jeden Mittwoch** ab 14.00 Uhr im Mehrgenerationen-  
haus

### **MAKS®-Training**

MAKS®-Training ist ein Programm für Menschen mit  
leichten bis mittleren kognitiven Einschränkungen  
z. B. durch eine Demenz.

Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten im Alter  
können hier ihre kognitiven und alltagspraktischen  
Fähigkeiten stabilisieren

**Donnerstags** 9.30 – 11.30 Uhr  
(außer in den Schulferien)

Anmeldung im bis spätestens Montag davor im  
Mehrgenerationenhaus

### **Tanz in den Fasching**

Bei Live-Musik tanzend den Fasching feiern – Masken  
erwünscht.

**Sonntag, 4. Februar 2024** ab 14.00 Uhr

im Dachgeschoss des Mehrgenerationenhaus

Eintritt frei, Getränke und Gebäck laut Aushang

### **Kurs Qigong 50+**

Qigong ist eine jahrtausendalte Bewegungsform mit  
einfachen, sanften Atem- und Bewegungsübungen,  
die auch bei Bewegungseinschränkungen möglich  
sind.

Neuer Kurszeitraum **ab 5. Februar 2024:**

montags, 15.00 – 16.00 Uhr im MGH

Kosten: 90 Euro

Bezuschussung (häufig 80 % der Kursgebühr) durch  
die gesetzlichen Krankenkassen möglich

Anmeldung und Informationen: D. Rollenhagen,  
Physiotherapeut, Tel.: 0941/562667;

E-Mail: [info@bewussterbewegen.de](mailto:info@bewussterbewegen.de)

### **Kaffeeklatsch am Donnerstag**

Bei Kaffee und Kuchen gesellige Stunden verbringen  
alte Bekanntschaften pflegen, neue Bekanntschaften  
machen. Wir freuen uns auf bekannte und neue  
Gesichter.

**Donnerstag, 8. Februar 2024** ab 14.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

Kostenbeitrag: siehe Aushang

Es wird um Anmeldung bis zum 5. Februar 2024  
gebeten

### **Frühstück am Dienstag**

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen  
beginnen.

**Dienstag, 20. Februar 2024** ab 9.30 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

Kostenbeitrag: 5 Euro

Anmeldung bis 16. Februar 2024 im Mehr-  
generationenhaus

**Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im  
Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen  
eine Mitfahrgelegenheit?  
Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationen-  
haus, wir organisieren diese gerne für Sie.**

### **Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf**

#### **Seniorenclub Diesenbach**

**Seniorentreff: Donnerstag, 1. Februar 2024,**  
13.30 Uhr Pfarrzentrum Diesenbach  
Faschingsfeier mit Musik

**Nordic Walking:** Dienstags 9.00 Uhr,  
Treffpunkt Medersbach

**Seniorengymnastik im Sitzen:** Donnerstags  
9.30 – 10.15 Uhr außer in den Schulferien

#### **Evangelische Pfarrei Regenstauf**

##### **Treffen älterer Gemeindeglieder**

Bitte erkundigen Sie sich bei der Kirchengemeinde.

#### **Frauenbund Regenstauf**

**Seniorenachmittag: Mittwoch, 21. Februar 2024**  
um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der  
Pfarrei St. Jakobus

**Frauenbundturnen: Mittwochs** 8.30 – 9.30 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus außer in den Schulferien

#### **FSV F.L.E.X Steinsberg**

**Senioren Walkingtreff** (auch für Nichtmitglieder,  
Schnuppern ist immer möglich)

Mittwochs um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151/23273500

# Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

## Februar 2024

Zum Herausschneiden und an die Pinnwand heften.



### 2. Februar 2024

**Weiberfasching – 20.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

### 3. Februar 2024

**Faschingsball SG Wildenstein – 20.00 Uhr**  
SG Wildenstein Regenstauf 1960 e. V.  
Schützenheim der SG Wildenstein

### 4. Februar 2024

**Kinderfasching – 14.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

### 6. Februar 2024

**Ausschusssitzung Wanderfreunde Regenstauf – 19.00 Uhr**  
Ausschusssitzung Wanderfreunde  
Gaststätte Jahnhalle

### 9. Februar 2024

**OV-Abend Ortsverband DARC U29 – 19.30 Uhr**  
DARC Ortsverband U29 Regenstauf  
Sportcenter Regenstauf

### 9. Februar 2024

**De Waltons – 20.00 Uhr**  
Tom's Bühne

### 11. Februar 2024

**Diesebacher Faschingszug – 14.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Diesebacher Ortskern

### 13. Februar 2024

**Kehraus – 20.00 Uhr**  
FG Lari-Fari Diesenbach e. V.  
Jahnhalle Regenstauf

### 24. Februar 2024

**Jahreshauptversammlung KSK Kirchberg – 20.00 Uhr**  
KSK Kirchberg  
Feuerwehrgerätehaus Grafenwinn

### 24 bis 25. Februar 2024

**39. Regenstauffer Modellbahnbörse – 10.00 bis 15.00/16.00 Uhr**  
Eisenbahnfreunde Regenstauf  
Bibliothek der Eckert Schulen

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie  
im Veranstaltungskalender auf [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)*



**ForstBaumGarten-Wenzl**  
Die Natur-Macher

Ganzheitliche und nachhaltige Baumpflege,  
Obstbaumpflege und  
ökologische Naturgärten



SCAN MICH

**Wir machen`s.  
Mit Leidenschaft  
und Sachverstand.**

Tel. 09473-9518009, [info@ForstBaumGarten-Wenzl.de](mailto:info@ForstBaumGarten-Wenzl.de), [www.ForstBaumGarten-Wenzl.de](http://www.ForstBaumGarten-Wenzl.de)

- ✓ Baumpflege
- ✓ Baumkontrolle
- ✓ Baumkataster
- ✓ Baumpflanzungen
- ✓ zert. Sachverständige für Baumfachliche Baubegleitung und Umweltbaubegleitung
- ✓ Naturgärten: Planung und Anlage
- ✓ Naturnahes Gewerbegrün
- ✓ Trockenmauern, Baggerarbeiten
- ✓ Obstbaumpflege
- ✓ Anlage und Pflege von Streuobstwiesen
- ✓ Bodenbelüftung, Bodenverbesserung
- ✓ Beseitigung von Staunässe



### Anmeldetermine für die Kindertageseinrichtungen für das Betreuungsjahr September 2024 bis August 2025

Einrichtung	Adresse	Betreuungszeiten	Anprechpartnerin/ Leitung	Telefon / E-Mail
<a href="#">Kindergarten</a> „Sonnenschein“ Eitlbrunn (Träger Markt Regenstein)	Am Sportplatz 1 5 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr	Fr. Jessica Eiser	09402/937880 KiGa.Eitlbrunn@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Kinderhaus Steinsberg</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Pfalzgrafenstraße 2 Krippengruppen 2 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00/16.00 Uhr (Krippe) Mo–Fr 7.00–15.00/16.00 Uhr (KiGa)	Fr. Jessica Eiser	09402/937880 KiGa.Eitlbrunn@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Kinderhaus am Diesenbach</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Sandstraße 19 c 3 Krippengruppen 4 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr (Krippe) Mo–Fr 7.00–16.00 Uhr (KiGa)	Fr. Susanne Böhringer	09402/780229-30 KiGa.Diesenbach@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Kinderkrippe am Märchenbrunnen</a> (Träger Markt Regenstein)	Am Grasigen Weg 7 3 Krippengruppen Johann-Strauß-Str. 1 1 Krippengruppe Kirchplatz 2 1 Krippengruppe	Mo–Fr 7.00–16.30 Uhr Mo–Fr 7.00–14.00 Uhr Mo–Fr 7.00–14.30 Uhr	Fr. Stefanie Zaspel	09402/78182132 krippe. maerchenbrunnen@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Kindergarten am Märchenbrunnen</a> (Träger Markt Regenstein)	Johann-Strauß-Str. 1 7 Kindergartengruppen 2 Integrativ Gruppen	Mo–Fr 6.30–16.30 Uhr	Fr. Margit Meller	09402/78182-0 KiGa.Maerchenbrunnen@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Eckert Kinderhaus</a> ( <a href="#">Kinderkrippe</a> , <a href="#">Kindergarten mit Waldkindergartengruppe</a> ) (Träger Markt Regenstein)	Dr. Robert-Eckert-Str. 1a 1 Krippengruppe 4 Kindergartengruppen (davon 1 Waldgruppe)	Mo–Do 7.00–17.30 Uhr Fr 7.00–14.00 Uhr	Fr. Anna Haneder	09402/9838083 eckert.kinderhaus@ REGENSTAUF.DE
<a href="#">Kindergarten Arche Noah</a> (Träger Pfarrei St. Jakobus)	Masurenweg 18 4 Kindergartengruppen	Mo–Fr 7.00–15.00 Uhr	Fr. Ilse Bleier	09402/4515 regenstauf@kita. bistum-regensburg.de

Die Anmeldungen finden für alle Einrichtungen erstmalig online von **Montag, 22. Januar bis Mittwoch, 14. Februar 2024** statt. Nähere Infos zur Online-Anmeldung finden Sie auf unserer Webseite [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de) unter dem Reiter „Leben in Regenstein“, Unterpunkt Kindertagesstätten.

Kurzfristige Änderungen werden ebenfalls auf der Webseite des Marktes Regenstein bekanntgegeben.

Bitte beachten Sie: nicht immer kann Ihnen ein Platz in der Wunsch-Kita angeboten werden.

### Eckert Kinderhaus

#### Spendenübergabe

Im Namen der „AJD Gewerbegruppe Baugeräte Handel und Verleih“ überreichte Herr Schwarz eine Spende in Höhe von 500 Euro an die Leitung des Eckert Kinderhauses Frau Haneder.

Die vertrauensvolle Zusammenarbeit beruht auf Gegenseitigkeit. Für die großzügige Spende bedankt sich das gesamte Team des Eckert Kinderhauses.

So kann den Kindern auch in diesem Betreuungsjahr zusätzlich weitere Spielausstattung ermöglicht werden.



(Text und Foto: Anna Haneder)

### Grundschule am Schlossberg

#### Fulminante Weihnachtsshow

Mit einer abwechslungsreichen Weihnachtsshow am vorletzten Schultag begeisterten die Kinder der Grundschule am Schlossberg in Regenstein die Zuschauer in der bis zum Rand gefüllten Zweifachturnhalle an der Mittelschule. Schulleiterin Heidi Nickl freute sich über den großen Zuspruch und bedankte sich bei allen Klassen und Lehrkräften für die Vorbereitung und Gestaltung der Show. Auch Bürgermeister Josef Schindler verbrachte als Ehrengast den Vormittag an der Grundschule und lobte in seinem Grußwort den großen Zusammenhalt der Schulfamilie. Gleichzeitig betonte er, dass der Markt Regenstein immer ein offenes Ohr für die Belange der Schule habe.





Mit einer musikalischen Reise durch die Weihnachtszeit eröffneten die Klassen 2a, 4a und 4b das Programm und versetzten das Publikum mit dem Klassiker „In der Weihnachtsbäckerei“ in Weihnachtsstimmung. Nach Vortrag des Gedichts „Der geschmückte Tannenbaum“ durch die Klasse 4b trugen die Kinder der 2a mit viel Rhythmusgefühl das Gedicht „Die drei Spatzen“ als Rap vor. Im Anschluss sangen die beiden vierten Klassen „Let it snow“ auf Deutsch. Anschließend boten die drei Klassen den Rentiertanz dar und lieferten eine tolle Tanz-Performance zum Hit „All I want for christmas is you“ von Mariah Carey ab. Den ersten Programmblock beschloss die 1a, 1b und 1c mit dem Lied „Der Pfefferkuchenmann“ und die 3a mit dem englischen Lied „Little drummer boy“.

In der Pause wurden die Gäste vom Elternbeirat unter dem bewährten Führungsduo von Bianca Hoffmann-Baumstark und Sabrina Riedl mit Kuchen und Kaffee versorgt. An mehreren Ständen konnten zudem selbst gebastelte Weihnachtssachen für einen guten Zweck erworben werden. Eine Kunstausstellung über Werke von Matisse hatte die Klasse 3b im Eingangsbereich der Turnhalle vorbereitet.



Den zweiten Teil der Weihnachtsshow eröffnete das Lehrerinnenensemble mit den beiden Instrumentalstücken „The First Noel“ und „Kinder tragen Licht ins Dunkel“. Danach hatten endlich die Klassen 2b und 3b ihren lang ersehnten Auftritt mit dem Mini-Musical „Kannst du es hören?“. In diesem Stück geht es um einen traurigen Ort namens Kummerwald. Dort hatte der griesgrämige Bürgermeister das Musizieren verboten, da ihn die Musik zu sehr an seine erst kürzlich verstorbene Mutter erinnerte. Gerade den Kindern der Gemeinde geht das aber mit der Zeit gehörig gegen den Strich und sie beschließen mit vereinten Kräften den Bürgermeister wieder das schöne Gefühl, das die Musik vermittelt, in Erinnerung zu rufen. Mit dem Lied „Kannst du es hören?“ schafften die Kinder es schließlich und der Funke springt beim Bürgermeister über. Zum Schluss benennt der Bürgermeister den Ort Kummerwald sogar in Freudental um. Nach dieser grandiosen Darbietung sangen alle 220 Schülerinnen und Schüler zum Abschluss gemeinsam mit ihren Lehrkräften das Lied „This little light of mine“. Mit einem tosenden Applaus wurden die kleinen Künstler von der Bühne verabschiedet. Mit viel Lob wurden alle Teilnehmer von den Gästen bedacht. „Die diesjährige Weihnachtsshow macht schon neugierig auf die nächste Show in zwei Jahren“, lobte Bürgermeister Josef Schindler.

Nach dem Motto „Jung hilft Alt“ soll der Erlös aus dem Verkauf der Bastelarbeiten in Höhe von 1.442 Euro an die Caritas für die Alten- und Krankenpflege in Regenstauf gespendet werden.

(Text und Fotos: Dr. A. Gugau)



# KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

## ZU „ECHTEM“ ÖKOSTROM WECHSELN



Mit der größer werdenden Nachfrage nach Ökostrom steigt auch das Angebot. Aber leider ist Ökostrom nicht immer gleich Ökostrom. Gute Ökostromanbieter bieten Tarife mit Siegel. Die Siegel „ok-power“ und „Grüner Strom Label“ machen sichtbar, dass Ökostrom zu 100% aus erneuerbaren Energiequellen stammt und sich der betreffende Ökostromanbieter aktiv für den Ausbau Erneuerbarer Energien einsetzt – und bestimmte Mindestkriterien einhält.

## HEIZUNGSANLAGE RICHTIG EINSTELLEN



Bis zu 15 Prozent Energiekosten sparen zu Hause sind drin, wenn wir die Heizungsanlage nicht nur regelmäßig warten, sondern auch optimieren. Sprich: an unseren tatsächlichen Bedarf anpassen. So können moderne Heizungsanlagen zum Beispiel über Nacht automatisch die Temperaturen absenken. Oder werktags ein paar Grad runter drehen, wenn wir außer Haus sind. So sind auch die Heizkosten deutlich spürbar absenkbar ([energiewechsel.de](http://energiewechsel.de)).

## Kirchliche Nachrichten

### Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

#### GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Sonntag	14.00 Uhr Kreuzweg	Pfarrsaal
Mittwoch	18.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

#### Freitag, 2. Februar 2024 – Darstellung des Herrn (Lichtmess)

18.00 Uhr Gottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen im Spindlhof

#### Samstag, 3. Februar 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst mit dem Kinderchor II

#### Sonntag, 4. Februar 2024

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Mittwoch, 7. Februar 2024

17.30 Uhr Rosenkranz  
18.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats Januar

#### Freitag, 9. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 10. Februar 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 11. Februar 2024

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Mittwoch, 14. Februar 2024 – Aschermittwoch

10.00 Uhr Wortgottesdienst für Kinder mit Aschenauflegung im Pfarrsaal  
18.00 Uhr Gottesdienst mit Aschenauflegung

#### Freitag, 16. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 17. Februar 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 18. Februar 2024

10.30 Uhr Gottesdienst

14.00 Uhr Kreuzweg

#### Dienstag, 20. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst der Erstkommunionkinder im Pfarrsaal

#### Mittwoch, 21. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst

#### Freitag, 23. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 24. Februar 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst mit dem Chor Shells

#### Sonntag, 25. Februar 2024

10.30 Uhr Gottesdienst

14.00 Uhr Kreuzweg

#### Mittwoch, 28. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst

#### Termine:

**Pfarrgemeinderatssitzung im Pfarrzentrum**  
am **Freitag, 2. Februar 2024**, 19.00 Uhr.

#### Meditativer Tanz im Pfarrzentrum

am **Montag, 5. Februar 2024**, 19.30 Uhr.

#### Kolping:

**Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen**  
am **Sonntag, 18. Februar 2024**, um 14.30 Uhr  
im Pfarrzentrum.

Herzliche Einladung!

#### Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 19.00 Uhr  
Mittwoch und Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr  
Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr  
1. und 3. Samstag 19.00 – 19.30 Uhr



**Eder-Bau** GmbH  
Bauunternehmen  
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn  
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625  
Email: info@eder-bauunternehmen.de

[www.eder-bauunternehmen.de](http://www.eder-bauunternehmen.de)

# Gute Vorsätze 2024



**Kostenloser Beratungstermin unter**  
**09402 - 50 42 140**



Regensburger Str. 38  
93128 Regenstauf  
[www.kerschers-fitness.de](http://www.kerschers-fitness.de)

## Pfarrereingemeinschaft Diesenbach / Eitlbrunn / Steinsberg mit Bubach am Forst

### Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach

#### GOTTESDIENSTORDNUNG:

**Freitag, 2. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Lichtmess)

**Sonntag, 4. Februar 2024**

10.00 Uhr Hl. Messe

**Dienstag, 6. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

**Freitag, 9. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

**Sonntag, 11. Februar 2024**

10.00 Uhr Hl. Messe

**Dienstag, 13. Februar 2024**

Hl. Messe entfällt!

**Mittwoch, 14. Februar – Aschermittwoch**

19.00 Uhr Hl. Messe mit Aschenauflegung

**Freitag, 16. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

**Sonntag, 18. Februar 2024**

10.00 Uhr Hl. Messe

**Dienstag, 20. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

**Freitag, 23. Februar 2024**

17.00 Uhr Hl. Messe

19.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht  
Thema: „Das Goldene Kalb“

**Samstag, 24. Februar 2024**

17.00 Uhr Vorabendmesse zur Obmännertagung der MMC

**Sonntag, 25. Februar 2024**

10.00 Uhr Hl. Messe

(Musikalische Gestaltung: Ensemble St. Johannes)

**Dienstag, 27. Februar 2024**

Hl. Messe entfällt!

**Mittwoch, 28. Februar 2024**

19.00 Uhr Hl. Messe in Edlhausen

**Donnerstag, 29. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

ansch. eucharistische Anbetung bis 19.30 Uhr



**WOHNMOBIL-CENTER**  
Am Wasserturm

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944 / 36160 · [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

### Firmung 2024

Die Feier der Firmung findet am **Mittwoch, 19. Juni 2024** um 9.30 Uhr in Laub statt. Firmspender ist Domkapitular Michael Dreßel.

### MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am Freitag, **23. Februar** um 19.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Das Goldene Kalb“

### Katholischer Frauenbund Diesenbach (KDFB Diesenbach)

Der Frauenbund Zweigverein Diesenbach lädt zum Faschingsfrühstück am **Samstag, 3. Februar 2024** um 10.00 Uhr in den Pfarrsaal ein. Anmeldung bei Christine Raab (Tel. 09402/7384 ab 18.00 Uhr) oder Sabine Wieder (Tel. 09402/8094 ab 18.00 Uhr)

### Seniorenclub Diesenbach

Alle Seniorinnen und Senioren sind zur Faschingsfeier des Seniorenclubs Diesenbach am **Donnerstag, 1. Februar** um 13.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach recht herzlich eingeladen. Für musikalische Unterhaltung und gute Stimmung ist gesorgt.

### Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn

#### GOTTESDIENSTORDNUNG:

**Sonntag, 4. Februar 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

**Sonntag, 11. Februar 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

**Mittwoch, 14. Februar 2024 – Aschermittwoch**

18.00 Uhr Hl. Messe mit Aschenauflegung

**Sonntag, 18. Februar 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

**Sonntag, 25. Februar 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe



**Durchatmen**  
Gesunde Raumluff  
durch Schimmelschutz

**Brillux**  
...mehr als Farbe

Wir finden und beheben Schimmelpilzursachen, sanieren fachgerecht und beugen erneutem Schimmelbefall vor. Schimmelschutz gibt es von uns mit Qualitätsprodukten und -verfahren. Wir beraten Sie gern!

**Christian Ziegler**  
Malermeister

Christian Ziegler  
Am Lehmgrubenfeld 6  
93128 Regenstauf  
Tel.: 09402-5926  
email: [maler.ziegler@t-online.de](mailto:maler.ziegler@t-online.de)  
[www.malermeister-ziegler.de](http://www.malermeister-ziegler.de)



**Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur  
St. Peter und Paul Bubach:**

GOTTESDIENSTORDNUNG:

**Samstag, 3. Februar 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

**Sonntag, 4. Februar 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Bubach)

**Mittwoch, 7. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

**Donnerstag, 8. Februar 2024**

16.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

**Samstag, 10. Februar 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

**Sonntag, 11. Februar 2024**

8.45 Uhr Familiengottesdienst (Steinsberg)  
Kinder dürfen gerne maskiert kommen!

**Mittwoch, 14. Februar 2024 – Aschermittwoch**

16.00 Uhr Hl. Messe mit Aschenauflegung (Bubach)  
18.00 Uhr Wortgottesdienst mit Aschenauflegung (Steinsberg)

**Samstag, 17. Februar 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

**Sonntag, 18. Februar 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Bubach)

**Mittwoch, 21. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

**Donnerstag, 22. Februar 2024**

16.00 Uhr Hl. Messe (Bubach)

**Samstag, 24. Februar 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

**Sonntag, 25. Februar 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

**Mittwoch, 28. Februar 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

**Donnerstag, 29. Februar 2024**

8.00 Uhr Hl. Messe mit anschl. eucharistische Anbetung  
bis 9 Uhr (Bubach)

**Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau**

GOTTESDIENSTORDNUNG:

**Freitag, 2. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst mit Kerzenweihe und Blasiussegen in  
Ramspau

**Sonntag, 4. Februar 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

**Dienstag, 6. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

**Donnerstag, 8. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Hirschling

**Sonntag, 11. Februar 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

**Dienstag, 13. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

**Mittwoch, 14. Februar 2024 – Aschermittwoch**

19.00 Uhr Wortgottesdienst mit Aschenauflegung in Ramspau

**Sonntag, 18. Februar 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

**Dienstag, 20. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

**Mittwoch, 21. Februar 2024**

17.00 Uhr Kreuzwegandacht in Ramspau

**Donnerstag, 22. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Hirschling

**Sonntag, 25. Februar 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

**Dienstag, 27. Februar 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

**Mittwoch, 28. Februar 2024**

17.00 Uhr Kreuzwegandacht in Ramspau

*Wir sind für Sie da,  
wenn Sie uns brauchen.*

**WIR HÖREN ZU. WIR HELFEN.  
WIR VERSTEHEN.**

*Rufen Sie uns an:*  
**FRAU MICHAELA DIEZ**  
Regenstauf • Spindlhofstr. 15  
Tel. 0 94 02 - 7 06 86 • Tag + Nacht

Familienunternehmen mit Tradition seit 1965

Bestattungen » **FRIEDE** «  
GmbH & Co. KG

**ZENTRALE REGENSBURG • ☎ 0941 - 89 84 950**

Adolf-Schmetzer-Str. 24 • Parkplätze im Hof  
Prüfeninger Str. 91 • direkt gegenüber dem Krankenhaus  
Landshuter Str. 72 • gegenüber dem Krankenhaus



## Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

### GOTTESDIENSTORDNUNG:

#### Sonntag, 4. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst mit Blasiussegen in Kirchberg

#### Mittwoch, 7. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Sonntag, 11. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 14. Februar 2024 – Aschermittwoch

18.00 Uhr Gottesdienst mit Aschenauflegung in Kirchberg

#### Sonntag, 18. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 21. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Sonntag, 25. Februar 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 28. Februar 2024

18.00 Uhr Gottesdienst in Karlstein

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstauf

### GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE:

#### Sonntag, 4. Februar 2024 – Sexagesimä

9.30 Uhr Gottesdienst

#### Sonntag, 11. Februar 2024 – Estomihi

9.30 Uhr Gottesdienst

#### Sonntag, 18. Februar 2024 – Invokavit

9.30 Uhr Gottesdienst mit Hl. Abendmahl

#### Sonntag, 25. Februar 2024 – Reminiszere

9.30 Uhr Gottesdienst

10.45 Uhr Krabbelgottesdienst

### GRUPPEN UND KREISE

#### Taizègebet (Hr. Burger, Tel. 5256)

Freitag, 16. Februar 2024 um 19.00 Uhr

Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

#### Eltern-Kind-Gruppe

Dienstags, 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwochs, 9.00 – 11.00 Uhr

Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind, Menschen aller Konfessionen sind willkommen! Infos und Anmeldung über das Pfarramt 09402/1334

#### Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)

Donnerstag, 22. Februar 2024 um 15.30 Uhr

#### Happy Teens (Jugendgruppe 5. – 7. Klasse)

Freitag, 23. Februar 2024 um 18.30 Uhr

#### Jugendtreff (junge Menschen ca. 13 – 23 Jahre)

entfällt im Februar

#### Leselöwe (lesebegeisterte Kids von 3 – 7 Jahren)

Dienstag, 6. Februar 2024 von 15.00 – 16.00 Uhr

#### Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855) nach Vereinbarung

am 2. Dienstag im Monat von 19.30 – 21.30 Uhr

#### Treffen älterer Gemeindemitglieder (Pfarrer Kritzenhaler)

am Dienstag, 20. Februar 2024 von 14.30 – 16.00 Uhr

#### Spielerabend für Erwachsene

Dienstag, 6./20. Februar 2024 um 19.30 Uhr

#### Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

Montags von 19.00 – 20.30 Uhr

Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

#### Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151/21527983, [Tina.eff@web.de](mailto:Tina.eff@web.de)

freitags 14-tägig von 19.15 – 21.15 Uhr

für Erwachsene

#### „Mama sein – sich begegnen und erleben“

Ltg. Bianca Hoffmann-Baumstark

freitags nach Absprache, 9.00 – 11.00 Uhr

MARTIN KÄLBERER  
„INSIGHTOUT“



Fr. 1. März 2024

LORENZ KELLHUBER  
TRIO



Mi. 6. März 2024

MEHR AUF [WWW.AURELIUM.DE](http://WWW.AURELIUM.DE) ►

MATCHING TIES  
IRISH FOLK NIGHT



Fr. 15. März 2024

GANES  
„TOUR 2024“



Fr. 12. April 2024

AURELIUM  
Am Anger 1  
93138 Lappersdorf

Kartenvorverkauf:



Fotos: © Holger Riegel, Christoph Jorda

AURELIUM  
Lappersdorf

## Erstbezug - Gewerbefläche

Die ca. 530 m<sup>2</sup> große und teilbare Fläche eignet sich Verkauf-/Ausstellung oder als Bürofläche. Aufgrund der großen Fenster ist sie sehr hell und freundlich. Stellplätze sind vor dem Gebäude in ausreichender Anzahl vorhanden. **auf Anfrage**

Verbrauchsausweis, 116 kWh/m<sup>2</sup>a, Gas, BJ 1998  
**Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie**  
**TRUMMER** IMMOBILIEN   
09 41 44 76 33  
<http://www.trummer.de>

## Vereinsnachrichten

### 1. SKC Regenstauf

#### Termine

- 3. Februar, 16.00 Uhr: ASV Fronberg – Herren 1
- 24. Februar, 12.30 Uhr: Herren 1 – SpG Walh. Rgbg/Sallern
- 24. Februar, 16.00 Uhr: Damen – RTK Zeitlarn
- 24. Februar, 17.00 Uhr: RTK Zeitlarn – Herren 2
- 27. Februar, 19.00 Uhr: Herren 2 – SK Kürn 1 gem.

### Bartclub Regenstauf/Diesenbach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause. Beginn um 19.00 Uhr.

Auskünfte erhalten Sie unter [Bartfuchs.Diesenbach@web.de](mailto:Bartfuchs.Diesenbach@web.de)



### Bergverein Regenstauf e. V.

#### Termine Februar:

- 2. Februar 2024**, 20.00 Uhr  
Monatsversammlung  
Gaststätte „Am Schloßberg“
- 10. Februar 2024**, 13.00 Uhr  
Arbeitseinsatz
- 10. Februar 2024**, 14.00 Uhr  
Jugendtreff
- 1. März 2024**, 20.00 Uhr  
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen  
Gaststätte „Am Schloßberg“



An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz Beginn 18.00 Uhr:  
7. Februar / 14. Februar / 21. Februar / 28. Februar 2024

Besuchen Sie den Bergverein im Internet unter:  
[www.bergverein-regenstauf.de](http://www.bergverein-regenstauf.de)

E-Mail: [info@bergverein-regenstauf.de](mailto:info@bergverein-regenstauf.de)

## BRK Wasserwacht Regenstauf

Seit vielen Jahren ist die Gruppo Alpini aus Casirate d'Adda bei Bergamo fester Bestandteil des Regenstauffer Weihnachtsmarktes. Auch in 2023 blieben sie der Tradition treu und boten den Besuchern des Weihnachtsmarktes ihre heißen Maroni an.

Die italienische Gruppe, die immer an vorderster Front steht, wenn es darum geht, anderen zu helfen, hat in der Provinz Bergamo bereits viele soziale Projekte nicht nur unterstützt sondern auch ins Leben gerufen. Finanziert wird das karitative Engagement der Gruppo Alpini mit den Erlösen aus verschiedenen Veranstaltungen. Daher ging seit jeher auch der Großteil des Erlöses aus dem Maroni-Verkauf beim Regenstauffer Weihnachtsmarkt an soziale Zwecke.

Casirate d'Adda und den Markt Regenstauf verbindet aber weit mehr, als nur der Besuch der Gruppo Alpini beim Weihnachtsmarkt. Seit Oktober 2019 besteht zwischen den beiden Orten ein Freundschaftsvertrag, der durch die Pflege enger persönlicher Verbindungen die friedliche Zusammenarbeit zwischen Deutschland und Italien fördern und dadurch zur Sicherung einer glücklichen Zukunft in einem geeinten Europa beitragen soll.



Marco Kammermeier, Vorsitzender der Wasserwacht (links), und Karin Schmid, Schwimmkursleiterin, freuen sich über die finanzielle Unterstützung für Schwimmkurse für Kinder durch die Gruppo Alpini, die Altbürgermeister Siegfried Böhringer (rechts) überreichte.

Gegenseitige Besuche, auch außerhalb der Vorweihnachtszeit, unterstreichen diese Bemühungen. Und um möglichst viel Geld an karitative Einrichtungen weitergeben zu können, sucht die Gruppo Alpini bei ihren Reisen nach günstigen Unterkünften. Aus diesem Grund sind sie in Regenstauf stets zu Gast bei der BRK Wasserwacht in der Bayernstraße.

Bei ihrem letzten Besuch war u. a. ein Gesprächsthema, dass immer weniger Kinder schwimmen können. „Einer Statistik zufolge, konnte im Jahr 2022 jedes fünfte Kind im Alter zwischen sechs und zehn Jahren nicht oder nicht richtig schwimmen“, weiß Marco Kammermeier, Vorsitzender der örtlichen Wasserwacht. Die Gruppo Alpini will hier unterstützen und spendete deshalb 1.000 Euro an die BRK Wasserwacht Regenstauf.

Altbürgermeister Siegfried Böhringer, selbst Mitglied der Gruppo Alpini, überreichte den Spendenbetrag. „Damit soll auch Kindern aus finanziell schwächer gestellten Familien der Besuch eines Schwimmkurses ermöglicht werden“, erklärt er die Beweggründe für die Spende.

## IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!



Tankstellen



Schmierstoffe



Kraft- / Heizstoffe



Tankanlagenbau /  
Reparaturservice



Tankkarten /  
Tankautomaten



Schmierstoff  
Fachberatung



flexibler  
Lieferservice



Öluntersuchungen /  
Maschinenreinigung



Ehrlich gut

WIR FREUEN UNS AUF SIE!

A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22  
93128 Regenstauf | [www.avia-regenstauf.de](http://www.avia-regenstauf.de) | T.: 09402 942 0



Regental

BUCHBINDER  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN



## Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.



Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr

Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

(Achtung: Winterzeitbeginn am 29. Oktober 2023!)

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

## DARC e. V.

### Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstauftreffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstauft, Bayernstraße 23, 93128 Regenstauft. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.

Ansprechpartner

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA  
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf

Tel. 0941/891765, E-Mail: [sbest@t-online.de](mailto:sbest@t-online.de)



## EISENHUT

KANALREINIGUNG • ENTSORGUNG

Am Kuffholz 8b / 93138 Lappersdorf 0941 89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanal TV-Inspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Schachtsanierung und Kanalortung



[www.kanal-eisenhut.de](http://www.kanal-eisenhut.de) [info@kanal-eisenhut.de](mailto:info@kanal-eisenhut.de)

## FG Lari-Fari Diesenbach e. V.

### Termine und Sitzungen:

27. Februar 2024 Festkomiteesitzung  
um 19.00 Uhr in der Jahnhalle Regenstauft



### Termine im Februar:

#### Freitag, 2. Februar 2024

20.00 Uhr Weiberfasching in der Jahnhalle

#### Sonntag, 4. Februar 2024

14.00 Uhr Kinderfasching in der Jahnhalle

#### Sonntag, 11. Februar 2024

14.00 Uhr Faschingszug Diesenbach

#### Dienstag, 13. Februar 2024

abends Kehraus in der Jahnhalle

#### Mittwoch, 14. Februar 2024

Geldbeutelwaschen

### Folgt uns auf:

[Facebook.de/diesebach](https://Facebook.de/diesebach)

[Instagram: larifaridiesebach](https://Instagram.com/larifaridiesebach)

[www.fg-lari-fari.de](http://www.fg-lari-fari.de)

### Diesebacher Faschingszug



### Jetzt anmelden zum Faschingszug!

Der Regenstaufter Ortsteil Diesenbach ruft wieder zur Teilnahme am traditionellen Faschingszug auf. Der Gaudiwurm findet wie immer am Faschingssonntag, **11. Februar 2024** statt.

Aufstellung ab 12.00 Uhr, Start um 14.00 Uhr.

Mitmachen kann jeder, egal ob Verein, Stammtisch, Schulklasse oder private Gruppen. Der Veranstalter übernimmt die GEMA-Kosten für Musikanlagen auf den Umzugswägen. Außerdem wählt eine neutrale Jury die schönste Fußgruppe und den schönsten Faschingswagen. Die Gewinner werden nach dem Faschingszug mit einem Pokal ausgezeichnet. Die Teilnahme am Faschingszug ist kostenlos.

### Tipps und Online-Anmeldungen

Die Teilnahmebedingungen, rechtliche Hinweise und Antworten auf die wichtigsten Fragen zum Wagenbau finden Interessenten im Internet unter [www.diesebach.de](http://www.diesebach.de). Auf der Internetseite kann man sich auch mit einem Online-Formular zum Faschingszug anmelden oder das PDF-Formular downloaden.

Über zahlreiche Anmeldungen der Vereine aus der Markt-gemeinde freut sich das Faschingszugkomitee der FG Lari-Fari Diesenbach e. V.



## Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Wir bedanken uns sehr herzlich für die Spendenbereitschaft und Unterstützung im Dezember 2023!

Für private Spenden in Höhe	1.350 Euro
Für die Spende des Frauenbunds Regenstauf in Höhe	500 Euro
Für die Spende von Johannes Theisinger aus dem Langosverkauf am Regenstauffer Weihnachtsmarkt in Höhe	1.500 Euro



(Bild: Gisela Theisinger)

Die Verantwortlichen des Fördervereins freuen sich auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß!

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Spendenkonto: Liga-Bank  
IBAN: DE74 7509 0300 0001 1814 16  
BIC: GENODEF1M05

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen oder eine Spendenquittung wünschen, geben Sie im Verwendungszweck der Überweisung bitte Ihre Telefonnummer an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

Ansprechpartner:

2. Vorsitzender, Kurt Feistenauer, Tel.: 09402/1234

## Frauen- und Mütterverein Bubach

**Donnerstag, 8. Februar 2024** ab 8.30 Uhr Faschingsfrühstück im Gasthaus Schlehübler,  
Masken sind erwünscht.

## Frauenbund Diesenbach

Auf der Adventfeier am 9. Dezember 2023 konnte Sabine Wieder vom Vorstandsteam zahlreiche Mitglieder begrüßen. Bei Kaffee, Glühwein und Plätzchen wurden adventliche Geschichten vorgelesen und Weihnachtslieder gesungen in Begleitung von Luis Karl auf der Steirischen. Herr Pfarrer Josef Hausner, der später dazukam, richtete ebenso ein paar Grußworte an die Anwesenden und erzählte eine besinnliche Geschichte.



Als Höhepunkt kam der Nikolaus, er wurde mit einem Lied begrüßt. Der Nikolaus las aus seinem Buch vor, was sich so im letzten Jahr beim Frauenbund alles ereignete.

Zur Geschenkeverteilung hatte er einige Helfer, die an jedes Mitglied ein Weihnachtspäckchen verteilten. Alle Mitglieder sangen dem Nikolaus noch ein Lied zum Abschied in der Hoffnung, dass er nächstes Jahr wieder kommt.



(Foto: Christine Raab / Text: Petra Renner)

## Frauenbund Ramspau

### Weltgebetstag der Frauen 2024

Der Frauenbund Ramspau lädt auch dieses Jahr wieder zum Weltgebetstag der Frauen ein. Er findet am **1. März 2024** im Pfarrheim statt.

Ebenso findet auch wieder der Weltgebetstag für unsere Kinder statt. Alle sind zum Geschichten hören, spielen und basteln eingeladen.



Vorbereitet wurden die Gottesdiensttexte von Christinnen aus Palästina. Niemand konnte ahnen, dass uns das gewählte Thema „... durch das Band des Friedens“ in unseren Vorbereitungen so sehr erschüttert. Fassungslos verfolgen wir die Eskalation der Gewalt im Nahen Osten.

Nach ersten Überlegungen und Unsicherheiten, wie wir mit diesem aktuellen Geschehen umgehen sollen, sind wir überzeugt, diesen Weltgebetstag durchführen und veranstalten zu müssen.

Gerade in dieser entsetzlichen Zeit von Terror und Gewalt ist Solidarität und die Verbundenheit im Gebet für Frieden ein wichtiges Zeichen.

Verbinden wir uns durch das Band des Mitgefühls, der Sorge und Liebe um alle Menschen in den Kriegsgebieten und halten fest an einer Vision des Friedens.

Herzliche Einladung für die Kinder um 15.00 Uhr und die Erwachsenen um 18.00 Uhr.

(Text: Lydia Rausch)



## Vorankündigung Weiberfasching

Wir wiederholen unseren legendären Weiberfasching von 2020 und laden Euch herzlich am **9. Februar** ins Pfarrheim zum Weiberfasching des Frauenbundes Ramspau ein. Bitte merkt Euch den Termin schon mal vor! Einlass ist ab 19.00 Uhr. Kartenvorverkauf ab 22. Januar 2024 bei der Metzgerei Dirigl.

(Text: A. Pritschet)

## Frauenbund Regenstau

Für die Adventszeit konnten wir auch diesmal wieder selbstgebackene Plätzchen an das Caritas Seniorenheim spenden. Marianne Auburger und Franziska Kowalli haben sie für den Führungskreis übergeben.



(Foto R. Mosch)

Am **unsinnigen Donnerstag**, den **8. Februar 2024** werden wir traditionsgemäß das **Faschingsfrühstück** um 9.00 Uhr (Einlass 8.30 Uhr) im Pfarrzentrum anbieten. Wir bitten um Anmeldung dazu bis spätestens 5. Februar 2024 im Pfarramt Tel. 1268. Die Teilnehmerzahl müssen wir leider auf 65 Personen begrenzen.

**Turnen mit Barbara Maier** beginnt **jeden Mittwoch**, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Jeweils am **3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag** für alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus statt. Leitung Franziska Kowalli und Marie Berner. Herzliche Einladung dazu!

### Vorschau für März:

**Weltgebetstag der Frauen** findet am **1. März 2024** im Pfarrheim Regenstau statt, im Mittelpunkt steht diesmal Palästina.

Wir starten wieder die „**Solibrot-Aktion**“. Der KDFB beteiligt sich bereits seit über 10 Jahren daran. Bei uns findet der Verkauf der teils selbst gebackenen Teile jeweils vor und nach den Gottesdiensten statt, die genauen Termine werden in der Presse und im nächsten Mitteilungsblatt bekanntgegeben. Bitte unterstützen Sie uns wieder zahlreich. Auch die traditionsgemäß selbst gefertigten Palmbüscherl bieten wir dann wieder zum Verkauf an.

## FSV Steinsberg Abteilung Darts

Liebe Dartsfreunde und Sportskameraden, was war das wieder für eine geile Darts Weltmeisterschaft 2024. Mit Ricardo Pietreczko, Martin Schindler, Florian Hempel und Gabriel Clemens hatten wir gleich vier deutsche Teilnehmer in Runde 3. Mit 914 geworfenen 180ern wurde ein neuer Rekord aufgestellt und mit dem 16-jährigen Luke Littler hat die Dartswelt ein vielversprechendes Talent zum ersten Mal auf der ganz großen Bühne erlebt. Der Hype, den diese Sportart seit Jahren auslöst, hat auch vor uns nicht Halt gemacht.



Ihr seid immer noch von der großen Euphoriewelle der WM getragen?

Ihr wollt wissen, wie es sich anfühlt, gegen direkte Konkurrenten im Ligaspielbetrieb (Face to Face) zu spielen?

Ihr betreibt gerne eine Teamsportart und legt viel Wert auf Kameradschaftlichkeit?

Ihr wollt durch regelmäßiges Darttraining euer Spiel verbessern?

Dann seid Ihr bei uns genau richtig! Schaut vorbei zu einem unverbindlichen Probetraining bei der Dartabteilung des FSV Steinsberg.



(Foto: Kevin Zaspel)

Nach langer Abwesenheit gibt es endlich wieder einen Dartverein in der Marktgemeinde Regenstau, also lasst uns gemeinsam Großes erreichen!

Training ist immer montags ab 18.30 Uhr im Sportheim des FSV Steinsberg, Pfalzgrafenstraße 4a, 93128 Regenstau.



(Foto: Tobias Schlehuber)

Also raus aus dem Hobbyraum und rauf auf die Bühne. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Auskünfte erteilen Euch jederzeit gerne die beiden Abteilungsleiter:

Sven Zaspel, Tel.: 0176/84801172 und

Jonas Ziegler, Tel.: 0151/11116853

(Text: Sven Zaspel)



## Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ e. V.

### Februar 2024

5. Februar 2024, 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

10. Februar 2024, 18.30 Uhr

Vereinsabend mit Plattler- und Volkstanzprobe in der Gaststätte Jahnhalle

19. Februar 2024, 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus



### Veranstaltungsvorschau 2024

#### Josefi-Sitzweil in der Regenstauffer Jahnhalle

Traditionelle Sitzweil beim Regenstauffer Trachtenverein



Zu Ehren des Namenstages unserer Josephas und Josefs veranstaltet der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf am **8. März 2024** ab 19.30 Uhr eine Frühjahrsitzweil. Die Koferer Sänger aus dem südlichen Landkreis, die Bläserbesetzung „Bloß Blech“ aus Donaustauf, unsere Vereinsmusikanten, sowie die Woideck Musi aus Arnbruck gehören zu den Sängern und Musikanten, die bei dem Musikantentreffen auftreten. Letztere sind stolze Gewinner des Volksmusikwanderpreises Zwieseler Fink im Jahre 2019. Die Mitwirkenden geben Zwiefache und Polkas auf ihren Instrumenten zum Besten. Blasmusik und alte Oberpfälzer Lieder, welche auch mit dem Publikum gesungen werden, stehen ebenfalls in der Regenstauffer Jahnhalle auf dem Programm. Vorgetragen werden auch nachdenkliche und amüsante Mundartgeschichten des Kreisheimatpflegers Tobias Lehner. Er führt wie jedes Jahr durch den Abend, der unter dem Motto „Frisch aufspuit und gsunga“ steht. Beginn ist um 19.30 Uhr. Der Eintritt ist selbstverständlich frei.

Platzreservierungen werden unter der Telefonnummer 09402/1338 (Gaststätte Jahnhalle) gerne entgegen genommen.

(Text und Foto: T. Lehner)

### Weitere Termine

24. März 2024	15.00 Uhr	Passionssingen in St. Laurentius Ramspau
10./17./24. April	19.00 Uhr	Schuhplattlerkurs
10. Mai 2024	18.00 Uhr	Mariensingen in Kirchberg
14. September 2024	19.30 Uhr	Herbstsitzweil in der Jahnhalle
11. Oktober 2024	18.00 Uhr	Mariensingen im Spindlhof
25. Oktober/ 8./15. November 2024	19.30 Uhr	Volkstanzkurs
16. November 2024	19.30 Uhr	Kathreintanz
7. Dezember 2024	18.00 Uhr	Weihnachtsfeier
15. Dezember 2024	17.00 Uhr	Adventsingen in St. Johannes Diesenbach

Besuchen Sie uns auch im Internet unter [www.regenstauffer-trachtler.de](http://www.regenstauffer-trachtler.de)

## Jehovas Zeugen

Wir laden Sie herzlich ein, im Königreichssaal, Hans-Sachs-Straße in Regenstauf, jeweils am Sonntag um 9.30 Uhr folgende biblische Vorträge zu besuchen:

- 4. Februar 2024 Der Ursprung des Menschen – ist es wichtig, was man glaubt?
- 11. Februar 2024 Über Gottes Wort und die Schöpfung intensiv nachdenken
- 18. Februar 2024 Wie man in einer egoistischen Welt Liebe zeigen kann
- 25. Februar 2024 Wessen Wertvorstellungen teilen wir?

### Weitere Zusammenkünfte mit wechselnden Themen:

Sonntags	10.05 Uhr	Wachturmstudium
Donnerstags	19.00 Uhr	Unser Leben und Dienst als Christ
	20.05 Uhr	Versammlungsbibelstudium

Der Eintritt ist frei und es finden keine Geldsammlungen statt.

Weitere Informationen finden Sie auf der Internetseite [www.jw.org](http://www.jw.org)

## Ju-Jutsu Verein Regenstauf e. V.

Judo + Karate + Aikido + Taekwondo = Ju-Jutsu

Ju-Jutsu ist moderne Selbstverteidigung für die Praxis des täglichen Lebens. Matrosen führten vor über 100 Jahren diesen Kampfsport ein. Beim Ju-Jutsu wurde einfach das Beste aus Judo, Karate und Aikido usw. herausgezogen bzw. weiterentwickelt. Einfach vorbei kommen und zuschauen.

Jetzt nach der Winterpause sind Neueinsteiger herzlich willkommen.

Einfach vorbei kommen!

Weitere Infos im Training am Montag und Mittwoch von 19.00 bis 20.30 Uhr in der Sporthalle des Thomas-Wiser-Hauses Hauptstraße 11-15, Regenstauf



## Karatedo Doshinkan

*Karatedo Doshinkan,  
Weg der leeren Hand  
Weg des Herzens*



Karatedo Doshinkan, eine traditionelle, ganzheitliche, nicht wett-kampforientierte, fernöstliche Kampfkunst und Lebenseinstellung, ursprünglich aus Japan/Okinawa, wird auch in Regenstauf unterrichtet.

Trainingsangebote gibt es aktuell im ECKERT-Campus, einfach kommen und ausprobieren (Probetrainings gratis):

Regenstauf, ECKERT-Campus: jeden Donnerstag und Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr, im Workout-Center, Nähe Rezeption/Empfang am Campus, im Sommer bei Schönwetter am Eckert-Beach.

Trainingsleiter mit mehr als 30-jähriger Erfahrung in Karatedo Doshinkan, Renshi 6. Dan, Gerhard (Morris);  
E-Mail [contact@doshinkan.org](mailto:contact@doshinkan.org),  
Tel.: +49173/8435083 (Fr. Xi Qiao-Graf)



**Wir drucken für Sie  
Plakate, Geschäftsausstattungen,  
Prospekte, Flyer, Mappen uvm.  
In allen Farben, Formen und Veredelungen.**

**HOFMANN  
DRUCK & VERLAG**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstauf  
Tel. 09402|948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Männergesangverein Karlstein

### Adventskonzert

In einer nahezu vollen Ramspauer Kirche wurde das Adventskonzert des MGV Karlstein am 17. Dezember zu einem wundervollen Abend mit einem breiten Spektrum musikalischer Darbietungen.



Kraftvolle Klänge eines Bläserquintetts der Trachtenkapelle Ramspau (Leitung: Andreas Islinger) leiteten mit „Herbei, oh ihr Gläubigen“ das Konzert ein, ehe Pfarrer Thomas Meier die Besucher begrüßend zum Thema Advent hinführte.

Nach einem zweiten Lied des Quintetts war es der Kirchenchor Ramspau (Leitung: Gabi Schmid, Orgelbegleitung: Gerlinde Hübner), der mit Kirchenliedern zum Thema Licht Adventsstimmung verbreitete.

Mit Geige, Hackbrett, zwei Zithern und Gitarre brachten die fünf Frauen der Stubenmusik „Auf d'Saitn“ weihnachtlich-besinnliche Weisen zum Klingen.

Mit alpenländischen Stücken traf auch ein Klarinetten trio der Trachtenkapelle (Leitung: Jakob Stadlbauer) bei seinem ersten öffentlichen Auftritt direkt ins Herz der Gäste.

Bevor der MGV Karlstein mit sonoren Männerstimmen mit „Rorate“ und „Es kommt ein Schiff geladen“ den ersten Teil beendete, stimmt Dieter Glatzel die Zuhörer mit einem nachdenklichen adventlichen Text auf die Weihnachtszeit ein.

Das Bläserensemble mit „Es wird scho glei dumpa“ leitete auch den zweiten Konzertteil ein, den der Kirchenchor Ramspau mit „Advent ist ein Leuchten“ und „Engel bringen frohe Kunde“ fortführte.

Dieter Glatzel stellte weitere adventliche Gedanken vor, denen die Gruppe „Auf d'Saitn“ die „Inzeller Weihnachtsmusik“ und ein „Salzburger Menuett“ folgen ließen.

Der MGV Karlstein brachte anschließend das berühmte „Heilige Nacht“ und „O du fröhliche“ stimmungsvoll zum Ausdruck.

Weitere alpenländische Weisen des Klarinetten trios und „Hark! The Herald Angels Sings“ des Bläserquintetts der Trachtenkapelle rundeten das Programm ab.

Nach der Verabschiedung durch den Sprecher des MGV Karlstein beendete das gemeinsame Lied mit dem Publikum „Macht hoch die Tür“ – begleitet vom Bläserquintett - ein zu Herzen gehendes Konzert.

Die eingenommenen Spenden führt der MGV Karlstein einem sozialen Zweck zu.

(Text: J. Hochmuth / Foto: P. Hochmuth)

## MusiCanti e. V.

Gemischter Chor MusiCanti e.V. sucht dringend Unterstützung in allen Stimmen.

Unser Repertoire reicht von Klassik über Gospel, Pop und Rock bis hin zu Volksliedern aus aller Welt.

Daher ergeht eine herzliche Einladung zu unserer **offenen Chorprobe am Freitag, den 16. Februar 2024** um 19.30 Uhr

Ort: Balkensaal

Kulturhaus/Mehrgenerationenhaus/Eingang Bergstraße  
Hauptstraße 34, 93128 Regenstauf.

Wir freuen uns über zahlreiche Besuche.

Gemeinsam für ein klimaneutrales Regenstauf

**DEINE SONNE - DEIN HAUS - DEIN STROM**

**PHOTOVOLTAIK-ANLAGE**

Schon mal darüber nachgedacht?

Was bringt es?

Worauf soll ich achten?

Was kostet es?

Wie finde ich eine passende Firma?

Wie läuft das mit dem Finanzamt?

Von Nachbar zu Nachbar erzählen wir von unseren Erfahrungen und beantworten **Deine Fragen** – unabhängig, ehrenamtlich und ohne wirtschaftliches Interesse. Wir sind eine ehrenamtliche Initiative des Klimabeirats Regenstauf – und freuen uns auf das Gespräch mit Dir.

Nimm Kontakt auf über die Marktgemeinde Regenstauf  
Telefon 09402 / 509-0 oder [klimaschutz@regenstauf.de](mailto:klimaschutz@regenstauf.de)

AL JOSEF  
MULTERER

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg  
Tel.: 09464/911 775 und 0151 / 12 71 86 10

GmbH

Ihr Elektriker aus Regenstauf

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung  
Sprechanlagen • Satellitenanlagen  
Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox  
Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder  
Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0  
93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com  
[www.elpa-gmbh.com](http://www.elpa-gmbh.com)

## Peter's-Roller-Oldies

### Tourenpause!

Von November 2023 bis Februar 2024

**Tourenstart:** Mittwoch, 6. März 2024



Während der Tourenpause treffen wir uns jeden Mittwoch um 15.00 Uhr im Ramspauer-Hof.

Weitere Infos unter: 0151/50170270

**Nächstes Treffen** am **Freitag, 2. Februar 2024** um 18.00 Uhr im Gasthaus Weiß in Dietldorf.



Im Dezember fand unsere Weihnachtsfeier mit Ehrungen der langjährigen Mitglieder statt

(Foto: Monika Bucher)

## Sechz'ger Fanclub Regenstein

### Monatsversammlung:

Nächste Monatsversammlung aufgrund diverser Terminen erst wieder am Sonntag, den **10. März 2024**.

Beginn ist um 17.00 Uhr in der Gaststätte-Jahnhalle in Regenstein.



### Teilnahme an Veranstaltungen:

Am **Sonntag, den 11. Februar 2024** besuchen wir den Faschingszug der FG Lari Fari Diesenbach.

Beginn des Faschingszugs: 14.00 Uhr

Faschingsparty bereits ab 12.00 Uhr am Parkplatz Bürgerstuben in Diesenbach.

### Fahrt zu den Heimspielen:

#### Dienstag den 6. Februar 2024:

Fahrt zum Nachhol-Heimspiel gegen Rot Weiss Essen. Spielbeginn ist um 19.00 Uhr.

#### Sonntag den 11. Februar 2024:

Fahrt zum Heimspiel gegen den FC Ingolstadt. Spielbeginn ist um 16.30 Uhr.

#### Sonntag den 18. Februar 2024:

Fahrt zum Heimspiel gegen den Hallescher FC. Spielbeginn ist um 19.30 Uhr.

#### Samstag den 2. März 2024:

Fahrt zum Heimspiel gegen den SSV Ulm. Spielbeginn ist um 14.00 Uhr.

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

E-Mail: [sechzgerfanclubregenstein@web.de](mailto:sechzgerfanclubregenstein@web.de)

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstein

Instagram: 60gerfanclubregenstein

1. Vorstand: Heinz Blochberger

[heinz.blochberger@web.de](mailto:heinz.blochberger@web.de)

Tel. 0176/83202551

2. Vorstand: Kerstin Gress

[kersting82@gmx.de](mailto:kersting82@gmx.de)

Tel. 0160/97946993

Ein glückliches Neues Jahr wünscht



Straßacker 6 · 93128 Regenstein · Tel. 09402/948 99 22 · [www.ergotherapie-aufwind.de](http://www.ergotherapie-aufwind.de)

**15 Jahre**  
Ergotherapie Aufwind in Regenstein  
**Herzlichen Dank!**

**Wir ziehen um**  
Ab Februar in unseren neuen Praxisräumen  
**Neue Adresse:**  
**Hofmarkstr. 26, OT Steinsberg**

Ein glückliches Neues Jahr wünscht

**Sonja Hahn**  
**Heilpraktikerin**



Straßacker 6 · 93128 Regenstein · 09402 / 78 99 801 · [www.heilpraktiker-regenstein.de](http://www.heilpraktiker-regenstein.de)

**10 Jahre**  
Naturheilpraxis für Frauen und Familiengesundheit  
**Herzlichen Dank!**

**Ich ziehe um:**  
Ab Februar in meinen neuen Praxisräumen  
**Neue Adresse: Hofmarkstr. 26, OT Steinsberg**



## SG Almenrausch Diesenbach e. V.

### 76 Schützen nahmen am Weihnachtsschießen teil

Sportleiter Ernst Scherzer ließ die 51 anwesenden Erwachsenen Schützen mit dem Luftgewehr auf eine Glücksscheibe schießen, die aussah wie ein Feld eines Lotto Scheines. Gewonnen hatte der Schütze, der am Schluss auf fünf Schüsse die wenigsten Ringe hatte. Bei der Jugend traten 25 Kinder und Jugendliche an den Start. Die Jugendleiter Markus Seebauer, Luca Riepl und Paul Gratzl ließen die Jugend auf kleine Christbaumkugeln schießen, in der Nummern versteckt waren. Hier gewann der Schütze, der die Kugel mit der Nummer eins vom Christbaum traf. Vor der Siegerehrung kam bei der Jugend Vereinsmitglied Bernhard Greller als Nikolaus zu Besuch und hatten einige lustige Verse dabei. Bei den Erwachsenen gewann Thomas Jatta vor Ehrenschiützenmeister Michael Neumeier und Jürgen Beer. Bei der Jugend traf Julian Graf die Christbaumkugel mit der Nummer eins und konnte sich als erstes einen Sachpreis aussuchen. Vielen Dank an alle Teilnehmer.



Die Gewinner der 30 Sachpreise beim Weihnachtsschießen der Erwachsenen (Fotos: Daniel Neugebauer)

### Kommt zum Probeschießen

Jeder der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat kann jeden Mittwoch und Freitag ab 18 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.almenrausch-diesenbach.de](http://www.almenrausch-diesenbach.de)



Die Kinder und Jugendlichen beim Weihnachtsschießen

### Termine:

- 1. Februar 2024** ab 17.00 Uhr  
Gaumeisterschaft LG/LP Auflage im Schützenheim
- 3. Februar 2024** ab 9.00 Uhr  
Gaumeisterschaft LG und LP im Schützenheim
- 11. Februar 2024** um 14.00 Uhr  
Teilnahme am Diesenbacher Faschingszug
- 25. Februar 2024** um 14.30 Uhr  
Jahreshauptversammlung im Schützenheim

**E-REZEPT?**  
**STERN APOTHEKE!**  
**WIR SIND FÜR SIE DA!**

Elisabeth Meierhofer e.K.  
Eichendorffstraße 18  
93128 Regenstauf

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 08:00 - 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

T: +49 (0) 9402 / 93 090  
info@sternapotheke.de  
www.sternapotheke.de

### Training

#### Luftdruck-Schießen:

Mo und Fr, 19.00 – 22.00 Uhr

#### Traditionelles Bogen-Schießen:

So 15.00 – 17.00 Uhr Training

#### Probetraining

Jeder der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Das Bogen-Schießen findet aufgrund der Jahreszeit von Oktober bis April nach vorheriger Absprache jeden Sonntag wieder im Vereinsheim statt.

#### Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.



### Events / Termine

**6. Februar 2024**, 19.00 Uhr:

Ausschusssitzung

**9. Februar 2024**, 19.00 Uhr – Sport:

Rundenwettkampf LG bei uns gegen Frohsinn Heilinghausen

**16. Februar 2024**, 19.00 Uhr – Sport:

Rundenwettkampf LP bei uns gegen Eichenlaub Karlstein

**22. Februar 2024**, 19.30 Uhr – Sport:

Rundenwettkampf LG gegen Hubertus Pfatter

**24. Februar 2024**, 19.00 Uhr – Musik-Event:

Metal vs. Alternative

**29. Februar 2024**, 18.30 Uhr – Böllertreffen

Aktuelle Termine auf: [www.sg-waldeslust.de/termine](http://www.sg-waldeslust.de/termine)

### Jahreshauptversammlung 2024

Auf der Jahreshauptversammlung am 20. Januar 2024 hat die Mitgliederversammlung mehrere Veränderungen im Vorstand beschlossen. Diese findet ihr wie gewohnt auf [www.sg-waldeslust.de/verein/vorstand](http://www.sg-waldeslust.de/verein/vorstand).

Wir sagen der bisherigen Vorstandschaft DANKE für das Erreichte und wünschen dem neuen Vorstand alles Gute und viel Erfolg für die zukünftige Arbeit!

### Neujahrsbegrüßung durch unsere Böllerschützen

Zum 10. Mal begrüßten die Schützen unserer Böllerabteilung das neue Jahr am 1. Januar 2024 auf dem Schlossberg.

Wir führen eine Tradition fort, welche bereits im 14. Jahrhundert begann und welche das Dorf sowie dessen Bewohner vor bösen Geistern bewahren soll.



(Foto: Reinhard Resch)

### Saalvermietung

Für Veranstaltungen, Geburtstagsfeiern, o. ä. kann unser Saal gern gemietet werden.

Informationen dazu unter [www.sg-waldeslust.de/saalmiete](http://www.sg-waldeslust.de/saalmiete)

### Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

- Unserer Homepage: [www.sg-waldeslust.de](http://www.sg-waldeslust.de)
- Facebook: [www.facebook.com/sgwaldeslust](https://www.facebook.com/sgwaldeslust)
- Instagram: [www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstauf.e.v/](https://www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstauf.e.v/) oder erreicht uns via E-Mail [verein@sg-waldeslust.de](mailto:verein@sg-waldeslust.de) oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstauf e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein

# R,KOM



## Internet, TV & Telefon für alle in Regenstauf und drumherum!



**JETZT VERFÜGBARKEIT CHECKEN!**

- ✓ Lokaler Service aus Ostbayern
- ✓ FRITZ!Box WLAN-Router gratis
- ✓ Kostenloser Wechselservice

[www.r-kom.de/check](http://www.r-kom.de/check) ☎ 0941 6985-545





## SG Wildenstein Regenstau 1960 e. V.

### Faschingsball im Schützenheim am Goasberg

Am **Samstag, 3. Februar 2024** findet unser all-jährlicher Faschingsball statt. Für die musikalische Unterhaltung sorgt das Eiser-Duo.



Masken erwünscht.

Einlass ab 19.00 Uhr

Beginn um 20.00 Uhr

Kartenverkauf immer freitags ab 19.00 Uhr im Schützenheim.

Wir freuen uns, euch bei uns begrüßen zu dürfen.

## SpVgg Ramspau

### Skikurs 2024

Der diesjährige Skikurs der Skiabteilung der SpVgg Ramspau war wieder einmal ein voller Erfolg.



2024 konnte der Skikurs also endlich wieder zum gewohnten Zeitpunkt am Ende der Weihnachtsferien stattfinden. Mit insgesamt 63 Teilnehmenden und 22 Übungsleiter/innen und Helfer/innen, aufgeteilt in neun Gruppen, starteten wir mit großer Vorfreude am 04. Januar in Hochficht/Böhmerwald mit dem 3-Tages-Ski- und Snowboardkurs. Am ersten Tag spielte das Wetter leider nicht ganz so mit, was der Stimmung aber keinen Dämpfer geben konnte. Die folgenden beiden Tage präsentierten sich dann mit besten Bedingungen und der Lernerfolg stellte sich fast wie von selbst ein. Auch die mitgereisten Eltern staunten nicht schlecht über die Fortschritte ihrer Kinder und deren Begeisterung.



„Das hat richtig Spaß gemacht!“, „Den Kids hat's super gut gefallen!“, „War wieder mal eine super Veranstaltung!“, „Danke an alle Organisatoren und Betreuer!“, „Die Kinder waren begeistert!“ Das waren u. a. ein paar der Rückmeldungen, die wir im Rahmen unseres Skikurses erhalten haben. Wir möchten den Dank gerne an alle Beteiligten weitergeben, ob Übungsleiter, Betreuer, Teilnehmer, Eltern, Organisation, ... ohne gemeinsame Unterstützung wäre das alles nicht möglich gewesen.

Das Fazit fällt somit sehr positiv aus und die etwas längere Anreise zahlte sich aus, sodass wir auch nächstes Jahr wieder unseren Skikurs als festen Bestandteil des Winterprogramms einplanen. Wir freuen uns bereits darauf.

### Faschingszug in Diesenbach

Die SpVgg Ramspau wird wieder am **11. Februar 2024** am Faschingszug in Diesenbach teilnehmen. Weitere Infos folgen über die bekannten Kanäle.

### Neuer WhatsApp-Kanal

Alle Vereins-Infos senden wir nun nicht nur regelmäßig über Facebook und Instagram in die Welt, sondern auch über unseren neuen WhatsApp-Kanal. Abonnieren Sie einfach unter WhatsApp den Kanal „SpVgg Ramspau - Dein Lieblingsverein“. Wir freuen uns über neue Follower.

### SpVgg Ramspau – Abteilung Fußball

#### Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
  2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
  3. Abteilungsleiter: Alexander Krell
- Jugendleiter: Thomas Buchholz

#### Herren

Wir sind wieder in der Vorbereitung auf die Rückrunde, die wir weiter so erfolgreich gestalten wollen wie die Vorrunde.

#### Unsere Termine im Februar:

- 12. Februar, 18.45 Uhr: Trainingsauftakt
- 17. Februar, 14.00 Uhr: SpVgg II – TV Hemau II (Stadion Regenstau)
- 17. Februar, 14.00 Uhr: SC Regensburg – SpVgg I
- 21. Februar, 19.00 Uhr: FC Schwarzenfeld – SpVgg I
- 25. Februar, 12.30 Uhr: SG Großmuß/Hausen – SpVgg II
- 25. Februar, 14.30 Uhr: SG Großmuß/Hausen – SpVgg I
- 29. Februar bis 3. März: Trainingslager in Tschechien

#### Jugendmannschaften

Jugendleiter: Thomas Buchholz 0170/1867596

#### Kleinfeldmannschaften und Betreuer

- G3: Johannes Weber
- G1/G2: Tobias Schafberger
- F3/F2: Andy Siffler
- F1: Hans-Jürgen Thomas
- E3: Florian Wittmann
- E2: Timo Frankl
- E1: Björn von Willmann

#### Freizeit-Mannschaft



Wechsel in der Fußball-Hobbytruppe: Werner Hösl übernimmt als neuer Ansprechpartner von Manu Brunner

Nach mehreren Jahren als Betreuer der Hobbytruppe wurde Manu Brunner im Rahmen eines Turniers verabschiedet. Daran nahmen sowohl Spieler der ersten Stunde und neuere Akteure teil. Werner Hösl dankte für den lang-jährigen Einsatz und übergab zur Erinnerung ein Trikot. Anschließend wurde in lockerer Runde über Fußball philosophiert und natürlich ordentlich gefeiert.

Danke Manu!

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 20.30 Uhr in der Turnhalle Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176/63270862

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage [spvgg-ramspau.de](http://spvgg-ramspau.de).



## SpVgg Ramspau – Abteilung Volleyball

### Damenmannschaft

Wir haben noch einmal ein Heimspiel und freuen uns auf viele Fans! Samstag, den **24. Februar 2024**, ab 15.00 Uhr gegen den SV Wiesent und den TB/ASV Regenstauf

Wir trainieren jeden Dienstag um 19.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau

### Nachwuchsmannschaft

Unser Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen:

Montags: 16.00 – 17.15 Uhr Grundschulkinder

Montags: 17.15 – 18.30 Uhr ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung: Franziska Urban, Maria Seebauer 0176/70827511

### Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: [marcus.geh@spvgg-ramspau.de](mailto:marcus.geh@spvgg-ramspau.de)

### Lust auf Volleyball?

Wir, die Volleyball-Freizeittruppe der Spielvereinigung Ramspau suchen noch Mitspieler, die mit uns montags um 20.00 – 22.00 Uhr in der Turnhalle in Ramspau spielen. Spielstärke ist sekundär, bei uns zählen die Freude am Spiel und die Gemeinschaft (der Aufschlag sollte allerdings schon gehen). Tragt Euch einfach ein in unseren Spielkalender: <https://dudle.inf.tu-dresden.de/ynddn1kc/> und macht mit. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

## SpVgg Ramspau – Abteilung Radsport

### Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder der Abteilung Radsport, wir laden herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.

Datum: **16. März 2024**, Uhrzeit: 18.00 Uhr, Ort: Ramspauer Hof

Eure Teilnahme ist uns wichtig, um das vergangene Jahr zu reflektieren und gemeinsam das Jahresprogramm 2024 der Radsportabteilung zu gestalten. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und einen konstruktiven Austausch.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Abteilungsleitung

### Termine

- jeden Sonntag um 9.00 Uhr MTB und Gravel Ausfahrt. In der Winterzeit findet kein Training unter der Woche statt.
- jeden ersten Donnerstag im Monat Radl-Stammtisch – Treffpunkt/Lokal wird in der WhatsApp-Gruppe bekannt gegeben.

### WhatsApp-Gruppe

Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe der SpVgg Ramspau einfach E-Mail an [ratsport@spvgg-ramspau.de](mailto:ratsport@spvgg-ramspau.de) mit Namen, Telefonnummer sowie Fahrradtyp.

### Voraussetzungen

Wer teilnehmen möchte, benötigt lediglich ein funktionstüchtiges Bike (egal, ob mit oder ohne elektrische Unterstützung) und einen Fahrradhelm. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen ist eine Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

Alle Infos gibt es auf [www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport](http://www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport)

# GIENGER KÜCHEN



**Gienger Küchen Regenstauf GmbH**  
Gutenbergstr. 26 | 93128 Regenstauf | tel. +49 (0) 9402 505 293

[www.gk-regenstauf.de](http://www.gk-regenstauf.de)

Montag – Freitag 9:00 – 18:00 Uhr | Samstag 9:00 – 14:00 Uhr

## GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK



DER EINFACHSTE WEG  
ZUM NEUEN BAD

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

**ELEMENTS REGENSTAUF**  
GUTENBERGSTR. 26  
93128 REGENSTAUF  
T +49 9402 505 106

❖ [ELEMENTS-SHOW.DE](http://ELEMENTS-SHOW.DE)



❖ DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG  
RUND UM DIE MODERNE  
HAUSTECHNIK.  
BERATUNG UND VERKAUF  
BIS HIN ZUM KOMPLETT-  
SERVICE VON PROFIS AUS  
DEM FACHHANDWERK.

❖ [ELEMENTS-SHOW.DE](http://ELEMENTS-SHOW.DE)  
BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26**  
**93128 Regenstauf**  
**Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr  
Samstag 09:00 - 14:00 Uhr

### SpVgg Ramspau – Abteilung Ski

- immer mittwochs: **Skigymnastik** in der Mehrzweckhalle Ramspau (jeden Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr)
- vom **9. bis 13. Februar 2024: Faschingsausfahrt** nach Südtirol, Hotel: Hochrain in Raas/Natz-Schabs
- vom **24. bis 25. Februar 2024: Jugend- und Familien-Ausfahrt** nach Altenmarkt, Hotel: Jugendhotel Ennshof
- geplant im **März 2024: Wochenendausfahrt nach Innsbruck**; Hotel Aldranser Hof

Terminänderungen noch möglich!

Aktuelle Infos in der Tagespresse, auf Facebook und auf unserer Internetseite: [www.skiabteilung-ramspau.de](http://www.skiabteilung-ramspau.de)

### SpVgg Ramspau – Abteilung Fit'n Fun

Die Abteilung Fit'n Fun deckt einen großen Teil unseres Breiten- und Freizeitsport-Angebots ab.

**Athletik-Training:** Für 6 – 14jährige Kinder immer samstags von 9.00 – 10.30 Uhr in der Ramspauer Turnhalle. Bei Interesse gibt es den Einladungs-Link zur Gruppe bei Christiane Schneider [rainbows@spvgg-ramspau.de](mailto:rainbows@spvgg-ramspau.de). Das Athletik-Training wird über die Wintermonate bis einschließlich 10. Februar angeboten werden.

**Rainbows:** Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter [rainbows@spvgg-ramspau.de](mailto:rainbows@spvgg-ramspau.de), Christiane Schneider.

**Tanz-Fitness NEU:** immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr

**Gymnastik:** Die Gymnastikgruppe trainiert immer mittwochs ab 20.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau. Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher 0170/4363416

**Kinderturnen:** Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau. [kinderturnen@spvgg-ramspau.de](mailto:kinderturnen@spvgg-ramspau.de) (Franziska Schwarzkopf und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung)

## Sudetendeutsche Landsmannschaft

### Gedenktag

Vor 185 Jahren wurde am 7. Februar 1839 in Prag der deutsch-böhmische Geophysiker, Geometer, Astronom und Generalmajor Robert Daubletzky von Sterneck geboren. Er leitete 1880 bis 1894 auch die Sternwarte des Militärgeographischen Instituts Wien. Gestorben ist er 1910 in Wien. Nach ihm benannt ist das Kap Sterneck in der Antarktis.



### Aus unserer Chronik

Im Februar wurden vor 145, 140 und 115 Jahren folgende Mitglieder und Landsleute geboren

- Magdalena Gottlieb aus Haubenbirk, Kreis Falkenau  
\*10.02.1879 – † 1953  
Sie wohnte in Diesenbach 18
- Josefine Mayer aus Lossau, Kreis Mies  
\*27.01.1984 – † ?  
Sie wohnte ?
- Margarete Kocourek aus Neuern, Kreis Markt Eisenstein  
\*20.02.1884 – † ?  
Sie wohnte im Jägersteig 1
- Stefanie Scheibl aus der Stadt Brünn in Mähren  
\*18.02.1909 – † ?  
Sie wohnte in der Regensburger Straße 175 1/7  
Anmerkung zu 175 1/7: Vor 70 Jahren galten noch die „alten“ Regenstauffer Hausnummern.

### Termin-Hinweis

Wegen Betriebsurlaubs der Vereins-Gaststätte entfällt der Stammtisch im Februar.



**KFZ REGENSTAUF**  
FREIE WERKSTATT

**DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL**



**KFZ Scharl & Feistenauer GmbH**  
Regensburger Str. 44  
93128 Regenstauf

☎ 09402-6000  
✉ [info@kfz-regenstauf.de](mailto:info@kfz-regenstauf.de)  
🌐 [kfz-regenstauf.de](http://kfz-regenstauf.de)

#kfzregenstauf

**Unsere  
Ansprechpartner  
für Euch:**



Abteilung Fitness:	Heidi Schulz	Tel. 0176/89297205
Abteilung Tischtennis:	Richard Zaspel	Tel. 09402/3548
Abteilung Eisstock:	Peter Zettl	Tel. 09402/5656
Abteilung Karate:	Lorena Aichner	Tel. 09402/3392
Abteilung Fussball:	Lukas Werfel	Tel. 0176/32493650
Abteilung Kinderturnen:	Tina Brunner	<a href="mailto:svd.kinderturnen@gmx.de">svd.kinderturnen@gmx.de</a>

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:  
[www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de)

Oder auf Facebook unter  
<https://www.facebook.com/SVDiesebach>

**SV Diesenbach – Eisstockabteilung**

Turnierplatzierungen im Dezember 2023:

3. Dezember 2023	EC BW Thalmassing	9. Platz
17. Dezember 2023	SV Hagelstadt	11. Platz
17. Dezember 2023	ESV Rangierbahnhof Nürnberg	7. Platz
23. Dezember 2023	Freies Duo Trainingsturnier in Undorf	8. Platz

**Im Januar - Februar 2024 sind wir bei folgenden Turnieren auf Eis im Einsatz:**

28. Januar	Bezirksliga Gruppe A in Mitterteich
1. Februar	Letztes Eistraining in der Donauarena
3. Februar	Bayernliga Nord 2. Tag in Deggendorf

Der Sommer Trainingsbetrieb donnerstags auf unseren Asphaltbahnen ist seit Anfang Oktober beendet, beginnt je nach Witterung wieder im März oder April 2024.

Eistraining ist jeden Donnerstag ab 20.00 Uhr in der Donauarena, siehe Trainingsplan auf unserer Homepage.

Wer unseren schönen Sport mal ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Material wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Schön wäre, wenn sich Jugendliche bei uns melden würden.

Der Termin für die nächste Monatsversammlung steht noch nicht fest, wird aber rechtzeitig bekannt gegeben und ist dann auf unserer Homepage nachzulesen.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage unter [www.eisstock-diesebach.de](http://www.eisstock-diesebach.de) informieren.

**SV Diesenbach – Abt. Fitness**

In den Faschingsferien vom **11. Februar bis 18. Februar 2024** finden **keine Sportstunden** statt!

**Fit mit dem SV Diesenbach**

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen. Wir freuen uns auf deinen Besuch.  
Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

**Dienstag: 17.30 bis 18.30 Uhr Mit Baby/Kind oder Babybauch fit und aktiv!**

Für alle Mamas, werdende Mamas und die die es noch werden möchten!

Mit unserem gesundheitsorientierten Fitnessprogramm (Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv) ermöglichen wir euch – den Mamas – einen sportlichen Weg durch die Schwangerschaft und den anschließenden Wiedereinstieg in einen aktiven Alltag mit Baby/Kind.

Trainingsziele sind: Stärkung deines Beckenbodens, sowie der Bauch und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

**Mittwoch: 19.00 bis 20.00 Uhr Fitness Mix**

Eine ausgewogene dynamische Stunde mit Kräftigung aller Muskelgruppen, in der wir bei fetziger Musik Bänder, Hanteln oder Bälle nutzen. Die Stunde endet mit einem ausgiebigen Stretching.

**Donnerstag: 19.00 bis 20.00 Uhr Bodyworkout für alle die „in Form“ bleiben wollen!**

Die vielseitigen Übungen mit verschiedenen Geräten machen diese Stunde nicht nur effektiv für die gesamte Muskulatur sondern auch abwechslungsreich.

Ein ausgiebige Stretch- und Relax Teil rundet das Training ab

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter [www.sv-diesebach.de](http://www.sv-diesebach.de) oder [www.facebook.com/SVDiesebach](https://www.facebook.com/SVDiesebach)

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176/89297205

Transporte  
Garten + Landschaftsbau

Minibagger 1,6 to  
Mobilbagger 18,0 to  
Bobcatlader 1,6 to  
Pflasterverlegmaschine

An der Unteren Zell 10 · 93128 Regenstauf  
Tel/Fax: 09402 3961 · Mobil: 0170 2738413

**HOFMANN  
DRUCK & VERLAG**

**Beratung, Planung,  
Gestaltung, Druck  
und Verarbeitung  
aus einer Hand**

*Ihr Partner  
in Regenstauf*

**Werner-von-Siemens-Straße 1  
93128 Regenstauf  
Telefon 09402-948220 · Fax 09402-948222  
info@beeindrucken.com · www.beeindrucken.com**



# KRANKENGYMNASTIK STOLL IM ÄRZTEHAUS



*Wir sind 30!*

Seit mittlerweile drei Jahrzehnten dürfen mein engagiertes Team und ich Sie, liebe Patientinnen und Patienten, in meiner Physiotherapie-Praxis im Ärztehaus in Regenstauf behandeln.

Am 31. Januar 1994 eröffneten wir zu dritt die Praxis „Krankengymnastik Godehard Stoll im Ärztehaus“ mit acht Behandlungsräumen und einem Trainingsraum. Von Beginn an unterstützte das Team eine Anmeldekraft. Als persönliche Ansprechpartnerin hieß sie unsere Patientinnen und Patienten herzlich willkommen.

In unserem breit gefächerten Therapiespektrum decken wir sämtliche Bereiche der modernen Physiotherapie ab. Erweitert wird unser Angebot durch ganzheitliche osteopathische Methoden (nur auf Privatrezept möglich), Liebscher und Bracht und Long Covid Therapie.

Dabei achten wir besonders darauf, den Patientinnen und Patienten die für sie geeignete und bestmögliche Behandlung zukommen zu lassen. Hierbei stehen wir selbstverständlich im engen, interdisziplinären Austausch mit den entsprechenden Fachärzten.

Die Lage im Ärztehaus, auch mit dem direkten Kontakt zu diversen Fachärztinnen und Fachärzten, fördert ein qualitativ hochwertiges Arbeiten. Die daraus folgenden Synergieeffekte schätze ich sehr und freue mich Teil dieser Gemeinschaft zu sein.

Für Ihr langjähriges Vertrauen, die vielen persönlichen Kontakte sowie Ihrer Wertschätzung bin ich Ihnen ausgesprochen dankbar. Ich sehe es als Berufung, Ihnen - gemeinsam mit meinem Team - und unseren „heilenden Händen“, mit Rat und Tat zur Seite zu stehen.

Ihr *Godehard Stoll*

Tel. 09402 70494 · [www.krankengymnastik-stoll.de](http://www.krankengymnastik-stoll.de) · [www.osteopathie-regenstauf.de](http://www.osteopathie-regenstauf.de)

**Jetzt Bewerben!**

**WIR SUCHEN ab sofort:**

**2 Medientechnologen Druck (m|w|d)**

**2 Medientechnologen Weiterverarbeitung (m|w|d)**

– Quereinsteiger erwünscht

• Einschichtbetrieb • ggf. 4-Tage-Woche •

**Wir bilden aus!**

**in den selben Berufen**

• 3-jährige duale Ausbildung

• Übernahmechance

**Bewerbung an:**

**[info@beeindrucken.com](mailto:info@beeindrucken.com)**



## TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen  
zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Telefon mit AB: 09402/934093

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: [info@tbasv-regenstauf.de](mailto:info@tbasv-regenstauf.de)

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: [www.tbasv-regenstauf.de](http://www.tbasv-regenstauf.de)

Facebook: [fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V](https://fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V)

Telefonsprechstunde der Verwaltung immer Mittwoch und Freitag  
von 10.00 bis 11.00 Uhr.



### TB/ASV – Abt. Fitness

#### Kurse

**Übungsleiterinnen für Eltern-Kind-Turnen, dienstags 16.00 – 17.30 Uhr gesucht.** Info unter: [lechtillack@hotmail.com](mailto:lechtillack@hotmail.com)

Bei unseren Kursen ist eine Mitgliedschaft im TB/ASV und in unserer Abteilung Aerobic und Fitness nicht erforderlich, wir freuen uns aber über jedes neue Mitglied in unserem Verein.

#### Dienstag, 20.00 – 21.15 Uhr, Yoga mit Dorothea

Turnhalle der Mittelschule

Dieser Kurs ist für jedes Level geeignet.

10 Einheiten à 75 Minuten

Kursgebühr: 50 Euro für Vereinsmitglieder,  
60 Euro für Nichtmitglieder.

Schnupperstunden sind jederzeit gerne möglich.

Info unter [hartmann-doro@gmx.de](mailto:hartmann-doro@gmx.de)

**Trainingsstunden:** Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

#### Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara

Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen.

#### Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Marion

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion.

Dich erwarten 16 – 18 verschiedene Stationen, die alle Muskelgruppen ansprechen.

#### Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion.

Ein Ganzkörpertraining für Jeden.

**Ab 11. Januar 2024: Donnerstag, 16.30 – 17.30 (Gruppe 1) und 17.30 – 18.30 Uhr (Gruppe 2), Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv, mit Lydia.**

Turnhalle der Mittelschule

Ein vorbeugendes Ganzkörperkräftigungs- und Rückengymnastikprogramm. AUCH Männer sind in der Stunde willkommen.

Kursgebühr: 40 Euro für Vereinsmitglieder

50 Euro für Nichtmitglieder

Der Kurs wird bis zu 80 % von den Krankenkassen bezuschusst.

Info unter Tel. 09471/3174583

#### Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr, Kettlebells mit Marion

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion.

Die intensivste Stunde im Programm.

#### Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik

### TB/ASV Regenstauf – Fußballabteilung

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstauf,

die Fußballabteilung des TB/ASV befindet sich mit (fast) allen Mannschaften im Herren-, Damen- und Jugendbereich noch in der wohlverdienten Winterpause. Die sportlichen Aktivitäten verschieben sich in dieser Zeit fast ausschließlich in die Turnhallen. Schon wieder voll im Trainingsbetrieb ist die 1. Mannschaft, die bereits am 27.01. mit dem Totopokal-Derby beim TSV Kareth-Lappersdorf auch wieder mit dem Spielbetrieb startet.

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften aus der Hinrunde der aktuellen Saison und die restlichen Spieltermine inkl. Vorbereitung für die (Rest-) Rückrunde sind auf unserer Homepage [www.tb-asv-regenstauf.de](http://www.tb-asv-regenstauf.de) einsehbar.

#### Vorbereitungsspiele der 1. Mannschaft

**Samstag, 27 Januar 2024, 14.15 Uhr**

TSV Kareth-Lappersdorf (Verbandspokal; Kunstrasenplatz Kareth)

**Samstag, 3 Februar 2024, 14.00 Uhr**

SC Regensburg (Testspiel; Kunstrasenplatz SCR)

**Sonntag, 11 Februar 2024, 11.00 Uhr**

SV Schwarzhofen (Testspiel; Kunstrasenplatz BUL)

**Sonntag, 18 Februar 2024, 14.00 Uhr**

SpVgg Pfreimd (Testspiel; Kunstrasenplatz Weiden)

**Sonntag, 25 Februar 2024, 11.00 Uhr**

TB Roding (Testspiel; Kunstrasenplatz Weiden)

**Freitag, 1. März 2024, 19.00 Uhr**

TSV Kareth-Lappersdorf (Auftakt Restrückrunde in Kareth)

  
**Kerstin Scherr**  
Steuerberaterin

Wolfsegger Str. 35 Tel.: 0941 / 89 79 723  
93138 Lappersdorf Fax: 0941 / 89 79 722

Mobil: 0170 / 731 42 77

E-Mail: [kerstin@scherr-steuerkanzlei.de](mailto:kerstin@scherr-steuerkanzlei.de)



**Baumfällung · Seilklettern  
Baumpflege · Baggerarbeiten  
Aushub (Haus und Pool)  
Mobil-Bagger · Minibagger  
Rodungen · Wurzelstockfräsen  
Gartenpflege · Heckenschnitt  
Rollrasen · Rindenmulch  
Oscorna Dünger**



An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstauf  
Tel. 094 02 7840422 - Mobil 0151 58798299  
[gartenservice-feibig@web.de](mailto:gartenservice-feibig@web.de)  
[www.gartenservice-feibig.de](http://www.gartenservice-feibig.de)

## El Greco Cup 2024



Am 6. und 7. Januar war es wieder soweit! Der El Greco Cup, namensgebend durch unseren lieben Sponsor und Freund Gregor vom El Greco Regenstauf, begeisterte mit spannenden Spielen von der F-Jugend bis zu den Damen. Die Stimmung war hervorragend, die Organisation reibungslos und die Spiele brachten attraktiven Hallenfußball. Am Samstag, den 6. Januar 2024 eröffnete die D-Jugend das große Turnier. Weiter ging es mit dem Jahrgang 2015 der F1-Jugend und zum Abschluss durften die Jungs und Mädels der C-Jugend den ersten Turniertag beenden. 18 Mannschaften kämpften an diesem Tag um ihre Platzierungen.

D-Jugend Platz 1: FC Oberhinköfen

F1-Jugend Platz 1: SpVgg Ramspau

C-Jugend Platz 1: FC Rieden

Ein besonderes Highlight für die Spieler und Zuschauer war sicher der Auftritt von Alenas Tanzschule, die vor den Siegerehrungen ihr Können präsentierten. Danke schön auch an dieser Stelle an Alena und ihre Mädels.

Am Sonntag, den 7. Januar 2024 eröffnete die E2-Jugend das Turnier und die Stimmung in der Halle und am Platz war weiterhin lautstark und begeisternd. Um 12.30 Uhr ging es dann mit den jüngsten Kindern für dieses Turnier weiter, dem Jahrgang 2016 der F2-Jugend. Eine Meisterleistung, wenn man bedenkt, wie groß die Halle ist. Und zum krönenden Abschluss zu diesem fußballreichen Wochenende rollte der Ball bei unseren Damen weiter. Die Halle war voll mit Besuchern, ein wirklich großartiges Ende für unseren El Greco Cup. Aber die Veranstaltung bot nicht nur sportliche Höhepunkte, sondern auch kulinarische Genüsse mit einem Kuchenverkauf, frisch gegrillten Bratwürsten und Knackern, für das leibliche Wohl der Teilnehmer und Zuschauer.

E 2 Jugend Platz 1: FSV Steinsberg

F2 Jugend Platz 1: SV Zeitlarn

Damen Platz 1: TSV Brunn

Wir gratulieren allen Kindern und den Damen für ihre tollen Leistungen auf dem Platz. Wir bedanken uns bei allen Trainern und ihren Mannschaften und bei den zahlreichen Besuchern. Den Damen und den Kindern beim Kuchenverkauf und vor allem bei dem gesamten Team der Turnierleitung. Wir freuen uns jetzt schon auf nächstes Jahr.

(Text und Bilder Anna-Lena Braumandl und Hans Kirnberger)

## TB/ASV Abteilung Ski

### Bericht Skikurs

Bei guten Wetter- und Schneebedingungen konnten vom 5. bis 7. Januar 2024 mehr als zwei Dutzend Skibegeisterte am diesjährigen Skikurs des TB/ASV Regenstauf teilnehmen. Die Gruppen wurden unterteilt in Anfänger, Fortgeschrittene, sowie Wiedereinsteiger. Schnelle Lernerfolge ermöglichten es bereits den Anfängern, schon am 2. Tag die Pisten des „Großen Arbers“ zu bewältigen. Zum Abschluss des Skikurses gab es für alle Teilnehmer eine Urkunde.



Fotos vom Skikurs finden Sie auf unserer Homepage unter <https://www.tbasv-regenstauf.de/startseite> Abteilung Ski.

(Text und Foto: Silvia Huber-Obermeier)

**maier** •SANITÄR  
•HEIZUNG  
•SPENGLEREI

**Mario Maier**  
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regenstauf  
Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28  
E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de  
[www.shs-maier.de](http://www.shs-maier.de)

**BAGGERBETRIEB · GARTENLANDSCHAFTSBAU**

 **HOCH**

**Erdarbeiten** **Abbrucharbeiten**  
**Pflasterarbeiten** **ohne Eingriff in die Statik**  
**im Rahmen der Garten- & Landschaftsgestaltung** **Zerkleinerungsanlage für Bauschutt & Holz**

**93128 Regenstauf**  
**Tel. 09402/2599 · Mobil 0171/7051038**  
**WWW.BAGGERBETRIEB-HOCH.DE**



## Theatertreff Steinsberg e. V.

Wie jedes Jahr zur gewohnten Zeit heißt es auch Ostern 2024 wieder „Vorhang auf!“ beim Theatertreff Steinsberg e. V.

Der 3-Akter *Agentur Manpower* von Jasmin Leuthe verspricht einen unterhaltsamen Abend in der Waldschänke Pilz Steinsberg. Der Kartenvorverkauf findet am 23. Februar 2024 um 16.00 Uhr in der Waldschänke Pilz in Steinsberg statt.



**Aufführungstermine** jeweils um 19.00 Uhr:

23. März 2024  
24. März 2024  
31. März 2024  
1. April 2024  
6. April 2024

Der Theatertreff Steinsberg freut sich auf Ihren Besuch!

## Wanderfreunde Regenstau

Die Wanderfreunde Regenstau laden zu folgender IVV-Wanderung ein:

**17. und 18. Februar 2024**  
in WF Ingolstadt

Unsere nächste **Ausschusssitzung** findet am **6. Februar 2024** um 19.00 Uhr in der Jahnhalle statt.

**2. März 2024 Bezirksversammlung**  
im Gasthof Zur Fantasie, Kalvarienberg 1, 95473 Kernath

Am **9. März 2024** findet unsere **Jahreshauptversammlung** in der Gaststätte Jahnhalle statt, Beginn 19.00 Uhr.

**Infos zu den Veranstaltungen und Wanderungen** beim  
1. Vorstand Otto Hofmeister, Handy 0176/21595369 und  
beim Kassier Heinz Stegerer, Tel. 09402/5933  
E-Mail: [heinzstegerer@freenet.de](mailto:heinzstegerer@freenet.de)



## HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ



Mit dem Hörsystem Phonak Audeo™ Lumity verstehen Sie mich auch wenn ich leise spreche.



Mit dem Phonak Life™ Lumity und der SmartSpeech™ Technologie ist Hören und Verstehen in allen Situationen ohne Anstrengung möglich. Ja, auch die Bestellung bei der Barista.

Wir finden auch für Sie die perfekte Lösung.



# DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31  
✉ [regenstau@das-hoerhaus.de](mailto:regenstau@das-hoerhaus.de)  
Mo-Fr 9-18 h

☎ 09402 70414

RUND 30-MAL IN OSTBAYERN

[WWW.DAS-HOERHAUS.DE](http://WWW.DAS-HOERHAUS.DE)

**Filiale  
Regenstauf**  
Tel. 09402-782772  
Fax 9487677  
Straßäcker 6,  
93128 Regenstauf

**Hauptgeschäft  
Lappersdorf**  
Tel. 0941-6308160  
Am Silbergarten 12,  
93138 Lappersdorf



**IHRE FEINKOST METZGEREI**

**Filiale  
Galgenberg**  
Tel. 0941-70814142  
Galgenbergstraße 25,  
93053 Regensburg

**Filiale  
Zeitlarn**  
Tel. 0941-699852  
Sonnenstraße 2,  
93197 Zeitlarn

## Unsere Angebote

**vom 29.01.2024  
bis 03.02.2024**

<b>Frischwurstaufschnitt</b> , bunt gemischt .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Currywurstl</b> , frisch aus dem Buchenrauch .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Bayerischer Emmentaler</b> , 45 % i.Tr. ....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Lachsschinken</b> , sehr mager, milder Geschmack .....	<b>100 g .. 1,99 €</b>
<b>Schweineschnitzel</b> , aus der Oberschale, zart und mager .....	<b>100 g .. 1,45 €</b>
<b>Ab Mittwoch: Leberkäsbrät</b> , zum selberbacken .....	<b>100 g .. 1,19 €</b>

Für den großen Hunger oder als Brotzeit zwischendurch  
empfehlen wir frisch gekochte Gerichte aus unserer Heißecke.

## Unsere Mittagsgerichte

**vom 01.02.2024  
bis 29.02.2024**

Do 01.02. <b>Rahmbraten</b> (G) vom <b>Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>7,80 €</b>
Fr 02.02. <b>Schellfisch pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 05.02. <b>Würziger Schaschliktopf</b> mit Pommes	<b>7,80 €</b>
Di 06.02. <b>Schnitzel natur</b> (vom <b>Schweinerücken</b> ) an Pfefferrahmsoße (G) und Rösti oder <b>Saure Lunge</b> mit Semmelknödel (A1,C,G)	<b>7,80 €</b>
Mi 07.02. <b>Fleischpflanzerl</b> (A1,C) mit Kartoffelpüree (G) und Buttergemüse (G)	<b>7,80 €</b>
Do 08.02. <b>Sauerbraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,90 €</b>
Fr 09.02. <b>Scholle pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 12.02. <b>Rindersaftgulasch</b> mit Paprika und Nudeln (A1,C)	<b>7,80 €</b>
Di 13.02. <b>Holzfällersteak</b> mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	<b>7,80 €</b>
Mi 14.02. <b>Seelachs pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Do 15.02. <b>Oberpfälzer Bierbraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>7,80 €</b>
Fr 16.02. <b>Fischfilet natur</b> (D) mit Petersilienkartoffeln, Dillsoße (G) und Brokkoli	<b>7,80 €</b>
Mo 19.02. <b>Rotweingulasch</b> mit Nudeln (A1,C)	<b>7,80 €</b>
Di 20.02. <b>Gefüllte Paprikaschote</b> (A1,C) an Tomatensoße mit Reis	<b>7,80 €</b>
Mi 21.02. <b>Tellerfleisch an Merrettichsoße</b> (G) mit Kartoffeln und Blaukraut	<b>8,20 €</b>
Do 22.02. <b>Krustenbraten vom Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>7,80 €</b>
Fr 23.02. <b>Rotbarsch pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 26.02. <b>Gyros</b> mit Tomatenreis, hausgemachten Zaziki (G) und Krautsalat	<b>7,80 €</b>
Di 27.02. <b>Putenschnitzel</b> in Knusperpanade (A1,C), Pommes oder Kartoffelsalat	<b>8,20 €</b>
Mi 28.02. <b>Schlachtschüssel</b> mit Fingernudeln und Sauerkraut	<b>7,80 €</b>
Do 29.02. <b>Spanferkel</b> knusprig gebraten mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,20 €</b>



**Beilagensalat zum Menü**

**1,60 €**

**Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!**

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**

1) Farbstoff , 2) Konservierungsstoff , 3) Antioxidationsmittel , 4) Geschmacksverstärker , 5) Phosphat , 6) geschwefelt , 7) Süßungsmittel  
A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1:Weizen, A2:Roggen, A3:Gerste, A4:Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja,  
G) Milch(Laktose), H) Schalenfrüchte, H1:Mandeln, H2:Haselnüsse, H3:Walnüsse, H4:Kaschunüsse, H5:Pecannüsse, H6:Paranüsse,  
H7: Pistazien, H8:Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

**Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: [www.metzgereibrunner.com](http://www.metzgereibrunner.com)**

**Qualität  
und Frische aus  
eigener Herstellung!**





