

Amts- und

# Mitteilungsblatt

Markt Regenstauf



**JUGENDPFLEGE:**  
DIE VIER-TAGESFAHRTEN  
FINDEN AM 5. UND  
6. AUGUST SOWIE AM  
8. UND 9. AUGUST 2024  
STATT

Über 750 Top Gebrauchte in der HWGruppe und online

6.000 m<sup>2</sup> Präsentationsfläche auf zwei Etagen

autorisierte Vertragswerkstätte für BMW & MINI

inklusive  
4. & 5.  
Jahr  
Garantie<sup>1</sup>

## FRÜHLINGS-SPECIAL!

Tolle Angebote, die Ihren Start in den Frühling verschönern!

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI One Clubman**

EZ 12/2020, 23.000 km, Benzin, 75 kW (102 PS), PDC, Connected Navigation, Salt Paket, Rückfahrkamera, Sitzheizung, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019102

**19.408,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW X2 M35i**

EZ 06/2022, 22.232 km, Benzin, 225 kW (306 PS), PDC, Rückfahrkamera, Panorama Glasdach, Navigation Plus, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019303

**39.507,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI Cooper SE**

EZ 10/2021, 12.091 km, Elektro, 135 kW (184 PS), PDC, Connected Navigation, Sitzheizung, Rückfahrkamera, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019957

**24.808,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 118d Sport Line**

EZ 09/2020, 109.419 km, Diesel, Schaltgetriebe, 110 kW (150 PS), Navi, Sportsitze, PDC, Sport-Leder Lenkrad, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019587

**18.907,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 220i Coupe M Sport**

EZ 07/2022, 19.306 km, Benzin, 135 kW (184 PS), PDC, M-Lederlenkrad, Sitzheizung, Sportsitze, Klimaaut., u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5018482

**37.408,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI One Countryman**

EZ 11/2019, 36.200 km, Benzin, Schaltgetriebe, 75 kW (102 PS), PDC, Sitzheizung, Parkassistent, Multifunktion für Lenkrad, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5020589

**18.810,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**BMW 223d Active Tourer**

EZ 03/2023, 11.296 km, Diesel, 145 kW (197 PS), Klimaaut., Sportsitze, M Sportpaket, Navigationssystem, Parking Assistent, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5019744

**44.960,- €\***

**GEBRAUCHTWAGEN ZENTRUM OSTBAYERN**  
Ein Unternehmen der HWGruppe



**MINI Cooper S Cabrio**

EZ 05/2019, 44.300 km, Benzin, 141 kW (192 PS), PDC, Chili Paket, Parkassistent, Rückfahrkamera, PDC, Head-Up Display, u.v.m.  
Fahrzeugnummer: 5020541

**27.410,- €\***

\*MwSt ausweisbar. Irrtümer, Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten. Ergänzend zu unserem aktuell aufgeführten Fahrzeugangebot haben Sie jederzeit die Möglichkeit, auf unser umfangreiches Onlineangebot und auf über 750 TOP Gebrauchte zurückzugreifen. Sofern nichts angegeben, Fahrzeug ausgestattet mit Automatikgetriebe.

1) Die Gebrauchtwagengarantie gilt für das 4. und 5. Jahr ab Fahrzeugerstzulassung.



Postanschrift: 93128 Regenstauf, Bahnhofstraße 15  
 93128 Regenstauf, Postfach 130  
 Telefon 0 94 02 / 509 0  
 Telefax 0 94 02 / 5 09 50  
 Homepage: www.regenstauf.de  
 E-Mail: markt@regenstauf.de

## Sprechstunden des Bürgermeisters

**2. April 2024 – alle Einrichtungen des Marktes Regenstauf  
 ganztätig geschlossen**

## Parteiverkehr

Montag	08.00 - 12.00 Uhr
Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 16.00 Uhr
Mittwoch	08.00 - 12.00 Uhr
Donnerstag	13.30 - 17.30 Uhr
Freitag	08.00 - 12.00 Uhr

## Öffnungszeiten Wertstoffhof

TELEFON 0 94 02 / 18 88 · Werner-von-Siemens-Str. 10

Dienstag	08.00 - 12.00 Uhr 14.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	08.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

**Bis auf Weiteres geänderte Öffnungszeiten!**

**Geschlossen am Karsamstag, 30. März und Dienstag, 2. April 2024!**

## Öffnungszeiten Kompostplatz

TELEFON 0 94 02 / 71 72 · R 21 Richtung Eitlbrunn

Mittwoch	14.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 14.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Freitag	15.00 - 17.00 Uhr (Winterzeit) 15.00 - 18.00 Uhr (Sommerzeit)
Samstag	08.00 - 13.00 Uhr

## Wichtige Telefonnummern

Störungsdienst REWAG - Gas	Telefon (0941) 601 - 3444
Störungsdienst REWAG - Strom	Telefon (0941) 601 - 3555
Störungsdienst Bayernwerk AG - Erdgas	Telefon (0941) 2800 - 3355
Störungsdienst Bayernwerk AG - Strom	Telefon (0941) 2800 - 3366
Störungsdienst Wasser (Gemeinde)	Telefon (09402) 93 35 19 oder (09402) 50 90
außerhalb der Dienststunden	Telefon (0170) 8 55 07 81
Störungsdienst Abwasserzweckverband	Telefon (09402) 78 46 74

## Notrufnummern

Notruf/Überfall/Verkehrsunfall	Telefon 110
Feuerwehr	Telefon 112
Notarzt, Rettungsdienst	Telefon 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Telefon 116 117
Giftnotruf München	Telefon (089) 1 92 40
Giftnotruf Nürnberg	Telefon (0911) 3 98 24 51

## Marktbücherei

TELEFON (09402) 93 79 012 · Regensburger Str. 4

Montag	15.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	10.00 - 13.00 Uhr 16.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	15.00 - 18.00 Uhr
Donnerstag	15.00 - 18.00 Uhr
Freitag	15.00 - 18.00 Uhr

**Am 2. April 2024 geschlossen**

## Sitzungsplan

Sitzung des Marktgemeinderates Dienstag, 9. April 2024 um 18.00 Uhr
Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses Dienstag, 30. April 2024 um 18.00 Uhr



## Inhaltsangabe

Amtliche Bekanntmachungen .....	S.... 5
Berichte aus den Sitzungen .....	S.... 7
Mitteilungen und Informationen aus der Verwaltung.....	S... 10
Mitteilungen aus dem Einwohnermeldeamt .....	S... 17
Feste, Kurse und Veranstaltungen .....	S... 18
Beratungen und Sprechtage .....	S... 23
Informationen anderer Stellen.....	S... 28
Interessantes aus Regenstauf.....	S... 29
Jugendseite.....	S... 40
Mehrgenerationenhaus .....	S... 41
Seniorenprogramm .....	S... 43
Veranstaltungskalender .....	S... 45
Aus Schulen und KiTas.....	S... 46
Kirchliche Nachrichten .....	S... 49
Vereinsnachrichten .....	S... 53

### Impressum

**Herausgeber:**  
 Markt Regenstauf · Bahnhofstraße 15 · 93128 Regenstauf  
**Amtlicher Teil V. i. S. d. P.:**  
 Josef Schindler, 1. Bürgermeister  
**Anzeigen und Druck:**  
 Hofmann Druck & Verlag  
 Werner-von-Siemens-Str. 1 · 93128 Regenstauf  
 Telefon: 09402/9 48 22-0 · Telefax: 09402/9 48 22 22  
**Vertrieb:**  
 Markt Regenstauf  
**Erscheinungsweise:**  
 monatlich  
**Bildnachweis Titelblatt**  
 pixabay.com  
**Bildnachweis Hintergründe**  
 pixabay.com, freevector.com

**Redaktionsschluss: Freitag, 5. April 2024**

**Im Mai: Freitag, 3. Mai 2024**

Vereinsnachrichten und Informationen an: Achtung! **Neue**

**E-Mail Adresse:** oeffentlichkeitsarbeit@regenstauf.de

**Anzeigenschluss: Dienstag, 9. April 2024**

**Im Mai: Dienstag, 7. Mai 2024**

Anzeigen an: anzeige.rs@beeindrucken.com



Der **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

## **Sachbearbeiter/in (m/w/d) Sachgebiet Herstellungsbeiträge**

### **Unsere Erwartungen an Sie:**

- die Laufbahnbefähigung für die zweite Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen, fachlicher Schwerpunkt allgemeine innere Verwaltung, oder eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten im Kommunaldienst bzw. Beschäftigtenlehrgang I
- gute Kenntnisse im allgemeinen Verwaltungsrecht
- gute EDV-Kenntnisse (MS-Office, CIP-KD)
- mehrjährige Berufserfahrung
- Kenntnisse im Beitrags- und Gebührenrecht wären von Vorteil
- Verantwortungsbewusstsein, Belastbarkeit und Zuverlässigkeit

### **Das bieten wir Ihnen:**

- einen unbefristeten und vielseitigen Vollzeit-arbeitsplatz
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen bis Entgeltgruppe E 9a
- die üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
- eine arbeitgeberfinanzierte Zusatzversorgung
- einschließlich einer Jahressonderzahlung
- zzgl. einer erhöhten leistungsorientierten Bezahlung
- 30 Tage Urlaub im Kalenderjahr zzgl. 2 arbeitsfreie Tage (Heiligabend und Silvester);
- ein kollegiales und engagiertes Team in einem interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsumfeld
- kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten

**Umfang:** Vollzeit (39 Stunden)  
**Vertrag:** unbefristet  
**Vergütung:** bis Entgeltgruppe E 9a  
**Beginn:** zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**Bewerbungsfrist:** 14. April 2024

Für Fragen zur angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Scheuerer zur Verfügung (09402/509-55).

In personalrechtliche Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Herrn Wolf (09402/509-71).

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den entsprechenden Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an den:

**Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental,  
Personalverwaltung  
Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf  
oder per E-Mail an  
[azv.personal@regenstauf.de](mailto:azv.personal@regenstauf.de)**

Wenn möglich reichen Sie die Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per Mail ein. Schriftliche Bewerbungsunterlagen bitte nur in Kopie, da diese nach Abschluss des Auswahlverfahrens nicht zurückgeschickt werden können. Diese werden unter Berücksichtigung datenschutzrechtlicher Bestimmungen vernichtet.



Der **Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

## **Kassenleiter/in (m/w/d) mit Sachbearbeitung Gebührenabrechnung**

### **Unsere Erwartungen an Sie:**

- die Laufbahnbefähigung für die zweite Qualifikationsebene der Fachlaufbahn Verwaltung und Finanzen, fachlicher Schwerpunkt allgemeine innere Verwaltung, oder eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten im Kommunaldienst bzw. Beschäftigtenlehrgang I
- gute Kenntnisse im allgemeinen Verwaltungsrecht
- gute EDV-Kenntnisse (MS-Office, CIP-KD)
- mehrjährige Berufserfahrung
- Kenntnisse im Beitrags- und Gebührenrecht wären von Vorteil
- Verantwortungsbewusstsein, Belastbarkeit und Zuverlässigkeit

### **Das bieten wir Ihnen:**

- einen unbefristeten und vielseitigen Vollzeit-arbeitsplatz
- eine Vergütung nach dem Tarifvertrag für den öffentlichen Dienst unter Berücksichtigung der persönlichen Voraussetzungen bis Entgeltgruppe E 8
- die üblichen Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes
- eine arbeitgeberfinanzierte Zusatzversorgung
- einschließlich einer Jahressonderzahlung
- zzgl. einer erhöhten leistungsorientierten Bezahlung
- 30 Tage Urlaub im Kalenderjahr zzgl. 2 arbeitsfreie Tage (Heiligabend und Silvester);
- ein kollegiales und engagiertes Team in einem interessanten und abwechslungsreichen Arbeitsumfeld
- kostenlose Fortbildungsmöglichkeiten

**Umfang:** Vollzeit (39 Stunden)  
**Vertrag:** unbefristet  
**Vergütung:** bis Entgeltgruppe E 8  
**Beginn:** zum nächstmöglichen Zeitpunkt  
**Bewerbungsfrist:** 14. April 2024

Für Fragen zur angebotenen Stelle steht Ihnen Herr Scheuerer zur Verfügung (09402/509-55).

In personalrechtliche Angelegenheiten wenden Sie sich bitte an Herrn Wolf (09402/509-71).

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit den entsprechenden Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte an den:

**Zweckverband zur Abwasserbeseitigung im Regental,  
Personalverwaltung  
Bahnhofstraße 15, 93128 Regenstauf  
oder per E-Mail an  
[azv.personal@regenstauf.de](mailto:azv.personal@regenstauf.de)**

Wenn möglich reichen Sie die Bewerbungsunterlagen vorzugsweise per Mail ein. Schriftliche Bewerbungsunterlagen bitte nur in Kopie, da diese nach Abschluss des Auswahlverfahrens nicht zurückgeschickt werden können. Diese werden unter Berücksichtigung datenschutzrechtlicher Bestimmungen vernichtet.

## Amtliche Bekanntmachungen

### Bekanntmachung über das Widerspruchsrecht von Wahlberechtigten hinsichtlich der Weitergabe ihrer Daten

Es wird darauf hingewiesen, dass die Meldebehörde nach den Vorschriften des Bundesmeldegesetzes (BMG) Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher oder kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorausgehenden Monaten Auskunft aus dem Melderegister über Vor- und Familiennamen, Doktorgrade und Anschriften von Gruppen von Wahlberechtigten erteilen darf, für deren Zusammensetzung das Lebensalter der Betroffenen bestimmend ist (§ 50 Abs. 1 Satz 1 i. V. m. § 44 Abs. 1 Satz 1 BMG). Die Geburtstage der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden (§ 50 Abs. 1 Satz 2 BMG).

Die Betroffenen haben das Recht, der Übermittlung ihrer Daten durch die Einrichtung einer Übermittlungssperre zu widersprechen (§ 50 Abs. 5 BMG). Wer bereits früher einer entsprechenden Übermittlung widersprochen hat, braucht nicht erneut zu widersprechen; die Übermittlungssperre bleibt bis zu einem schriftlichen Widerruf gespeichert. Wahlberechtigte, die ab sofort von diesem Recht Gebrauch machen möchten, können sich dazu mit uns schriftlich oder auch persönlich wie folgt in Verbindung setzen:

Markt Regenstauf, Einwohnermeldeamt  
Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf, Zimmer: 19  
Telefon: 09402/509-19, E-Mail: [einwohnermeldeamt@regenstauf.de](mailto:einwohnermeldeamt@regenstauf.de)

### Bekanntmachung der Jagdgenossenschaft Diesenbach

Am **Mittwoch, den 17. April 2024** findet um 19.30 Uhr im Gasthaus Metzgerwirt in Regenstauf die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Diesenbach statt.

#### Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung, Totengedenken
2. Verlesung der Niederschrift über das Jahr 2023
3. Bericht des Jagdvorstehers
4. Kassenbericht, Kassenprüfung und Entlastung
5. Auszahlung des Reinertrages Jagdnutzung für 2024/2025:  
Beschluss über die Festsetzung des ha-Satzes
6. Bericht der Jagdpächter
7. Verschiedenes, Wünsche, Anträge

Zu dieser Versammlung sind alle Mitglieder der Jagdgenossenschaft herzlich eingeladen. Im Anschluss an die Tagesordnung laden die Jagdpächter zu Essen ein.

Otto Obermeier (Jagdvorsteher)

### Verordnung des Marktes Regenstauf über öffentliche Anschläge (Plakatierungsverordnung) vom 4. März 2024

Aufgrund Art. 28 Abs. 1 und 2 des Gesetzes über das Landesstrafrecht und das Ordnungsrecht auf dem Gebiet der öffentlichen Sicherheit und Ordnung (Landesstraf- und Ordnungsgesetz – LStVG), in der in der Bayerischen Rechtssammlung (BayRS 2011-2-I) veröffentlichten bereinigten Fassung, die zuletzt durch § 5 des Gesetzes vom 23. Dezember 2022 (GVBl. S. 718) geändert worden ist, erlässt der Markt Regenstauf folgende Verordnung:

#### § 1 Öffentliche Anschläge

- (1) Öffentliche Anschläge im Sinne dieser Verordnung sind Ankündigungen, Anpreisungen, Hinweise oder Mitteilungen durch Plakate, Zettel, Tafeln sowie bewegliche oder unbewegliche Darstellungen durch Bilderwerfer in der Öffentlichkeit.

- (2) Zu den öffentlichen Anschlägen im Sinne dieser Verordnung gehören nicht Werbeanlagen, die von der Bayerischen Bauordnung erfasst werde

#### § 2 Anschlagstellen

- (1) Zum Schutz des Orts- und Landschaftsbildes dürfen in der Öffentlichkeit Anschläge nur an den vom Markt Regenstauf für diesen Zweck bereitgestellten oder vertraglich zugelassenen Plakattafeln, Plakatsäulen oder sonstigen Flächen angebracht werden.
- (2) Durch die Anschlagstellen darf der Straßen- und Fußgängerverkehr weder gefährdet noch behindert werden. Die Anschläge und Werbeflächen dürfen weder durch Form, Farbe und Größe noch durch Art und Ort der Anbringung Anlass zur Verwechslung mit Verkehrszeichen und -einrichtungen geben oder deren Wirkung beeinträchtigen. Weiter muss sichergestellt sein, dass die Beseitigung der Anschläge bzw. der Anschlagstellen innerhalb drei Tagen nach Beendigung der Veranstaltung oder innerhalb einer vom Markt Regenstauf festgesetzten Frist erfolgt.

#### § 3 Ausnahmen und Sonderregelungen

- (1) Von den Beschränkungen nach § 2 Abs. 1 ausgenommen sind Anschläge von politischen Parteien, zugelassenen Wählergruppen, öffentlich-rechtlichen Religions-gemeinschaften, öffentlichen Vereinigungen und örtlichen Vereinen
  - a) an ihren innerhalb der geschlossenen Ortschaft gelegenen eigenen Gebäuden und Grundstücken oder an ihren sonstigen Versammlungsräumen oder
  - b) als Ankündigung für Veranstaltungen, wenn sie nur auf die Veranstaltung hinweisen und nach Beendigung der Veranstaltung unverzüglich, spätestens jedoch nach drei Tagen wieder entfernt werden oder
  - c) vor Wahlen, Volksentscheiden oder Bürgerentscheiden für den Zeitraum von sechs Wochen vor dem Wahl- bzw. Abstimmungstermin, wenn diese Anschläge unverzüglich, spätestens jedoch drei Tage nach dem Termin, wieder entfernt werden.

Die Ausnahmen nach den Buchstaben b) und c) gelten nicht im Kern des Ortsteils Regenstauf. Dieses Gebiet ist im beiliegenden Lageplan (Anlage 1 zu dieser Verordnung) blau umrandet. Die blaue Umrandung stellt die äußere Grenze des Gebietes dar.

- (2) Im Übrigen kann der Markt Regenstauf in besonderen Fällen im Einzelfall auf Antrag Ausnahmen von den Beschränkungen des § 2 gestatten, wenn dadurch das Orts- und Landschaftsbild nicht oder nur unwesentlich beeinträchtigt wird. Hierunter fallen insbesondere Festveranstaltungen von örtlichen Vereinen und Verbänden sowie sonstige Veranstaltungen aufgrund besonderer Anlässe.
- (3) Alle Anschläge müssen innerhalb von drei Tagen nach Ende der Veranstaltung oder des Ereignisses, für das geworben wird, wieder entfernt werden.
- (4) Die besonderen Vorschriften der Straßenverkehrsordnung und des Bayerischen Straßen- und Wegegesetzes (BayStrWG) bleiben unberührt.

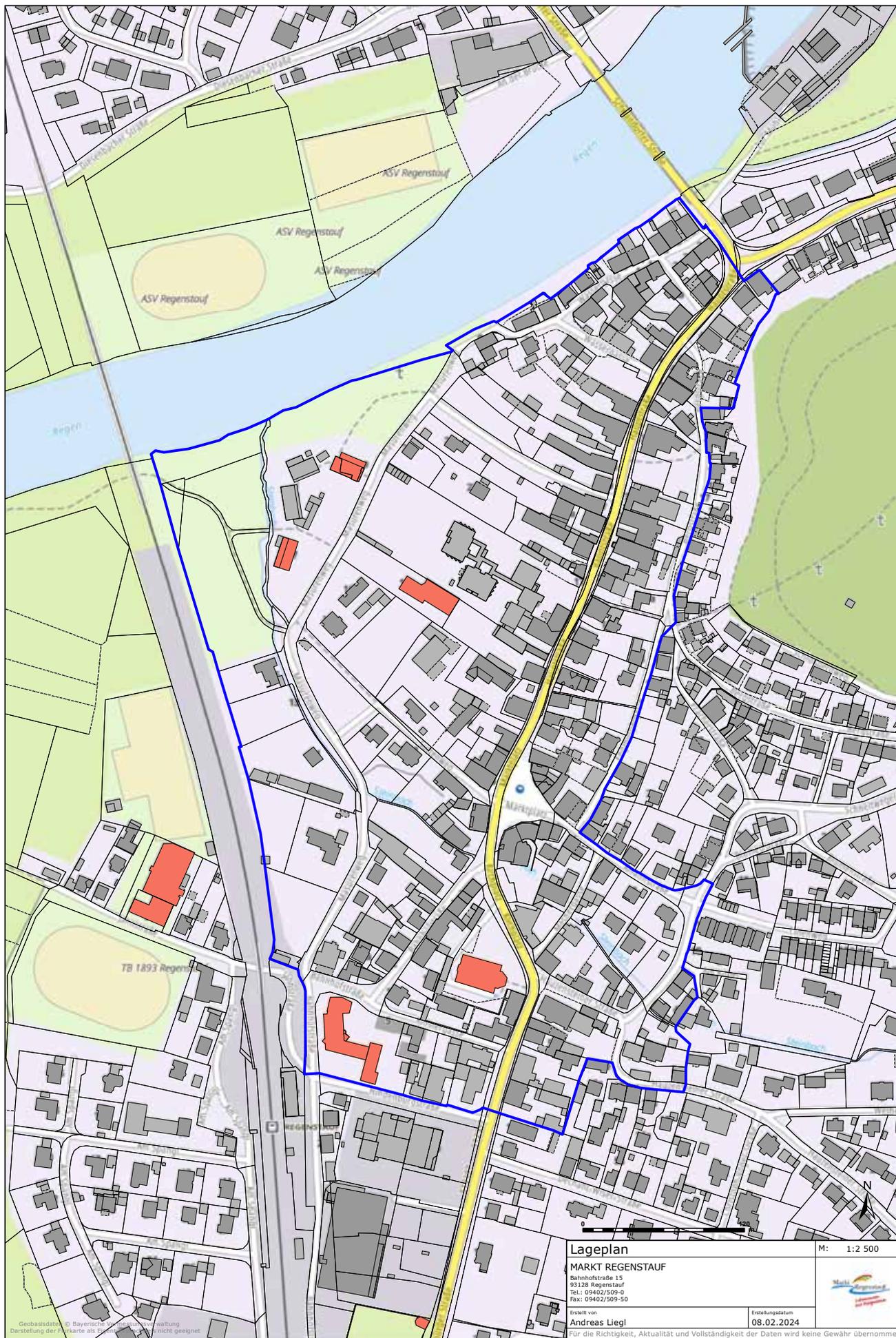
#### § 4 Sonstige Vorschriften

Nach Art. 28 Abs. 2 LStVG und § 17 des Gesetzes über Ordnungswidrigkeiten (OWiG) kann mit Geldbußen bis zu eintausend Euro belegt werden, wer vorsätzlich oder fahrlässig außerhalb der in § 1 aufgeführten Stellen und Flächen Anschläge anbringt, anbringen lässt oder duldet, ohne dass ein Ausnahmetatbestand vorliegt oder eine Erlaubnis durch den Markt Regenstauf erteilt worden ist oder Anschläge nicht rechtzeitig entfernt.

#### § 6 Inkrafttreten

Diese Verordnung tritt am 1. April 2024 in Kraft. Sie gilt 3 Jahre.

Regenstauf, den 04.03.2024  
Markt Regenstauf  
Schindler  
1. Bürgermeister



**Lageplan** M: 1:2 500  
**MARKT REGENSTAUF**  
 Bahnhofstraße 15  
 93128 Regenstauf  
 Tel.: 09402/509-0  
 Fax: 09402/509-50  
 Erstellt von  
**Andreas Liegl**  
 Erstellungdatum  
**08.02.2024**

Geobasisdaten © Bayerische Vermessungsverwaltung  
 Darstellung der Objekte als 2D-Plan nicht geeignet

Für die Richtigkeit, Aktualität und Vollständigkeit der Daten wird keine Gewähr übernommen

## Berichte aus den Sitzungen

### Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Gemeinderates vom 16. Januar 2024

**Vorhabenbezogener Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ellmau“ mit gleichzeitig 14. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

– **Beschlussfassung über den Vorentwurf und die Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Abs. 1 BauGB sowie die Beteiligung der Behörden und der Nachbargemeinden nach § 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB**

#### Sachbericht:

Der Vorsitzende berichtete dem Gremium wie folgt:

„In der Sitzung vom 28. November 2023 hat der Marktgemeinderat den Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan und den Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan gefasst. Die Weidner Solar GmbH hat nun die zugehörigen Planunterlagen vorgelegt.“

Herr Weidner von der Weidner Solar GmbH erläuterte das Vorhaben folgendermaßen:

„Die Vorhabenfläche liegt unmittelbar an der westlichen Grenze des Gemeindegebietes Regenstauf zu Holzheim am Forst. Unmittelbar östlich der Fläche befindet sich der Einödhof Ellmau sowie ca. einen Kilometer weiter die Ortschaft Buchenlohe. Der Geltungsbereich umfasst eine Fläche von 13,7 Hektar auf den Flurstücken 478, 480, 482, 483, 485, 486, 488, 489 (jeweils Teilflächen außer 485), Gemarkung Buchenlohe. Die Sondergebietsfläche umfasst eine Fläche von 11,6 Hektar. Die Ausgleichsflächen umfassen eine Fläche von 2 Hektar. Die Erschließung erfolgt ausgehend von der Staatsstraße 2149 über den Flurweg mit der Flurstücknummer 487, Gemarkung Buchenlohe. Gemäß eines Blindgutachtens ist bei der geplanten Ausrichtung der Module keine Einschränkung des Flugverkehrs beim Flugplatz Oberhub zu erwarten.“

#### Beschluss:

1. Der Vorentwurf zur 14. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf und der Vorentwurf zur Aufstellung eines Vorhabenbezogenen Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Ellmau“ der Weidner Solar GmbH vom 16. Januar 2024 wird gebilligt.
2. Zu diesen Vorentwürfen wird im Parallelverfahren die Beteiligung der Behörden (§ 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB) sowie der Öffentlichkeit (§ 3 Abs. 1 BauGB) durchgeführt.
3. Die öffentliche Darlegung erfolgt in der Weise, dass die Marktgemeindeverwaltung Informationen über Inhalt, Zweck und Ziel der Planung sowie über sich wesentlich unterscheidende Lösungen als auch über die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung gibt.
4. Außerdem wird allgemein Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung der Planung gegeben (Anhörung). Die Äußerungen der Bürger werden von der Marktgemeindeverwaltung entgegengenommen.
5. Die Öffentlichkeitsbeteiligung erfolgt im Bereich des gesamten Gemeindegebietes Regenstauf. Die öffentliche Darlegung und Anhörung werden gleichzeitig auf die Dauer von einem Monat durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis: 19 : 0**

**Bebauungsplan mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Edlhausen mit gleichzeitig 18. Änderung des Flächennutzungsplanes des Marktes Regenstauf**

– **Beschlussfassung über den Vorentwurf und die Öffentlichkeitsbeteiligung nach § 3 Abs. 1 BauGB sowie die Beteiligung der Behörden und der Nachbargemeinden nach § 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB**

#### Sachbericht:

Der Vorsitzende informierte über folgenden Sachverhalt:

„In der Sitzung vom 28. November 2023 hat der Marktgemeinderat den Änderungsbeschluss zum Flächennutzungsplan und den Aufstellungsbeschluss zum Bebauungsplan gefasst. Die WIMEX & Friends Energy GmbH & Co. KG hat nun die zugehörigen Planunterlagen des Architekturbüros Iberl GmbH vorgelegt.“

Der Vorhabenbereich befindet sich nordwestlich des Ortsteils Edlhausen und umfasst eine Fläche von ca. 11 ha. Die Ausgleichs-/Ersatzflächen werden auf dem Vorhabengrundstück situiert.“

#### Diskussionsverlauf:

Marktgemeinderat Wiegand befand die Veränderung der Planungen, bei denen nun die Fläche nördlich des Norma-Zentrallagers unbebaut bleibt, als positiv. Dennoch regte er an, dass auch ein Streifen entlang der Kreisstraße für einen eventuellen Fahrradweg frei bleiben sollte.

#### Beschluss:

1. Der Vorentwurf zur 18. Änderung des Flächennutzungsplans des Marktes Regenstauf und der Vorentwurf zur Aufstellung eines Bebauungsplanes mit Grünordnungsplan „Sondergebiet Photovoltaik-Freiflächenanlage Edlhausen“ der Architekturbüro Iberl GmbH vom 16. Januar 2024 wird gebilligt.
2. Zu diesen Vorentwürfen wird im Parallelverfahren die Beteiligung der Behörden (§ 4 Abs. 1 und § 2 Abs. 2 BauGB) sowie der Öffentlichkeit (§ 3 Abs. 1 BauGB) durchgeführt.
3. Die öffentliche Darlegung erfolgt in der Weise, dass die Marktgemeindeverwaltung Informationen über Inhalt, Zweck und Ziel der Planung sowie über sich wesentlich unterscheidende Lösungen als auch über die voraussichtlichen Auswirkungen der Planung gibt.
4. Außerdem wird allgemein Gelegenheit zur Äußerung und Erörterung der Planung gegeben (Anhörung). Die Äußerungen der Bürger werden von der Marktgemeindeverwaltung entgegengenommen.
5. Die Öffentlichkeitsbeteiligung erfolgt im Bereich des gesamten Gemeindegebietes Regenstauf. Die öffentliche Darlegung und Anhörung werden gleichzeitig auf die Dauer von einem Monat durchgeführt.

**Abstimmungsergebnis: 18 : 2**

### **Bürgerbus; Ausweitung des Angebots um eine Zusatzfahrt**

#### Sachbericht:

1. Bürgermeister Schindler berichtete Folgendes:

„Der Marktgemeinderat hat in seiner Sitzung am 9. Mai 2023 entschieden, den Betrieb des Bürgerbusses ab dem 1. Juli 2023 unbefristet bis zu einem möglichen Widerruf fortzuführen.“

Die Auslastung ist weiterhin zu dokumentieren, um den tatsächlichen Bedarf festzustellen.

Weiter wurde in dieser Sitzung beschlossen, dass im Herbst in einem Modellversuch eine zusätzliche wöchentliche Fahrt am Freitag für die westlichen Ortsteile angeboten werden soll. Nach drei Monaten sollte ausgewertet werden, wie dieses Angebot angenommen wird.

Zwischenzeitlich stehen für den Bürgerbus vier ehrenamtliche Fahrer zur Verfügung, die sich wöchentlich mit dem Fahrdienst abwechseln. Der Bus der Jugendpflege kann auch am Freitag genutzt werden. Damit ist der Fahrbetrieb auch für dieses Zusatzangebot gewährleistet.

Die Fahrgäste von den Haltestellen Frauenberg, Steinsberg, Eitlbrunn und Loch wurden ab September 2023 erfasst. Über einen Zeitraum von 13 Wochen konnten 176 Fahrgäste gezählt werden, davon etwa die Hälfte (87 Personen) bei der Fahrt am Freitag.

Durchschnittlich nutzen somit pro Fahrt sechs bis sieben Personen den zusätzlichen Fahrservice.

Aus den Zahlen lässt sich ablesen, dass der Bedarf für einen Bürgerbus nicht nur weiterbesteht, sondern in den westlichen Ortsteilen gestiegen und die Zusatzfahrt am Freitag ausgelastet ist.

Die Zusatzkosten für den Markt Regenstauf werden sich auf etwa 1.500 Euro belaufen und sind für den Haushalt 2024 vorsorglich angemeldet.“

#### **Diskussionsverlauf:**

Marktgemeinderätin Wolf ergänzte den Sachverhalt um den Aspekt der Selbstständigkeit für Seniorinnen und Senioren aus den westlichen Ortsteilen, die durch dieses Angebot geschaffen wird. Sie verwies auf die Zahlen, dass die zusätzliche Freitagsfahrt des Bürgerbusses gerne angenommen werde.

#### **Beschluss:**

Der Modellversuch einer zusätzlichen wöchentlichen Fahrt am Freitag für die westlichen Ortsteile wird ab 2024 fortgesetzt. Die Zusatzfahrt wird als fester Bestandteil unbefristet in den Fahrplan des Bürgerbusses integriert.

Die Fahrgastzahlen sind weiterhin zu dokumentieren. Die Gesamtbelastung des Bürgerbusses ist von der Verwaltung zweijährlich zu überprüfen.

**Abstimmungsergebnis: 19 : 1**

#### **Anfragen**

#### **Diskussionsverlauf:**

3. Bürgermeisterin Nichtewitz-Bauer fragte an, ob die Möglichkeit bestehe, die Ampelanlage an der Diesenbacher Straße/Schwandorfer Straße nachts zwischen 21.00 Uhr und 5.00 Uhr auszuschalten.

Der Vorsitzende wird dies durch die Verwaltung prüfen lassen.

### **Auszug aus der Niederschrift über die Sitzung des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses vom 30. Januar 2024**

Den Vorsitz führte 1. Bürgermeister Schindler.

#### **Straßenbenennung Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“**

Es wurde das Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ ausgewiesen. Zur Vergabe von Hausnummern für die geplanten Gewerbegebäude ist die Benennung der neuen Straßen erforderlich.

Bei der Gewerbegebietsfläche handelt es sich um das neue Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal mit teilweiser Änderung des Bebauungsplanes Industriegebiet Regenstauf-Süd, Teil II, Am Lauber Weg“.

Die alte Flurbezeichnung, westlich der St2397, heißt „Strassenacker“. Dies würde vermutlich zu Verwechslungen führen mit dem Gewerbegebiet „Straßacker“.

Zur Beibehaltung einer klaren Linie wird empfohlen, die weiteren Straßen nach

dem schon bekannten Ortsteil Brennthal zu benennen. Daher würde sich als Straßenbezeichnung hier „Brennthal Weg“ anbieten.

Mit Schreiben vom 28. Oktober 2023 stellte die CSU-Fraktion den Antrag, im interkommunalen Gewerbegebiet „Brennthal“ den Straßennamen „Bürgermeister-Hans-Zelzner-Ring“ zu vergeben.

In der Begründung des Antrages heißt es:

„Der verstorbene Altbürgermeister Hans Zelzner war für den Markt Regenstauf und unsere Heimat eine der größten politischen Persönlichkeiten. Hans Zelzner hat den Markt Regenstauf gestaltet und geprägt wie kein anderer vor ihm. Er hat Regenstauf zu einem attraktiven Wohn- und Arbeitsort sowie zu einem der leistungsstärksten Standorte in Ostbayern gemacht.

Sein politisches Credo war: Leben und Arbeiten am Ort. Gerade vor diesem Hintergrund wäre es eine besondere Wertschätzung gegenüber Hans Zelzner und seiner kommunalpolitischen Arbeit, wenn eine Straße im neuen Gewerbegebiet „Brennthal“ seinen Namen tragen würde.

Neben der Wertschätzung würde dies auch die Verbundenheit des Marktes mit seinem ehemaligen Bürgermeister zeigen. Hans Zelzner hat Politik immer aus dem Antrieb heraus gemacht, seine Heimat positiv in die Zukunft zu entwickeln und für die Bürgerinnen und Bürger einen attraktiven Lebensraum zu schaffen. Mit der Entwicklung des neuen Gewerbegebiets wird diese Politik im Markt Regenstauf fortgesetzt.

Mit seiner zupackenden Art und seinem maximalen persönlichen Einsatz war Hans Zelzner Ansprechpartner und Kümmerer für alle Ortsteile Regenstaus, für die Wirtschaft und für das Ehrenamt. Der Markt Regenstauf lebt bis heute von den Visionen und Leistungen aus der 30-jährigen Amtszeit von Hans Zelzner.

Aufgrund seiner Verdienste für den Markt Regenstauf und seiner Lebensleistung ist diese posthume Ehre für Hans Zelzner absolut gerechtfertigt.“

Für den Teil des Gewerbegebiets östlich der St2397 bietet sich somit generell der Straßename „Bürgermeister-Hans-Zelzner-Ring“ an.

Da es sich hierbei jedoch um eine sehr lange Straßenbezeichnung handelt ist anzuraten, die Bezeichnung auf „Bürgermeister-Zelzner-Ring“ oder „Hans-Zelzner-Ring“ zu verkürzen.

Dem Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss lagen daher folgende drei Abstimmungsalternativen vor:

Alternative 1: Die neue Straße im Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ östlich der St2397 wird benannt als „Bürgermeister-Zelzner-Ring“.

Alternative 2: Die neue Straße im Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ östlich der St2397 wird benannt als „Hans-Zelzner-Ring“.

Alternative 3: Die neue Straße im Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ östlich der St2397 wird benannt als „Bürgermeister-Hans-Zelzner-Ring“.

Die Straßen- und Hausnummernbezeichnung der bestehenden Bebauung als Brennthal 2, 2a, 3 und 7 bleiben bestehen.

#### **Beschluss 1:**

Dem Marktgemeinderat wird folgender Beschluss empfohlen:

Die neue Straße im Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ westlich der St2397 wird benannt als „Brennthal Weg“.

**-zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

#### **Beschluss 2:**

Dem Marktgemeinderat wird folgender Beschluss empfohlen:

Die neue Straße im Gewerbegebiet „Regenstauf-Süd-Brennthal“ östlich der St2397 wird benannt als „Bürgermeister-Zelzner-Ring“.

**-zugestimmt** mit 11:0 Stimmen-

#### **Straßenbenennung und Zuteilung Hausnummern „Forstberg“**

Im Ortsteil Forstberg, Regenstauf wurde ein neues Baugebiet ausgewiesen. Hier wurden 7 Bauparzellen erschlossen.

Zur Vergabe von Hausnummern für die geplanten Wohngebäude ist die Benennung der neuen Straße erforderlich.

Die neue Straße erhält die Bezeichnung „Forstberg“.

Die letzte bestehende Hausnummer nördlich der bestehenden Ortsstraße „Forstberg“ ist „Forstberg 16“. Zwischen diesem Anwesen und dem neu erschlossenen Baugebiet befindet sich

eine Freifläche. Hier könnte bei einer späteren Möglichkeit zur Bebauung die Bezeichnung „Forstberg 18“ vergeben werden.

Daher wird den neu erschlossenen Parzellen nördlich der bestehenden Ortsstraße „Forstberg“ die fortlaufende Hausnummerierungen „Forstberg 20, 22, 24, 26, 30 und 32“ zugeteilt.

Bei einer möglichen zukünftigen Erschließung des südlichen Bereichs der bestehenden Ortsstraße „Forstberg“ wird dann die Bezeichnung im Anschluss an die bereits bestehende Hausnummer „Forstberg 15“ fortlaufend mit ungeraden Hausnummern fortgeführt.

**Beschluss:**

Dem Marktgemeinderat wird folgender Beschluss empfohlen:

Die Straße im neu erschlossenen Baugebiet Forstberg erhält die Bezeichnung „Forstberg“.

Die zu errichtenden Gebäude in diesem Baugebiet erhalten fortlaufend die Hausnummern „Forstberg 20, 22, 24, 26, 30 und 32“.

-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

**Baustatistik 2023 des Marktes Regenstauf (mit Übersicht 2009 bis 2023)**

Herr Kaiser vom Bauverwaltungsamt erläuterte in groben Zügen den Mitgliedern des Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschusses nachfolgende Baustatistik:

**Baustatistik 2023 Markt Regenstauf**

Jahr	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009
<b>Anträge</b>	<b>145</b>	<b>147</b>	<b>224</b>	<b>168</b>	<b>144</b>	<b>175</b>	<b>182</b>	<b>179</b>	<b>186</b>	<b>201</b>	<b>230</b>	<b>236</b>	<b>235</b>	<b>214</b>	<b>187</b>
Wohnhäuser gesamt	26	52	107	44	25	33	48	43	51	65	57	68	81	78	53
Einfamilienhäuser	17	17	61	30	18	13	31	24	35	39	31	51	55	48	38
Doppelhaushälften	0	6	32	8	4		4	4	6	8	10	5	8	12	6
Reihenhäuser	0	16	6	1	0	3	1	0	0	6	2	1	5	6	1
Mehrfamilienhäuser	9	13	8	5	4	17	12	15	10	12	14	11	13	12	8
<b>Wohneinheiten neu insgesamt</b>	<b>70</b>	<b>117</b>	<b>148</b>	<b>135</b>	<b>60</b>	<b>162</b>	<b>124</b>	<b>77</b>	<b>106</b>	<b>103</b>	<b>105</b>	<b>124</b>	<b>114</b>	<b>104</b>	<b>98</b>
Ausbauten, An- Umbauten	36	53	52	37	34	33	25	32	43	33	35	34	18	4	15
Gewerbliche und öffentl. Bauanträge	43	18	22	16	26	29	37	25	20	25	34	33	29	20	23
Landwirtschaftliche Bauanträge	4	4	2	3	3	4	5	4	4	7	8	8	6	11	4
Sonstige Vorhaben	16	22	34	45	30	19	39	29	26	25	25	35	58		
Genehmigungsfreistellungen	0	3	55	6	4	11	9	3	12	22	18	29	18	31	20
Isolierte Befreiungen	10	2	14	18	12	21	6	18	12	26	36	27	20	20	24
Bauvoranfragen	23	17	20	23	26	38	24	28	30	30	35	31	23	31	20

**Bauvolumen gesamt in Euro**

2023	60.198.328
2022	60.345.528
2021	67.198.678
2020	52.874.432
2019	36.063.961
2018	45.007.539
2017	36.558.237
2016	35.091.889
2015	37.855.459
2014	39.713.407
2013	59.654.118
2012	45.292.048
2011	35.688.960
2010	44.728.829
2009	21.359.722
2008	15.891.597

**Bauvolumen in Euro**

Gesamt	60.198.328
Privater Wohnungsbau	22.332.093
Sonstige Bauvorhaben	838.476
Gewerbliche u. öffentliche Bauten	36.018.663
Landwirtschaftliche Bauten	1.009.096

**Größere Bauvorhaben im Jahre 2023**

Bezeichnung	Bauvolumen in Euro
Neubau einer Dreifachsporthalle als Versammlungsstätte an der Max-Ulrich-von-Drechsel-Realschule Regenstauf	16.358.972
Neubau einer Wohnanlage mit 3 Mehrfamilienhäusern (17 Wohneinheiten)	5.993.722
Errichtung einer PV-Anlage (Baufeld 4)	3.886.920
Errichtung einer PV-Anlage (Baufeld 1)	3.589.560
Neubau eines Feuerwehrgerätehauses für die Freiwillige Feuerwehr Diesenbach	2.776.000
Errichtung und Betrieb einer Anlage zur Aufbereitung von wolframhaltigen Hartmetallschrott in zwei bestehenden, angemieteten Hallenbereichen	2.500.000

## Beschluss:

Der Bau-, Umwelt- und Verkehrsausschuss nimmt von der Bau-statistik 2023 Kenntnis.

-zugestimmt mit 11:0 Stimmen-

## Anfragen

Marktgemeinderatsmitglied Peter Theisinger fragte nach, welche Kinderspielplätze des Marktes Regenstauf 2023 umgestaltet wurden und welche Spielplätze 2024 mit neuen Geräten ausgestattet werden.

1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass die Verwaltung wegen der 2023 erneuerten Spielplätze und Spielgeräte eine Zusammenstellung erarbeitet. Welche Kinderspielplätze dann in 2024 ertüchtigt werden, wird im Laufe der nächsten Monate festgelegt.

Marktgemeinderatsmitglied Wolfgang Zelzner berichtete vom schlechten Zustand des Parkplatzes an der Regenbrücke in Regenstauf. Die Standbetreiber des Bauernmarktes würden sich bereits beklagen und berichteten von rückläufigen Besucherzahlen.

1. Bürgermeister Josef Schindler erklärte, dass der Platz derzeit auch als Baustellenlager dient. Die Verwaltung werde aber zeitnah mit der Baufirma Kontakt aufnehmen, damit diese den Platz kurzfristig wieder herrichtet.

## Mitteilungen und Informationen aus der Verwaltung

### Rathaus sowie alle weiteren Einrichtungen des Marktes Regenstauf geschlossen

**Am Dienstag, 2. April 2024 bleiben alle Einrichtungen des Marktes Regenstauf (Rathaus, Kitas, Wertstoffhof, Bücherei usw.) geschlossen.**

Wir bitten um Beachtung und bedanken uns für Ihr Verständnis.

### Manöver der US Streitkräfte Deutschland

Die US Streitkräfte Deutschland führen in der Zeit **vom 13. Mai bis 11. Juni 2024** im gesamten Landkreis Regensburg ein Manöver durch.

Auftretende Übungsschäden sind unverzüglich bei der Marktverwaltung Regenstauf, Rathaus, Zimmer-Nr. 22, Bahnhofstr. 15, 93128 Regenstauf anzuzeigen.

### Freiwillige Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für die Europawahl 2024 gesucht

Für die am 9. Juni stattfindende Europawahl sucht der Markt Regenstauf Wahlhelferinnen und Wahlhelfer für die Wahlvorstände ihrer Wahllokale.

Falls Sie Demokratie einmal hautnah miterleben und einen Blick hinter die Kulissen einer Wahl werfen möchten, dann haben Sie hier eine gute Gelegenheit dazu.

Wer Wahlhelferin oder Wahlhelfer werden möchte, muss am Wahltag

- die deutsche Staatsangehörigkeit oder die eines Mitgliedsstaates der EU besitzen,
- das 16. Lebensjahr vollendet haben,
- seit mindestens drei Monaten vor der Wahl in der Bundesrepublik Deutschland oder in einem anderen EU-Mitgliedsstaat eine Wohnung innehaben oder sich sonst gewöhnlich dort aufhalten,
- nicht nach § 6a Europawahlgesetz vom Wahlrecht ausgeschlossen sein.

Interessierte Personen werden gebeten, sich entweder unter [wahlen@regenstauf.de](mailto:wahlen@regenstauf.de), schriftlich oder unter der Tel.-Nr. 09402/509-18 zu melden. Bitte geben Sie Ihren Namen, Ihre Anschrift sowie eine Telefonnummer und E-Mail-Adresse an. Teilen Sie uns möglichst auch mit, ob Sie bereits Erfahrung als Wahlhelfer/in haben und in welcher Funktion Sie tätig waren.

Bei der Besetzung der Wahlteams in den Urnen- und Briefwahlvorständen greift der Markt Regenstauf natürlich gerne wieder auf seine bewährten Wahlhelfer/innen zurück. Diese Bürger/innen bitten wir ebenfalls, bei dieser Wahl wieder mitzuhelfen.

Die Tätigkeit wird in zwei Schichten zu jeweils 5 Stunden ausgeübt. Nach Schließung der Wahllokale helfen Sie beim Auszählen der Stimmzettel und ermitteln so das Ergebnis. Auch die Ergebnisse der Briefwahl können nur durch Ihre Mitarbeit festgestellt werden.

Die Wahlhelfer/innen erhalten für die Ausübung dieses Ehrenamtes ein Erfrischungsgeld.

Da für kurzfristig ausfallende Wahlhelfer/innen (z. B. wegen Krankheit, Verletzung usw.) auch Ersatzpersonen als Reserve benötigt werden, suchen wir ebenso wahlberechtigte Bürger/innen, die sich für dieses Ehrenamt zur Verfügung stellen.

Markt Regenstauf  
Wahlamt



## Markt Regenstauf

Der **Markt Regenstauf**  
sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt:**

**eine sozialpädagogische Fachkraft (m/w/d)  
in Vollzeit (39 Wochenstunden)**

**oder alternativ**

**zwei sozialpädagogische Fachkräfte (m/w/d)  
in Teilzeit (19,5 Wochenstunden)**

**für den Bereich der Jugendpflege**

Weitere Informationen zu der ausgeschriebenen Stelle  
finden Sie auf unserer Webseite:

[www.regenstauf.de/stellenangebote](http://www.regenstauf.de/stellenangebote)

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie  
bitte bis spätestens **5. April 2024** an den

**Markt Regenstauf  
Personalamt  
Bahnhofstraße 15  
93128 Regenstauf**

oder

gerne auch per E-Mail an  
[bewerbung@regenstauf.de](mailto:bewerbung@regenstauf.de).

Für weiteren **Informationen** stehen Ihnen  
Herr Liegl (Telefon: 09402/509-30) oder  
Frau Zaus (Telefon: 09402/509-17) zur Verfügung.

## Information zur Europawahl für Unionsbürger

Am 9. Juni 2024 ist Europawahl. Sie sind Unionsbürger, also Staatsangehöriger eines Mitgliedstaates der Europäischen Union? Bestimmen Sie den Kurs in Europa mit! Machen Sie von Ihrem Wahlrecht Gebrauch! Das Europäische Parlament ist Ihre Vertretung in Europa und das einzige direkt gewählte Organ der Europäischen Union. Seine Abgeordneten entscheiden über wichtige Fragen der Politik – auch in Bereichen, die Sie persönlich betreffen. Nutzen Sie Ihre Chance und gehen Sie wählen!

### Welche Teilnahmemöglichkeiten gibt es?

Wenn Sie als Unionsbürger in Deutschland wohnen, können Sie entscheiden, ob Sie in Ihrem Herkunftsstaat oder in Deutschland an der Wahl zum Europäischen Parlament teilnehmen und die hier aufgestellten Kandidaten wählen wollen. Entscheiden Sie sich für eine Wahlteilnahme in Deutschland, müssen Sie folgendes beachten:

### Wer ist wahlberechtigt?

Wahlberechtigt ist jeder Unionsbürger mit einer Wohnung in Deutschland, der am Wahltag

- das 16. Lebensjahr vollendet hat,
- seit mindestens drei Monaten in der Bundesrepublik Deutschland oder in den übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union lebt,
- nicht in der Bundesrepublik Deutschland oder in den übrigen Mitgliedstaaten der Europäischen Union vom Wahlrecht ausgeschlossen ist.

### Was ist zu tun?

Um in Deutschland wählen zu können, müssen Sie bei der Gemeindebehörde Ihres deutschen Wohnortes in ein Wählerverzeichnis eingetragen sein.

- Wenn Sie bereits 2019 in Deutschland an der Europawahl teilgenommen haben, sind Sie im Wählerverzeichnis Ihres Wohnortes eingetragen und brauchen keinen erneuten Antrag auf Eintragung zu stellen. Falls Sie bis zum 19. Mai 2024 keine Wahlbenachrichtigung erhalten haben, sollten Sie sich mit Ihrer Gemeindebehörde in Verbindung setzen.
- Alle anderen Unionsbürger müssen bis spätestens **19. Mai 2024** bei der Gemeindebehörde ihres deutschen Wohnortes einen **Antrag auf Eintragung in das Wählerverzeichnis** stellen. (Bitte beachten Sie dabei die allgemeinen Öffnungszeiten bzw. die Postlaufzeiten.)

### Wo gibt es das Antragsformular und weitere Informationen?

Antragsformular und Merkblatt erhalten Sie bei Ihrer **Gemeindebehörde** oder im **Internet** unter

<https://www.bundeswahlleiterin.de/europawahlen/2024/informationen-waehler/unionsbuerger.html>

### Was ist zu tun, wenn Sie nicht in Deutschland, sondern in Ihrem Herkunftsland wählen wollen?

Wenn Sie an den Europawahlen 2019 in Deutschland teilgenommen haben, müssen Sie bis zum 19. Mai 2024 bei Ihrer Gemeindebehörde einen Antrag auf **Streichung aus dem Wählerverzeichnis** stellen. Für die Modalitäten der Wahlteilnahme in Ihrem Herkunftsland wenden Sie sich bitte an die dortigen Behörden oder an Ihre Auslandsvertretung.

## Sabine Zaus-Vogl - Weiterbildung zur „Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ erfolgreich abgeschlossen

*„Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern Handeln.“  
(Herbert Spencer)*

Um künftig im Bereich der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit noch sicherer und rechtssicher handeln zu können, absolvierte Sabine Zaus-Vogl die Weiterbildung zur Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit bei der Bayerischen Verwaltungsschule.

„Als Arbeitgeber unterstützen wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerne bei Weiterbildungen“, förderte Geschäftsleiter Andreas Liegl das Anliegen von Sabine Zaus-Vogl nach dieser Fortbildung. „Kolleginnen und Kollegen, die sich im Haus weiterentwickeln können, sind zufriedene Arbeitnehmer und bleiben einem Betrieb erhalten“, ergänzt 1. Bürgermeister Josef Schindler.

In sieben dreitägigen Modulen lernte Frau Zaus-Vogl nicht nur die Grundlagen und die Koordination der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, auch die Organisation von Pressekonferenzen und Pressegesprächen sowie die Kommunikation in Krisensituationen waren Lehrinhalte. Weitere Module befassten sich mit dem Texten und allem Wissenswerten zu Bildrechten sowie den Einträgen und der Gestaltung von Website, App und den sozialen Medien. „Konzept und Jahresplanung der Öffentlichkeitsarbeit war aus meiner Sicht der schwierigste Baustein. Da hätte ich gern mehr als drei Tage Zeit gehabt, um das Thema zu verinnerlichen“, berichtet Sabine Zaus-Vogl im Nachgang.

Zum Abschluss der Weiterbildung sollte eine Projektarbeit angefertigt werden, die in einer Präsentation vorgestellt wird. Das Thema konnte frei gewählt werden, sollte aber ein anstehendes Projekt behandeln. Da war für die Regenstauffer Mitarbeiterin schnell klar: „Ein Kommunikationskonzept für unser diesjähriges Festival am Fluss wird meine Abschlussarbeit.“ Die anfängliche Sorge, die geforderte Mindestseitenzahl von zehn nicht füllen zu können, verflüchtigte sich schnell bei der Ausarbeitung des Konzepts. Dann war es eher das Problem, über die finalen mehr als 30 Seiten in einer maximal 30-minütigen Präsentation zu referieren.

Trotz aller Besorgnisse meisterte die Absolventin die Herausforderung und darf nun die Bezeichnung „Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit“ führen.



„Wir gratulieren sehr herzlich zur bestandenen Weiterbildung und wünschen weiterhin viel Erfolg in der Öffentlichkeitsarbeit des Marktes Regenstauf“, freuen sich 1. Bürgermeister Josef Schindler und Amts- und Geschäftsleiter Andreas Liegl mit der frischgebackenen Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.

(Foto: U. Pesold)

## Verabschiedung Johann Glötzl

Nach 38 Jahren beim Markt Regenstau wurde Johann Glötzl in den wohlverdienten Ruhestand verabschiedet. Johann Glötzl, der seine Ausbildung als Schlosser bei Siemens abschloss, ist seit 1985 beim Bauhof des Marktes Regenstau angestellt. Auch im 1990 gegründeten Personalrat des Marktes Regenstau war er aktiv. So ließen es sich 1. Bürgermeister Schindler, Geschäftsleiter Andreas Liegl, Personalrätin Barbara Maier und Stefan Renner, Leiter des Bauhofs, nicht nehmen, Herrn Glötzl persönlich zu verabschieden. „Ich wünsche dir alles Gute für den Ruhestand. Es ist wirklich außergewöhnlich, wenn jemand so lange bei einem Arbeitgeber ist“, meint Josef Schindler, der Johann Glötzl bereits seit 33 Jahren kennt.

„Ich habe das als meine Berufung gesehen und bin immer gerne in die Arbeit gegangen. Es war eine schöne Zeit“, sagt Johann Glötzl. Langweilig wird es ihm auch im Ruhestand nicht werden – so plant der Unruheständler schon jetzt, viel mit dem Rad zu fahren. Der Markt Regenstau wünscht alles Gute für die Zukunft.



v. l. Personalrätin Barbara Maier, Bauhofleiter Stefan Renner, 1. Bürgermeister Josef Schindler, Johann Glötzl und Geschäftsleiter Andreas Liegl (Foto: U. Pesold)

## MusikTreff

Erweitertes Kursangebot für unseren beliebten Musikgarten!



Ab April bietet der Musik Treff Regenstau aufgrund der hohen Nachfrage einen weiteren Kurs für den Musikgarten Phase 2 (für Kinder von 3 bis 5 Jahren) an.

Damit sind im Musikgarten 2 dienstags um 17.00 Uhr noch Plätze frei, auch im Musikgarten 1 mittwochs 9.15 Uhr sind noch wenige freie Plätze zu haben!

### Die neuen Dienstagskurse beginnen am 9. April 2024

Musikgarten 2 (3 bis 5 Jahre)	15.00 – 15.45 Uhr
Musikgarten 1 (18 Monate bis 3 Jahre)	16.00 – 16.45 Uhr
Musikgarten 2 (3 bis 5 Jahre)	17.00 – 17.45 Uhr

### Die neuen Mittwochskurse beginnen am 10. April 2024

Musikgarten 1 (18 Monate bis 3 Jahre)	9.15 – 10.00 Uhr
Baby-Musikgarten (5 bis 18 Monate)	10.15 – 11.00 Uhr

## Antiquariat REDIVIVUS

Inh. Esther Mayerhofer Risakotta

Adolf-Schmetzer-Straße 23 · 93055 Regensburg  
Tel. 0941-94671155 · www.redivivus.de

Sucht Regionalgeschichte Oberpfalz – Ortschroniken

## Neue Lehrkraft für Trompete, Horn und Tuba



Wir freuen uns sehr, eine neue Lehrkraft für Blechblasinstrumente in unseren Reihen begrüßen zu dürfen! Herr Serghei Kupina wurde in Lwiw in der Ukraine geboren. Dort machte er an der Nationalen Musikakademie seinen Abschluss in den Fächern Tuba und Ensemble-Unterricht. Seitdem spielt er in diversen Orchestern und Ensembles und unterrichtet Blechblasinstrumente und Musiktheorie. 2019 ist er von der Ukraine nach Regensburg gezogen, wo er seine musikalischen und pädagogischen Tätigkeiten fortsetzt. Ab sofort bietet er in Regenstau Unterricht in den Fächern Trompete, Horn und Tuba an.

## Eindrücke von unserem kunterbunten Faschingskonzert

Auch in diesem veranstaltete der MusikTreff ein Faschingskonzert mit tollen Beiträgen aus Klassik, Volkslied und Rockmusik. Vielen Dank an die beteiligten Lehrkräfte Isolde Baldauf (Klavier), Katharina Gleißner (Geige), Bettina Grünemeyer (Blockflöte und Musikgarten) und Tim Allmeier (Gitarre) für die Organisation dieses wunderbaren Abends und natürlich an alle beteiligten Kinder (und Großeltern)!



•SANITÄR  
•HEIZUNG  
•SPENGLEREI

# maier

**Mario Maier**  
Sanitär- Heizung- und Spenglermeister

Bayernstraße 13 · 93128 Regenstau  
Telefon: 0 94 02 / 29 09 · Telefax: 0 94 02 / 64 28  
E-Mail: Sanitaer-Maier@t-online.de  
www.shs-maier.de

## Marktbücherei

### Vorlesestündchen für Kinder

Das nächste Vorlesestündchen findet am **16. April 2024** statt.

Es beginnt um 15.00 Uhr und dauert ca. 30 bis 45 Minuten. Das Vorlesestündchen ist geeignet für Kinder von 3 bis 6 Jahren.

Bei Interesse melden Sie Ihre Kinder direkt beim Büchereiteam, telefonisch (09402/9379012) oder per Email ([marktbaecherei@regenstauf.de](mailto:marktbaecherei@regenstauf.de)) an. Eine Begleitperson ist gerne willkommen.

### Frohe Ostern!

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und schöne Stunden mit Ihrer Familie!

### Öffnung in den Ferien

**Am Dienstag, 2. April 2024, hat die Bücherei geschlossen.**

An allen anderen Tagen sind wir wie gewohnt für Sie da! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

### Unser Büchereijahr 2023

Das Team der Marktbücherei kann auch heuer wieder auf ein erfolgreiches Büchereijahr 2023 zurückblicken. Der Medienaufbau ist vorangeschritten, sodass wir unseren Leserinnen und Lesern zum Jahresende fast 17 000 Medien anbieten konnten, die insgesamt 70 000 mal entliehen wurden. Einen Meilenstein bedeutete für uns die Umstellung unseres EDV-Systems auf ein modernes, leistungsfähiges System. Dieses ermöglicht nun den Leserinnen und Lesern einen leichteren Zugriff auf das Leserkonto. Verlängerungen oder Vorreservierungen von Zuhause aus sind nun problemlos möglich.

Großen Anklang fanden die im Jahr 2023 neuangeschafften Spiele für die Spielkonsole „Nintendo Switch“. Dieses Angebot soll noch ausgeweitet werden.

Neu im Medienangebot sind seit letztem Jahr zahlreiche New-Adult-Romane für die jungen und junggebliebenen Erwachsenen.

Das Jahr 2023 war bei uns in der Bücherei auch wieder geprägt durch viele schöne Veranstaltungen und Aktionen. Die regelmäßigen Vorlesestündchen für Kleinkinder, die unsere kleinen Leserinnen und Leser stets sehr begeistern, waren immer gut besucht. Vor allem das Buch „Karneval im Zoo“ im Fasching war sehr lustig und sorgte für große Freude. Um den Kindern bereits im Vorschulalter einen möglichst niederschweligen Zugang zu Büchern zu gewähren, führten wir gemeinsam mit den Kindergärten Eitlbrunn und Diesenbach den Büchereiführerschein durch. Diese Aktion gefiel den Vorschulkindern stets sehr gut. Ein Highlight des Büchereijahres war der Besuch der Autorin Anette Roeder, die auf unserer Abschlussveranstaltung des Sommerferienleseclubs ihr Buch „Weck niemals einen Drachen“ vorstellte. Diese Lesung stellte eine Belohnung für insgesamt 93 fleißige Lesenden und Leser dar, die am Sommerferienleseclub teilgenommen haben und dabei fast 550 Bücher gelesen haben.

Stimmungsvoll war das Musiktheater „Tomte Tummetott“ für Kinder im November.

Wir freuen uns, wenn wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, auch in diesem Jahr wieder für unsere Medienauswahl und unsere Aktionen begeistern können!

Jederzeit möglich: die Ausleihe über unser Onleiheportal [www.leo-nord.de](http://www.leo-nord.de)

Voraussetzung dafür ist ein eBook-Reader, Tablet, Laptop oder Smartphone sowie eine Anmeldung mittels Lesernummer (Ziffern nach dem Bindestrich) und Passwort oder Geburtsdatum ohne Punkte.

Leo-Nord ist ein Verbund von 51 Büchereien, bei dem Sie online aus über 26.000 Medien (eBooks, ePapers, eAudios) ausleihen können.



## Energieberatungen und Klimaschutz



Foto: E. Karl

Unter [www.regenstauf.de/klimaschutz](http://www.regenstauf.de/klimaschutz) finden Sie viele Beratungsangebote und Fördermöglichkeiten zusammengefasst. Darunter auch alle Informationen zu:

- Förderung des Marktes Regenstauf für **steckerfertige Mini-PV-Anlagen**, die z. B. an Balkonen montiert werden können (Dafür steht ein begrenztes Budget von 10.000 Euro zur Verfügung!)
- **Energieberatungsgutschein** im Wert von 200 Euro für Bürgerinnen und Bürger aus Regenstauf
- **Beratungsangebote** rund um die Themen Heizungserneuerung, Sanierung, Wärmepumpe, Photovoltaik, E-Mobilität u. v. m., die von unabhängigen Institutionen (z. B. Verbraucherzentrale, Energieagentur, etc.) meist kostenlos angeboten werden.

## Schutz des Weißstorches

Liebe Mitbürger, dieses Schild steht an allen Zugängen zu den Regenauen von Edlhausen bis Ramspau.



Wir möchten hiermit alle Spaziergänger und Hundehalter bitten, auf unsere Störche, die in den nächsten Wochen verstärkt auf Nahrungssuche unterwegs sind, besondere Rücksicht zu nehmen. Für Ihr Verständnis bedanken wir uns recht herzlich im Voraus!



**HAUSTECHNIK  
GIAMMANCO** GMBH  
SANITÄR BÄDER HEIZUNG KLIMA



- Kleine Reparaturen
- Wartungen
- Individuelle Komplettbäder
- Förderfähige Heizungssanierung

Tel: 0159 01900589 • Kürnberg 14 • 93128 Regenstauf  
[www.haustechnik-giammanco.de](http://www.haustechnik-giammanco.de)

MARKT(PLATZ)

REGENSTAUF



# 2024 – Endspurt auf der Baustelle Hauptstraße he

Anfang März startete der letzte Bauabschnitt der Baumaßnahme in der Regenstauffer Ortsmitte. Den Abschluss der Sanierung der Hauptstraße bildet das Teilstück zwischen Raiffeisenbank und Netto-Parkplatz/Einmündung Dechant-Wiser-Straße. Die Fertigstellung erfolgt bis Ende des Jahres 2024.

Der jetzige letzte Abschnitt bildet zugleich den Abschluss der aktuellen Ortskernsanierung, die in zahlreichen Einzelprojekten seit 2016 läuft.

Damals wurde der Platz am Thomas Wiser Haus neu gestaltet. Weitere Plätze und der erste Bauabschnitt der Ortsdurchfahrt folgten, bevor seit September 2022 die Ortsmitte umgebaut wird. Die Hauptstraße und der Marktplatz wurden in einzelnen Schritten saniert.

2022 begann die letzte Bauphase auf Höhe des Thomas Wiser Hauses. Im letzten Jahr wurde der Marktplatz umgestaltet und wirkt jetzt lichter, transparenter und einladender. Der

jetzige Bauabschnitt stellt den Abschluss der Maßnahmen dar.

Innerhalb der Bauabschnitte bleibt kein Stein auf dem anderen. Beim Umbau werden nicht nur neue Pflasterflächen geschaffen und die Straße neu asphaltiert, auch am und im Untergrund wird gearbeitet. Es werden neue Rohre verlegt sowie Kabel und Leitungen eingezogen. Kurz gesagt: Der Unterbau wird grundsaniert und zukunftsorientiert aufbereitet.

Visualisierung Planungskonzept:  
S.H.L. Architekten und Stadtplaner, Weiden



## Barrierefreiheit:

Die neue Architektur baut Barrieren ab. Hohe Bordsteine weichen niedrigen Schwellen, die Querneigungen auf den Plätzen und entlang den Straßen wurden so angepasst, dass große Höhenunterschiede und steile Rampen der Vergangenheit angehören. Ebenso gibt es taktile Elemente, die Sehbehinderten eine sichere Führung geben. Das planerische Konzept wurde zusammen mit der Bevölkerung und dem Behindertenbeauftragten des Landkreises entwickelt.



Bundesministerium  
für Wohnen, Stadtentwicklung  
und Bauwesen



Dieses Projekt wird im Städtebauförderungsprogramm  
„Lebendige Zentren“ mit Mitteln des Bundes  
und des Freistaats Bayern gefördert.

Bayerisches Staatsministerium für  
Wohnen, Bau und Verkehr

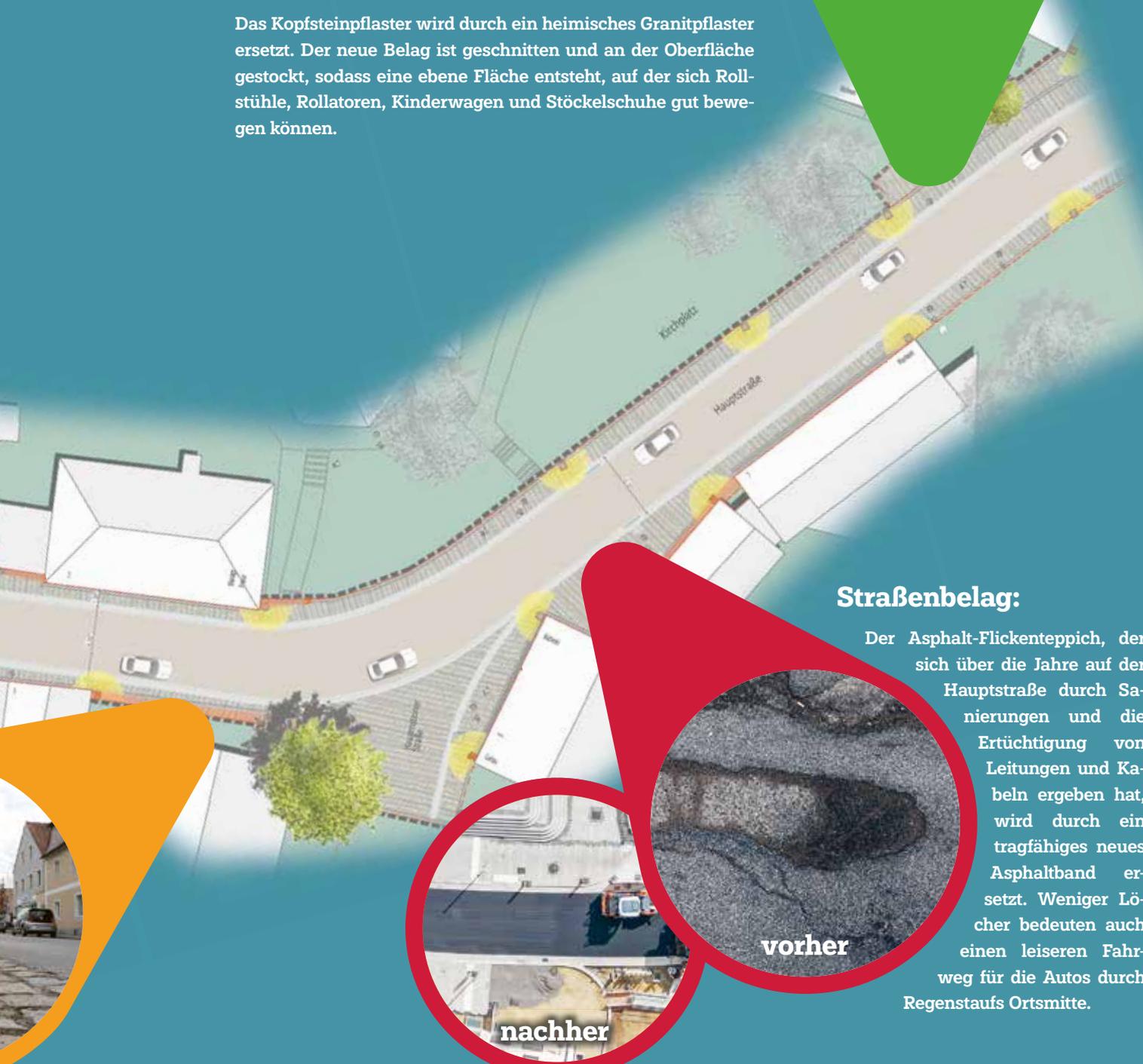


# in der Ortsmitte: weiter fertig



## Pflasterflächen:

Das Kopfsteinpflaster wird durch ein heimisches Granitpflaster ersetzt. Der neue Belag ist geschnitten und an der Oberfläche gestockt, sodass eine ebene Fläche entsteht, auf der sich Rollstühle, Rollatoren, Kinderwagen und Stöckelschuhe gut bewegen können.



## Straßenbelag:

Der Asphalt-Flickenteppich, der sich über die Jahre auf der Hauptstraße durch Sanierungen und die Ertüchtigung von Leitungen und Kabeln ergeben hat, wird durch ein tragfähiges neues Asphaltband ersetzt. Weniger Löcher bedeuten auch einen leiseren Fahrweg für die Autos durch Regentau in Ortsmitte.



## Wertstoffhof Regenstauf

Der Wertstoffhof Regenstauf ist am **Karsamstag, 30. März 2024**, aus betrieblichen Gründen **geschlossen!**

**Grund:** Da am Gründonnerstag der Wertstoffhof bis 19.00 Uhr geöffnet hat und der Karfreitag ein Feiertag ist, können die vollen Wertstoffcontainer nicht geleert werden. Am Karsamstag ist deshalb ein reibungsloser Wertstoffhofbetrieb nicht möglich.

Um Beachtung wird gebeten.

## Öffnungszeiten der beiden Friedhöfe in Regenstauf, An der Regensburger Straße und am Grasigen Weg

Die Friedhofsverwaltung weist darauf hin, dass **ab 1. April bis 31. August 2024** die beiden Friedhöfe in Regenstauf, An der Regensburger Straße und am Grasigen Weg in der Zeit von 7.00 bis 21.00 Uhr geöffnet sind.

Um Beachtung wird gebeten.

-Friedhofsverwaltung-

## Rasenmäher

Rasenmäher dürfen nicht an Sonn- und Feiertagen und werktags nicht zwischen 20.00 Uhr und 7.00 Uhr betrieben werden.



Es spielt keine Rolle, ob der Rasenmäher mit Verbrennungs- oder Elektromotor betrieben wird. So genannte lärmarme Rasenmäher oder Maschinen mit dem Umweltzeichen dürfen auch nicht länger betrieben werden.

## Honiggläser nur gut gespült in die Altglascontainer einwerfen

Hintergrund ist die hochinfektiöse bakterielle Amerikanische Faulbrut, eine Brutkrankheit, mit deren Sporen sich die Bienen beim Kontakt mit im Glas befindlichen Honigresten infizieren können. Die Sporen können sich im gesamten Bienenstock ausbreiten und dort erheblichen Schaden anrichten. Im schlimmsten Fall führen sie zum Tod der Brut der heimischen Honigbiene und zum Verenden des ganzen Bienenvolkes. Die Amerikanische Faulbrut tritt weltweit auf, gerade aber im nicht europäischen Honig ist die Wahrscheinlichkeit, Sporen dieser Krankheit zu finden, besonders hoch.

Glasverpackungen wie Marmeladengläser, Gemüsegläser oder Joghurtgläser hingegen müssen nicht gespült werden. Die Glasverpackungen sollten jedoch „löffelrein“ sein, das heißt ein gründliches Auslöffeln ist ausreichend.

Bei weiteren Fragen erteilt die Abfallwirtschaft gerne Auskunft.

Kontakt: Karin Dächert, Telefon 0941/4009-404 oder Andreas Einweg 0941/4009-848, oder per E-Mail an [abfallwirtschaft@ira-regensburg.de](mailto:abfallwirtschaft@ira-regensburg.de)

## Bauschuttcontainer (nur Kleinmenge bis max. 0,5 m<sup>3</sup>)

### In den Bauschuttcontainer dürfen:

Beton, Mauer- und Mörtelreste, Dachziegel, Putz, Fliesen, Sanitärkeramik, Steinmaterial, Estrich.

**Bitte beachten!** Im Bauschutt dürfen lediglich kleine Mengen (bis max. 60 l) Erde, Kies, Sand, Steine, Fensterglas (ohne Rahmen), Porzellan- und Keramikscherben, Glasbausteine, Rigipsplatten, unbrauchbare Zement- oder Putzreste (ohne Säcke!) enthalten sein!

### Das bitte nicht:

Fenster- und Türrahmen, Dämmmaterial, Bodenbeläge, Dachrinnen, Versorgungsleitungen, Teer, Spiegel, Kabelreste, Heraklit, Mineralfaserabfälle, Schamottsteine, Kaminabbruchmaterial und Porenbeton/Ytongsteine.

## Entsorgung von Heliumflaschen

Korrekt entleerte Heliumflaschen können Sie auf dem Wertstoffhof abgeben.

Eine **Anleitung** zur korrekten Entleerung finden Sie im Abfallratgeber des Landkreises Regensburg:

<https://www.landkreis-regensburg.de/buergerservice/abfallratgeber/abfall-abc/> (Stichwort Heliumflaschen)

**Brennholz zum Selbermachen oder in 2m/3m – Länge ab Waldstrasse.  
Forstverwaltung, Karlstein  
T. 0171 - 73 53 113**

Seit 1979 immer für Sie da!

# Bestattungen

# Bleibinhaus

**Erd, Feuer-, See- & Urnenbestattungen  
Überführungen & Bestattungsvorsorgen**

Tag und Nacht erreichbar, auch Sonn- und Feiertags.  
**Tel. 0941 80063**  
Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen ins Haus.

93138 Lappersdorf · Regendorfer Str. 2a  
93057 Regensburg · Isarstr. 3  
93053 Regensburg · Landshuter Str. 70  
93128 Regenstauf · Klostersgasse 3a

[info@bestattungen-bleibinhaus.de](mailto:info@bestattungen-bleibinhaus.de)  
[bestattungen-bleibinhaus.de](http://bestattungen-bleibinhaus.de)

## Entsorgung von sonstigen Kunststoffen am Wertstoffhof

### Sonstige Kunststoffe

Sortenreine, nicht verschmutzte Kunststoffe aus Haushalt und Garten, aber keine Verpackungen! Bis zu einer Größe von 0,80 m und ohne Fremdteile wie z. B. Metall, Glas, Stoff oder Chemikalien. Angenommen werden z. B. Putzeimer, Übertöpfe, Gießkannen, Klappboxen, Folien ohne Gewebeverstärkung, Kunststoffgegenstände oder -möbel.

### Das bitte nicht!

- Spielzeuge mit Elektronik > Elektroschrott
- Teile mit haftendem Kleber, Wasserschläuche, Schaumstoffe, textile Kunststoffe (wie z. B. Zelte, Schuhe) > Restmüll
- Plexiglas- oder Hohlkammerplatten > Restmüll/Müllumladestation
- Schultaschen > Sperrmüll
- Kunststofffenster > Abfallberatung

### Auskunft erteilt:

Frau Dächert, Abfallberatung, Müllabfuhr und Wertstofffassung, Landratsamt Regensburg, Tel. 0941/4009-404

## Entsorgung von Kleintier- und Katzenstreu, Sägespäne und Asche usw.

**Kleintier- und Katzenstreu, Mist** aus Kleintierhaltung, **Sägespäne** und **Asche** (Holz, Kohle), Inhalt von Staubsaugerbeuteln usw. gehören in die **Restmülltonne** und können am Wertstoffhof **nicht** entsorgt werden.

## Dauerthema: Wilder Müll und Hundekot

Müll- und Kleidersäcke, Hundekot, Grünabfälle: In letzter Zeit häufen sich solche Meldungen von verärgerten Bürgerinnen und Bürgern wieder vermehrt. Nicht nur auf den Containerstellplätzen, auch in den Dosen-, Glas- und Altkleidercontainern, vor dem Wertstoffhof, in Waldzufahrten und auf öffentlichen Plätzen wird Müll „entsorgt“.

Diese unerlaubte Müllentsorgung muss mühsam und auf Kosten der Allgemeinheit beseitigt werden. Solche Verstöße werden künftig verstärkt durch den Markt Regenstau verfolgt und zur Anzeige gebracht. Wer erwischt wird, muss mit empfindlichen Bußgeldern rechnen!

Für alle üblicherweise anfallenden Abfälle gibt es im Markt Regenstau genügend Entsorgungsmöglichkeiten.

Sperrmüllabholungen können im Internet unter [www.meindl-entsorgung.de](http://www.meindl-entsorgung.de) oder mit Anmeldekarten, erhältlich an der Rathauspforte, veranlasst werden. Der gemeindliche Wertstoffhof nimmt sämtliche Wertstoffe wie Kunststoffverpackungen, Dosen, Alufolie, Styroporsteile und -flocken, Altbatterien, Elektroschrott und vieles mehr an. Auch kleine Mengen (max. 0,5 m<sup>3</sup> oder 60 l) von Bauschutt können hier entsorgt werden.

Durch Restmüll- und Papiertonne kann der restliche Hausmüll schnell und ordnungsgemäß entsorgt werden.

Für Hundekot stehen Hundetoiletten zur Verfügung.

Problem Müll kann beim Umweltmobil abgegeben werden.

Mehr zum Thema „Müllentsorgung“ finden Sie unter [www.entsorgungsdaten.de](http://www.entsorgungsdaten.de)

Es gibt also keinen vernünftigen Grund unsere Umwelt mit Müll zu verschmutzen!

## Mitteilungen aus dem Einwohnermeldeamt

### Fundsachen

Folgende Fundsachen wurden zuletzt im Fundamt abgegeben:

- Blaues Halstuch mit Fransen, Marke: s.Oliver, Fundort: vor dem ehemaligen Gasthaus „Wirtskind“ in der Bahnhofstraße
- Einzelner silberner Schlüssel (mit schwarzer Kappe) Marke unbekannt, Fundort: Diesenbach (am Faschingszug)
- Schwarzes Mountainbike, Marke unbekannt, mit Flaschenhalter
- Schwarzes Trekking-Rad, Marke unbekannt, Reifen hinten pink, Vorderreifen platt, mit Aufklebern „Burschenverein Enzian Steinsberg 1960“
- Schwarz-weißes Mountainbike, Marke: Stevens
- Kleiner silberner Schlüssel mit blauem Beschriftungsanhänger mit der Nummer 446, Fundort: Franz-Liszt-Straße

Diese Gegenstände können zu den allgemeinen Öffnungszeiten im Rathaus, Zimmer Nr. 21, abgeholt werden. Bei Fundfahrrädern bitte vorher zwecks Terminvereinbarung anrufen (09402/509-18).

**DIE BÜCHERSTUBE**

**UNSER BUCHTIPP DES MONATS**

**Schillerwiese**  
von Lotte Kinskofer  
ars vivendi, 16,00€  
*Regensburg vor hundert Jahren:  
ein spannender Verschwörungskrimi!*

**DIE BÜCHERSTUBE GMBH**  
Straßäcker 6 · 93128 Regenstau · Telefon 09402/7875835

**WIR SUCHEN KUNDENDIENSTMONTEUR/-IN**

Inh. Manfred Eberwein

**EHEberwein** Haustechnik GmbH & Co. KG

Heizung  
Sanitär  
Lüftung  
Solartechnik  
Kundendienst  
Spenglerei

Bayernstraße 5  
93128 Regenstau  
Tel. 09402 / 500 114  
[www.eberwein-haustechnik.de](http://www.eberwein-haustechnik.de)  
[info@eberwein-haustechnik.de](mailto:info@eberwein-haustechnik.de)

## Feste und Veranstaltungen

### Toms Bühne

#### 12. April 2024 – Trio Salato

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Tickets: 17 Euro im VVK

Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder unter der 09402/93020



Die drei italiani in spirito (Italiener im Geiste) Rainer Hasinger, Robert Hasleder und Andreas Kessel bringen seit mehr als fünfundzwanzig Jahren italienisches Lebensgefühl auf deutsche Bühnen. Mit ihrem einzigartigen Querschnitt durch die italienische Musikszene – Balladen von Angelo Branduardi, Fabrizio De André neben fein arrangierten Songs von Adriano Celentano, Lucio Dalla oder Eros Ramazzotti – erzeugen sie musikalisch diese besondere Mischung aus Heiterkeit und Melancholie, die für Italien so typisch ist.

Website: [triosalato.de](http://triosalato.de)

(Foto: Ingo Latteyer)

#### Vorabinfo

#### 3. Mai 2024 – John Garner

Beginn: 20.00 Uhr, Einlass: 19.00 Uhr

Tickets: 17 Euro im VVK

Reservierungen in der Verwaltung des Thomas-Wiser Hauses, Hauptstr. 11-15, 93128 Regenstauf oder unter der 09402/93020



Die Gewinner der Pro7 Show „My Hit. Your Song.“ sind „on Tour“! Dreistimmiger Gesang, treibende Gitarren, pulsierende Drums sowie facettenreiche E-Gitarren-Einlagen. Songs zwischen herzerreißender Ballade und mitreißendem Folkpop, Hymnen, Lieblingslieder. Innerhalb kürzester Zeit haben sich JOHN GARNER vom kleinen Akustikprojekt zu einer der überzeugendsten Livebands des Landes entwickelt. Mit unbändiger Spielfreude und Live-Energie erzählen die Augsburger ehrliche, aus dem Leben gegriffene Geschichten, berühren, nehmen mit auf die Reise.

(Foto: Lisa Seifert)

## QiGong im Park

Zum QiGong im Kreislehrgarten laden Sie der Kreisverband für Gartenkultur und Landespflege im Landkreis Regensburg und Robert Engel von Spirit of Qi herzlich ein.

Termine zu den Kursen (Keine Vorkenntnisse nötig. Kurse bauen nicht aufeinander auf.)

24. April	18.00 – 19.30 Uhr
15. Mai	18.30 – 20.00 Uhr
19. Juni	19.00 – 20.30 Uhr
10. Juli	19.00 – 20.30 Uhr
14. August	18.30 – 20.00 Uhr
18. September	17.30 – 19.00 Uhr

#### Ort

Albert-Pflegemann-Kreislehrgarten  
Eingang gegenüber Böhmerwaldstraße 18  
93128 Regenstauf

#### Anmeldung

[info@kv-gartenbauvereine-regensburg.de](mailto:info@kv-gartenbauvereine-regensburg.de)

[www.ogv-kreisverband-regensburg.de](http://www.ogv-kreisverband-regensburg.de)

Tel.: 0941/4009370

Spirit of Qi

Robert K. Engel

Wilhelm-Busch-Str. 4, 84069 Schierling

[spirit-of-qi@gmx.de](mailto:spirit-of-qi@gmx.de) | Tel. 01578/3334445

[www.engelundengel-beratungen.de/qigong](http://www.engelundengel-beratungen.de/qigong)



## Lebenshilfe e.V. –

Ortsvereinigung Regensburg

**Die Regensburger Wohnstätten gGmbH**  
stellen **Mitarbeiter** (m/w/d) ein.

Zur Ergänzung unserer Betreuungsteams suchen wir Mitarbeiter (m/w/d), die Freude am Umgang mit Menschen im besonderen Wohnen haben. Hierzu suchen wir

**Fachkräfte** der

**Heilerziehungspflege,  
Ergotherapie, Alten- und  
Krankenpflege, Sozialen Arbeit  
und Erzieher\*innen** oder entspr.  
Qualifikation

in **Voll-/Teilzeit** in unseren Wohngruppen

in **Hemau** und im **Steinweg (Rgbg.)**

Die Vergütung erfolgt nach TVöD-SuE.

Schriftliche Bewerbungen an:

Regensburger Wohnstätten

Lore-Kullmer-Str. 179

93053 Regensburg

Herr Böhringer ☎ (0941) 463 761-81

🌐 [www.lebenshilfe-regensburg.de](http://www.lebenshilfe-regensburg.de)

Mail: [wohnstaetten@lebenshilfe-regensburg.de](mailto:wohnstaetten@lebenshilfe-regensburg.de)

- *Schwerbehinderte erhalten bei gleicher Eignung Vorzug* -

## Neues von der vhs Regensburger Land

Die vhs-Außenstelle Regenstauf bietet im April folgende Kurse und Veranstaltungen an:



- 241-410025 Hatha-Yoga – Grundkurs;  
Beginn: 17. April 2024, 9.00 Uhr (10 x)
- 241-410102 Hatha-Yoga – Grund- und Mittelstufe;  
Beginn: 11. April 2024, 16.15 Uhr (13 x)
- 241-410104 Hatha-Yoga – Grund- und Mittelstufe;  
Beginn: 9. April 2024, 18.00 Uhr (12 x)
- 241-410129 Hatha-Yoga – Grund- und Mittelstufe;  
Beginn: 11. April 2024, 17.45 Uhr (13 x)
- 241-410517 Yin Yoga;  
Beginn: 25. April 2024, 19.30 Uhr (10 x)
- 241-418004 Progressive Muskelrelaxation;  
Beginn: 10. April 2024, 19.30 Uhr (8 x)
- 241-422014 Entspannt und gestärkt in den Feierabend;  
Beginn: 10. April 2024, 16.50 Uhr (4 x)
- 241-423014 Starker Rücken – flacher Bauch;  
Beginn: 8. April 2024, 18.45 Uhr (12 x)
- 241-431000 Fitness-Mix;  
Beginn: 10. April 2024, 18.00 Uhr (11 x)
- 241-431142 BodyART@;  
Beginn: 9. April 2024, 20.00 Uhr (12 x)
- 241-433017 Zumba Fitness;  
Beginn: 8. April 2024, 18.45 Uhr (8 x)
- 241-433018 Zumba Fitness;  
Beginn: 8. April 2024, 20.00 Uhr (8 x)

- 241-491054 Chinesische Küche;  
am 23. April 2024, 18.00 Uhr
- 241-561200 Orientalischer Tanz (Mittelstufe);  
Beginn: 11. April 2024, 10.30 Uhr (12 x)
- 241-561204 Orientalischer Tanz (Mittelstufe);  
Beginn: 10. April 2024, 18.45 Uhr (11 x)
- 241-561300 Orientalischer Tanz (Fortg.);  
Beginn: 11. April 2024, 18.45 Uhr (12 x)
- 241-561410 Orientalischer Tanz 50plus;  
Beginn: 9. April 2024, 10.15 Uhr (13 x)
- 241-610144 Bim und Bam fangen an;  
Beginn: 8. April 2024, 16.30 Uhr (11 x)
- 241-650080 Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 J.;  
Beginn: 8. April 2024, 14.30 Uhr (11 x)
- 241-650082 Musikalische Früherziehung für Kinder von 4 – 6 J.;  
Beginn: 8. April 2024, 15.30 Uhr (11 x)
- 241-650090 Blockflötenmäuse – Einzelunterricht I;  
Beginn: 8. April 2024, 17.30 Uhr (11 x)
- 241-650092 Blockflöte für Anfänger:innen;  
Beginn: 8. April 2024, 14.30 Uhr (10 x)
- 241-650120 Orientalischer Tanz für Jugendliche ab 12 J.;  
Beginn: 11. April 2024, 17.30 Uhr (12 x)

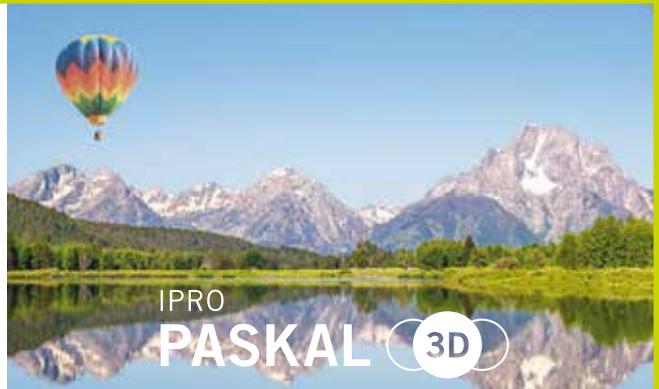
Info und Anmeldung unter Tel. 09401/52550,  
[www.vhs-regensburger-land.de](http://www.vhs-regensburger-land.de) oder  
E-Mail: [info@vhs-regensburger-land.de](mailto:info@vhs-regensburger-land.de).

## Augenmessung mit modernster 3D-Technik

Genießen Sie die  
3D-Erlebnisrefraktion  
bei Optik Reh.  
Als Partner der Firma

**R**RODENSTOCK

finden wir für Sie das  
optimale Brillenglas.



### SCHARFE SICHT BEIM SPORT

**RUDY**  
PROJECT

Die perfekte Sportbrille mit Ihrer Sehstärke.  
Wir beraten Sie zu Ihren Sehanforderungen  
beim Sport.

**optik reh**

Gerhart-Hauptmann-Str. 6  
93128 Regenstauf

Tel. 09402 / 4283  
[www.optik-reh.de](http://www.optik-reh.de)

## Traditionelle Sitzweil der Staad Lustig'n

Die Staad Lustig'n laden am **Samstag, 13. April 2024** um 19.30 Uhr zur traditionellen Sitzweil im Valentinsbad ein.



(Foto: Kurt Obermeier)

Es singen und spielen:

- Das Ziach Duo
- Tobias Lehner und Luis Karl
- Die Gruppe Jagerblud aus Althenthann
- und der Meier Luis aus Wollnzach

## Heimatblösn 2024

### „Heimatblösn 2024“ am 28. April in Regenstau

Mit einer Rekordzahl von 20 Kapellen und Musikgruppen kommen am Sonntag, 28. April, Blasmusik-Fans beim „Heimatblösn 2024“ wieder voll auf ihre Kosten. Dieses Mal findet das Blasmusikfestival des Landkreises Regensburg in Regenstau und bereits im Frühjahr statt.

Los geht es um 9.30 Uhr mit einem Open-Air-Gottesdienst am Marktplatz, den die Gautrachtenkapelle Beratzhausen musikalisch begleitet. Jeweils zwei Bühnen am Marktplatz und am Parkplatz Suttengeweg werden anschließend abwechselnd bespielt, das heißt – für das Publikum gibt es „Blasmusik nonstop“ bis in die Abendstunden.

Nach Neutraubling 2018 und Adlersberg 2022 ist Regenstau der dritte Austragungsort für das „Heimatblösn“. Dass das Festival an wechselnden Orten stattfindet, ist ein wesentlicher Bestandteil des Konzepts. Das „Heimatblösn“ zeigt die unterschiedlichen Facetten der Blasmusik. Das Repertoire reicht von Bayerisch-Böhmisch über klassische Stücke bis Pop- und Filmmusik, die Zusammensetzung der Gruppen von kleinen Besetzungen bis Orchesterstärke. Mit dabei sind dieses Jahr die Trachtenkapelle Ramspau, der Orchesterverein Regensburg-Steinweg, der Musikverein Wolfsegg, die Gautrachtenkapelle Beratzhausen, die Stadtkapelle Hemau, die Laabertaler Musikanten, Dezent Böhmisch, die Blaskapelle Hans Hierl, die Deuerlinger Blasmusik, die Original Moosgrab'ntaler Musikanten, die Oberlinger Musikanten, Kreiz&Quer, der Musikverein Pettendorf, die Blaskapelle Tegernheim, die Blaskapelle Viehhausen, die Feuerwehrkapelle Zeitlarn, der Musikverein Lappersdorf, D'Gaudiblösn, die Stadtkapelle Wörth und Vorwaldblech.

Bei der Organisation kooperiert der Landkreis Regensburg mit dem Markt Regenstau und Kreisvolksmusikpfleger Tobias Lehner. Für das leibliche Wohl sorgen die Wirtsfamilie Tremel von der Jahnhalle Regenstau und der Trachtenverein „Stamm“ Regenstau mit Essens- und Getränkeständen.

Für die Besucherinnen und Besucher stehen Parkplätze bei Netto Marken Discount (Regensburger Straße 10), bei REWE Mück (Regensburger Straße 20) sowie am P+R Parkplatz am Bahnhof (Bahnhofstraße 22) zur Verfügung. Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung in der Jahnhalle statt.

Weitere und aktuelle Informationen zum Festival unter [www.heimatbloesn.de](http://www.heimatbloesn.de).



Der Klang der versammelten Kapellen beeindruckte beim „Heimatblösn 2022“ das Publikum. Auch in Regenstau wird es ein solches Gemeinschaftskonzert geben.

(Foto: H.C. Wagner)

# Feste feiern wie sie fallen

## Schulabschluss 2024?

Sie planen einen festlichen Anlass, wie z. B. eine Jubiläumsfeier im Verein oder in der Familie, ein Stadtfest, eine Firmenfeier oder ein anderes festliches Ereignis?

*Dann sind Sie bei uns richtig!*

### Vereins-, Familienfeier

– aber bitte mit Festschrift.  
Wir beraten Sie gerne in Hinblick auf Format, Stückzahl, Bindung u.v.m.

Kommen Sie gerne vorbei oder erfragen Sie einen Termin.

Werner-von-Siemens-Straße 1 · 93128 Regenstau  
[www.beeinducken.com](http://www.beeinducken.com) · [info@beeinducken.com](mailto:info@beeinducken.com)  
Telefon 09402 | 948 220  
@druckereihofmann | Hofmann Druck & Verlag

**HOFMANN**  
DRUCK & VERLAG

## Lageplan des „Heimatblasn“ - Blasmusikfestivals



Kartengrundlage: Bayerische Vermessungsverwaltung (CC BY 4.0) - eigene Bearbeitung

- |          |            |           |             |
|----------|------------|-----------|-------------|
| <b>1</b> | Bühne 1    | <b>i</b>  | Information |
| <b>2</b> | Bühne 2    | <b>+</b>  | Erste Hilfe |
| <b>3</b> | Bühne 3    | <b>J</b>  | Jahnhalle   |
| <b>4</b> | Bühne 4    | <b>WC</b> | Toiletten   |
| <b>P</b> | Parkplätze |           |             |

Parkplätze für Besucherinnen und Besucher des „Heimatblasn“ - Blasmusikfestivals sind beim Netto Marken-Discount, Regensburger Straße 10, bei REWE Mück, Regensburger Straße 20, und am P+R Parkplatz am Bahnhof, Bahnhofstraße 22, vorhanden.

Bei schlechter Witterung findet die Veranstaltung in der Jahnhalle statt.



## Programm

### Bühnen ① und ② am Marktplatz

- ② 9:30 Gottesdienst mit der  
Gautrachtenkapelle Beratzhausen
- 10:30 Begrüßung
- ① 10:45 Trachtenkapelle Ramspau
- ② 11:30 Orchesterverein Regensburg-Steinweg
- ① 12:15 Musikverein Wolfsegg
- ② 13:00 Gautrachtenkapelle Beratzhausen
- ① 13:45 Stadtkapelle Hemau
- ② 14:30 Laabertaler Musikanten
- 15:30 **Gemeinschaftskonzert**
- ① 16:00 Dezent Böhmisches
- ② 16:45 Blaskapelle Hans Hierl
- ① 17:30 Deuerlinger Blasmusik
- ② 18:15 Original Moosgrab'ntaler Musikanten

### Bühnen ③ und ④ am Parkplatz Sutzenweg

- ③ 10:45 Oberlinger Musikanten
- ④ 11:30 Kreiz&Quer
- ③ 12:15 Musikverein Pettendorf
- ④ 13:00 Blaskapelle Tegernheim
- ③ 13:45 Blaskapelle Viehhausen
- ④ 14:30 Feuerwehrkapelle Zeitlarn
- ③ 16:00 Musikverein Lappersdorf
- ④ 16:45 D'Gaudiblösn
- ③ 17:30 Stadtkapelle Wörth
- ④ 18:15 VorwaldBlech



## Beratungen und Sprechtage

### Helferkreis

#### „Menschen helfen Menschen“

Seit Jahresbeginn 2019 bietet der Helferkreis „Menschen helfen Menschen“ für Fälle der Not seine Hilfe an. Es werden nahezu alle Aufträge übernommen, die auch ein guter Nachbar leisten würde, wie zum Beispiel:



- Besorgungen und Begleitdienste
- Unterstützung bei Schreiben, Formularen, Ämtern, Behörden und Ärzten
- Hilfe bei der Vermittlung an Beratungsstellen und andere Dienste
- Hilfe am PC, Internet, Handy
- kurzzeitige Kinderbetreuung und -begleitung
- kurzzeitige Versorgung von Tieren
- einfache Arbeiten in Haus und Garten
- Zeit, z. B. für Gespräche, Spaziergänge ...

Im Flyer des Helferkreises finden sich vielfältige weitere Hilfsangebote. Dieser liegt im Rathaus und ebenso im Kultur- und Mehrgenerationenhaus aus oder kann über die Homepage der Gemeinde heruntergeladen werden unter:

<https://www.regenstauf.de/lebensraum-mit-perspektive/herzlich-willkommen/broschueren-und-flyer>

Der Helferkreis freut sich über jede zusätzliche helfende Hand ebenso wie über neue Ideen zur Unterstützung hilfesuchender Bürgerinnen und Bürger oder zur Organisation unserer Angebote.

Alle Helferinnen und Helfer arbeiten ehrenamtlich und kostenlos. Konkreter Hilfebedarf kann schnell und unkompliziert über die Mitinitiatorin des Helferkreises, Frau Mechthild Hofstetter, angemeldet werden unter Telefon: 09402/8473.

### Familienstützpunkt Regenstauf

Erziehung heißt oft genug Fragen zu haben. Wir wollen Ihnen bei Ihren Fragen helfen.



Familienstützpunkt Regenstauf  
im Kultur- und Mehrgenerationenhaus  
Hauptstraße 34  
93128 Regenstauf  
E-Mail: [familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

#### Ihre Ansprechpartner:

Barbara Maier (Dipl. Sozialpädagogin (FH))  
Kristin Kilger (pädagogische Fachkraft)

#### Offene Elternsprechstunde

Im Zusammenleben mit Kindern stellen sich tausend kleine und große Fragen. Oft ist man nur ein bisschen unsicher, manchmal braucht man eine Hilfestellung zu einem konkreten Problem.

Hier will die Elternsprechstunde weiterhelfen. Mit einem offenen Ohr für Elternnöte – egal ob in der „klassischen“ oder Patchwork-Familie oder bei Alleinerziehenden.

Kristin Kilger, zertifizierte Elternberaterin und Elternbegleiterin zu den Bildungsverläufen von Kindern steht Ihnen hierfür jeden Dienstag zur Verfügung. Die Beratung in der Elternsprechstunde ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

jeden 1. und 3. Dienstag im Monat: 9.00 – 10.30 Uhr  
jeden 2. und 4. Dienstag im Monat: 16.00 – 17.30 Uhr

Gesonderte Sprechstundenregelung in den Schulferien.

Die aktuellen Termine finden Sie in der Rubrik Mehrgenerationenhaus und Familienstützpunkt weiter hinten in diesem Blatt.

## Jugendpflege: Beratungs- und Bildungsangebote / Sozialpädagogische Hilfen

### Psychosoziales Beratungsangebot und sozialpädagogische Hilfen, Einzelfallhilfen der Jugendpflegerin für Kinder, Jugendliche und Eltern



#### Stress oder Probleme mit ihrem Pubertier?

Im Gespräch eröffnen sich oft schnelle Lösungen. Als ausgebildete Mediatorin und Beraterin begleite ich Sie als Eltern / Großeltern und auch euch als Teenager gern auf dem Weg aus der Krise.

Sie erreichen mich unter:

Festnetz 09402-784624 (mit AB),  
Mobil und über WhatsApp unter 0175-5752940,  
per E-Mail unter [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de),  
per Instagram unter „Jugendtreff Kult“,  
oder per Facebook unter „Jugendpflege Regenstauf“

### Sozialpädagogische Hilfen und Beratung

Beratung von Kindern, Jugendlichen und Eltern von Teenagern

### Zusammenarbeit mit Jugendgerichtshilfe

Ableistung von Arbeitsweisungen in der Jugendpflege und im Jugendtreff Kult möglich!

### Praktikumsbegleitung für Studierende der OTH, BOS oder FOS

FH/FOS/BOS/Universität, 48-Stundenpraktikum der sozialen Arbeit, als auch 22-Wochenpraktikum ist in der Jugendpflege ableistbar.

Momentan gibt es in der Jugendpflege eine FSJ- Stelle sowie einen Dualen Studenten der sozialen Arbeit.

Nähere Informationen bei Frau Kirchsclager

### Bildungsangebote

Nachhilfeangebote für Einzelpersonen und Bedürftige  
Qualivorbereitungskurse? Fragen sie nach!

### Jugendversammlung (11 – 21 Jahre)

Nächster Termin: **Donnerstag, 25. April 2024 um 18.00 Uhr**  
im Dachgeschoss des Kultur- und Mehrgenerationenhauses Regenstauf.

Wollt ihr mitbestimmen oder mitgestalten? Dann kommt vorbei!

### Dirt Park Frühjahrswartung in vollem Gange

### Osterferienprogramm

Unsere Angebote der Jugendpflege in der 2. Ferienwoche:

Nr. 28 Di. 2. April: Tagesfahrt Bavaria Filmstadt und Ergomar

Nr. 35 Mi. 3. und

Do. 4. April: 2-tägiger Erste Hilfe Kurs der Johanniter

Nr. 36/

Nr. 37 Mi. 3. April: Go-Kart Wackersdorf, Indoor- und Outdoorbahn

Nr. 42 Do. 4. April: Kochkurs „Bayerische Küche“

Nr. 43 Fr. 5. April: Tagesausflug Palm Beach

Anmeldung sowie alle weiteren Informationen zu den einzelnen Kursen findet ihr online unter:

[www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf](http://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf)

Anmeldung für Restplätze auch nach Anmeldestopp über 09402/784624

**Achtung!** Es wird im Rathaus, im MGH und in geringer Zahl an den Schulen wieder Ferienprogrammhefte geben!

## Notariatssprechtage

Die Sprechstunde des Notariats Dr. Merkle/Schünemann in Regensburg findet am **Mittwoch, 3. und 17. April 2024** um 14.00 Uhr im Rathaus statt. Die Zimmernummer erfragen Sie bitte an der Pforte.

Die Notare bitten möglichst nach vorangegangener telefonischer Anmeldung bei ihrer Geschäftsstelle Notare Dr. Merkle/Schünemann, 93047 Regensburg, D.-Martin-Luther-Str. 13, Tel. 0941/58507-0, vorzusprechen.

## Projekt REGINA – Regenstau gibt Nachbarschaftshilfe

### Gesprächskreis für pflegende Angehörige

Der Gesprächskreis für pflegende Angehörige findet weiterhin am 1. Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen.

Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder mobil 0177/7400121.

### Gesprächskreis „DANACH“

Auch der Gesprächskreis für pflegende Angehörige nach dem Tod des bzw. der Pflegebedürftigen findet weiterhin am letzten Freitag eines Monats statt (nicht an Feiertagen), kann derzeit aber nur telefonisch unterstützen. Auskunft und Anmeldung bei Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder mobil 0177/7400121.

### Was tut REGINA noch?

Unbürokratisch und schnell helfen in Notsituationen – freiwillig und ohne finanzielles Interesse;

Hilfe vermitteln von Fachstellen (kostenfrei).

Projektleitung und Kostenträger des Projektes REGINA:  
Thea Lohner-Strebl, Tel. 09402/3304 oder 0177/7400121,  
[thea.lohner-strebl@gmx.de](mailto:thea.lohner-strebl@gmx.de)

## Sonjas Kleiderkammer Regenstau

### Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr: Anlieferung

von Damen-, Herren- und Kinderbekleidung und Schuhen, Haushaltsutensilien (Töpfe, Pfannen, Geschirr, Gläser, Besteck, Schüsseln und vieles mehr), Kinderwägen, Kinderspielzeug, Büchern, Fahrrädern, Rollern.

### Samstag von 9.00 bis 12.00 Uhr: Abholung

der oben genannten Artikel

Falls Sie an den oben genannten Terminen keine Zeit haben sollten, bin ich gerne bereit, für Sie die Kleiderkammer zu öffnen.

Sie erreichen Sonjas Kleiderkammer unter der Telefonnummer: 0151/20453664



**Eder-Bau** GmbH  
Bauunternehmen  
ENERGIEEFFIZIENTES BAUEN

Hauptstraße 17 - 93197 Zeitlarn  
☎ 0941-78034550 oder 0160-5173625  
Email: [info@eder-bauunternehmen.de](mailto:info@eder-bauunternehmen.de)

[www.eder-bauunternehmen.de](http://www.eder-bauunternehmen.de)

- Schlüsselfertiges Bauen
- Bauplanung und Ausführung
- Beton- und Stahlbetonbauarbeiten
- Maurer- und Putzarbeiten
- Estricharbeiten
- Erdarbeiten
- Baustoffhandel
- Gebäude Energieberater
- Asbestsachkundiger

## Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen

- Allgemeine Schwangerenberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung mit Beratungsnachweis
- Information über finanzielle Hilfen und Antragstellung bei der Landesstiftung „Hilfe für Mutter und Kind“
- Beratung zur Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Beratung vor und nach pränataler Diagnostik

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

Bitte vor jeder Beratung einen Termin vereinbaren.

### Landratsamt Regensburg Gesundheitsamt

Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg

Tel.: 0941/4009-193 oder -732

E-Mail: [gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de](mailto:gesundheitsamt@landratsamt-regensburg.de)

Internet: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

## Donum Vitae in Bayern e. V.

### Donum Vitae in Bayern e. V.

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



Maximilianstr. 13

Tel. 0941/5956490

93047 Regensburg

Fax 0941/5956499

E-Mail:

[regensburg@donum-vitae-bayern.de](mailto:regensburg@donum-vitae-bayern.de)

Homepage:

[www.regensburg.donum-vitae-bayern.de](http://www.regensburg.donum-vitae-bayern.de)

## Informationen für Schwangere

### Geburtsvorbereitung

Beginn etwa ab 27. Schwangerschaftswoche, geschlossener Kurs, für Erst- und Mehrgebärende.

Es finden pro Kurs (nach Absprache mit den Kursteilnehmerinnen) 1 – 2 Partnerabende statt.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen, Kosten für Partner 20 Euro.

### Rückbildungsgymnastik mit Babysitter, Mittwochvormittag

In diesem Kurs werden nach und nach alle Muskelpartien, die sich in der Schwangerschaft und während der Geburt verändert haben, wieder gekräftigt.

Beginn frühestens 4 – 6 Wochen nach der Geburt, nach Kaiserschnitt frühestens nach ca. 8 Wochen.

Kurskosten werden von der Krankenkasse übernommen. Kosten für Babysitter 3 Euro/Termin.

Informationen zu allen Kursen bitte direkt bei den Hebammen, am besten per E-Mail, anfordern:

Ines Deppe ([inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de))

Marita Burkhardt ([marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de))

Astrid Burkhardt ([astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de))

## Pro familia, Ortsverband Regensburg

Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen



An der Schergenbreite 1 (Ecke Donaustauffer Straße gegenüber Gewerbepark, barrierefrei erreichbar), 93059 Regensburg

Informationen zum Angebot erhalten Sie unter

[www.profamilia.de/regensburg](http://www.profamilia.de/regensburg)

Kontakt unter 0941/704455 oder [regensburg@profamilia.de](mailto:regensburg@profamilia.de)

## Mit Kinderlähmung leben – Kontaktstelle für Poliobetroffene in Regenstein

Der Spruch „Schluckimpfung ist süß, Kinderlähmung ist grausam...“ ist vielen noch bekannt. Doch die Virusinfektion ist heute schon eine fast vergessene Krankheit.

Hatten Sie Kinderlähmung? Kennen Sie die Spätfolgen?

Haben Sie schon etwas über das Post-Polio-Syndrom gehört?

Wir, der Bundesverband Polio e. V. Landesverband Bayern mit unseren Regionalgruppen und Kontaktstellen informieren Sie gerne!

**Kontaktstelle Regenstein:** Frau Rotraud Korte, Tel. 09402/8167  
**E-Mail:** [korte-regenstein@t-online.de](mailto:korte-regenstein@t-online.de)

Weitere Informationen zu Regionalgruppen und Kontaktstellen in Bayern finden Sie unter [www.polio-lv-bayern.de](http://www.polio-lv-bayern.de) oder [www.polio-selbsthilfe.de](http://www.polio-selbsthilfe.de).

## Hör- und Sprachtest für Kinder

Die Termine für den Hör- und Sprachtest durch das Institut für Hören und Sprache, Straubing finden für das Schuljahr 2023/24 zu folgenden Terminen beim Staatlichen Landratsamt Regenstein, Gesundheitsamt, Altmühlstr. 3, 93059 Regenstein statt:

**Donnerstag, 16. Mai 2024**

Die Beratung ist kostenlos. Es wird um telefonische Anmeldung unter 0941/4009-724 gebeten.

## BRK-Regenstein



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

Kreisverband  
Regenstein

### Hilfen aus einer Hand

Seniorenzentrum Regenstein  
Senioren Wohn- und Pflegeheim, Tel. 09402/7856-0

Sozialstation Regenstein  
Regenburger Str. 31  
93128 Regenstein  
Tel. 09402/9479416  
24h-Servicezentrale, Tel. 0941/297600

BRK Kreisverband Regenstein (Stadt und Landkreis)  
Hoher-Kreuz-Weg 7, 93055 Regenstein, Tel. 0941/79605-0  
[www.brk-regenstein.de](http://www.brk-regenstein.de)  
E-Mail: [info@kvregenstein.brk.de](mailto:info@kvregenstein.brk.de)

Grundpflege, Behandlungspflege, Haushaltshilfen, Fahrdienste, Essen auf Rädern, Hausnotruf, Entlastung für pflegende Angehörige, Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege, Tagespflege

## Ambulante Alten- und Krankenpflegestation Regenstein

Ein in Summe erfreulicher Start ins Jahr 2024 brachte der Regenstauffer Ambulanten Alten- und Krankenpflegestation auch personell Zuwachs: Ein examinierter Altenpfleger verstärkt das Team und bringt das Potential zur Betreuung zusätzlicher Patienten und kann daher weitere Patienten annehmen.

Hoherfreut war die Leitung der Ambulanten auch über die großzügige Spende der Grundschule in Regenstein. Mit Blickrichtung gerade auf die so wichtige Unterstützung bedürftiger Patientinnen und Patienten, übergab die Rektorin Frau Nickl am 2. Februar 2024 einen Scheck in Höhe von tatsächlich 1.500 Euro an Pflegedienstleiterin Frau Wach und Geschäftsführer Herrn Hochmuth.



(Foto: Christiane Schneider)

Sowohl die Schülerinnen und Schüler als auch die Lehrerschaft und der Elternbeirat haben diesen großartigen Betrag durch unterschiedliche Aktionen gemeinschaftlich erarbeitet bzw. erwirtschaftet. Im Namen der Patientinnen und Patienten bedankt sich das Team der Ambulanten von ganzem Herzen für die großzügige Spende und damit wertvolle Hilfe!

**Sprechzeiten:** Werktags Montag bis Freitag 9.00 – 10.00 Uhr und 13.00 – 14.00 Uhr

Bitte melden Sie sich vorher telefonisch an (09402/9185)!

### Ansprechpartner:

Geschäftsführung: Josef Hochmuth  
Pflegedienstleitung: Birgit Wach  
Anschrift: Kirchplatz 7, 93128 Regenstein  
Telefon: 09402/9185 – Fax: 09402/9187  
E-Mail: [krankenpflege@ambulante-regenstein.de](mailto:krankenpflege@ambulante-regenstein.de)  
Internet: [www.ambulante-regenstein.de](http://www.ambulante-regenstein.de)

## Krankenpflegeverein des Marktes und der Pfarrgemeinden von Regenstein e. V.

Der Krankenpflegeverein wurde bereits vor der Einführung der Pflegeversicherung im Jahr 1995 gegründet. Der Grundgedanke war, Pflegebedürftigen, die keine Unterstützung durch Familie oder Nachbarn hatten, Hilfe durch die Ambulante Alten- und Krankenpflege zu bieten. Inzwischen hat sich im Bereich der Pflegeversicherung viel getan, doch der Krankenpflegeverein hat nach wie vor seine Berechtigung.

Die Sätze der Pflegeversicherung sind an ein Zeitbudget gebunden. Die Praxis zeigt, dass dies in vielen Fällen nicht ausreicht um auch mal Zeit zu haben für ein Gespräch, eine Geste – menschenwürdige Pflege einfach. Somit ist der Grundgedanke des Vereins immer noch hochaktuell. Der Verein ist keine Versicherung.

Wollen auch Sie die Ziele des Vereins unterstützen, so sind Sie jederzeit herzlich willkommen.

Mitgliedsanträge erhalten Sie beim Pfarramt, oder Sie können sich einen Beitrittsantrag aus dem Internet herunterladen:

[www.krankenpflegeverein-regenstein.de](http://www.krankenpflegeverein-regenstein.de)

Dort können Sie uns eine Nachricht schreiben. Wir freuen uns über Anregungen und Tipps!

### Ansprechpartner:

1. Vorsitzender Michael Drindl Tel.: 09402/9489723  
2. Vorsitzender Josef Angerer Tel.: 09402/6234

## KoKi – Koordinierende Kinderschutzstelle

Beratung und Hilfe für werdende Eltern und Eltern kleiner Kinder



Wir

- beraten Sie individuell und vertraulich, auf Wunsch auch anonym.
- besuchen Sie auf Wunsch zu Hause.
- helfen bei bürokratischen Abläufen.
- vermitteln oder begleiten Sie zu anderen Fachstellen.
- bieten Unterstützung durch geeignete Fachkräfte.
- informieren Sie über wohnortnahe Angebote.

Landratsamt Regensburg, Altmühlstraße 3, 93059 Regensburg  
Email: [koki@lra-regensburg.de](mailto:koki@lra-regensburg.de),  
Internet: [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Tanja von Brincken, Telefon: 0941/4009-611  
Eva-Maria Havla, Telefon: 0941/4009-622  
Petra Weiherer, Telefon: 0941/4009-608

## Brillensammelbox im Wertstoffhof Regenstau – Schenken Sie Ihrer Brille ein zweites Leben

Am Wertstoffhof Regenstau können Sie während der üblichen Öffnungszeiten alte, funktionsfähige Brillen in der Brillensammelbox der Wiederverwendung zuführen.

Weltweit landen viele Millionen funktionsfähige Brillen im Abfall, weil sie für ihre Besitzer keine ausreichende Sehhilfe mehr darstellen oder ganz einfach „aus der Mode“ gekommen sind. Gleichzeitig gibt es aber auch Millionen bedürftiger Menschen, die aufgrund einer Seheinschränkung dringend eine Brille bräuchten.

Um dem entgegenzuwirken, werden die auf dem Wertstoffhof Regenstau eingesammelten Brillen über ein Netzwerk der Kolpingfamilie an die caritative Organisation „BrillenWeltweit“ weitergeleitet. Diese Vereinigung sortiert, reinigt, prüft, vermisst, überarbeitet und registriert die Brillen und versendet sie schließlich kostenlos in die Dritte Welt. Möglich ist das, weil „BrillenWeltweit“ hier unter anderem auch Langzeitarbeitslose einbindet, denen damit die Wiedereingliederung in das Berufsleben erleichtert werden soll.



## Sachgebiet Senioren und Inklusion & Sachgebiet Integration

Beratung für Senioren und Menschen mit Behinderung

- Beratung rund um das Thema „Wohnen Zuhause“
- Beratung über Leistungen der Pflegeversicherung
- Hilfestellung bei Behörden- oder Versicherungsangelegenheiten und Hilfe bei der Antragstellung
- Beratung über niedrigschwellige Hilfsangebote z. B. „Helferkreis Auszeit“
- Beratung und Hilfestellung rund um das Thema „Schwerbehinderung“
- Fragen zum Seniorenpolitischen Gesamtkonzept und dem Aktionsplan Inklusion und Demografie

Ansprechpartner:

Birgit Mai	Tel.: 0941/4009-198
Elisabeth Jobst	Tel.: 0941/4009-531
Denis Perkov	Tel.: 0941/4009-268
Maria Reischl	Tel.: 0941/4009-867

Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Astrid Dechant Tel.: 0941/4009-648

Betreuungsstelle

Beratung und Auskunft zur rechtlichen Betreuung  
Lisa Schrack Tel.: 0941/4009-191

FQA – Fachstelle für Pflege- und Behinderteneinrichtungen, Qualitätsentwicklung und Aufsicht (früher Heimaufsicht)

- Beratung für Menschen in Pflege- oder Behinderteneinrichtungen
- Heimplatzsuche

Ansprechpartner:

Petra Haslbeck	Tel.: 0941/4009-711
Stefan Steinkirchner	Tel.: 0941/4009-712

Integrationsstelle

Unterstützung und Förderung der Integration von Menschen mit Migrationshintergrund durch Beratung und Begleitung in allen Bereichen des täglichen Lebens

Ansprechpartner:

Nasser Aljoumaa	Tel.: 0941/4009-182
Stanislava Binninger	Tel.: 0941/4009-604
Nurcan Gülcan-Lindner	Tel.: 0941/4009-606
Lydia Keil	Tel.: 0941/4009-371

Anschrift:

Landratsamt Regensburg  
Sachgebiet Senioren und Inklusion  
Altmühlstraße 3  
93059 Regensburg

Öffnungszeiten:

Mo.	8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr
Di.	8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 15.30 Uhr
Mi.	8.00 – 12.00 Uhr
Do.	8.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr
Fr.	8.00 – 12.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin!

FASSADEN AKTION  
DIE ERSTEN 10 QM SIND  
KOSTENLOS

MALERWERK

\*Bei Auftragserteilung bis 30.4.2024

@malerwerk\_ 0170 90 93 262

WOHNMOBIL-CENTER  
Am Wasserturm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03944 / 36160 · [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)

## Apotheken-Notdienstplan April 2024

Täglich von 8.00 bis 8.00 Uhr des folgenden Tages:

- |   |  |
|---|--|
| MO 01.04. Stern-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/93090  | DI 16.04. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602  |
| DI 02.04. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234  | MI 17.04. Rosen-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/9602  |
| MI 03.04. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234  | DO 18.04. Rathaus-Apotheke,<br>Wenzenbach, Tel. 09407/90500<br>Markt-Apotheke, Rieden, Tel. 09624/2424 |
| DO 04.04. Markt-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/1443   | FR 19.04. Rathaus-Apotheke,<br>Wenzenbach, Tel. 09407/90500<br>Markt-Apotheke, Rieden, Tel. 09624/2424 |
| FR 05.04. Markt-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/1443   | SA 20.04. Löwen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5789  |
| SA 06.04. Burg-Apotheke, Kallmünz, Tel. 09473/457<br>Rathaus-Apotheke Bernhardswald, Tel. 09407/811118                                | SO 21.04. Löwen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5789  |
| SO 07.04. Burg-Apotheke, Kallmünz, Tel. 09473/457<br>Rathaus-Apotheke Bernhardswald, Tel. 09407/811118                                | MO 22.04. Spitzweg-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/3086612  |
| MO 08.04. Bartholomäus-Apotheke, Zeitlarn, Tel. 0941/62616<br>Neue Apotheke mit neuem Sanitätshaus,<br>Bernhardswald, Tel. 09407/2495 | DI 23.04. Spitzweg-Apotheke, Teublitz, Tel. 09471/3086612  |
| DI 09.04. Bartholomäus-Apotheke, Zeitlarn, Tel. 0941/62616<br>Neue Apotheke mit neuem Sanitätshaus,<br>Bernhardswald, Tel. 09407/2495 | MI 24.04. Stern-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/93090   |
| MI 10.04. Aesculap-Apotheke Regenstauf, Tel. 09402/9382233  | DO 25.04. Stern-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/93090   |
| DO 11.04. Aesculap-Apotheke Regenstauf, Tel. 09402/9382233  | FR 26.04. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234   |
| FR 12.04. Engel-Apotheke, Maxhütte, Tel. 09471/4579   | SA 27.04. Sonnen-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/6234   |
| SA 13.04. Engel-Apotheke, Maxhütte, Tel. 09471/4579   | SO 28.04. Markt-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/1443  |
| SO 14.04. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  | MO 29.04. Markt-Apotheke, Regenstauf, Tel. 09402/1443  |
| MO 15.04. Burg-Apotheke, Burglengenfeld, Tel. 09471/5532  | DI 30.04. Burg-Apotheke, Kallmünz, Tel. 09473/457<br>Rathaus-Apotheke Bernhardswald, Tel. 09407/811118 |



# AESCULAP | APOTHEKEN

WWW.AESCULAP.NET

## UNSER ANGEBOT DES MONATS

GÜLTIG VOM 01.04. - 30.04.2024



**-27%**

**ORTHOMOL  
CHONDROPLUS**

30 GRANULAT KAPSELN

**49,98€** statt 67,99 €<sup>2</sup>

<sup>1)</sup> Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Nur solange Vorrat reicht, nur in haushaltsüblichen Mengen. Preise inkl. gesetzlicher MwSt. Irrtümer vorbehalten. Angebote gültig vom 01.03.2024 – 31.03.2024 <sup>2)</sup> Allgemeiner Apothekenabgabepreis zur Abrechnung mit der Krankenkasse bzw. unser ehemaliger Preis.

**FILIALE  
APOTHEKE  
REGENSTAUF**

Dr. Robert-Eckert-Str. 1  
93128 Regenstauf

Telefon:  
09402 - 938 22 33  
Fax: 09402 - 938 22 34

Unsere Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag:  
8.00 - 13.00 Uhr  
und 14.00 - 18.00 Uhr

# 5 €

## OSTER- GUTSCHEIN\*

einlösbar ab einem  
Einkaufswert von 25 Euro

\* gültig vom 01.04.2024 bis 30.04.2024 und nur in unserer Filiale in Regenstauf. Nur ein Gutschein pro Tag, pro Person & pro Einkauf einlösbar.

**Kennen Sie schon unsere Apfel-Taler?!**



**Nichts wie los & Talerprospekt holen!  
Viel Spaß beim Sammeln!**

## Informationen anderer Stellen

### Digitalkompetenz für ältere Menschen stärken

Im Rahmen des Modellprojektes „MuT-Partner“ – Stärkung der Digitalkompetenz für ältere Menschen, finden auch im zweiten Quartal 2024 ortsnahe, niederschwellige Schulungsangebote in Form von Fragestunden in den Kommunen im Landkreis Regensburg statt.



Gerade für eine Generation, die medienferner aufgewachsen ist, trägt die Nutzung der digitalen Medien maßgeblich zur Teilhabe an der Gesellschaft bei. Kenntnisse rund um den Gebrauch und Einsatz von Smartphone und Tablet werden immer wichtiger. Dabei stellen vor allem die raschen Veränderungen und Weiterentwicklungen von Geräten und Betriebssystemen eine große Herausforderung dar.

Um einen möglichst niederschweligen Zugang zu einem Informations- und Schulungsangebot zu schaffen, bietet das Sachgebiet „Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg“ auch im zweiten Quartal 2024 wieder Fragestunden in größeren Einkaufszentren in den Kommunen im Landkreis an. So besteht die Möglichkeit für Seniorinnen und Senioren, sich ortsnah den Umgang mit Tablets, Mobiltelefonen und deren Software näher bringen zu lassen sowie Fragen zum Gebrauch oder zu Problemen im Umgang mit dem eigenen Gerät zu stellen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

In Regenstauf finden die Schulungsangebote im Regental Center zu folgenden Terminen statt:

3. April 2024	13.00 Uhr,
2. Mai 2024	13.00 Uhr,
29. Mai 2024	13.00 Uhr

Dauer jeweils 90 Minuten

Weitere Veranstaltungsorte: Wörth a. d. Donau, Neutraubling und Hemau

Genauere Informationen zu diesen Veranstaltungsorten finden Sie unter [www.landkreis-regensburg.de](http://www.landkreis-regensburg.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.

**Bei Fragen:** Landratsamt Regensburg, Hilfen in schwierigen Lebenslagen – Pflegestützpunkt Plus im Landkreis Regensburg, Saskia García Jociles, Telefon 0941/4009-531, oder [saskia.garciajociles@lra-regensburg.de](mailto:saskia.garciajociles@lra-regensburg.de).

*(Text: Landratsamt Regensburg / Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
Pressesprecher: Hans Fichtl / Stellvertretende Pressesprecherin:  
Claudine Tauscher)*

## Sicherheitstipps für Dachböden und Keller

Als Feuerwehr möchten wir Sie dazu ermutigen, Ihrem Dachboden und Keller die gebührende Aufmerksamkeit zu schenken, wenn es um die Sicherheit in Ihrem Zuhause geht. Diese Bereiche werden oft übersehen, bergen aber potenzielle Gefahren, die durch einfache Maßnahmen vermieden werden können. Hier einige wichtige Sicherheitstipps mit einem besonderen Blick auf die Perspektive der Feuerwehr:

### Dachboden:

1. Absicherung der Zugänge: Schließen Sie gerade in Mehrfamilienhäusern die Zugänge zum Dachboden sorgfältig ab. Sie dienen gerne als „Nachtlager“ oder „Kinderspielplatz“ und sind insofern feuergefährdet. Schließen Sie die Türen, insbesondere wenn es sich um Brandschutztüren handelt.
2. Freihalten von Fluchtwegen: Halten Sie die Zugänge zu Dachboden und Keller frei von Sperrmüll, Kartonagen und Gerümpel. Flucht- und Rettungswege sind häufig blockiert und stellen eine Gefährdung für Bewohner und Feuerwehr dar.
3. Rauchabzugsfunktion von Fenstern: Die Kellerfenster haben im Brandfall ihre Funktion als Rauchabzug und sind insofern freizuhalten.

### Keller:

1. Lagerung von brennbaren Materialien: Achten Sie darauf, brennbare Flüssigkeiten, Lacke und Spraydosen nur in geringen Mengen im Keller einzulagern.
2. Verbot der Lagerung von Gefahrgut: Die Lagerung von Druckgasbehältern oder Flüssiggasbehältern im Keller ist ausdrücklich verboten. Zu Recht, denn austretendes Gas ist meist schwerer als Luft, sammelt sich am Boden und kann explosive Gemische bilden.
3. Klare Trennung von Nutz- und Heizölraum: Lagerräume für Heizöltanks, die mehr als 5.000 l umfassen, dürfen nicht zusätzlich als Abstellräume genutzt werden.
4. Sicherheit bei Heizungsanlagen: Reinigungsöffnungen zu Schornsteinen sind freizuhalten. Zuluftöffnungen zu Heizungsräumen müssen offengehalten werden. Feuerlöscher und Absperrorgane (z. B. Gashahn) müssen zugänglich sein.

Abschließend möchten wir betonen, wie wichtig es ist, diese Sicherheitstipps zu befolgen und regelmäßig Ihre Dachboden- und Kellerbereiche zu überprüfen. Damit tragen Sie maßgeblich dazu bei, Ihr Zuhause und Ihre Familie vor den verheerenden Auswirkungen eines Brandes zu schützen.

*(Text: AG Presse und Öffentlichkeitsarbeit, FF Regenstauf)*

**SOLENO**  
SOLAR ENERGIE OPTIMIERUNG

**Arbeiten Ihre PV-Anlage wirklich effizient?**

Lassen Sie jetzt Ihre Photovoltaikanlage durch unsere Wärmebilddrohne auf Beschädigungen, Konstruktionsfehler oder technische Defekte überprüfen. Ob Neu- oder Altanlagen, unserer Wärmebilddrohne entgeht nichts!

- Beschädigte Module
- Hagelschäden
- Schlechte Kontaktverbindungen
- Modulausfälle
- Montagefehler

Einmaliges Angebot  
**EUR 119,-**  
\*gültig für PV-Anlagen bis zu 50 kWp

Kontaktieren Sie uns unter:  
E-Mail: [info@soleno-energie.de](mailto:info@soleno-energie.de)

Friedenstraße 11 in 93128 Regenstauf  
[www.soleno-energie.de](http://www.soleno-energie.de)

Über gehen zum Kontaktformular

## Interessantes aus Regenstauf

### Ein Bild von Peter Hundshammer fürs Mehrgenerationenhaus

Im vergangenen Oktober fand im Mehrgenerationenhaus die Ausstellung „Impressionen 2023“ des Künstlers Peter Hundshammer statt. Die Veranstaltung wurde mit viel Engagement von Herrn Gahr, dem Vorsitzenden des KuKuMu, organisiert und lockte zahlreiche Kunstliebhaber und Gemeindemitglieder an.

Ein Werk stach dem Team des Mehrgenerationenhauses, Leiterin Barbara Maier und ihrer Vertreterin Kristin Kilger, dabei besonders ins Auge: ein Bild des Mehrgenerationenhauses selbst. Und so beschloss der Markt Regenstauf, das Bild zu erwerben und dem Mehrgenerationenhaus zum Geschenk zu machen.

1. Bürgermeister Josef Schindler freute sich, das Bild im Beisein des Künstlers Peter Hundshammer und Herrn Gahrs an Frau Maier überreichen zu dürfen.

Das Bild wird sicherlich einen besonderen Platz im Mehrgenerationenhaus finden und den Betrachtern viel Freude bereiten.



v. l.: Georg Gahr, Künstler Peter Hundshammer, Barbara Maier und 1. Bürgermeister Schindler

## HÖRBERATUNG | HÖRSYSTEME | HÖRSCHUTZ



Mit dem Hörsystem Phonak Audeo™ Lumity verstehen Sie mich auch wenn ich leise spreche.



Mit dem Phonak Life™ Lumity und der SmartSpeech™ Technologie ist Hören und Verstehen in allen Situationen ohne Anstrengung möglich. Ja, auch die Bestellung bei der Barista.

Wir finden auch für Sie die perfekte Lösung.



# DAS HÖRHAUS

FILIALE REGENSTAUF | Regensburger Str. 31

✉ regenstauf@das-hoerhaus.de

Mo-Fr 9-18 h

☎ 09402 70414

RUND 30-MAL IN OSTBAYERN

WWW.DAS-HOERHAUS.DE

## Tag der offenen Baustelle „Kinderhaus Steinsberg“ mit anschließendem Elternabend

Ende Februar lud der Markt Regenstauf interessierte Bürgerinnen und Bürger zu einer Baustellenbesichtigung in den Rohbau des Kinderhauses Steinsberg.



Viele Interessierte, ob aus Elternschaft, Politikern oder pädagogischem Personal, trafen sich vor dem Eingang des Rohbaus und warteten auf die Baustellenführung.

„Mit so viel Interesse haben wir, ehrlich gesagt, nicht gerechnet“, freute sich erster Bürgermeister Josef Schindler. Daher wurden nach der Vorstellung des Mehrzweckraums und Speisesaals die ca. einhundert Bürgerinnen und Bürger auf zwei Besichtigungsgruppen aufgeteilt. Architekt von Schulz übernahm die eine Gruppe und begann deren Führung durch den Rohbau in den Räumen für die Kinderkrippe, während Heizungsbaumeister Eigl die zweite Gruppe zunächst über die Räume des Kindergartentrakts informierte.

Unter den Besuchern waren neben überwiegend Steinsberger Eltern und Vertretern des Marktgemeinderates auch zahlreiche Erzieherinnen und Kinderpflegerinnen des Marktes Regenstauf und solche, die es werden wollen. Alle zeigten sich beeindruckt von den Räumlichkeiten des neuen Kinderhauses.



Die Baustellenbesichtigung erfolgte in zwei Gruppen.

Im neuen Kinderhaus Steinsberg entstehen zurzeit die Gruppen-, Schlaf- und Nebenräume für je zwei Krippen- und Kindergarten- gruppen. Der Mehrzweckraum bietet einen direkten Zugang zum Garten. Weiterhin wird es im neuen L-förmigen Gebäude eine Verteilerküche, ein Behinderten-WC, Duschen, Ruheräume und einen Lagerraum geben. Jeder Gruppenraum wird mit einem Nebenraum mit Küchenzeile ausgestattet und sogar ein Therapie- raum für individuelle Fördermaßnahmen wird vorhanden sein. „Alle Versorgungsräume und die Technik wurden bereits für die mögliche Erweiterung um eine Krippengruppe und bis zu vier Kindergartengruppen ausgerüstet“, wusste Andreas Seitz, Kämmerer und Amtsleiter für die Kindertageseinrichtungen zu berichten.

„Wenn alles nach Plan läuft, und bis jetzt sind wir gut im Zeitplan, kann das Kinderhauses zum neuen Betreuungsjahr 2024/25 bezogen werden“, informierte Bürgermeister Schindler. Nachdem das Dach fertig gedeckt ist und die Fenster montiert sind, geht der Innenausbau nun zügig voran, so dass im August die Möbel aufgebaut werden können. Bis Ende August sollen dann zwei der bisher fünf KiGa-Gruppen von Eitlbrunn nach Steinsberg übersiedeln. Drei Gruppen verbleiben in Eitlbrunn und werden wie gewohnt im bestehenden Gebäude, welches ursprünglich als Grundschule für Steinsberg und Eitlbrunn fungierte, untergebracht bleiben.

Die Container sollen, laut Seitz, ohne dauerhafte Belegung in Eitlbrunn bleiben und stünden für Gespräche oder eine aktions- gebundene Nutzung weiterhin zur Verfügung.

Die Außenanlagen beim neuen Kinderhaus werden zwar noch im Frühjahr dieses Jahres angelegt, aber erst in 2025 nutzbar sein.

Im Anschluss an die Baustellenführung konnten Eltern und Interessierte bei einem Elternabend in der Aula der Grundschule Steinsberg Fragen stellen, die von 1. Bürgermeister Josef Schindler, Andreas Seitz, Jessica Eiser und Iris Kirchschlager beantwortet wurden.

Iris Kirchschlager wird zum 1. Juli 2024 die Leitung des Kinder- hauses Steinsberg und des Kindergartens Eitlbrunn übernehmen und wird derzeit schon von Jessica Eiser, der amtierenden Leiterin des Kindergartens Eitlbrunn eingearbeitet.

**JETZT KOSTENLOSES PROBETRAINING VEREINBAREN.**

**NUR BEI UNS: JUMPING FITNESS**

**MACH DICH FIT FÜR DEN ALLTAG.**

MELDE DICH JETZT AN: [CLEVER-FIT.COM/PROBETRAINING](https://clever-fit.com/probetraining)

UNSERE LEISTUNGEN:

- ✓ AUSGEBILDETES FACHPERSONAL
- ✓ LANGE ÖFFNUNGSZEITEN
- ✓ INDIVIDUELLE TRAININGSPÄNE
- ✓ KOSTENLOSE MINERALGETRÄNKE
- ✓ FUNCTIONAL FITNESS
- ✓ SOLARIUM U. V. M.

clever fit Regenstauf · Regensburger Str. 31 (im Regental-Center) · 93128 Regenstauf T 09402 9478423 · [clever-fit.com](https://clever-fit.com)

**clever fit**

Seitz erläuterte, dass die ursprünglichen Planungen, in Eitlbrunn eine zweigruppige Kinderkrippe und den Neubau in Steinsberg aus Synergieeffekten mit der Grundschule als reinen Kindergarten zu errichten, sowohl vom Fördergeber, der Regierung der Oberpfalz als auch von Kreisjugendamt als Aufsichtsbehörde abgelehnt wurden. Als Gründe dafür wurden u. a. der fehlende ebenerdige Gartenausgang (Fluchtmöglichkeit), die Schwierigkeiten das Gelände mit Kinderwägen zu erreichen und fehlende Sichtachsen aufgeführt.

Auch das darauffolgende Vorhaben, in Eitlbrunn einen zweigruppigen Kindergarten zu betreiben, konnte aufgrund von Zuzügen und Zuwanderungen nicht umgesetzt werden. So verbleiben in Eitlbrunn weiterhin drei Kindergartengruppen, wobei eine der drei Gruppen den Turnraum als Gruppenraum nutzen wird.



*Iris Kirchschrager, Jessica Eiser, Andreas Seitz und Bürgermeister Josef Schindler freuten sich über die zahlreichen Besucherinnen und Besucher und beantwortete sowohl die Fragen, die im Vorfeld zusammengetragen wurden, als auch die, die im Laufe des Abends aufgetaucht waren.*

Im Vorfeld konnte der Elternbeirat Fragen der Eltern sammeln und an die Verwaltung des Marktes Regenstauf weiterleiten. Diese Fragen wurden an diesem Abend beantwortet.

Eine der meistgestellten Fragen war die der Platzvergabe. Seitz erklärte hierzu, dass ab dem ersten Lebensjahr grundsätzlich ein gesetzlicher Anspruch auf einen Betreuungsplatz in einer Kindertageseinrichtung (Kita) mit einer maximalen Entfernung einer 30minütigen Fahrzeit bestehe. Dieses Recht müsse gegenüber dem Kreisjugendamt geltend gemacht werden, sei aber in den vergangenen mehr als zehn Jahren im Markt Regenstauf noch nicht notwendig gewesen. „Die Verwaltung wird gemeinsam mit den

Eltern und Kita-Leitungen versuchen, für jedes Kind einen adäquaten Betreuungsplatz zu finden“, beteuerte Andreas Seitz. Zunächst sei festzuhalten, dass darauf geachtet werde, dass Geschwisterkinder, sofern die Eltern dies wünschen, in derselben Einrichtung untergebracht werden. Weiter helfe die Online-Anmeldung, bei der Favorisierungen der Eltern für ihre Kinder angegeben werden könne, dabei, die Platzvergabe vorzunehmen. Wenn nicht alle Wünsche aus den Anmeldungen erfüllt werden können, wird mittels der Rankingfaktoren in der Benutzungssatzung eine Alternative in Regenstauf gesucht. Dies erfolgt stets in Absprache mit den betroffenen Eltern. Weiter wollten viele Eltern wissen, ob die Erzieherinnen in den jetzigen Gruppen verbleiben. Seitz wusste zu berichten, dass dies grundsätzlich geplant sei, allerdings von den Anmeldungen und von den Wünschen des pädagogischen Personals abhängig wäre. Denn auch die Kinderpflegerinnen und Erzieherinnen durften im Vorfeld ihr Wünsche zum Einsatzort nennen. „Die Gruppenzusammensetzung wird auch in Zukunft von der Leitung der Kita vorgenommen“, beantwortete Andreas Seitz eine weitere Frage. Auch das Thema Platz-Sharing wurde gesprochen. Da die Negativaspekte, wie etwa eine erschwerte Einbindung der Kinder in den Gruppenalltag, wenn diese nur an zwei oder drei Tagen in der Woche in der Einrichtung wären, aber auch die geringe Nachfrage nach zweitägiger oder Nachmittagsbetreuung, die Vorteile überwiegen, bietet der Markt Regenstauf die Möglichkeit, an den Tagen, an denen grundsätzlich keine Betreuung benötigt wird, eine Buchung mit geringeren Buchungszeiten.

Die Frage nach einem Zebrastreifen und der Versetzung des Ortsschildes sowie der Geschwindigkeitsbegrenzung wird 1. Bürgermeister Schindler durch die Verwaltung prüfen lassen.

Der Abend bot ebenfalls Gelegenheit, die künftige Leiterin der Einrichtungen Eitlbrunn und Steinsberg, Iris Kirchschrager besser kennen zu lernen.

„Es war ein aufschlussreicher und interessanter Abend“, waren sich nicht nur Schindler und Seitz, sondern auch die Besucherinnen und Besucher einig. „Wir sind froh, dass wir die Bürgerinnen und Bürger nicht nur über den Stand des Neubaus informieren konnten, sondern ihnen auch mit der Beantwortung des Fragenkatalogs die Möglichkeit der Mitwirkung geben konnten.“

*(Text und Fotos: S. Zaus-Vogl, Markt Regenstauf)*

# R,KOM



## Internet, TV & Telefon für alle in Regenstauf und drumherum!

**JETZT VERFÜGBARKEIT CHECKEN!**

- ✓ Lokaler Service aus Ostbayern
- ✓ FRITZ!Box WLAN-Router gratis
- ✓ Kostenloser Wechselservice

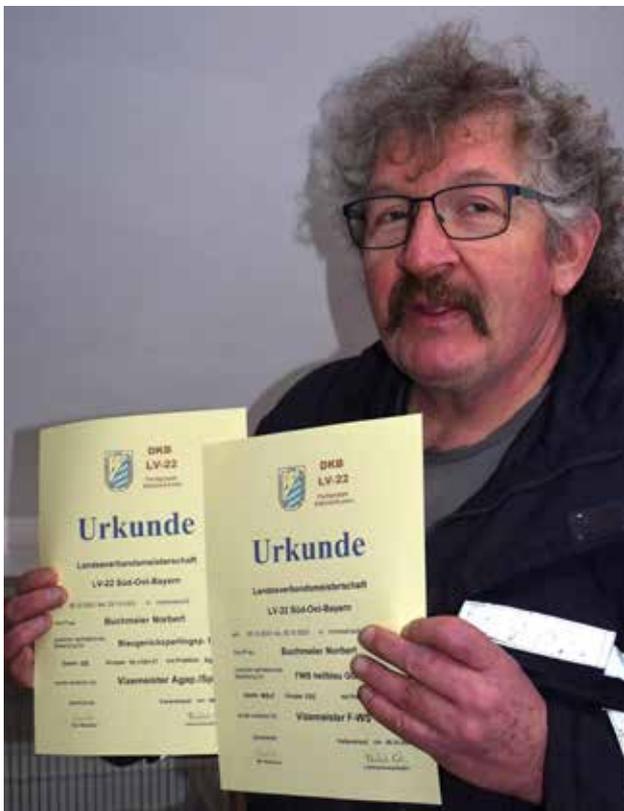
[www.r-kom.de/check](http://www.r-kom.de/check) ☎ 0941 6985-545



## Zwei Hobbys Hand in Hand: Naturschutz und Vogelzucht

Es gibt wohl kaum einen Regenstauer oder eine Regenstauerin, die ihn nicht kennen. Zumindest dann nicht, wenn sie ihre Wertstoffe regelmäßig am Wertstoffhof in der Werner-von-Siemens-Straße vorbeibringen. Der Mann mit dem markanten Schnauzer in der orangefarbenen Latzhose, der immer dafür sorgt, dass alles in den richtigen Containern landet, das ist Norbert Buchmeier.

Ist der Andrang am Wertstoffhof mal nicht so groß und bleibt etwas Luft für ein Gespräch, dann tauscht er sich mit dem einen oder anderen Besucher auch gerne über seine Leidenschaft aus: Den Naturschutz im allgemeinen und ganz besonders über Schutzmaßnahmen für einheimische Vögel und Insekten. Allerdings pflegt er noch ein weiteres Hobby. Im Dachgeschoss seines Hauses in der Diesenbacher Straße züchtet er sehr erfolgreich Exoten. Ende 2023 gelang ihm dabei ein besonderer Erfolg. Bei der Süd-Ost-Bayerischen Landesverbandsmeisterschaft in Pfrentsch bei Vohenstrauß wurden seine Zuchterfolg gleich dreimal ausgezeichnet. Mit einem blauen Blaugenicksperlingspapagei und einem hellblauen Farbwellensittich erreichte er jeweils einen ersten Platz und wurde, weil erste Plätze mehrfach vergeben werden können, jeweils bayerischer Vizemeister. Eine weitere Goldmedaille bekam er für seine Bartzeisige.



Norbert Buchmeier zeigt stolz die Siegerurkunden der Landesverbandsmeisterschaft.

Vom Bürgersteig aus in der Diesenbacher Straße kann man, wenn man den Garten von Norbert Buchmeier betritt, die Außenvoliere zwar nicht sehen, die Bartzeisige, eine südamerikanische Finkenart, machen an einem der ersten sonnigen Vorfrühlstage aber mit lautem Gezitscher auf sich aufmerksam. Noch deutlich intensiver wird die Geräuschkulisse, steigt man durch das Treppenhaus ins Dachgeschoss von Norbert Buchmeier. Dort zwitschert und pfeift es mit den länger, heller und wärmer werdenden Tagen in einer Lautstärke, dass man Norbert Buchmeier schnell zustimmt: „Für jemanden, der in einem Reihnhaus wohnt, ist das eher kein Hobby.“

Die Zahl der Vogelzüchter, bedauert Norbert Buchmeier, nehme leider kontinuierlich ab. Wenn sich Jugendliche dafür interessieren, dann eben vor allem in den ländlicheren Gebieten, dort, wo es Platz gebe und Abstand zu den Nachbarn.

## Artgerechten Umgang lernen

Zwar sei die Vogelzucht, wie gerade auch bei den Landesschauen zu sehen, nach wie vor ein Hobby, das Jung und Alt verbindet und bei dem die Vermittlung des artgerechten Umgangs mit Tieren oberste Priorität besitze, aber die Vereine plagten dennoch Nachwuchssorgen. Hinzu kam auch, dass die Vogelzüchter während Corona oder auch mehrfach, wenn Vogelgrippe herrschte, nicht ausstellen konnten. Einige Vogelzüchter gaben in dieser Zeit ihr Hobby auf.

Norbert Buchmeier ist in seine spätere Leidenschaft für die Vogelzucht schon von Kind auf hineingewachsen. Bereits der Großvater züchtete Stieglitze und auch Kanarienvögel. Und so wie der gelernte Schreiner Norbert Buchmeier bis heute Nistkästen und Insektenhotels für Naturfreunde baut, fertigte auch schon sein Großvater Vogelkäfige aus Holz.



Mit dem hellblauen Farbwellensittich und dem blauen Blaugenicksperlingspapagei überzeugte Norbert Buchmeier die Preisrichter.

Als Jugendlicher wurde Norbert Buchmeier Mitglied im Regenstauer Vogelverein. Als dieser sich auflöste, wechselte er zum Waldvogel- und Exotenverein Regensburg 3, dem er schon 25 Jahre angehört. Der Verein habe rund 70 Mitglieder, die Veranstaltungen würden auch von Jugendlichen gut besucht. Als Züchter auf Ausstellungen gingen aber nur noch zwei bis drei der Vereinsmitglieder.

# Ansehen & schützen

Freuen Sie sich auf Ihre frisch gestaltete Fassade.

**Brillux**  
...mehr als Farbe

**Tolles Aussehen, nachhaltiger Schutz.** Ihr Haus gewinnt mit den richtigen, wetterbeständigen Beschichtungen und einem gekonnten Farbdesign. Die passenden Fassadensysteme und das stimmige Farbkonzept? Natürlich von uns. Rufen Sie uns an!

Christian Ziegler  
Am Lehmgrubenfeld 6  
93128 Regenstauf  
Tel.: 09402-5926  
email: maler.ziegler@t-online.de  
www.malermeister-ziegler.de

### Tüfteln für den Erfolg

Beobachtung und Erfahrung. Das sind zwei wichtige Kriterien für die Züchterfolge von Norbert Buchmeier. Harmoniere ein Vogelpaar, sagt er, sei alles kein Problem. Ansonsten könnten schon mal die Federn fliegen. Alle der selbstgebauten Boxen, in die er Brutpaare setzt, sind bei ihm identisch. Doch ob der Käfig am Boden oder weiter oben stehe, ob er mehr oder weniger Licht bekomme, ob es an dem Standort kühler oder wärmer sei, alles das könne entscheidend sein, ob sich ein Bruterfolg einstellt oder nicht. Manchmal führe schon ein Umstellen der Brutboxen zum Erfolg.

Auch das Futter spielt eine entscheidende Rolle, ob und wann die Vögel anfangen zu brüten. Auch damit kann Norbert Buchmeier den Nachwuchs etwas hinauszögern, wenn es etwa auf dem Dachboden noch zu kalt ist für den erwarteten Vogelnachwuchs. Der erfahrene Vogelzüchter weiß aber genau, wo der äußere Einfluss endet. „Wenn ein Vogel erst einmal brüten will, dann hält den nichts und niemand auf.“



Der Nachwuchs als Chance für künftige Züchterfolge

Um seine Champions von der Landesverbandsmeisterschaft für das Mitteilungsblatt zu präsentieren, hat er sie in zwei Käfige gesetzt, so wie er sie auch bei der Meisterschaft präsentierte. Mit einem kleinen Stock dirigiert er sie vom Käfigboden auf die Sitzstange. Sich auf der Stange zu präsentieren ist etwas, was die Vögel gewohnt sein sollten. Denn einen verschreckten Vogel, der sich am Boden duckt, könnten die Preisrichter nicht bewerten.

### Anspruchsvolle Kriterien erfüllt

Buchmeiers prämierter Blaugenickssperlingspapagei zeigt eine aparte Blaufärbung und der ebenfalls prämierte Farbwellensittich überzeugt auch den Laien mit seinem leuchtend hellblauen Gefieder. Dass es beim Sperlingspapagei aber bei der Körperform auch der begehrten Tropfenform bedarf oder es beim Wellensittich auf die perfekte Verteilung der Kehltupfen ankommt, das sieht nur der Profi. Was jedoch auch dem ungeübten Betrachter auffällt, ist die Tatsache, dass die Vögel in ihren Käfigen alle sehr agil wirken und ihr Federkleid ähnlich wie Edelsteine leuchtet.

Dafür sorgt Norbert Buchmeier unter anderem mit der Futtermischung, ein paar unterstützenden Futtermitteln und Vitaminen. „Keine Chemie“, betont Norbert Buchmeier entschieden und schleckt zum Beweis den Finger ab, den er zuvor in die kleine Dose mit der Nahrungsergänzung getaucht hat. „Ich bin fürs Natürliche“, sagt er und füttert seinen Vögeln kleine Karottenstückchen, die deren Gesundheit fördern. Die Kiefernzweige in den Käfigen, erzählt der Züchter, dienen zum einen der Beschäftigung der Vögel. Aber auch das in den Zweigen enthaltene Harz tue den Vögeln gut. Vor den Ausstellungen gibt es freilich keine Kiefernzweige. Ein Vogel mit Harzflecken auf dem Gefieder hätte keine Chance beim Schönheitswettbewerb.

### Zeitintensives Hobby

Die Vogelzucht ist ein Hobby, für das man sich Zeit nehmen muss. Jeden Morgen um 5.00 Uhr beginnt der Tag von Norbert Buchmeier bei seinen Vögeln. Dann werden diese gefüttert, beringt oder die Käfige gesäubert. In der Brutzeit ist der Aufwand auch mal größer und ein längerer Urlaub ist, auch wenn ihn sein Frau Claudia bei seinem Hobby unterstützt, nicht drin. Und bei den Kosten für sein Hobby zieht Norbert Buchmeier den Vergleich: „Soviel wie ein großer Hund – oder zwei.“

Bei der Beurteilung seiner Vögel macht sich Norbert Buchmeier den Rat eines alten Preisrichters zu eigen: „Schau dir den Vogel an und bewerte nicht seine Fehler.“

(Text und Fotos: S. Norgall / Markt Regensburg)



## Transport Technik Regensburg

### Service und Reparatur

- ▶ Nutzfahrzeuge
- ▶ Baumaschinen
- ▶ Hydrauliksysteme mit Schlauchfertigung

**Transport Technik Regensburg GmbH**  
Gutenbergstraße 23 • 93128 Regensburg  
Telefon: +49 1799013831  
info@tt-regensburg.de  
www.tt-regensburg.de

**GANES**  
„TOUR 2024“



Fr. 12. April 2024

**MAXIMILIAN WEINZIERL**  
NAH: KLEINE NATUR  
GANZ GROSS



Di. 30. April 2024

**MEHR AUF [WWW.AURELIUM.DE](http://WWW.AURELIUM.DE)**

**VULKAN QUARTETT**  
MIT CONFRENCIER:  
MICHAEL HEUBERGER



Fr. 14. Juni 2024

**DR. DÖBLINGERS**  
GESCHMACKVOLLES  
KASPERLTHEATER



So. 30. Juni 2024

**AURELIUM**  
Am Anger 1  
93138 Lappersdorf

Kartenvorverkauf: 

Fotos: Christoph Jorda, M. Weinzierl, Uli Scharrer



## Jahresempfang im Zeichen von Begegnung, Dank und Finanzen

Eine Chance zu Begegnung und Austausch, ein Ausblick auf aktuelle Projekte der Marktgemeinde und nicht zuletzt ein Anlass, Danke an all jene zu sagen, die sich besonders um den Markt Regenstauf verdient machen: Dazu war Gelegenheit beim Jahresempfang der Marktgemeinde. Bürgermeister Josef Schindler, unterstützt von seinen Stellvertretern Bruno Schleinkofer und Susanne Nichtewitz-Bauer, begrüßte am 23. Februar rund 300 Gäste in der Jahnhalle. Unter ihnen waren auch Vertreter der Nachbargemeinden, aus der Landespolitik, Landrätin Tanja Schweiger und Vertreter der örtlichen Wirtschaft.

Getreu seinem Motto „Lebensraum mit Perspektive“, betonte Bürgermeister Josef Schindler, habe der Markt viel erreicht und sich auch aktuell viel vorgenommen. Als eine große Herausforderung nannte er den Klimaschutz. Pro Jahr, sagte der Bürgermeister, wolle man mindestens eine Heizung in gemeindlichen Gebäuden auf regenerative Energieträger umrüsten. Für einige Bereiche der Gemeinde werde über Wärmenetze nachgedacht. Neben bereits bestehenden und in Planung befindlichen großen Photovoltaik-Freiflächen würden nach und nach die Dächer gemeindlicher Einrichtungen mit PV-Anlagen ausgestattet. In diese Maßnahmen investiere der Markt rund eine Million Euro pro Jahr.

Im neuen Gewerbegebiet Regenstauf Süd/Brennthal, kündigte der Bürgermeister an, könnten sich voraussichtlich 2025 die ersten Betriebe ansiedeln.

### Die Attraktivität steigern

Die Nachfrage nach Grundstücken für Wohnbebauung sei zwar aktuell rückläufig, dennoch versuche der Markt mit einem kleinen Wohngebiet in Diesenbach-Hasenseeweg Perspektiven zu schaffen.

Auch für den weiteren Ausbau des Mobilfunknetzes und des schnellen Internets verwies Bürgermeister Schindler auf Verbesserungen.

Der beschlossene Bahnhofsteilpunkt in Diesenbach steigere die Attraktivität von Regenstauf als Wohn- und Arbeitsort. Auch im Bereich der Ortserneuerung mache man gute Fortschritte. Marktplatz, Suttengeweg und Amannstraße seien fertig. Die restlichen Bauarbeiten sollen bis zum Jahresende, mit dem Erreichen der Hindenburgstraße, abgeschlossen sein.

In Steinsberg sei die einfache Dorferneuerung auf einem guten Weg und das neue Kinderhaus mit zwei Kindergarten- und zwei Krippengruppen werde im Herbst in Betrieb gehen. 2025 soll der Erweiterungsbau der Kinderkrippe am Märchenbrunnen beginnen. Am alten Stadion, das vorrangig dem Schulsport diene, starteten heuer die Sanierungsarbeiten.

Im Oktober 2023 begann der Landkreis mit dem Neubau der Dreifach-Turnhalle. Die Investitionen in Bildung und somit die Zukunft unserer Kinder seien dem Markt und dem Landkreis gleichermaßen wichtig, betonte der Bürgermeister.

Er verwies auch auf weitere Pflichten der Gemeinde. Zu den großen Investitionen zählten die Ausstattung der Feuerwehren, das Umrüsten der Sirenen auf digitale Alarmierung, die Beschaffung neuer Einsatzfahrzeuge sowie der Neubau des Diesenbacher Feuerwehrhauses.

Besonders wandte sich der Bürgermeister an Firmeninhaber, Gewerbetreibende und Arbeitgeber in der Marktgemeinde. Durch eine florierende Wirtschaft entstünden sichere Arbeitsplätze und Steuereinnahmen, die wiederum in Projekte in Regenstauf investiert werden könnten.

### Wirtschaftseinbruch ist spürbar

Doch der Wirtschaftseinbruch, nicht zuletzt in der Baubranche, wirke sich auch auf die Gemeinde aus. Für 2024 rechne der Markt mit deutlich geringeren Einnahmen aus der Gewerbesteuer. Andererseits stiegen die Ausgaben. Nicht nur lange geplante Projekte verteuerten sich, auch Bezirk und Landkreis verlangten von den Gemeinden deutlich mehr Geld. Bürgermeister Schindler betonte: „Eine Erhöhung der Kreisumlage um einige Punkte ist für viele Kommunen schwer zu verkraften und nimmt ihnen Chancen auf Weiterentwicklung und Rücklagenbildung.“ Ziel müsse eine moderate Erhöhung der Kreis- und Bezirksumlage sein, damit die Kommunen noch Luft zum Atmen hätten.

Vieles, was einen Ort lebenswert mache, lobte der Bürgermeister, könne die Kommune nicht leisten. „Lebensraum mit Perspektive“, das böten auch die 137 Vereine und Organisationen der Großgemeinde.

Landrätin Tanja Schweiger betonte in ihrem Grußwort die gute Zusammenarbeit zwischen Regenstauf und dem Landkreis und verwies unter anderem auf die wachsenden Aufgaben, die der Landkreis stemmen müsse.

# WIEDER ZURÜCK IN REGENSTAUF!

## Dr. med. Uwe Hermer

Privatpraxis für Allgemein-  
und Komplementärmedizin

auch für „Kassenpatienten“ als Selbstzahler

Telefon: 09402 / 780 492

[www.dr-hermer.de](http://www.dr-hermer.de)

Besuchen Sie meine Homepage

- Allgemeinmedizin
- Naturheilverfahren
- Akupunktur
- Traditionelle Chinesische Medizin
- Reisemedizin
- Gelbfieberimpfstelle
- Palliativmedizin
- auch Hausbesuche

## 15 Ehrennadeln vergeben

15 Regenstauerinnen und Regenstauer wurden für hervorragende Schulabschlüsse oder herausragendes Engagement in den Bereichen Kunst und Kultur, Gesellschaft und Umwelt oder Sport mit der Ehrennadel des Marktes ausgezeichnet.

Drei Ehrennadeln gingen an Schülerinnen und Schüler, die 2023 ihren Schulabschluss mit der Traumnote 1,0 machten. Diana Kucera schaffte dies mit ihrem Abitur am Gymnasium Lappersdorf und Peter Funck am Johann-Michael-Fischer-Gymnasium Burglengenfeld. Sophie Stangl erreichte die Traumnote mit ihrer Mittleren Reife an der Max-Ulrich-von-Drechsel Realschule.

**Gudrun Hellermann** leitet seit über 25 Jahren erfolgreich die Bücherei Ramspau. Unter ihrer engagierten Leitung wurde die Bücherei mehrfach ausgezeichnet.

**Werner Schuster** gilt als Urgestein des Dramatischen Clubs „Die Regentaler 1908“. Das Ehrenmitglied steht seit 1970 auf der Bühne und engagiert sich auch hinter den Kulissen bei Organisation und Verwaltung.

**Alfons Ganslmeier** („Ransch“) gilt beim Dramatischen Club, dem er 1972 beitrug, als Institution und ist Ehrenmitglied. Er blickt auf über 40 Jahre als aktiver Theaterspieler zurück.

**Karin Kaufmann** prägt das Ramspauer Gemeinschaftsleben. Mit der Ehrennadel wurde ihr Engagement für die örtliche Feuerwehr geehrt. Als „Mama Weihnachtsmarkt“ ist sie die treibende Kraft hinter dem Budenzauber.

**Gerhard Frauenstein** wurde für seine langjährige und herausragende Arbeit für den OGV Steinsberg gewürdigt, den er von 2005 bis 2023 leitete. Aktuell engagiert er sich für die Dorferneuerung.

**Hugbert Ley** gilt vielen als Synonym für Umwelt- und Naturschutz in der Gemeinde. Seit fast vier Jahrzehnten engagiert er sich in der Vorstandschaft der Ortsgruppe des Bund Naturschutz.

**Gordon Meierhofer** führte von 2000 bis 2014 die Krieger- und Soldatenkameradschaft Diesenbach. 36 Jahre lang, von 1978 bis 2014, war er Vorsitzender des SPD-Ortsvereins Diesenbach.

**Sandra Aichner** gründete 1996 die Karateabteilung des SV Diesenbach. Seit 2023 besitzt sie die A-Prüferlizenz des Deutschen Karatebundes. Als eine von wenigen Frauen in Deutschland nimmt sie Schwarzgurtprüfungen ab.

**Heidi Schulz** fungiert seit 20 Jahren als Abteilungsleiterin der Fitnessabteilung des SV Diesenbach und engagiert sich für das Kinderturnen.

**Reinhard Wolf** ist Gründungsmitglied des SV Diesenbach. Seine besondere Leidenschaft galt dem Fußball. Neben dem Verein engagierte er sich immer auch sozial. Seit Einführung des Bürgerbusses 2018 gehört er zu dessen Fahrern.

**Hans Lukaszewicz** engagiert sich bei der Schützengesellschaft Almenrausch. Der aktive Sportschütze initiierte unter anderem das Blasrohrschießen und integrierte dieses erfolgreich im Ferienprogramm des Marktes.

**Willi Neidhardt** setzte sich über drei Jahrzehnte als Jugendleiter beim TB/ASV ein. Er half Spielern, die geflüchtet waren, bei der Integration und kümmert sich bis heute um Kinder aus der Gemeinschaftsunterkunft.

## Werbung für Vereinsfeste

Wie es gute Tradition ist, warben Vertreter Regenstauer Vereine, die heuer ein Jubiläum feiern, beim Jahresempfang für ihre Veranstaltungen. Heuer feiern die Feuerwehren Ramspau, Steinsberg und Karlstein ihr 150-jähriges Bestehen. Den Beginn macht die FF Karlstein vom 7. bis zum 9. Juni, es folgt die FF Steinsberg vom 20. bis zum 23. Juni. Den Abschluss der Feuerwehrjubiläen bildet die FF Ramspau, die vom 6. bis zum 8. September feiert.

Eva Wilhelm, Präsidentin der Faschingsgesellschaft Lari-Fari Diesenbach rührte die Werbetrommel fürs kommende Jahr. Anlässlich des 33-jährigen Bestehens holt die Faschingsgesellschaft am 23. Februar 2025 den Ostbayerischen Faschingszug nach Regenstau.

Der Jahresempfang wurde musikalisch von Veronika Beer und Andreas Dengler umrahmt.

Impressionen vom Jahresempfang finden Sie auf Seite 36 – 37.

(Text und Fotos: S. Norgall / Markt Regenstau)

OGV Regenstau Bund Naturschutz in Bayern e.V. OG Regenstau

### Einladung

zum Busausflug am 30. Juni 2024  
zur Landesgartenschau nach Kirchheim  
und zu den  
„Herrmannsdorfer Landwerkstätten“

08:00 Uhr Abfahrt mit Dechant-Fernreisebus  
von Regenstau - Parkplatz am Masurenweg  
Rückkunft ca. 20:00 Uhr

Unkostenbeitrag für Bus, Eintritt und Führung: 39,00 €

Anmeldung durch Überweisung von 39,00 € pro Person  
auf das OGV Regenstau-Konto:  
**DE86 7506 1851 0000 0106 18**

Bitte Namen und Telefon auf Überweisung angeben.

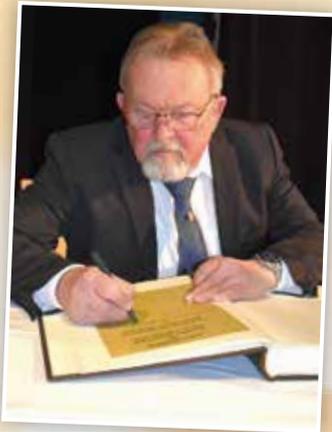
Auskünfte erteilt:  
Hugbert Ley, Johannes-Kepler-Str. 2  
93128 Regenstau, Tel.: 09402-1392  
Mail: hugbert-ley@t-online.de

## ENTDECKEN SIE IHRE TRAUMMÖBEL UND KÜCHEN

BEI UNS

möbel **geigl** GmbH

MIT KÜCHEN-SPEZIAL-STUDIO  
Bahnhofstraße 27  
93142 Maxhütte-Hardhof  
Telefon 0 94 71 / 2 10 31  
www.moebel-geigl.de



# Jahresempfang 2024





„Wo man singt, da lass dich ruhig nieder, böse Menschen haben keine Lieder.“ Diese Zeilen aus dem Gedicht bzw. Volkslied von Johann Gottfried Seumes hat sicher jeder schon mal gehört. Die beiden Vollblutmusiker aus Regensburg, Johannes Eger und Tobias Lehner, belegen dies nur zu gut. Beide sind Musiker mit Leib und Seele, stellen aber ihr Leben auch ehrenamtlich in den Dienst der Allgemeinheit. Der Regenstaufer Künstler und Comiczeichner Peter Hundshammer hat die beiden für uns besucht und stellt sie uns heute kurz vor.

**ZWEI REGENSTAUFER VOLLBLUTMUSIKER MIT HERZ**

ICH BIN EHRENAMTLICHER KREISVOLKSMUSIKPFLEGER.

SEIT MEINEM 5. LEBENSJAHR SPIELE ICH AKKORDEON UND MIT 19 WURDE ICH PROFIMUSIKER.

AM 28.2.2022 UM 1 UHR ABEND HABE ICH DIE GRUPPE "REGENSTAUF HILFT DER UKRAINE" GEGRÜNDET. WIR HABEN FÜNF 40-TONNER MIT HILFSGÜTERN AN DIE UKRAINISCHE GRENZE GEBRACHT.

VIELE FIRMEN, KOOPERATIONEN ABER AUCH PRIVATLEUTE HALFEN MIT.

OHNE DIE MUSIK HÄTTE ICH MEINE FRAU NICHT KENNENGELERNT

MEIN GRÖßTES KONZERT WAR VOR 10000 LEUTEN.

ICH FAHR MIT DEM RADL ZUR ARBEIT.

REGELMÄßIG SPIELE ICH IN ALTEN- UND PFLEGEHEIMEN UND ENGAGIERE MICH FÜR DIE LEUTE VOR ORT.

DAS IMKERN IST EIN STECKENPFERD VON MIR.

JOHANNES EGER, SPIELT BEI "TWO & A HALF BEER" UND "BAVARIAN CONNECTION"

TOBIAS LEHNER, 1. VORSITZENDER DES HEIMAT- UND TRACHTENVEREINS STAMM

WEITERE COMICS, NATURFILME UND ÖLGEMÄLDE VON P. HUNDSHAMMER FINDEN SIE UNTER [WWW.HUNDSHAMMER-KUNST.DE](http://WWW.HUNDSHAMMER-KUNST.DE)

Das Blasmusik-Festival „Heimatblasn“ des Landkreises Regensburg gastiert am 28. April 2024 in Regensburg. Auf dem Marktplatz und dem Parkplatz Suttengeweg kommen 20 Gruppen und Kapellen aus dem gesamten Landkreis zusammen und verbreiten auf vier Bühnen von 10.00 Uhr bis 19.00 Uhr Stimmung und gute Laune, nicht nur bei Volksmusik-Liebhabern.

Schauen Sie vorbei - der Eintritt ist frei! Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt.

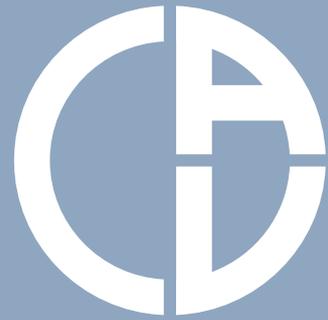
## Alles für Ihren Traumgarten zu besichtigen:

- aktuelle Topfpflanzen & Baumschulware
- Gabionen & Brunnen aus Stein oder Granit
- Glasbrocken/ Steine, Kies, Splitt
- Granit: Figuren & Tiere
- Deko aus Rost & Beton
- Findlinge & Ziersteine
- Glas-Gartenstecker
- Granit Sitzgruppen
- Blumenerde, Pellets
- Öfen: Holz, Pellets



**Gärtnerei Löwenzahn**  
Sandheim 4, 93197 Zeitlarn

Tel. 09402-5048535 / [www.gaertnerei-loewenzahn.de](http://www.gaertnerei-loewenzahn.de)



*Wir suchen Verstärkung und haben*

## **VIEL PLATZ ZUM WACHSEN**

*am neuen Standort im Regental Center, Regenstauf*

Bei der CAV-Unternehmensgruppe gestalten wir aktiv die Zukunft der Energieversorgung mit, in dem wir gemeinsam mit Investoren in Wind- und Solaranlagen investieren. Dabei erwerben wir bereits seit Jahren bestehende Energieanlagen und entwickeln bzw. bauen auch neue Solaranlagen in Deutschland sowie Italien. Nachdem wir in den letzten 7 Jahren aus Zeitlarn heraus bereits viele spannende Projekte erfolgreich realisiert haben, freuen wir uns, dass wir seit Anfang des Jahres in Regenstauf eine neue Heimat gefunden haben.

Um noch mehr Projekte umzusetzen und weitere Beiträge zur Energiewende zu leisten, benötigen wir tatkräftige Verstärkung für unser 25-köpfiges Team. Mehr über uns und unsere Arbeit erfahren Sie auf unserer Homepage [www.cav-partners.de](http://www.cav-partners.de).



Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie die Zukunft der Erneuerbaren Energien mit! Wenn Sie bereit sind, Ihre Leidenschaft für Nachhaltigkeit und Finanzen zu vereinen, dann bewerben Sie sich jetzt für unsere offenen Stellenangebote:

**BÜROASSISTENZ (M/W/D) IN MINIJOB/TEILZEIT/VOLLZEIT**

**PORTFOLIOMANAGER (M/W/D) IN VOLLZEIT**

**KAUFMÄNNISCHER BETRIEBSFÜHRER (M/W/D) IN VOLLZEIT**



# Jugendseite

Jugendpflege und Jugendtreff -KULT-

## Interessantes aus der Jugendpflege



Einzelgespräche  
und Nachhilfe

Ableistung von  
Arbeitsweisungen  
über die  
Jugendgerichtshilfe

Die  
Vier-Tagesfahrten finden  
am **5. und 6. August** sowie  
am **8. und 9. August 2024**  
statt

### Jugendvollversammlung:

Alle Jugendlichen zwischen 11 – 21 Jahren, die in Regenstauf wohnen und sich für die Interessen von Kindern und Jugendlichen einsetzen möchten, dürfen sich beteiligen!

Mitreden – Mitbestimmung!

Werdet selbst aktiv! Gestaltet mit und lasst nicht andere über eure Bedürfnisse entscheiden!

### Nächste Jugendversammlung:

**Donnerstag, den 25. April 2024**

Dachgeschoss Kultur- und Mehrgenerationenhaus, 18.00 Uhr

## Jugendtreff Kult



### Öffnungszeiten:

Dienstag	16.00 – 18.00 Uhr	8 – 11 Jahre
	18.00 – 20.00 Uhr	11 – 18 Jahre
	20.00 – 21.00 Uhr	16 – 27 Jahre, n. Absprache
Mittwoch	16.00 – 18.30 Uhr	Juz for Kids, 1. – 4. Klasse!
Donnerstag	16.00 – 18.00 Uhr	8 – 11 Jahre
	16.00 – 20.00 Uhr	11 – 18 Jahre
	20.00 – 21.00 Uhr	Interkult. Treff
		16 – 27 Jahre, n. Absprache
Freitag	18.00 – 22.00 Uhr	13 – 16 Jahre
	(1x monatlich)	

### Specials im April im Juz:

Di./Do.	9./11. April	offener Betrieb mit allen Angeboten, Überlegungen hinsichtlich der weiteren Gestaltung des Außenbereichs
Di./Do.	16./18. April	offener Betrieb mit allen Angeboten, Kochaktion bei Bedarf
Di.	<b>23. April</b>	<b>Juz geschlossen wg. Fortbildung!</b>
Do.	25. April	offener Betrieb mit allen Angeboten, Backangebot bei Bedarf
Di.	30. April	offener Betrieb mit allen Angeboten

**In der ersten April-Woche (1. – 5. April) bleibt der Jugendtreff wegen des Osterferienprogramms geschlossen!**

Anmeldung unter [www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf](http://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf)

Restplätze nach Anmeldestopp unter 09402/784624

### Juz for Kids: (nur nach Anmeldung!)

Mittwoch	10. April	Wir basteln Bienen aus alten Glühbirnen Unkosten: 2,50 Euro
Mittwoch	17. April	Frühlingsbasteln: Schmetterlinge aus Garn, Windräder aus Papier und wunder- schöne Sonnenfänger Unkosten: 4 Euro

**Mittwoch 24. April Juz for Kids geschlossen wg. Fortbildung!**

Wir freuen uns auf Euch

Iris, Uli, Pauline (unsere FSJ'lerin), Max (unser dualer Student)

### Der Jugendtreff bleibt online!

Meldet Euch gern auch per Mail, wenn ihr Fragen habt unter [jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de).

Weitere Kontaktdaten siehe Beratungen und Sprechtage

FOLGT UNS AUF



JUGENDTREFF KULT  
Jugendpflegerin Iris Kirchsclager

### KONTAKT

Iris Kirchsclager ..... 0175/5752940

Ulrike Taiber ..... 0175/5607299

So erreicht ihr uns immer!

# Mehr Generationen Haus



Wir leben Zukunft vor



Barbara Maier  
Dipl.-Soz. Päd. (FH)  
MGH / FSP



Kristin Kilger  
Pädagogische Fachkraft  
Familienstützpunkt



Iris Kirchschrager  
Dipl.-Päd. (univ.)  
Jugendpflegerin



Michael Drindl  
Seniorenbeauftragter



Bianca  
Hoffmann-Baumstark  
1. Jugendbeauftragte



Susanne  
Nichtwitz-Bauer  
2. Jugendbeauftragte



Ulrike Taiber  
Dipl.-Soz. Päd (FH)  
Jugendpflege



Marion Schmid  
Verwaltung  
MGH & Jugendpflege

**Baby- und Kinderbasar**  
in der Jahnhalle 2 mal jährlich

**Erste Hilfe Kurs am Baby und Kleinkind**  
Anmeldung erforderlich!

**Ferienbetreuung für Kinder ab 6 Jahren**  
mit Mittagessen  
Anmeldung erforderlich!

**Senioren:**  
Gymnastik, Nordic Walking,  
seniorengerechte Wanderung, Beratung

**Familientreff**  
1x monatlich

**Spielenachmittag**  
jeden Mittwoch ab 14.00 Uhr

## Wöchentliche Kurse und Aktivitäten (nicht in den Schulferien)

### Montag:

- 10.15 – 11.15 Uhr Hawaiianischer Tanz mit Monika (MGH)
- 15.00 – 16.00 Uhr Qigong 50+ (MGH)
- 17.00 – 18.00 Uhr (14-tägig) Probe Kinder- und Jugendgruppe Trachtenverein

### Dienstag:

- 9.00 – 10.00 Uhr Seniorengymnastik (TB/ASV & Tageskarte)
- 17.00 – 19.00 Uhr Geburtsvorbereitungskurs (Hebammen) ggf. online

### Mittwoch:

- 9.30 – 11.00 Uhr Rückbildungsgymnastik (Hebammen) ggf. online
- 9.00 – 10.00 Uhr Englisch für Anfänger mit geringen Vorkenntnissen (KAB)
- 10.15 – 11.15 Uhr Englisch für Fortgeschrittene (KAB)
- 16.00 – 18.00 Uhr Café LEA (VHS und MGH)
- 20.00 – 21.15 Uhr Vinyasa Yoga mit Bente

### Donnerstag:

- 9.00 – 11.00 Uhr MAKS®-Training

### Freitag:

- 11.00 – 12.00 Uhr Entspannung am Vormittag
- 14.15 – 16.15 Uhr Tanzen für Kinder
- 16.30 – 19.30 Uhr Line Dance ab 16.30 Uhr Anfänger, ab 17.30 Uhr Wiederholung, ab 18.30 Uhr freies Tanzen (MGH)

## Ferienbetreuung im MGH

**Pfingstferien:** Dienstag, 21. bis Freitag, 24. Mai 2024, Anmeldeschluss 30. April 2024

**Kosten:** 2,50 Euro die Stunde, 3,50 Euro Verpflegungspauschale

**Betreuungszeiten:** 7.00 – 17.00 Uhr, flexibel buchbar

Anmeldung ausschließlich unter [verwaltung.mgh@regenstauf.de](mailto:verwaltung.mgh@regenstauf.de)  
Weitere Infos und Anmeldung im Mehrgenerationenhaus

## Französisch Stammtisch

Einmal monatlich donnerstags ab 19.00 Uhr im Café Pause  
Bei Interesse mit Monika Müller unter 09402/1784 Kontakt aufnehmen.

## Mobile Bildungsberatung im

### Mehrgenerationenhaus Regenstauf ggf. online

Sie wollen sich beruflich verändern bzw. Ihre Fähigkeiten erweitern oder wieder ins Berufsleben einsteigen?  
Der Bildungsberater des Landkreises Regensburg, Torsten Tomenendal von der VHS Regensburger Land hilft Ihnen gerne weiter. Lassen Sie sich kostenlos und unverbindlich beraten. Bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Mobile Bildungsberatung des Landkreises Regensburg im Mehrgenerationenhaus: nur nach Vereinbarung mit Torsten Tomenendal, Tel.: 09401/525522, E-Mail: [torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de](mailto:torsten.tomenendal@vhs-regensburg-land.de)

## Alleinerziehende

Beratung und Einzelgespräche nach Terminvereinbarung

## Erstberatung in Trennungssituationen

Die Beziehung ist zerbrochen – wie geht es jetzt weiter? Wir helfen bei den ersten Schritten in den neuen Lebensabschnitt.

## Keine Rechtsberatung.

## Kontakt:

Hauptstraße 34  
93128 Regenstauf  
e-mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)  
[jugendpflege@regenstauf.de](mailto:jugendpflege@regenstauf.de) · [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

Tel. (0 94 02) 78 46 23  
Fax (0 94 02) 78 46 25  
Mobil (0176)15 09 00 30

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen gefördert.



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

Markt Regenstauf  
Lebensraum  
mit Perspektive

### Café LEA

Wir laden Sie zum Café LEA im Mehrgenerationenhaus ein. Bei Kaffee, Tee und Kuchen nehmen wir uns Zeit für Sie! Wir helfen Ihnen, wenn Sie. Formulare und Texte verstehen wollen; Briefe und E-Mails schreiben; Internet und Smartphone nutzen möchten; Online-Banking machen möchten; günstig und gut kochen wollen.

Unser Angebot ist kostenlos und ohne Verpflichtung.

Das Café LEA hat im Mehrgenerationenhaus immer am **Mittwoch** von 16.00 – 18.00 Uhr geöffnet.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an:  
Christina Gruber, Mobiltelefon 016091/485510,  
E-Mail: [christine.gruber@vhs-regensburg-land.de](mailto:christine.gruber@vhs-regensburg-land.de) oder  
Torsten Tomenendal, Telefon 09401/525522 oder  
Marion Koppitz, Telefon 09401/52553

### Viniyasa Yoga mit Bente

Fließendes Yoga mit kraftvollen dynamischen Flows. Spüre die Energie und genieße in jeder Stunde Entspannung durch Yoga, Meditation und Atemübungen – eine Reise, die Körper und Geist in Balance bringt.

**mittwochs**, 20.00 – 21.15 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Mit Bente Strömer, Yoga-Teacher

Kosten: 8 Termine/96 Euro

Anmeldung: im Mehrgenerationenhaus oder bei Bente Strömer,  
Tel.: 0151/17671473

### Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

**Dienstag, 8. April 2024** ab 9.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Kostenbeitrag: 5 Euro

Anmeldung bis 5. April 2024 im Mehrgenerationenhaus

### Alleinerziehendentreff

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, herzlich ein, sich kennenzulernen und auszutauschen

**Freitag, 19. April 2024**, 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Bitte bis 16. April 2024 anmelden

### Tanz in den Frühling

Zu Live-Musik in den Frühling tanzen.

**Sonntag, 7. April 2024** ab 14.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Eintritt frei, Speisen & Getränke laut Aushang

### Reparatur Initiative Regenstau – Reparatur-Treff

Die Reparatur Initiative Regenstau hilft unentgeltlich mit Rat und Tat bei Problemen mit: elektrischen Kleingeräten, (Küchengeräten, Elektrowerkzeugen), Computern und Zubehör, Reparaturen von Kleinmöbeln, Beschaffung von Ersatzteilen, technischen Beschreibungen.

Kurz, alles was eine Person tragen kann.

Reparatur-Treff: **Dienstag, 16. April 2024** ab 17.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Voranmeldung erbeten unter: 09402/784623 oder [mehrgenerationenhaus@regenstau.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstau.de).

### Kaffeeklatsch am Donnerstag

Bei Kaffee und Kuchen gesellige Stunden verbringen, alte Bekanntschaften pflegen, neue Bekanntschaften machen. Und: Die erste Tasse Kaffee ist gratis.

**Donnerstag 18. April 2024** ab 14.00 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Kostenbeitrag: siehe Aushang

Es wird um Anmeldung bis zum 16. April 2024 gebeten

### Frauensache(N) – Mädelsflohmart

Alles für die Frau ab Größe 32

**Freitag, 14. Juni 2024**, 17.00 – 18.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Tischgebühr 10 Euro, Tischvergabe ausschließlich über E-Mail: [verwaltung.mgh@regenstau.de](mailto:verwaltung.mgh@regenstau.de)

Mehrgenerationenhaus & Familienstützpunkt Regenstau auf Facebook & Instagram:



– Mehrgenerationenhaus Regenstau

– Familienstützpunkt Regenstau



– mgh\_regenstau

– fsp\_regenstau

– Homepage: [www.regenstau.de](http://www.regenstau.de)

unter „Leben in Regenstau“

## Familienstützpunkt



### „Offene Elternsprechstunde“ – das offene Ohr für Elternfragen

Hilfe bei kleinen und großen Elternnöten, mit Kristin Kilger, Elternberaterin, FSP Regenstau

Auch an anderen Tagen nach Terminvereinbarung möglich.

<b>Dienstag</b>	16. April 2024	9.00 – 10.30 Uhr
	23. April 2024	16.00 – 17.30 Uhr

Auch telefonisch oder nach Terminvereinbarung möglich unter: 09402/784623

### Hebammensprechstunde:

Mit Babywiegen, Still- und Ernährungsberatung

Bitte die Hebammen direkt kontaktieren:

Astrid Burkhardt: [astrid@vilshof.de](mailto:astrid@vilshof.de)

Marita Burkhardt: [marita@vilshof.de](mailto:marita@vilshof.de)

Ines Deppe: [inesdeppe@gmx.de](mailto:inesdeppe@gmx.de)

### Alleinerziehenden-Treff:

Alleinerziehend, aber nicht einsam. Wir laden alle Mütter und Väter, die den (Erziehungs)alltag alleine gestalten, herzlich ein, sich kennenzulernen und auszutauschen.

**Freitag, 19. April 2024**, 15.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus

Bitte bis 16. April 2024 anmelden

### After-Work-Baby-Treff und After-Work-Krabbel-Treff

Für alle Eltern mit Ihren Kindern von 0 – 3 Jahre

Gemeinsam spielen wir Kreis- und Fingerspiele und tauschen uns über das Leben mit den Kleinen aus.

Mit Kristin Kilger, FSP Regenstau

Kosten: 2 Euro pro Familie

**After-Work Babytreff für Kinder bis 1 Jahr:**

**Montag, 22. April 2024**, 16.00 – 17.00 Uhr

**After-Work-Krabbeltreff für Kinder von 1 – 3 Jahre:**

**Montag, 15. und 29. April 2024**, 16.00 – 17.00 Uhr

im Kultur- & Mehrgenerationenhaus

Anmeldung zu den Treffs bitte bis jeweils den Donnerstag davor



### Treff für Regenbogenfamilien

Wir laden alle Regenbogenfamilien ein, sich in gemüthlicher Atmosphäre kennenzulernen, zu vernetzen und auszutauschen.  
Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus

**Mittwoch 24. April 2024** von 16.00 – 17.30 Uhr  
Anmeldung bis 18. April 2024

### Familientreff im FSP:

Der Treffpunkt, um in familienfreundlicher Café-Atmosphäre andere Eltern kennenzulernen und sich auszutauschen.  
Im Kinderspielzimmer, Kultur- und Mehrgenerationenhaus.

**Donnerstag, 25. April 2024** von 15.30 – 17.30 Uhr  
im Eltern-Kind-Gruppen-Raum  
Kosten: Spende erbeten  
Anmeldung nicht erforderlich

### Familienfrühstück

Wir frühstücken wieder: Unter dem Motto: „Frühstücken, andere Eltern kennenlernen, mehr Erfahrung“ laden wir alle interessierten Familien ein, bei Kaffee, Tee und Frühstücksleckereien einen schönen Vormittag in unserem Café Pause zu verbringen. Das Spielzimmer ist natürlich geöffnet.

**Freitag, den 19. April 2024** von 9.00 – 11.00 Uhr  
Kosten: 5 Euro pro Erwachsenen, Kinder kostenlos  
Anmeldung bis 15. April 2024

### Mama-Balance meets Yoga

Ein Ganzkörpertraining für Mamas mit Baby/Kleinkind. Du möchtest Dich wieder fit fühlen, Deinen Körper kräftigen und neue Energie tanken? Unterstütze deine Rückbildung durch Yoga und ein schonendes und kräftigendes Aufbautraining.

Mit Bente Strömer, Yoga-Teacher  
**donnerstags, 9.00 – 10.00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus  
Kosten: 8 Termine/96 Euro  
Anmeldung: im Familienstützpunkt oder bei Bente Strömer, Tel. 0151/17671473

### Info und Anmeldung:

Mehrgenerationenhaus: 09402/784623 oder 0176/15090030;  
[mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)  
Familienstützpunkt: 09402/9382515;  
[familienstuetzpunkt@regenstauf.de](mailto:familienstuetzpunkt@regenstauf.de)

## Seniorenprogramm

### Ehrenamtlicher Seniorenbeauftragter:

Michael Drindl, Tel.: 0171/6560303,  
E-Mail: [drindl@web.de](mailto:drindl@web.de)

### Seniorenvertretung Markt Regenstauf:

Michael Drindl (Seniorenbeauftragter), Richard Binder, Hermann Binnerger, Thomas Bonkowski, Ernst Peter Duda, Lobna Meddeb, Herta Püschner, Lore Rinner, Josef Seidl, Dobrila Sentner, Sigrid Urban, Waltraud Zinner

Kontaktaufnahme zu den Seniorenvertreter/innen ist über das Mehrgenerationenhaus Regenstauf Tel. 09402/784623,  
E-Mail: [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de) möglich.

### Aufruf an alle Engagierten in der Seniorenarbeit:

*Liebe Aktive in der Seniorenarbeit in der Marktgemeinde Regenstauf*

Am **11. April 2024** findet der 2. runde Tisch zur Seniorenarbeit im Kultur- und Mehrgenerationenhaus Regenstauf statt.

Wir laden alle, die sich in der gesamten Marktgemeinde (inklusive aller Ortsteile) in der Seniorenarbeit engagieren hierzu herzlich ein.

Falls Sie teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 8. April 2024 im Mehrgenerationenhaus (Telefon: 09402/784623 (AB), E-Mail [mehrgenerationenhaus@regenstauf.de](mailto:mehrgenerationenhaus@regenstauf.de)) an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf eine konstruktive Zusammenarbeit.

Herzliche Grüße,

Michael Drindl, Seniorenbeauftragter gemeinsam mit der Seniorenvertretung und dem Mehrgenerationenhaus Regenstauf

### Altenhilfeberatung

Vorsorge für: Unfall – Krankheit – Alter:  
Vollmacht / Betreuungsverfügung / Patientenverfügung (**Notfallmappe**)

Für Gruppen/Vereine und Einzelpersonen

**Terminabsprache** bitte mit Herrn Michael Drindl,  
Tel.: 0171/6560303

### Beratung des gerontopsychiatrischen Dienst der Diakonie im Mehrgenerationenhaus

Der gerontopsychiatrische Dienst der Diakonie Regensburg berät und hilft durch:

- Gespräche in psychischen Belastungssituationen
- Stabilisierung der psychischen Gesundheit bei Krisen
- Unterstützung bei Anträgen und behördlichen Angelegenheiten
- Beratung über Hilfsmöglichkeiten zur Erhaltung der Selbstständigkeit im eigenen Wohnumfeld
- Gespräche zur Entlastung und Unterstützung von Angehörigen

Beratungen im Mehrgenerationenhaus Regenstauf nach Terminvereinbarung über das Sekretariat der Beratungsstelle für psychische Gesundheit der Diakonie Regensburg, Tel. 0941/2977112

### Nordic Walking, Treffpunkt jeweils um 14.00 Uhr:

Montag, 8. April 2024, Schneitweger Str.  
(Holzplatz)

Montag, 15. April 2024, Eckert-Parkplatz;

Montag, 22. April 2024, Neuer Friedhof Regenstauf;

Montag, 29. April 2024, Medersbach

### Senioren-gymnastik

**dienstags, 9.00 – 10.00 Uhr** (nicht in den Schulferien)  
(Kurskarte pro Std. 1,50 Euro oder TB/ASV-Mitgliedschaft)

### Spiele-Café für Senioren

SkipBo, Watten, Schafkopf und weitere Karten- und Brettspiele miteinander spielen

**Jeden Mittwoch** ab 14.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus

### MAKS®-Training

MAKS®-Training ist ein Programm für Menschen mit leichten bis mittleren kognitiven Einschränkungen z. B. durch eine Demenz.

Personen mit Gedächtnisschwierigkeiten im Alter können hier ihre kognitiven und alltagspraktischen Fähigkeiten stabilisieren

donnerstags, 9.30 – 11.30 Uhr (nicht in den Schulferien)

Anmeldung im bis spätestens Montag davor im Mehrgenerationenhaus

### Kurs Qigong 50+

Qigong ist eine jahrtausendalte Bewegungsform mit einfachen, sanften Atem- und Bewegungsübungen, die auch bei Bewegungseinschränkungen möglich sind.

montags, 15.00 – 16.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Anmeldung und Informationen: D. Rollenhagen,

Physiotherapeut, Tel.: 0941/562667;

E-Mail: [info@bewussterbewegen.de](mailto:info@bewussterbewegen.de)

### Frühstück am Dienstag

Gemeinsam den Tag bei Frühstück und Gesprächen beginnen.

**Dienstag, 8. April 2024** ab 9.30 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Kostenbeitrag: 5 Euro

Anmeldung bis 5. April 2024 im Mehrgenerationenhaus

### Tanz in den Frühling

Zu Live-Musik in den Frühling tanzen.

**Sonntag, 7. April 2024** ab 14.00 Uhr

im Mehrgenerationenhaus

Eintritt frei, Speisen & Getränke laut Aushang

### Seniorenfahrt durch Regenstauf mit Herrn Bürgermeister Schindler

Die Seniorenvertretung und der Seniorenbeauftragte laden alle interessierten Senior/innen zu einer Fahrt durch die Marktgemeinde ein. Herr Bürgermeister Schindler zeigt Ihnen hierbei, was sich in der Marktgemeinde getan hat.

**Mittwoch, 8. Mai 2024**, 10.00 – 12.00 Uhr

Kosten: Die Fahrt ist kostenlos

Anmeldung erforderlich bis 30. April 2024 im Mehrgenerationenhaus Regenstauf

**Sie möchten an den Aktivitäten für Senioren im Mehrgenerationenhaus teilnehmen und brauchen eine Mitfahrgelegenheit?**

**Bitte wenden Sie sich an das Mehrgenerationenhaus, wir organisieren diese gerne für Sie.**

### Treffen für ältere Gemeindemitglieder im Markt Regenstauf

#### Seniorenclub Diesenbach

Seniorentreff: **Donnerstag, 11. April 2024**, 13.30 Uhr  
Pfarrzentrum Diesenbach

Vortrag Herr Pluto Schwarz: Reiseberichte

**Nordic Walking:** Dienstags 9.00 Uhr,  
Treffpunkt Medersbach

**Senioren-gymnastik im Sitzen:**  
**donnerstags**, 9.30 – 10.15 Uhr (nicht in den Schulferien)

#### Evangelische Pfarrei Regenstauf

##### Treffen älterer Gemeindeglieder

Bitte fragen Sie in der Kirchengemeinde nach

#### Frauenbund Regenstauf

**Senioren-nachmittag: Mittwoch, 17. April 2024** um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum für alle Senioren der Pfarrei St. Jakobus

**Frauenbundturnen: mittwochs** 8.30 – 9.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus (außer in den Schulferien)

#### FSV F.L.E.X Steinsberg

**Senioren Walkingtreff** (auch für Nichtmitglieder, Schnuppern ist immer möglich)

**mittwochs** um 15.00 Uhr

Treffpunkt: Florianskapelle Steinsberg

Anmeldung bei Lobna Meddeb 0151/23273500



# TABA-PRESS



TABAKWAREN - ZEITSCHRIFTEN - SCHULBEDARF *Ihr Fachgeschäft mit*

Laden-Zentrum Strassäcker 2, neben Netto · 93128 Regenstauf · Tel. 09402/8033  
Mo. – Do. 8:00 – 18:00 Uhr / Fr. 7:30 – 18:00 Uhr / Sa. 7:30 – 14:00 Uhr

# Veranstaltungskalender des Marktes Regenstauf

## April 2024

### April 2024 – täglich

**Ausstellung „INTUITION trifft FARBE“ – 6.00 bis 22.00 Uhr**  
Eva Maria Shire  
Eckert Gesundheitszentrum

### 5. April 2024

**Jahreshauptversammlung – 20.00 Uhr**  
Stammtisch „Die Zünftigen“ Kirchberg  
Feuerwehrgerätehaus Grafenwinn

### 9. April 2024

**Ausschusssitzung – 19.00 Uhr**  
Wanderfreunde Regenstauf  
Gaststätte Jahnhalle

### 10. April 2024

**Schuhplattlerkurs – 19.30 Uhr**  
Heimat- und Volkstrachtenverein Stamm  
Gaststätte Jahnhalle

### 12. April 2024

**Trio Salato – 20.00 Uhr**  
Tom's Bühne

### 13. April 2024

**Jahreshauptversammlung – 20.00 Uhr**  
Dramatischer Club „Die Regentaler e. V. 1908“  
Gaststätte Jahnhalle

### 13. April 2024

**Traditionelle Sitzweil – 19.30 Uhr**  
Die Staad Lustig'n  
Gaststätte Valentinsbad

### 13. April 2024

**Metal vs. Alternative – Spezial – 20.00 Uhr**  
SG Waldeslust  
Schützenheim SG Waldeslust

### 13. April 2024

**Club68 Party mit DJ Wast und DJ Pese – 20.00 Uhr**  
Club68  
Gaststätte Jahnhalle

### 24. April 2024

**QIGONG IM PARK: „Energie & Harmonie wecken“ – 18.00 Uhr**  
Kreisverband Regensburg für Gartenkultur und Landespflege e. V.  
Albert-Plagemann-Kreislehrgarten

Angaben ohne Gewähr! Änderungen vorbehalten!

*Nähere Informationen zu den Veranstaltungen finden Sie  
im Veranstaltungskalender auf [www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)*



**KFZ REGENSTAUF**  
FREIE WERKSTATT

**DEIN PARTNER FÜR SÄMTLICHE SERVICES RUND UMS AUTOMOBIL**



 KFZ Scharl & Feistenauer GmbH  
Regensburger Str. 44  
93128 Regenstauf

 09402-6000  
 [info@kfz-regenstauf.de](mailto:info@kfz-regenstauf.de)  
 [kfz-regenstauf.de](http://kfz-regenstauf.de)

#kfzregenstauf

### Kindergarten am Märchenbrunnen

#### Närrische Faschingsaktion!

Seit nunmehr 13 Jahren sorgt Michael Hofmann, Inhaber von „Michl's Landgasthof“ in Winklering, zusammen mit seinem tollem Team dafür, dass viele Kinder aus vielen verschiedenen Krippen, Kindergärten und Schulen in den Landkreisen Schwandorf, Regensburg und Amberg-Weizsach eine warme, ausgewogene und schmackhafte Mahlzeit auf den Teller bekommen. Mit einer passend zur Jahreszeit „närrischen“ Aktion möchte sich der 48-jährige, selbst Vater von drei Kindern, deshalb bedanken und spendiert für all seine Einrichtungen am „unsinnigen Donnerstag“ Faschingskrapfen. Das traditionelle Siedegebäck bezieht er, wie viele andere Lebensmittel auch, von seinem regionalen Lieferanten „Milchunion Frischdienst GmbH & Co. KG“. Bei den Kindern vom Kindergarten am Märchenbrunnen ist die leckere Süßigkeit sichtlich gut angekommen.



(Text: Michael Hofmann / Foto: Veronika Schröder)

#### Einladung zum Jubiläumsfest des Kindergartens am Märchenbrunnen

**Wann?** Am **Samstag, 4. Mai 2024**  
von 11.30 bis 17.30 Uhr

**Wo?** Johann-Strauß-Str. 1, Regensburg

Bereits ab 11.30 Uhr bieten wir Ihnen ein warmes Mittagessen an. Um 13.00 Uhr findet auf dem Vorplatz die Aufführung der Kinder mit der „Bayerischen Vogelhochzeit“ von Rolf Zuckowski statt.

Im Anschluss können sich die Kinder auf der Spielstraße oder beim Mitmachkonzert von Rodscha aus Kambodscha & Tom Palme austoben.

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt!

Alle Ehemaligen, Zukünftigen und Interessierten sind herzlich dazu eingeladen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## Eckert Kinderhaus

#### Bücher-Tausch-Basar im Eckert Kinderhaus

Am **Mittwoch, 6. März 2024** fand am Vormittag mit großem und nachhaltigem Erfolg der Bücher-Tausch-Basar im Eckert Kinderhaus statt.

Zahlreiche Eltern hatten im Vorfeld Bücherspenden abgeben, sodass sich jedes Kind ein Buch aussuchen konnte.

Wir wünschen allen Familien viel Freude beim gemeinsamen Vorlesen.



(Text: A. Haneder, Foto: C. Wittmann)

#### Fortbildung im Eckert Kinderhaus

Mit sehr großem Erfolg (voller Punktzahl) hat Julia Wagner, die seit November voller Elan im Eckert Kinderhaus arbeitet, ihr „Einstiegsmodul zur Qualifizierung zur Assistentenkraft“ absolviert!

Der Markt Regensburg arbeitet perspektivisch und unterstützt angehenden pädagogisches Personal in der Weiterbildung. Julia Wagner ist eine große Bereicherung im Eckert Kinderhaus, in der die theoretischen Inhalte praktisch umgesetzt werden.

Für die Weiterbildung wünschen wir Julia Wagner viel Erfolg und vor allem auch weiterhin viel Freude in der Praxis vor Ort.



Multiplikatorin Claudia Heinz beglückwünscht Julia Wagner

(Foto: Heinz Huber, Text: Anna Haneder)

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
auf 538€-Basis AB SOFORT  
in Regensburg gesucht  
Anfrage gerne unter  
**T: 0160 / 92590406**

## Grundschule Ramspau

### Selbstvertrauen entwickeln mit Meister Roland

Seit vielen Jahren kommt Meister Roland an die Grundschule Ramspau. Meister Roland ist Roland Hofbauer, der in Burglengenfeld eine Kampfkunstschule betreibt. Er verbindet unterschiedliche Taekwondo-Übungen mit pädagogischen Inhalten und stärkt somit den Mut und das Selbstvertrauen der Kinder, die sich mit Begeisterung und größter Motivation beteiligen. So lernen sie unter anderem die richtige Reaktion auf Beleidigungen („Ich nehme dein Geschenk nicht an.“) und vor allem anderen mit Fairness und Respekt zu begegnen.

In den kommenden Wochen wollen die Lehrerinnen in ihren Klassen diese Inhalte aufgreifen und vertiefen.



(Fotos: Angelika Müller)

### Stark und fair – ein Selbstbewusstseins- und Kooperations-training für die 3. und 4. Klassen

Stark und fair – diese zwei Begriffe fassen perfekt zusammen, worum es in diesem Kurs geht: die Stärkung des Selbstbewusstseins, um mit anderen Menschen eine positive, wohl-tuende Beziehung aufbauen zu können.

Unter der Leitung des Temperament-Teams lösten die Kinder in Gruppen die unterschiedlichsten Aufgaben. Gemeinsam war diesen, dass sie nur dann zum Erfolg führten, wenn jedes Kind auf das andere achtete und alle zusammenhalfen.

In den darauf folgenden Reflexionsphasen kam klar zum Ausdruck, dass, nur wenn der „innere Schiedsrichter“ oder die „innere Schiedsrichterin“ aufpasst und sich immer wieder zu Wort meldet, das Miteinander gelingen kann.

Dabei war die Freude und der Spaß an den Kooperationsspielen so groß, dass die Kinder gar nicht merkten, wie schnell die Zeit verging und wie viel sie an diesem Tag eigentlich gelernt haben.

Die Inhalte aus Stark und fair „Selbstwert, Selbstbewusstsein, Fairness“ – sollen nun noch stärker in unseren Schulalltag integriert werden. Eine Arbeitsgruppe bestehend aus Lehrerinnen und unserem JAS-Team hat ein Konzept erstellt, das die Lehrerinnen ab den Faschingsferien umsetzen werden.



(Fotos: Verena Probst)

## REZEPT-APP

### Keine Zeit in die Apotheke zu kommen?

Nutzen Sie jetzt die Rezept-App zur Übermittlung Ihrer Rezepte an uns!  
Registrieren Sie sich mit den Zugangsdaten Ihrer Krankenkasse!  
Auf Wunsch liefern wir Ihnen Ihre Medikamente nach Hause!\*



*gleich kostenfrei  
runterladen  
in ihrem App-Store*



\*nur in den festgelegten Liefergebieten und zu den angegebenen Lieferkonditionen. Bei Fragen wenden Sie sich an uns!

**STERN** Apotheke

Elisabeth Meierhofer e.K.  
Eichendorffstraße 18  
93128 Regenstein

Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 08:00 - 18:00 Uhr  
Samstag: 08:00 - 12:00 Uhr

T: +49 (0) 9402 / 93 090  
info@sternapotheke.de  
www.sternapotheke.de

## Grundschule am Schlossberg

### Faschingsparty in der Turnhalle

In den letzten beiden Stunden vor den Ferien organisierte ein Team um den Elternbeirat und Frau Artefice wieder ein buntes Faschingsprogramm in der Turnhalle. Mit einer Polonaise zogen alle Kinder in den Mittelschulbau ein. Dort wurden alle Klassen mit Liedern, Tänzen und Geschicklichkeitsspielen bestens unterhalten. Auch die Lehrkräfte ließen es sich nicht nehmen, kostümiert an der Party teilzunehmen.



### Sicher im Straßenverkehr

Auch dieses Jahr konnten sich die Viertklässler wieder zusammen mit Herrn Zenger und Herrn Scheuerer von der Polizeiinspektion Regenstau auf die Teilnahme im Straßenverkehr vorbereiten. Sowohl theoretisch wie auch praktisch lernten die Kinder die wichtigsten Regeln und Verhaltensweisen beim Fahrradfahren. Zum Abschluss legten alle Schüler der Klasse 4a und 4b erfolgreich ihre Fahrradprüfung ab und sind nun stolze Besitzer des Fahrradpasses.



### Handball Aktionstage

Anlässlich der Europameisterschaft in Handball stand der Sportunterricht an der Grundschule am Schlossberg ganz im Zeichen von Handball, einer spannenden, herausfordernden und motivierenden Sportart, die sowohl sportmotorische als auch konditionelle Fertigkeiten erfordert. An fünf verschiedenen Übungsstationen konnten die Kinder ihre koordinativen, technischen und athletischen Fähigkeiten üben und gleichzeitig schulen. Dabei sind innerhalb der einzelnen Übungsabläufe verschiedene Drucksituationen zu bewältigen. Die Übungen kommen aus den Bereichen Fangen und Werfen, Koordination, Schnelligkeit, Zielwerfen und Pellen. Alle Kinder konnten hierbei Punkte sammeln. Am Schluss gab es für alle Sportlerinnen und Sportler Urkunden in Gold-, Silber- und Bronzerang.



(Text und Fotos: Dr. Gugau)

## Interaktives Klima-Kino an der Realschule und Mittelschule Regenstau

Was bedeutet Klimawandel? Wodurch wird die Klimaerwärmung verursacht? Welche Auswirkungen spüren wir hier und heute bereits? Und was muss geschehen, damit sich eine weitere rasante Erwärmung nicht fortsetzt?

Mit diesen Fragen beschäftigten sich dieses Jahr wieder alle 5. Klassen der Max-Ulrich-von-Drechsel-Realschule und der Mittelschule am Schlossberg im Rahmen des „Klima-Kinos“. Das im Jahr 2022 im Klimabeirat entstandene Konzept mit der zugrundeliegenden Idee einer unterhaltsamen Annäherung an dieses schwierige Thema, wurde heuer erneut von den Schulen aufgegriffen. Die beiden Referentinnen Ursula Wendeborg (Pädagogin und Mitglied des Klimabeirats) und Veronika Preis (Klimaschutzmanagerin der Marktgemeinde Regenstau) führten die Kinder durch ein aktionsreiches Programm. Mit Hilfe des Films „Der Klima-Check von Checker Tobii“ wurde den Schülerinnen und Schülern erklärt, wie der Klimawandel entsteht und welche Auswirkungen er weltweit mit sich bringt.



Beim anschließenden Klima-Quiz zeigten die Kinder sehr deutlich, dass sie schon viel „gecheckt“ haben, was den Klimawandel angeht. Überraschungen gab es aber bei den Fragen mit Bezug zu Regenstau: Dass z. B. die in 2023 umgesetzte Umrüstung von 233 Straßenlampen auf LED jährlich so viel Strom einspart wie etwa 20 Vier-Personen-Haushalte im Jahr verbrauchen, das hätten nur die wenigsten vermutet.

Im Anschluss durften die Kinder auch selbst aktiv werden und sich überlegen, wie sie selbst beitragen können, um Energie zu sparen und dem Klimawandel entgegenzuwirken. Meinungen und Vorschläge wurden dabei in Form von bewegten Standbildern veranschaulicht. In „Murmelpausen“ sollten sie sich in Kleingruppen Antworten zu unterschiedlichen Fragestellungen überlegen.

Am Ende des interaktiven Klima-Kinos war jedem klar, dass bereits Kleinigkeiten dazu beitragen, Ressourcen zu sparen, und dass es viele Möglichkeiten gibt, sich im Alltag „klimafreundlich“ zu verhalten.

(Text: Petra Seidel und Veronika Preis; Bild: Petra Seidel)

## WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

### JETZT BEWERBEN!

ab sofort in Voll- oder Teilzeit

- Kundendienstmonteur\*in SHK (m/w/d)
- Anlagenmechaniker\*in SHK (m/w/d)
- Auszubildende\*in Anlagenmechaniker SHK (m/w/d)

Melde dich unter:

- ▶ Tel. 09402/1473
- ▶ info@kleber-haustechnik.de

Hier werden die FACHKRÄFTE von morgen ausgebildet!

Besucht uns auf unserer Website!

## Kirchliche Nachrichten

### Pfarrgemeinde St. Jakobus Regenstauf

#### GOTTESDIENSTORDNUNG:

Unsere Gottesdienstordnung wegen Renovierung der Pfarrkirche:

Sonntagvorabend	18.00 Uhr	Pfarrsaal
Sonntag	10.30 Uhr	Spindlhof
Mittwoch	19.00 Uhr	Spindlhof
Freitag	9.00 Uhr	Pfarrsaal

#### Montag, 1. April 2024 – Ostermontag

10.30 Uhr Gottesdienst im Spindlhof

#### Mittwoch, 3. April 2024

19.00 Uhr Gottesdienst

#### Freitag, 5. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 6. April 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 7. April 2024

10.30 Uhr Gottesdienst

#### Mittwoch, 10. April 2024

18.30 Uhr Rosenkranz

19.00 Uhr Gedächtnisgottesdienst für die Verstorbenen des Monats März

#### Freitag, 12. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 13. April 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 14. April 2024

10.30 Uhr Gottesdienst mit Klavier und Marimba

#### Mittwoch, 17. April 2024

19.00 Uhr Gottesdienst

#### Freitag, 19. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 20. April 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst

#### Sonntag, 21. April 2024

10.30 Uhr Gottesdienst mit dem Chor Spirit/Concha

#### Mittwoch, 24. April 2024

19.00 Uhr Gottesdienst

#### Freitag, 26. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst

#### Samstag, 27. April 2024

18.00 Uhr Vorabendgottesdienst mit dem Chor Shells

#### Sonntag, 28. April 2024 – Blasmusikfestival

10.00 Uhr Gottesdienst auf dem Marktplatz  
(bei schlechtem Wetter in der Jahnhalle)

#### Termine:

**Meditation-Herzensgebet im Spindlhof**  
am **Mittwoch, 3. April** und **17. April 2024**,  
jeweils 19.45 – 20.45 Uhr.

#### Pfarrgemeinderatssitzung im Pfarrzentrum

am **Freitag, 12. April 2024**, 18.30 Uhr

#### Meditativer Tanz im Pfarrzentrum

am **Montag, 15. April 2024**, 19.30 Uhr

#### Frauen mitten im Leben/Junge Frauen:

**Dienstag, 16. April 2024**, 19.00 Uhr:

Wir treffen uns im Pfarrheim zum Vorbereiten einer Maiandacht.

#### Firmung 2024:

**Dienstag, 23. April 2024**, 19.30 Uhr: Zweiter Elternabend zur Firmung im Pfarrheim Regenstauf

**Dienstag, 23. und 30. April 2024:** Beichte der Firmlinge,  
jeweils von 16.00 bis 17.30 Uhr in der Kirche in Diesenbach.

#### Öffnungszeiten Eine-Welt-Laden im Pfarrzentrum:

Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr und 17.00 – 19.00 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 16.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 9.30 – 11.00 Uhr

1. und 3. Samstag 19.00 – 19.30 Uhr



**ForstBaumGarten-Wenzl**

Die Natur-Macher

Ganzheitliche und nachhaltige Baumpflege,  
Obstbaumpflege und  
ökologische Naturgärten



SCAN MICH

**Wir machen`s.  
Mit Leidenschaft  
und Sachverstand.**

Tel. 09473-9518009, [info@ForstBaumGarten-Wenzl.de](mailto:info@ForstBaumGarten-Wenzl.de), [www.ForstBaumGarten-Wenzl.de](http://www.ForstBaumGarten-Wenzl.de)

- ✓ Baumpflege
- ✓ Baumkontrolle
- ✓ Baumkataster
- ✓ Baumpflanzungen
- ✓ zert. Sachverständige für Baumfachliche Baubegleitung und Umweltbaubegleitung
- ✓ Naturgärten: Planung und Anlage
- ✓ Naturnahes Gewerbegrün
- ✓ Trockenmauern, Baggerarbeiten
- ✓ Obstbaumpflege
- ✓ Anlage und Pflege von Streuobstwiesen
- ✓ Bodenbelüftung, Bodenverbesserung
- ✓ Beseitigung von Staunässe

## Pfarreiengemeinschaft Diesenbach/Eitlbrunn/ Steinsberg mit Expositur Bubach am Forst

### Pfarrgemeinde St. Johannes Diesenbach:

#### GOTTESDIENSTORDNUNG

##### Donnerstag, 28. März 2024 – Gründonnerstag

20.00 Uhr Hl. Messe zum Gedächtnis an das Letzte Abendmahl  
Anschl. Öbergnacht in der Pfarrkirche (endet mit  
Kreuzweg um 8.00 Uhr)

##### Freitag, 29. März 2024 – Karfreitag

8.00 Uhr Kreuzweg  
10.00 Uhr Kreuzwegandacht für Kinder (Bitte Blumen mitbringen)  
15.00 Uhr Karfreitagsliturgie (Bitte Blumen mitbringen)

##### Sonntag, 31. März 2024 – Ostersonntag

6.00 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspisen  
10.00 Uhr Festamt am Ostersonntag  
mit Segnung der Osterspisen  
Musikalische Gestaltung: Chor und Orchester

##### Montag, 1. April 2024 – Ostermontag

10.00 Uhr Hl. Messe

##### 2. April und 5. April 2024 Hl. Messe entfällt!

##### Sonntag, 7. April 2024

10.00 Uhr Hl. Messe

##### Dienstag, 9. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe

##### Mittwoch, 10. April 2024

16.00 Uhr Weggottesdienst für Kinder

##### Freitag, 12. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe

##### Sonntag, 14. April 2024

10.00 Uhr Hl. Messe

##### Mittwoch, 17. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe

##### Freitag, 19. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe  
20.00 Uhr MAISL – Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht  
Thema: „Mit Dir“

##### Sonntag, 21. April 2024

10.00 Uhr Hl. Messe

##### Dienstag, 23. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe

##### Mittwoch, 24. April 2024

19.00 Uhr Hl. Messe in Edlhausen

##### Freitag, 26. April 2024

Hl. Messe entfällt!

##### Sonntag, 28. April 2024

10.00 Uhr Hl. Messe

##### Dienstag, 30. April 2024

18.00 Uhr Hl. Messe

#### MAISL (Modernes Abendgebet im Scheinwerferlicht)

Die Priestergemeinschaft (Josef, Tom und Christian) mit MAISL-Team lädt herzlich zum nächsten MAISL ein. Es findet am **Freitag, 19. April** um 20.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Johannes in Diesenbach statt. Thema: „Mit Dir“

#### Seniorenclub Diesenbach

Alle Seniorinnen und Senioren sind zum Seniorennachmittag des Seniorenclubs Diesenbach am **Donnerstag, 11. April** um 13.30 Uhr im Pfarrsaal in Diesenbach recht herzlich eingeladen. Herr Pluto Schwarz wird einen Vortrag über Reiseberichte halten.

#### Öbergwache am Gründonnerstag

Die drei Jünger Petrus, Jakobus und Johannes, die Jesus zum Gebet auf den Ölberg begleitet haben, sind eingeschlafen und von Jesus mit den Worten „Konntet ihr nicht einmal eine Stunde wach bleiben? Wacht und betet, damit ihr nicht in Versuchung geratet. Der Geist ist willig, aber das Fleisch ist schwach.“ (Mk 14,37f.) ermahnt worden.

Wir wollen heuer wieder in Diesenbach eine Gebetsnacht halten und uns bemühen, Jesus in seiner schwersten Stunde (Gebet am Ölberg und Gefangennahme) zu begleiten.

Die Gebetsnacht beginnt nach der Feier des Letzten Abendmahls um 20.00 Uhr. Das Allerheiligste wird zur Anbetung ausgesetzt und jede/r (Einzelpersonen oder Gruppen) ist eingeladen, vor dem Herrn zu verweilen. Es ist keine Anmeldung notwendig. Um allerdings garantieren zu können, dass zu jeder Uhrzeit jemand in der Kirche verweilt, bitten wir Sie, sich in die Liste am Schriftenstand einzutragen. Es werden zur Öbergnacht Texte aufgelegt, die man zum Gebet verwenden kann.

#### Familiengottesdienst:

**Sonntag, 7. April:** 8.30 Uhr Familiengottesdienst in Eitlbrunn

#### Weggottesdienst:

**Mittwoch, 10. April** um 16.00 Uhr in Diesenbach

#### Pfarrfest in St. Johannes in Diesenbach

Im Pfarrgemeinderat hat man sich darauf geeinigt, dass das Pfarrfest in Diesenbach alle zwei Jahre gefeiert wird. Das nächste Pfarrfest findet somit im Juli 2025 statt. Stattdessen wird es heuer im Innenhof des Pfarrzentrums ein Musical über den Hl. Don Bosco geben.

#### Musical über den Hl. Don Bosco

„Viva Giovanni“ heißt das Musical, das im Juni 2024 im Innenhof des Pfarrzentrums in Diesenbach aufgeführt wird. Kinder und Jugendliche der Pfarreiengemeinschaft Diesenbach werden auf der Bühne verschiedene Anekdoten aus dem Leben des italienischen Priesters Giovanni Bosco präsentieren. Das Musical findet am 7./8. und 9. Juni jeweils abends um 19.30 Uhr statt. Der Eintritt ist frei. Spenden kommen den Ministrant/innen zugute, die an der Ministrantenwallfahrt nach Rom im Juli 2024 teilnehmen. Für Speisen und Getränke ist gesorgt.

## WIR HOLEN KOSTENLOS IHREN HAUSHALTSSCHROTT AB!

Rufen Sie uns an und wir vereinbaren einen Abholtermin mit Ihnen.  
Auch bei Fragen stehen wir für Sie gerne zur Verfügung.

#### Mitgenommen werden:

Heizkörper, Guß- und Blechwannen,  
Eisenträger, Blechdachrinnen, Garagentore usw.

Haushaltsschrott z.B. Töpfe,  
Pfannen, Fahrräder usw.

Landwirtschafts- und  
Industriemaschinen

Eisen und Blech aller Art

Buntmetall z.B. Kupfer, Alu,  
Messing, Edelstahl usw.

FA. SCHROTT & METALLHANDEL  
**MICHAEL DANNER**

**BAHNHOFSTR. 41**  
**93142 MAXHÜTTE**  
**TEL. 09471/3215602**  
**MOBIL: 0171/8181791**

[www.regenstauf.de](http://www.regenstauf.de)

## Pfarrgemeinde St. Josef Steinsberg mit Expositur St. Peter und Paul Bubach:

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### **Donnerstag, 28. März 2024 – Gründonnerstag**

19.00 Uhr Hl. Messe zum Gedächtnis an das Letzte Abendmahl (Steinsberg)  
Anschl. Ölbergwache (Gebetsstunde) in der Pfarrkirche Steinsberg

#### **Freitag, 29. März 2024 – Karfreitag**

15.00 Uhr Karfreitagsliturgie (Bitte Blumen mitbringen) (Steinsberg)

#### **Karsamstag, 30. März 2024**

22.00 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspisen (Steinsberg)

#### **Ostersonntag, 31. April 2024**

8.30 Uhr Festamt mit Segnung der Osterspisen (Bubach)  
18.00 Uhr Festamt (Steinsberg)

#### **Ostermontag, 1. April 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Bubach)

#### **Mittwoch, 3. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### **Donnerstag, 4. April 2024**

8.00 Uhr Hl. Messe zum Gebetstag um geistliche Berufe (Bubach);  
anschl. Eucharistische Anbetung bis 9.00 Uhr

#### **Samstag, 6. April 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

#### **Sonntag, 7. April 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### **Mittwoch, 10. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg)

#### **Samstag, 13. April 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### **Sonntag, 14. April 2024**

9.00 Uhr Festmesse (95 Jahre KBMV Bubach am Forst) (Bubach)

#### **Dienstag, 16. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe (Steinsberg);  
anschl. Pfarrgemeinderatssitzung im Alten Schulhaus

#### **Samstag, 20. April 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Bubach)

#### **Sonntag, 21. April 2024**

10.00 Uhr Hl. Erstkommunion (Steinsberg)  
14.30 Uhr Dankandacht der Erstkommunionkinder (Steinsberg)

#### **Mittwoch, 24. April 2024**

**Hl. Messe entfällt!**

#### **Samstag, 27. April 2024**

18.00 Uhr Vorabendmesse (Steinsberg)

#### **Sonntag, 28. April 2024**

8.45 Uhr Hl. Messe (Bubach)

## Pfarrgemeinde St. Michael Eitlbrunn:

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### **Samstag, 30. März 2024 – Karsamstag**

21.00 Uhr Feier der Osternacht mit Segnung der Osterspisen

#### **Sonntag, 31. März 2024 – Ostersonntag**

**Hl. Messe entfällt!**

#### **Montag, 1. April 2024 – Ostermontag**

8.30 Uhr Hl. Messe

#### **Donnerstag, 4. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

#### **Sonntag, 7. April 2024**

8.30 Uhr Familiengottesdienst

#### **Donnerstag, 11. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

#### **Sonntag, 14. April 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

#### **Donnerstag, 18. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

#### **Sonntag, 21. April 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

#### **Donnerstag, 25. April 2024**

18.00 Uhr Hl. Messe

#### **Sonntag, 28. April 2024**

8.30 Uhr Hl. Messe

## Pfarrgemeinde St. Laurentius Ramspau

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### **Montag, 1. April 2024 – Ostermontag**

10.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

#### **Sonntag, 7. April 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

#### **Dienstag, 9. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

#### **Donnerstag, 11. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Hirschling

#### **Sonntag, 14. April 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

#### **Dienstag, 16. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

#### **Sonntag, 21. April 2024**

10.00 Uhr Gottesdienst in Ramspau

#### **Dienstag, 23. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

#### **Donnerstag, 25. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Hirschling

#### **Samstag, 27. April 2024**

10.00 Uhr Erstkommunion-Gottesdienst in Ramspau  
18.00 Uhr Vorabend-Gottesdienst in Ramspau

#### **Dienstag, 30. April 2024**

18.00 Uhr Gottesdienst in Heilinghausen

## Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt Kirchberg

### GOTTESDIENSTORDNUNG

#### Montag, 1. April 2024 – Ostermontag

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Sonntag, 7. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 10. April 2024

18.00 Uhr Gottesdienst in Karlstein

#### Sonntag, 14. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 17. April 2024

18.00 Uhr Gottesdienst Kirchberg

#### Sonntag, 21. April 2024

9.00 Uhr Gottesdienst in Kirchberg

#### Mittwoch, 24. April 2024

18.00 Uhr Gottesdienst in Karlstein

#### Sonntag, 28. April 2024

10.00 Uhr Erstkommunion-Gottesdienst in Kirchberg

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde Regenstau

### GOTTESDIENSTE IN DER CHRISTUSKIRCHE

#### Donnerstag, 28. März 2024 – Gründonnerstag

19.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl

#### Freitag, 29. März 2024 – Karfreitag

9.30 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl unter  
Mitwirken des Chors Singgemeinschaft Kallmütz  
10.45 Uhr Kinderkirche

#### Sonntag, 31. März 2024 – Ostersonntag

5.30 Uhr Osternacht mit Heiligem Abendmahl und  
anschl. Osterfrühstück im Gemeindezentrum  
10.00 Uhr Familiengottesdienst

#### Montag, 1. April 2024 – Ostermontag

11.00 Uhr Gottesdienst mit Heiligem Abendmahl in Zeitlarn  
(Kapelle am Gedersberg) unter Mitwirken des  
Posaunenchores Wenzelbach  
**Kein Gottesdienst in Regenstau**

#### Sonntag, 7. April 2024 – Quasimodogeniti

9.30 Uhr Gottesdienst

#### Sonntag, 14. April 2024 – Misericordias Domini

9.30 Uhr Gottesdienst mit Jubelkonfirmation unter Mitwirkung  
des Kirchenchores

#### Sonntag, 21. April 2024 – Jubilare

9.30 Uhr Gottesdienst  
10.45 Uhr Krabbelgottesdienst

#### Sonntag, 28. April 2024 – Kantate

9.30 Uhr Gottesdienst mit Konfirmandenvorstellung unter  
Mitwirkung der band  
10.45 Uhr Kinderkirche

## GRUPPEN UND KREISE

**Taizègebet** (Hr. Burger, Tel. 5256)  
Freitag, 19. April 2024 um 19.00 Uhr  
Kapelle Gibacht bei Heilinghausen

#### Eltern-Kind-Gruppe (nicht in den Ferien)

jeden Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr  
jeden Mittwoch, 9.00 – 11.00 Uhr  
Wir freuen uns auf Dich und Dein Kind, Menschen aller  
Konfessionen sind willkommen! Infos und Anmeldung über das  
Pfarramt 09402/1334

#### Happy Kids (Kindergruppe 1. – 4. Klasse)

Donnerstag, 11. April 2024 um 15.30 Uhr

#### Happy Teens (Jugendgruppe 5. – 7. Klasse) nach Absprache

#### Jugendtreff (junge Menschen 13 – 23 Jahre):

Samstag, 20. April 2024 um 18.00 Uhr

#### Leselöwe (für alle lesebegeisterten Kinder von 3 – 7 Jahren)

Dienstag, 23. April 2024, 15.00 – 16.00 Uhr

#### Frauenkreis (Fr. Schade, Tel. 2855)

nach Vereinbarung am 2. Dienstag im Monat, 19.30 – 21.30 Uhr

#### Treffen älterer Gemeindeglieder (Pfarrer Kritzenhaler)

Dienstag, 16. April 2024, 14.30 – 16.00 Uhr

#### Spieleabend für Erwachsene

Dienstag, 16. und 30. April 2024 um 19.30 Uhr

#### Line-Dance (Fr. Marpoder, Tel. 70339)

jeden Montag, 19.00 – 20.30 Uhr  
Unkostenbeitrag 2 Euro je Abend

#### Percussion-Gruppe „Drum bun“ (rumän.: „Gute Reise!“)

Leitung: Martina Eff, Tel. 0151/21527983, [Tina.fff@web.de](mailto:Tina.fff@web.de)  
freitags 14-tägig, 5. und 19. April 2024, 19.15 – 21.15 Uhr  
für Erwachsene

#### „Mama sein – sich begegnen und erleben“

Leitung: Bianca Hoffmann-Baumstark  
Freitags nach Absprache, 9.00 – 11.00 Uhr

#### FitMamas

Donnerstag, 11. April um 17.30 Uhr,  
18. April und 25. April, jeweils 17.15 – 18.15 Uhr Info  
Anmeldung: Bianca Hoffmann-Baumstark

#### Herzliche Einladung zum Regenstauer „Frauenfrühstück“



(Foto: A. Artefice)

Am **Samstag, 6. April** findet von 9.00 bis 11.30 Uhr im Evang. Gemeindezentrum bei der Christuskirche wieder ein Frauenfrühstück statt. Das Thema lautet: „Zeit“. Wer sich keine Zeit nimmt, wird sie verlieren! Referentin: Lisa Flemming, Laaber.

Der Unkostenbeitrag beträgt 8 Euro. Anmeldung bitte über das Pfarramt unter der Tel.09402/1334 oder per

E-Mail: [pfarramt.regenstau@elkb.de](mailto:pfarramt.regenstau@elkb.de)



**Wir drucken für Sie**  
**Plakate, Geschäftsausstattungen,**  
**Prospekte, Flyer, Mappen uvm.**  
**In allen Farben, Formen und Veredelungen.**

**HOFMANN**  
**DRUCK & VERLAG**

Werner-von-Siemens-Straße 1 · Regenstau  
Tel. 09402|948220 · [www.beeindrucken.com](http://www.beeindrucken.com)

## Vereinsnachrichten

### 1. SKC Regenstauf

#### Termine:

Mo.	1.4.	19.00 Uhr	SWC Rgbg. 1 gem.	-	Damen
Sa.	6.4.	16.00 Uhr	SKK Etzelwang 1	-	Herren 1
Di.	9.4.	19.00 Uhr	Boarisch Höfla Rgbg.	-	Herren 2
Sa.	13.4.	20.00 Uhr	Herren 1	-	SC Eschenbach 1
Sa.	13.4.	16.00 Uhr	Damen	-	SG Walhalla Rgbg. 2 gem.

### Bartclub Regenstauf/Diesebach

Die Sitzungen des Bartclubs sind jeden ersten Freitag des Monats bei Herrn Greller, 1. Vorstand, zu Hause. Beginn um 19.00 Uhr. Auskünfte erhalten Sie unter [Bartfuchs.Diesebach@web.de](mailto:Bartfuchs.Diesebach@web.de)



## Bergverein Regenstauf e. V.

Bei der Jahreshauptversammlung am 1. März 2024 wurden folgende Mitglieder in die Vorstandschaft gewählt:



1. Vorstand	Matthias Brandl
2. Vorstand	Ernst Riedl
Schatzmeister	Franz Schuster
Schriftführer	Maximilian Stadler
Arbeitswart	Fabian Renner
Zeugwart	Christian Harbauer
Vogelwart	Andreas Sauer
Jugendleitung	Franziska Czerny
Beisitzer:	Felix Baumer, Martin Sauer, Alexander Merl, Kamil Rutkiewicz, Emily Mohr, Korbinian Riedl, Valentin Hofmann, Leo Schäffer, Elisabeth Hofmann, Gerhard Janker, Thomas Kleber, Fritz Brandl, Thomas Sauer, Rainer Hofmann, Karl Stöckl, Dieter Harbauer, Markus Zettl, Maximilian Gress, Robert Czerny, Michael Bäuml, Anita Schuster, Karin Czerny.





GmbH

Ihr Elektriker  
aus  
Regenstauf

Elektroinstallation/Neubau & Sanierung  
 Sprechanlagen • Satellitenanlagen  
 Netzwerktechnik • Smart Home • Wallbox  
 Kundendienst • Baustrom • Rauchmelder  
 Geräteprüfung • VDE-Prüfung

Richard-Wagner-Straße 25 Tel. 09402/504 226-0  
 93128 Regenstauf info@elpa-gmbh.com  
**www.elpa-gmbh.com**

## WIR SUCHEN DICH!



### Physiotherapeut (m/w/d)

**in Voll- oder Teilzeit**

Arbeiten im 25 Min. Takt // Flexible Zeiteinteilung  
Übertarifliche Bezahlung // Ein klasse Team!

**Du hast Lust auf was Neues?**

Dann ruf gerne an oder schreibe eine E-Mail.  
Wir freuen uns auf ein Treffen mit dir!

Infos über die Praxis findest du online  
unter [www.prophys.de](http://www.prophys.de)

---



**Praxis für  
Krankengymnastik  
und Massage**

Bernd Fieger & Markus Schneider  
Goethestraße 13 - 93128 Regenstauf  
T. 09402-948355 - E-Mail: [prophys@gmx.de](mailto:prophys@gmx.de)

#### Termine April:

- 5. April 2024**  
Monatsversammlung 20.00 Uhr Gaststätte „Am Schloßberg“
- 13. April 2024**  
13.00 Uhr „Ramma Damma“ Schlossbergsäuberung

An folgenden Mittwochen Arbeitseinsatz Beginn 18.00 Uhr:  
3. April/10. April/17. April/24. April 2024

Besuchen Sie den Bergverein im Internet unter:  
[www.bergverein-regenstauf.de](http://www.bergverein-regenstauf.de)  
E-Mail: [info@bergverein-regenstauf.de](mailto:info@bergverein-regenstauf.de)



**Baumfällung • Seilklettern  
Baumpflege • Baggerarbeiten  
Aushub (Haus und Pool)  
Mobil-Bagger • Minibagger  
Rodungen • Wurzelstockfräsen  
Gartenpflege • Heckenschnitt  
Rollrasen • Rindenmulch  
Oscorna Dünger**



An der Unteren Zell 3 - 93128 Regenstauf  
Tel. 094 02 7840422 - Mobil 0151 58798299  
[gartenservice-feibig@web.de](mailto:gartenservice-feibig@web.de)  
[www.gartenservice-feibig.de](http://www.gartenservice-feibig.de)

## BUND Naturschutz

**Donnerstag, 11. April 2024**, 19.00 Uhr  
Sportcenter Regenstau, Bayernstraße 23:



Der Bund Naturschutz lädt herzlich alle Mitglieder und alle Nichtmitglieder zu ihrer Monatsversammlung ein.

Wir treffen und regelmäßig jeden zweiten Donnerstag im Monat und besprechen in gemütlicher Runde unsere Umwelt-Aktionen.

### Bald möchten unsere Singvögel ihre Nester bauen

Da die Vögel in unseren Gärten nur noch wenige natürliche Brutplätze vorfinden, sollten wir sie mit geeigneten Nistkästen unterstützen. Die Ortsgruppe hält die verschiedensten Brutkästen bereit.

Auch Sommerquartiere für Fledermäuse und Insektenhotels wurden von den BN-Mitgliedern gebaut.

Die ganze Auswahl ist bei Hugbert Ley in der Johannes-Kepler-Str. 2, Telefon 09402/1392 zu besichtigen. Oder kontaktieren Sie uns über unsere Homepage!

## Bücher-Tausch-Stüberl Steinsberg

Bücher in gutem Zustand zu bekommen, ohne sie teuer kaufen zu müssen, ist fast unmöglich. Gut erhaltene Bücher an andere Leser weiterzugeben, ist für Bücherfreunde die einzige Möglichkeit, die eigene Büchersammlung zu verkleinern.

Das Bücher-Tausch-Stüberl im Dorfgemeinschaftshaus in Steinsberg bietet die Möglichkeit, Bücher weiterzugeben, mitzunehmen, zu tauschen.

### Die Öffnungszeiten des Bücher-Tausch-Stüberls sind:

Sommerzeit: freitags 16.00 bis 18.00 Uhr  
Winterzeit: freitags 14.00 bis 16.00 Uhr

Schauen Sie vorbei – es lohnt sich!

## Burschenverein „Immergrün“ Diesenbach e. V.

### Vorankündigung:

Dienstag, 30. April 2024: Tanz in den Mai

Samstag, 15. Juni 2024: Johannifeuer am  
Diesenbacher Steg

Samstag, 14. September 2024: Traditionelles Kirtabaum aufstellen



**BTL JEHL**  
Mineralstoffe  
Sand/Schotter usw.

Transporte  
Garten + Landschaftsbau

Minibagger 1,6 to  
Mobilbagger 18,0 to  
Bobcatlader 1,6 to  
Pflasterverlegemaschine

An der Unteren Zell 10 · 93128 Regenstau  
Tel/Fax: 09402 3961 · Mobil: 0170 2738413

## DARC e. V.

### Ortsverbands-Abende

Die Funkamateure in Regenstau treffen sich regelmäßig jeden zweiten Freitag im Monat um 19.30 Uhr ME(S)Z zu ihrer OV-Versammlung im Sportcenter Regenstau, Bayernstraße 23, 93128 Regenstau. Zu diesen OV-Abenden sind an der Funktechnik interessierte Gäste jederzeit herzlich willkommen. Unser Clubrufzeichen ist DL0RF.



### Ansprechpartner:

Ortsverbandsvorsitzender: Siegfried W. Best DF5SBA  
Am Bodenacker 19a, 93138 Lappersdorf  
Tel. 0941/891765, E-Mail: [sbest@t-online.de](mailto:sbest@t-online.de)

## Dramatischer Club e. V.

Nächste **Ausschusssitzung Freitag, 26. April 2024**, 19.00 Uhr Gaststätte Jahnhalle



### Jahreshauptversammlung

Am **13. April 2024** um 20.00 Uhr findet in der Gaststätte Jahnhalle unsere Jahreshauptversammlung mit Ehrungen statt. Dazu möchten wir unsere Mitglieder recht herzlich einladen.

### Tagesordnung

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Totengedenken
3. Bericht der 1. Schriftführerin
4. Kassen- und Revisionsbericht
5. Jahres- und Rechenschaftsbericht des 1. Vorsitzenden
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Ehrungen
8. Wünsche und Anträge
9. Grußworte

Wünsche und Anträge können bis zum 5. April 2024 beim 1. Vorstand Helmut Lohner Tulpenstr. 4, 93128 Regenstau schriftlich eingereicht werden.

Helmut Lohner 1. Vorsitzender

Beim **Jahresempfang** der Marktgemeinde wurden unsere beiden Ehrenmitglieder Alfons Ganslmeier und Werner Schuster für ihr ehrenamtliches Engagement rund um den Verein und Ihren Einsatz bei der Theatergruppe mit der Ehrennadel der Gemeinde ausgezeichnet. Beide durften sich anschließend ins goldene Buch der Gemeinde eintragen.

### Vorankündigung Vereinsausflug:

Am 21. Juli 2024 ist unser Vereinsausflug geplant, Weiteres wird in der Presse veröffentlicht.

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage  
[www.dramatischerclub.de](http://www.dramatischerclub.de)

**Regental BUCHBINDER**  
Alle das Buchbinderhandwerk betreffenden Facharbeiten  
BUCHBINDER HUGO SUSSBAUER

Goethestraße 13  
(Eingang Frankenstraße)  
93128 Regenstau  
Telefon 0 94 02 / 78 43 18  
Telefax 0 94 02 / 78 43 19

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER BUCHBINDERARBEITEN

→ Schuber	→ Fotoalben	→ Schmuckkassetten
→ Futterale	→ Landkarten	→ Diplomarbeiten
→ Mappen	→ Gästebücher	→ Sonderanfertigungen
→ Kassetten	→ Jubiläumssalben	→ Restaurierungen

## FC Bayern Fanclub Steinsberg

Einladung zum **27. Alois-Eichhammer-Gedächtnis-**turnier des FC Bayern Fanclub Steinsberg



Hallo Fußballfans,

am **Samstag, den 8. Juni 2024** von 10.00 bis 17.00 Uhr findet wieder unser **Herrenturnier** und am **Sonntag, den 9. Juni 2024** von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr unser **Damenturnier** statt.

Beide Fußballturniere werden als Kleinfeldturniere für Freizeitmansschaften auf dem Sportgelände des FSV Steinsberg durchgeführt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Die Anmeldegebühr beträgt 25 Euro pro Mannschaft.

Interessierte Mannschaften können sich gerne vorab informieren oder gleich anmelden unter:

E-Mail: [fc-bayern.steinsberg@web.de](mailto:fc-bayern.steinsberg@web.de) oder telefonisch bei: Josef Rewitzer, Tel. 0176/41354992, gerne auch per WhatsApp.

Wir freuen uns auf Euch.

## FF Schönleiten

Am **Sonntag, 21. April** findet im Gasthaus Deml in Buchenlohe die diesjährige **Generalversammlung** statt. Beginn ist um 14.00 Uhr.

### Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Protokoll
3. Kassenbericht
4. Bericht des 1. Vorstandes
5. Bericht des 1. Kommandanten
6. Grußworte von Ehrengästen
7. Vorschau auf das kommende Vereinsjahr
8. Wünsche, Anträge, Sonstiges

Freundlichst lädt ein die Vorstandschaft

## FF Steinsberg

Kennst du die Miss Feuerwehr im Landkreis Regensburg?

Nein? – Dann solltest du sie ansprechen, um sie an die Teilnahme zu erinnern.



Im Rahmen des 150 jährigen **Gründungsfests vom 20. bis 23. Juni 2024** veranstaltet die Feuerwehr Steinsberg die Wahl zur Miss Feuerwehr des Landkreises Regensburg.

Teilnehmen kann jede aktive Feuerwehrfrau aus dem Landkreis.

Wichtig zu wissen ist, dass es auf Wissen und Geschick bei Feuerwehr-Aufgaben geht!

Durch dieses Amt soll noch mehr Aufmerksamkeit auf die Wichtigkeit der Frauen bei den freiwilligen Feuerwehren gelenkt werden.

Die Miss Feuerwehr repräsentiert dann die Feuerwehrdamen unter anderem bei öffentlichen Veranstaltungen.

Natürlich warten auch hochwertige Gewinne auf die Teilnehmerinnen.

Weitere Infos findet man auf der Homepage und den Social Media Kanälen der Feuerwehr Steinsberg.

Anmeldung unter: [www.ff-steinsberg.de/miss-feuerwehr](http://www.ff-steinsberg.de/miss-feuerwehr)

Gemeinsam für ein klimaneutrales Regenstein Markt Regenstein Klimaschutz - schaffe Perspektiven

DEINE SONNE - DEIN HAUS - DEIN STROM

PHOTOVOLTAIK-ANLAGE

Schon mal darüber nachgedacht?

Was bringt es? Worauf soll ich achten? Was kostet es? Wie finde ich eine passende Firma? Wie läuft das mit dem Finanzamt?

Von Nachbar zu Nachbar erzählen wir von unseren Erfahrungen und beantworten Deine Fragen - unabhängig, ehrenamtlich und ohne wirtschaftliches Interesse. Wir sind eine ehrenamtliche Initiative des Klimabeirats Regenstein - und freuen uns auf das Gespräch mit Dir.

Nimm Kontakt auf über die Marktgemeinde Regenstein Telefon 09402 / 509-0 oder klimaschutz@regenstein.de

FITNESS OHNE VERTRAG!

Monats- Zehner- Jahreskarte auch ohne Vertrag

Großer Spendentag 04.05.2024

HERZLICH WILLKOMMEN!

Regensburger Str. 38 · 93128 Regenstein Tel: 09402 - 50 42 140 · www.kerschers-fitness.de

Kerschers Fitness & Gesundheitsstudio

## Förderverein Pfarrkirche St. Jakobus e. V.

Die Renovierung der katholischen Pfarrkirche in Regenstauf ist dringend notwendig. Der im Jahr 2017 gegründete Förderverein für die Pfarrkirche hat sich zur Aufgabe gemacht, bei Privatpersonen, Firmen und sonstigen Einrichtungen um finanzielle Unterstützung zu bitten.



Wir sagen unseren Spenderinnen und Spendern ein herzliches Vergelt's Gott für die großzügige Spendenbereitschaft und Unterstützung!

Wir freuen uns auch über jede Mitgliedschaft oder Spende, ob klein oder groß.

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei der Vorstandschaft oder im Pfarrbüro.

Spendenkonto: Liga-Bank  
IBAN: DE74 7509 0300 0001 1814 16  
BIC: GENODEF1M05

Wenn Sie als Spender/in namentlich genannt werden wollen, geben Sie bitte bei Ihrer Überweisung Ihre Telefonnummer im Feld Verwendungszweck an. Dies gibt uns die Möglichkeit, Sie zu kontaktieren, danke!

Ansprechpartner:

2. Vorsitzender, Kurt Feistenauer, Tel.: 09402/1234

## Fotoclub Regenstauf e. V.

### Fotoclub Regenstauf mit vielen Highlights im Frühjahr!

Nach Bestätigung der Vorstandschaft im Rahmen der Jahreshauptversammlung noch im Februar, startete der Fotoclub die Frühjahrsaison gleich mit einer guten Tat! Im Rahmen der Kalenderaktion aus dem Vorjahr wurde nun der gesamte Erlös von 730 Euro direkt an den Vorsitzenden des Fördervereins Thomas-Wiser Haus e. V. Peter Burkes übergeben, der sich im Namen aller Mitglieder herzlich beim Fotoclub Regenstauf für die Spende bedankte.



Das Bild zeigt den Regenstauffer Ortsteil Steinsberg und ist auch im FCR-Kalender 2024 zu finden.

Ein **Workshop zum Thema Belichtungsreihen**, gefolgt von einem Fotowalk in den Olympiapark nach München boten genügend Möglichkeiten für alle wieder spannende Motive zu finden und den ein oder anderen praxisnahen Tipp zu bekommen. Wer auch als Nicht-Mitglied bei Fotowalks teilnehmen möchte, darf sich jederzeit gerne melden!

In den Osterferien nimmt der FCR wieder am **Ferienprogramm** der Gemeinde teil und bietet zwei Fotokurse für Kinder im Alter von acht bis 14 Jahren in der Jahnhalle in Regenstauf an. Unter dem Motto „Schau mal hin“ geht es darum in der Natur neue Perspektiven zu entdecken oder auch einen Einblick in die Bildbearbeitung zu bekommen. Eine Anmeldung ist ab 4. März online unter [www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf/index.php](http://www.unser-ferienprogramm.de/regenstauf/index.php) möglich.

Die FCR **Fotoschau 2024** öffnet ihre Pforten! Vom **19. April bis 5. Mai 2024** stellen die Fotografen des Fotoclubs ihre besten Werke im Kultur- und Mehrgenerationenhaus in Regenstauf für die Öffentlichkeit aus. Alle Interessierten mit Liebe zur Fotografie sind herzlich zur Ausstellungseröffnung am 19. April 2024 um 19.00 Uhr eingeladen!

### Unsere nächsten Termine:

- 4. April 2024, 13.00 – 17.00 Uhr: Kinderfotokurs
- 4. April 2024, 19.00 Uhr: Fotostammtisch April in der Jahnhalle
- 19. April 2024, 19.00 Uhr: FCR Fotoschau – Ausstellungseröffnung

(Text: Jana Reischl / Bild: Matthias Müller)

## Frauenbund Diesenbach



Beim Faschingsfrühstück am 3. Februar 2024 ging es recht lustig her. Die KDFB-Frauen bekamen nach dem Frühstück, das auf schön



dekorierten Tellern serviert wurde, eine Tanzeinlage zu sehen. Anschließend wurden alle eingeladen, bei dem nächsten Lied mitzutanzten, was sehr viel Spaß machte.

Die nächste Einlage, gespielt von R. Greller und C. Zaspel, brachte alle zum Lachen.

Herr Pfarrer Hausner kam als Pumuckl und suchte seinen Meister Eder. Er erzählte einige Witze und spielte Lieder auf dem Akkordeon zum Mitschunkeln und zur Polonaise. Erst am frühen Nachmittag löste sich die Gesellschaft langsam auf.

(Text: Petra Renner / Foto Michael Raab)

**Nächster Termin zum Vormerken: Samstag, 4. Mai 2024,** 14.30 Uhr, Muttertagsfeier im Pfarrzentrum Diesenbach

### Anmeldung erbeten bei:

Christine Raab, Tel. 7384 ab 18.00 Uhr oder  
Sabine Wieder, Tel. 8094 ab 18.00 Uhr

Ihr Partner für Transporte und Gartengestaltung



- Bagger und Laderarbeiten
- Lieferung von Schüttgütern, Rindenmulch etc.
- Abtransport von Aushub, Grünabfällen uvm.
- Transporte von kleinen Baumaschinen
- Transporte von Baustoffen & Baumaterialien
- Komplette Arbeiten mit Ladekran und Greifer
- Entrümpelungen
- Aushub (Haus und Pool)
- Gartenpflege und Gestaltung
- Kleinere Abbrucharbeiten



**Telefon 0176 | 819 714 98**

**Franco Fellner**

**Am Kuffholz 18 A - 93138 Lappersdorf**

**info@transporte-fellner.de**

Besuchen Sie mich auf Facebook & Instagram



## Frauenbund Ramspau

### Weltgebetstag

Auch in diesem Jahr fand in Ramspau wieder der Weltgebetstag statt. Ein Gebet wandert dabei 24 Stunden um die Erde – in diesem Jahr unter dem Gedanken „...verbunden durch das Band des Friedens“ trotz der Kriege, die unsere Welt erschüttern.

Am Nachmittag trafen sich mehr als 20 Kinder, um gemeinsam Geschichten und Gedanken zum Frieden zu hören. Beim Spiel und Basteln haben sie sich intensiv mit dem Thema auseinandergesetzt und wertvolle Impulse ausgetauscht.

Abends feierten die Erwachsenen gemeinsam eine Andacht im Pfarrheim. Christinnen aus Palästina haben bereits vor der großen Eskalation im vergangenen Jahr die Texte dazu vorbereitet. Nun war es an uns, in der entsetzlichen Zeit von Terror und Gewalt ein Zeichen der Solidarität und Verbundenheit im Gebet für Frieden auf der ganzen Welt zu setzen. Symbolisch wanderte auch das gebastelte Band des Friedens durch unsere Reihen.

Im Anschluss ließen wir die Bilder und Gebetsgedanken noch nachwirken und tauschten uns aus bei guten Gesprächen und landestypischen Gerichten.



(Foto: Waltraud Dirigl)

### Jahreshauptversammlung

Am **Samstag, den 20. April 2024** findet um 14.30 Uhr die Jahreshauptversammlung im Pfarrheim statt.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme, um gemeinsam auf das vergangene Vereinsjahr zurückzublicken und die Weichen für die Zukunft zu stellen.

## Frauenbund Regenstau

Traditionsgemäß fand auch dieses Jahr am unsinnigen Donnerstag das **Faschingsfrühstück** statt, ja auch der Frauenbund versteht es Fasching zu feiern.



Der Pfarrsaal war voll besetzt mit vielen maskierten und gut gelaunten Besucherinnen. Mit musikalischer Begleitung von Trautl Dengler und Michaela Angerer, sowie einem lustigen Sketch über eine „Kranzniederlegung“ kam gute Stimmung auf. Die Turntruppe unter Leitung von Barbara Maier führte vor, wie man rhythmische Gymnastik im Sitzen durchführen kann und regte so auch das Publikum an mitzumachen. Auch ein flotter Tanz zum Lied Macarena und der Schneewalzer waren gut für die Kondition. Die Bewirtung hatte das Führungsteam des Frauenbundes wie immer übernommen und alle waren sich einig, dass es ein gelungener Vormittag war.



Am 1. März durften wir im Pfarrsaal den **Weltgebetstag**, zusammen mit dem Zweigverein Diesenbach und den Frauen der evangelisch-lutherischen Gemeinde durchführen. Mit musikalischer und gesanglicher Begleitung des Chores „Canto Passionale“ unter Leitung von Frau Ewert, wurden neben den vorgegebenen Texten wunderschöne Lieder gesungen. Anschließend haben wir dann den Abend bei Speis und Trank mit den vorbereiteten palästinensischen Gerichten und guten Gesprächen ausklingen lassen. Ein herzliches Vergelt's Gott an die zahlreichen Besucher, sowie für die großzügige Kollekte. Wir konnten 500 Euro für die Mädchen- und Frauenprojekte weltweit überweisen.

**Turnen mit Barbara Maier** beginnt jeden Mittwoch, um 8.30 Uhr im Mehrgenerationenhaus Eingang Bergstraße!

Jeweils am **3. Mittwoch im Monat** findet um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum der **Seniorenachmittag für alle Senioren der Pfarrgemeinde St. Jakobus** statt. Leitung Franziska Kowall und Marie Berner. Herzliche Einladung dazu!

Wir wünschen ein frohes Osterfest

**Über 35 Jahre Erfahrung im Schlüsselfertigbau**

sprechen für ein



**Fordern Sie Unterlagen an!**

93128 Regenstau · Pfälzerstr. 11 · Tel. (09402) 9318-28

[www.schmalzl-massivhaus.de](http://www.schmalzl-massivhaus.de)



## EISENHUT

Kanalreinigung · Entsorgung

Am Kuffholz 8b · 93138 Lappersdorf ☎ 0941-89059900

- Kanal- und Rohrreinigung
- Grubenentleerung und Zisternenreinigung
- Fettabscheiderreinigung
- Kanalinspektion mit SAT-Technik
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung und Kanalortung

🌐 [www.kanal-eisenhut.de](http://www.kanal-eisenhut.de) ✉ [info@kanal-eisenhut.de](mailto:info@kanal-eisenhut.de)

## Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf

### Schuhplattlerkurs

Unter dem Motto „Wer a Lederhosn und a wengl a Kraft und a Schneid hat, bei dem ghearts Schuahplattln gwias a dazua“ veranstaltet der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf im April vor der Festsaison einen Schuhplattlerkurs.

Das Werben um eine Partnerin und Ausdruck der Lebensfreude ist wohl der Ursprung des Schuhplattlens. Bei den Regenstauer Trachtlern wird diese Tradition bis heute in etwas abgewandelter Form gepflegt.



(Foto: Felix Müller)

### Termine:

10. April 2024 19.30 Uhr  
17. April 2024 19.30 Uhr  
24. April 2024 19.30 Uhr

Jeweils in der Gaststätte Jahnhalle in Regenstauf

Egal ob Alt oder Jung, mitmachen kann bei uns jeder, denn bei uns wird der „Spaß an der Freud“ groß geschrieben.

Eine Anmeldung ist beim 1. Vorsitzenden Tobias Lehner unter 0157/53336043 oder [tobias.lehner@heimatpfleger.bayern](mailto:tobias.lehner@heimatpfleger.bayern) erforderlich. Der Schuhplattlerkurs ist kostenlos.

### Sachausschusssitzung Volkslied und Volksmusik des Bayerischen Trachtenverbandes in der Oberpfalz

Am 18. Februar 2024 richtete der Oberpfälzer Gauverband die Sachausschusssitzung Volkslied und Volksmusik des Bayerischen Trachtenverbandes in der Gaststätte Jahnhalle in Regenstauf aus. 2. Gauvorstand Tobias Lehner begrüßte die Delegierten der Gauverbände und stellte zunächst kurz den Oberpfälzer Gauverband vor. Nach einem Grußwort vom 2. Bürgermeister Bruno Schleinkofer übernahm Sachausschussvorsitzender Andreas Hilger die Versammlungsleitung. Zusammen mit seinem Stellvertreter Leonhard Meixner hielt er zunächst einen kurzen Rückblick vom vergangenen Halbjahr. Besonders hob er dabei die mit Erfolg durchgeführten Straßenmusizieren in München und auch in Regensburg hervor. Ausführlich wurde im Laufe der Sitzung wieder der Umgang mit der Gema, die Beantragung von staatlichen Zuschüssen zur Förderung der Laien- und Volksmusik (früher Musikplan) sowie auch die Abhaltung des 50jährigen Jubiläums des Sachausschusses im November diskutiert. Hauptaugenmerk der Musikwarte war auch wieder die Organisation von verschiedenen Veranstaltungen, wie z. B. von Rundfunk- und Fernsehaufnahmen sowie auch die musikalische Gestaltung des Adventsmarktes im Trachtenkulturzentrum Holzhausen. Ebenfalls werden auch wieder im Trachtenkulturzentrum verschiedene Informations- und Musikveranstaltungen durchgeführt. Gegen 15.00 Uhr beendete Andreas Hilger die Sachausschusssitzung und wünschte den Delegierten einen guten Nachhauseweg.

14. April 2024, 14.00 Uhr

Gauvortänzer- und Vorplattlerprobe in der Jahnhalle Regenstauf

28. April 2024, 13.00 Uhr

Auftritt unserer Trachtenjugend beim Blasmusikfest „Heimatblösn“ am Marktplatz

29. April 2024, 17.00 Uhr

Kinder- und Jugendprobe im Mehrgenerationenhaus

### Voranzeige im Mai

#### Mariensingen

Am **Freitag, den 10. Mai 2024** findet ab 18.00 Uhr in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Kirchberg ein Mariensingen zu Ehren der Gottesmutter statt. Der Heimat- und Volkstrachtenverein „Stamm“ Regenstauf hat dazu neben der vereinseigenen Ziachmusi „De Hoaglich'n“ aus Regensburg sowie die Saitenmusik „D'Staad Lustign“ aus Regenstauf eingeladen. Die verbindenden Gebete spricht Pfarrer Christian Blank.

Besuchen Sie uns auch im Internet unter

[www.regenstauer-trachtler.de](http://www.regenstauer-trachtler.de)

## Karatedo Doshinkan

*Weg der leeren Hand*

*Weg der guten Eigenschaften*

Karatedo Doshinkan, eine traditionelle, ganzheitliche, nicht wettkämpforientierte, fernöstliche Kampfkunst- und Lebenseinstellung, ursprünglich aus Japan/Okinawa, wird auch in Regenstauf unterrichtet.

Trainingsangebote gibt es aktuell im ECKERT-Campus, einfach kommen und ausprobieren (Probetrainings gratis):

Regenstauf, ECKERT-Campus: jeden Donnerstag und Freitag, 17.30 – 19.00 Uhr, im Workout-Center, Nähe Rezeption/Empfang am Campus, im Sommer bei Schönwetter am Eckert-Beach.

Trainingsleiter mit mehr als 30-jähriger Erfahrung in Karatedo Doshinkan, Renshi 6. Dan, Gerhard (Morris);

E-Mail: [contact@doshinkan.org](mailto:contact@doshinkan.org);

Tel.: +49173/8435083 (Fr. Xi Qiao-Graf)





# MOMETA

- Zertifizierter Tierfutter-Fachhandel
- Ihr Partner für Agrarmineral-, Geflügel- und Heimtierfutter u. v. m.
- Lieferservice in den Landkreisen R, SAD, CHA

---

Öffnungszeiten: Jeden Freitag von  
14 – 18 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

---

Melanie Tag-Schindler	09402 / 948383
Neuhof 2	0163 / 8646253
93197 Zeitlarn	<a href="http://www.mometa.de">www.mometa.de</a>





## Kath. Burschen- und Mädchenverein Bubach am Forst

Vom **Freitag, 12. bis Sonntag 14. April** Feier des **95-jährigen Gründungsfestes** im Hofrichter-Stadel in Bubach am Forst.

### Programm:

Freitag, 12. April ab 19.00 Uhr die „Zind auf Party“ mit DJ Nudel  
Samstag, 13. April ab 18.30 Uhr Festbetrieb mit „Froschhaxn Express“  
Sonntag, 14. April ab 9.00 Uhr Gottesdienst und anschließendem Frühschoppen mit der Blaskapelle Steinsberg.

Freundlichst laden die Bubacher Burschen und Mädchen ein.

## OGV – Diesenbach

**Donnerstag, 25. April 2024** findet um 19.30 Uhr in den Bürgerstuben die **Jahreshauptversammlung** mit Ehrungen langjähriger Mitglieder und einem Vortrag statt.



### Voranzeige

**Mittwoch, 19. Juni 2024** findet der Vereinsausflug statt.

**Donnerstag, 5. Dezember 2024** findet die Weihnachtsfahrt

Anmeldung: Gabriele Pisch 09402/4435

## OGV Eitlbrunn

Einladung zur **Jahreshauptversammlung** am **Freitag, 12. April 2024** um 20.00 Uhr im Gasthaus Spanner, Eitlbrunn mit musikalischer Begleitung. Kreisfachberater Josef Sedlmeier wird einen Vortrag zum Thema Hochbeete halten.



Die Vorstandschaft freut sich über zahlreiche Teilnahme.

Für die Vorstandschaft  
Dr. Karl-Anton Hiller

## anna<sup>s</sup> spinnerei

- Schneiderei „aus Alt mach Neu“
- Wolle und Garne für eure kreativen Projekte
- Nähfaden, Reißverschlüsse, Stickgarn
- Stricknadeln und Kurzwaren
- Regionale Seife und Honig
- Geschenkartikel und Selbstgemachtes

### Auf Bestellung:

Alpakapullover, Knöpfe, Kerzendocht, BioSchokolade und vieles mehr.

Vilsgasse 42 in Kallmünz

Tel. 09473 9517036

[www.annas-spinnerei.de](http://www.annas-spinnerei.de)

## OGV Ramspau

**Jahreshauptversammlung** am **Freitag, 12. April 2024**

um 19.30 Uhr im Ramspauer Hof.

Kreisfachberaterin Christine Gietl referiert zum Thema „Kompost – Viel mehr als nur ein Haufen Dreck“.



Am **28. April 2024** fahren wir nach Bach a. d. Donau zu einer Wanderung mit Mittagessen und Besuch der „Samentausch- und Pflanzenbörse“ des OGV Bach.

Bitte melden Sie sich bis 20. April telefonisch unter 7892175 oder 70370 oder der bekannten Mailadresse an.

## OGV Regenstau

Anmeldungen für die **Fahrt zur Landesgartenschau** am **30. Juni 2024** durch Überweisung von 39 Euro pro Person auf das OGV-Regenstau Konto

DE 86 7506 1851 0000 0106 18

unter Angabe von Namen und Telefonnummer. Achtung! Begrenzte Teilnehmerzahl!

Auskünfte erteilt Hugbert Ley Tel: 09402/1392 oder [www.ovg-regenstau.de/Termine](http://www.ovg-regenstau.de/Termine)



**Freitag, 19. April, 19.00 Uhr** Einladung für alle Mitglieder des OGV-Regenstau zur **Jahreshauptversammlung** im Konferenzzimmer Jahnhalle, Jahnstr. 6, Regenstau

**Samstag, 27. April, 14.00 – 16.30 Uhr** Auf Entdeckungstour durch den historischen Regensburger „**Landschaftspark Herzogspark**“  
Treffpunkt: Vorplatz des Naturkundemuseums am Prebrunnort 4, 93047 Regensburg. Parkmöglichkeit unter anderem im Parkhaus am Arnulfplatz.

**Sonntag, 28. April 24, 14.00 – 17.00 Uhr Samentauschbörse**-Rosenhof in 93090 Bach a. d. D., Hauptstr. 30, eine Veranstaltung des Kreisverbandes. Näheres unter [www.ovg-kreisverband-regensburg.de](http://www.ovg-kreisverband-regensburg.de)

### Was jetzt im Garten zu tun ist:

Wer seine eigenen Tomaten vorziehen möchte, sollte spätestens Anfang April die Samenkörner in kleine Töpfchen mit Aufzuchterde stecken und bei Zimmertemperatur und viel Licht keimen lassen. Gießen Sie vorsichtig – am besten nur mit Sprühflasche. Sobald die ersten Keimblätter zu sehen sind, können die Pflänzchen kühler gestellt werden, sonst schießen sie zu schnell in die Höhe. Zur Anzucht können Sie auch die aufgewühlte Erde aus einem Maulwurfshügel verwenden und um das Geld für teure Anzuchtöpfchen zu sparen, halbieren Sie leere Toilettenpapierrollen und füllen diese mit Erde. Stellen Sie die Anzuchtgefäße in einen wasserdichten Behälter und decken diesen mit Klarsichtfolie ab. Die fertigen Pflänzchen können dann später samt Toilettenpapierrolle in die gehaltvollere Erde gesetzt werden, denn das Papier verrottet mit der Zeit.

Im April dürfen u. a. auch die Rosen zurückgeschnitten und viele Sommerblumen ausgesät werden.

### LEISTUNGEN

- Gartengestaltung
- Gartenpflege
- Pflasterarbeiten
- Zaunmontage
- Erd- & Baggerarbeiten

Tel. 0160/7190342



GALABAU ZASPEL · MEISENWEG 23 · 93128 REGENSTAUF  
[WWW.GALABAU-ZASPEL.DE](http://WWW.GALABAU-ZASPEL.DE) · [INFO@GALABAU-ZASPEL.DE](mailto:INFO@GALABAU-ZASPEL.DE)

## Peter's-Roller-Oldies

### Touren im April 2024

Mittwoch, 3. April 2024 „Sattelbogen“  
Mittwoch, 10. April 2024 „Schierling“  
Mittwoch, 17. April 2024 „Mallersdorf“  
Mittwoch, 24. April 2024 „Gotteszell“



Die Ausfahrten finden immer mittwochs statt.

Abfahrt: 10.00 Uhr An der Hasler Zell 93128 Regenstauf (AVIA-Tankstelle) – Autobahnausfahrt.

Tour-Änderungen vorbehalten und witterungsabhängig!  
Weitere Infos unter 0151/50170270

**Nächstes Treffen am Freitag, 5. April 2024** um 18.00 Uhr im Landgasthof Weiß in Dietldorf

(Text und Foto: Peter Hauser)

## Sechz'ger Fanclub Regenstauf

### Monatsversammlung:

Nächste Monatsversammlung am **Sonntag, den 7. April 2024**. Beginn ist um 17.00 Uhr in der Gaststätte Jahnhalle in Regenstauf.



### Fahrt zu den Heimspielen:

Am **Samstag, den 6. April 2024** (Spielbeginn: 14.00 Uhr)  
Fahrt zum Heimspiel gegen Viktoria Köln.

Am **Samstag, den 20. April 2024** (Spielbeginn: 14.00 Uhr)  
Fahrt zum Heimspiel gegen den FC Saarbrücken.

\* Am Wochenende vom **3. bis 5. Mai 2024**

Fahrt zum Heimspiel gegen Borussia Dortmund II.

### Fahrt zu den Auswärtsspielen:

Am **Sonntag, den 14. April 2024** (Spielbeginn: 13.30 Uhr)  
Fahrt zum „Auswärts“spiel gegen den SSV Jahn Regensburg.

\* Am Wochenende vom **26. bis 28. April 2024** Fahrt zum Auswärtsspiel gegen die Spvgg Unterhaching.

\* Am Wochenende vom **10. bis 12. Mai 2024** planen wir eine Fahrt mit Übernachtung zum letzten Auswärtsspiel nach Essen.

Bei Interesse bitte melden

**\*Spiele bei Redaktionsschluss Mitteilungsblatt noch nicht zeitgenau terminiert**

Bei Interesse an den Spielen oder Veranstaltungen Kontakt unter:

Mail: [sechzgerfanclubregenstauf@web.de](mailto:sechzgerfanclubregenstauf@web.de)

Facebookcommunity: Sechz'ger Fanclub Regenstauf

Instagram: 60gerfanclubregenstauf

1. Vorstand: Heinz Blochberger

[heinz.blochberger@web.de](mailto:heinz.blochberger@web.de)

Tel. 0176/83202551

2. Vorstand: Kerstin Gress

[kersting82@gmx.de](mailto:kersting82@gmx.de)

Tel. 0160/97946993

## Entwickeln Beraten Begutachten

Qualifizierte Ingenieurleistungen aus einer Hand

### Ingenieure und Architekten

- Verkehr und Städtebau
- Wasser und Umwelt
- Projektmanagement
- TGA und Energie
- Ingenieurbau
- Hochbau



EBB Ingenieurgesellschaft mbH  
Am Sandacker 2  
93197 Zeitlarn  
Tel. 0941/2004-0  
[www.ebb-ingenieure.de](http://www.ebb-ingenieure.de)

**EBB**   
INGENIEURE

**ab 1. Mai in Zeitlarn**

**Werde Teil unseres Teams!**

## SG Almenrausch Diesenbach e. V.

### Jahreshauptversammlung 2024

Bei der Jahreshauptversammlung war der Höhepunkt die Ehrung langjähriger Mitglieder, hierfür durften wir insgesamt 16 Schützen für die langjährige Treue zum Verein wie folgt ehren:

10 Jahre: Gisela Dost, Florian Dost, Johann Urban, Fabian Beer und Julian Beer

20 Jahre: Susanne Kirnberger, Andreas Kellner, Christian Schmid, Thomas Schmid, Sebastian Bayer und Ilse Schuster

25 Jahre: Vinzenz Lang

40 Jahre: Heidi Dost

50 Jahre: Heidi Tröger, Dietmar Lang und Herbert Tröger



Für Verdienste im Verein wurden von den Gauschützenmeistern Michael Neumeier und Bernhard Auburger außerdem noch der 2. Schützenmeister Hubert Schröter, sowie der Bogenleiter Florian Zenger, KK-Leiter Florian Hof und Gausportleiter Martin Harbauer mit der Verdienstnadel in Anerkennung geehrt.

Herbert Tröger wurde mit der großen silbernen Ehrennadel vom Regentalgau für seine Hilfe bei der Ausrichtung der Gaumeisterschaften ausgezeichnet. Die große goldene Ehrennadel vom Regentalgau erhielt Werner Maier für seine langjährige Tätigkeit im Gau als Initiator des Regentalcups der Auflageschützen.

Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern für die langjährige Treue zum Verein.

### Kommt zum Probeschießen

Jeder der Interesse am Luftgewehr, Luftpistolen, Kleinkaliber, Blasrohr oder Bogenschießen hat, kann **jeden Mittwoch und Freitag** ab 18.00 Uhr zum kostenlosen Probeschießen zu uns Almenrausch Schützen kommen. Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage [www.almenrausch-diesebach.de](http://www.almenrausch-diesebach.de)

### Termine:

Freitag, 5. April 2024, 18.30 Uhr: Osterschießen Jugend

Sonntag, 7. April 2024, 9.00 Uhr: Bezirksschützentag in Hemau

Samstag, 13. April 2024, 19.00 Uhr: Königsfeier mit Auszeichnung der Vereins- und Jahresmeister im Vereinsheim

# Ihr Reparaturdienst für defekte Rolläden

☎ 09471 / 307380

## SCHNEIDER

**Rolladenbauermeister**  
93133 Burglengenfeld - Schmidmühlener Str. 17



Die  
Fairtrade-  
Gemeinde  
informiert



## KAFFEE ODER KOKA

### INTERESSIERT UNS DAS DIE BOHNE

#### UNFAIRE PREISE BEREITEN AUCH IN EUROPA PROBLEME

Unter der Überschrift „Kaffee statt Koka“<sup>(1)</sup> berichtete BR24 am 18. Februar 2024 über die Situation in der Landwirtschaft Kolumbiens. Die niedrigen Preise, die dort für Agrarprodukte gezahlt werden, reichen nicht, um menschenwürdig zu leben. Viele Menschen in der Landwirtschaft können die Ausbildung der Kinder, eine medizinische Versorgung oder eine Altersvorsorge nicht finanzieren. Ein Teil der Landbevölkerung versucht, der Not durch Abwanderung zu entfliehen. Andere bauen statt Kaffee oder Lebensmittel Koka an. Das ist zwar illegal, wird aber kaum verfolgt. Mit dem Kokaanbau können pro Jahr ca. 7500 Euro/ha erwirtschaftet werden. Das ist ein Mehrfaches im Vergleich mit dem Ertrag herkömmlich gehandelten Kaffees und bietet ein existenzsicherndes Einkommen. Die Folgen des Drogenanbaus sind jedoch fürchterlich. In Lateinamerika geraten die Menschen in die Abhängigkeit von Drogenkartellen, die z. B. in Ecuador das öffentliche Leben lahmlegen. Und auch in Europa werden neben den Folgen der Sucht die kriminellen Aktivitäten der Kartelle zu einem wachsenden Problem<sup>(2)</sup>. Ein Beitrag zur Lösung des Problems ist es, die Einkommen in der Landwirtschaft durch faire Preise für legale Produkte wie Kaffee, Bananen usw. zu steigern und so den Anreiz zu nehmen, Drogen anzubauen.

#### ALTERNATIVEN FÜR DIE BAUERN IN SÜDAMERIKA

Gut haben es Kaffeebäuer/innen getroffen, die ihre Bohnen über die Fairhandelsgesellschaft GEPA vermarkten können. Eine Musterkalkulation der GEPA<sup>(3)</sup> zeigt, dass die von GEPA gezahlten Preise (ca. 30 % über dem Fairtrade Mindestpreis) ebenfalls ein Einkommen von 7000 Euro/ha im Jahr und damit ein menschenwürdiges Leben gewähren. Einer der Gesellschafter der GEPA, die Hilfsorganisation Misereor, hat sich unter dem Motto „Interessiert mich die Bohne“<sup>(4)</sup> die Verbesserung der Situation in der Landwirtschaft in Kolumbien zum Ziel gesetzt.

In Zusammenarbeit mit der Kirche in Kolumbien wird Landwirt/innen geholfen, ihre Betriebe auf legalem Weg wirtschaftlich zu betreiben. Dazu gehört die Umstellung auf biologischen Anbau, die Diversifizierung des Anbaus und auch die Ausbildung der Menschen. Wie BR24 berichtete<sup>(1)</sup>, sind die Bemühungen erfolgreich.



#### FAIRER HANDEL HILFT AUCH IN EUROPA

So trägt der faire Handel auch zur Lösung von Problemen in Europa bei. Und jeder kann sich beteiligen, indem sie/er beim Kauf von Kaffee, Tee usw. darauf achtet, dass diese unter fairen Bedingungen produziert wurden oder indem sie/er die Arbeit von Misereor unterstützt.

- (1) <https://www.br.de/nachrichten/deutschland-welt/kaffee-statt-koka-kirche-hilft-bauern-weg-von-drogen-pflanze,U445wLZ>
- (2) z. B.: <https://www.zeit.de/politik/ausland/2024-02/nancy-faesser-brailien-drogenkriminalitaet>
- (3) [https://www.gepa.de/fileadmin/user\\_upload/Info/Produktinfo/Musterkalkulation/Musterkalkulation-GEPA-Fair\\_Trade\\_Bio-Kaffee-Organico-500g\\_2023-10.pdf](https://www.gepa.de/fileadmin/user_upload/Info/Produktinfo/Musterkalkulation/Musterkalkulation-GEPA-Fair_Trade_Bio-Kaffee-Organico-500g_2023-10.pdf)
- (4) <https://fastenaktion.misereor.de/mitmachen/politischeaktion>

### Training

#### Luftdruck-Schießen:

Montag und Freitag, 19.00 – 22.00 Uhr

#### Traditionelles Bogen-Schießen:

Sonntag, 15.00 – 17.00 Uhr Training

#### Probetraining:

Jeder der Interesse am Luftdruck-, Bogen- oder Blasrohr-Schießen hat, kann gern zu den o. g. Terminen zum Probetraining kommen.

Ab 6. April beginnt der Aufbau unseres Parcours und wacht somit aus dem Winterschlaf auf. Nach finaler Freigabe, kann auch hier wieder trainiert werden.

Das Bogen-Training kann auch bald wieder neben dem Vereinsheim im Freien stattfinden.

Wir suchen Jugendliche ab 12 Jahre (Ausnahmegenehmigung ab 10 Jahre)!

Wenn du Lust hast am Schießsport teilzunehmen, melde dich bei uns und nimm am Probetraining teil. Wende dich einfach an die Ansprechpartner der jeweiligen Abteilung. Diese findest du auf unserer Homepage.

Wir freuen uns auf dich.



### Events / Termine

2. April 2024, 19.00 Uhr: Ausschusssitzung

13. April 2024, 20.00 Uhr: Event: Metal vs. Alternative – Spezial

Aktuelle Termine auf: [www.sg-waldeslust.de/termine](http://www.sg-waldeslust.de/termine)

### Unser 3D Bogenparcours



Wir, die Schützengesellschaft Waldeslust Regenstau e. V. – Bogenabteilung, wollen gerne einmal unseren Sport und den dazugehörigen 3D Bogenparcours, vorstellen. Den kompletten Beitrag findet ihr auf unserer Homepage unter Beiträge und in der Gruppe „Traditionelle Bogen-Schützen“. Bestimmt hat sich der ein oder andere Wanderer schon gewundert, was da im Wald nahe Regenstau so Sonderbares vor sich geht.

3D-Parcoursschießen ist eine Disziplin beim Bogenschießen, bei der auf einem Rundparcours inmitten der Natur, auf einem dafür speziell angelegten Wanderweg mit bis zu 30 Stationen, die mit dreidimensionalen Kunststoffzielen aus speziellem Umweltschonenden Schaum (3D-Ziele) gestellt sind, geschossen wird.

Im Vordergrund steht die sportliche Aktivität mit Naturerlebnis – 3D Bogenschießen und Wettkämpfe, werden auch angeboten, von Vereinsturnieren bis hin zu Weltmeisterschaften. Unser Verein veranstaltet jährlich ein Bogenturnier, das schon überregional bekannt und sehr beliebt ist.

Auch wenn ein Bogen als Sportgerät gilt, verlieren die Bogenschützen nicht den Fokus von der Verantwortung, die sie bei jedem einzelnen Schuss zu tragen haben. Sehr wichtig ist dabei auch, dass ein 3D-Parcours so gestaltet ist, dass die Gefährdung Dritter ausgeschlossen wird. Das Stellen und Schießen unterliegt strengen Regeln, wie z. B. einer eindeutig vorgegebenen Schussposition um die Sicherheit zu gewährleisten. Unser Parcours darf deswegen auch nur von dafür speziell unterwiesenen Vereinsmitgliedern benutzt werden.

Wer das 3D-Bogenschießen noch nicht kennt, sollte es auf jeden Fall einmal ausprobieren. Es ist bereits ab einem Alter von ca. 10 Jahren möglich, macht auch Kindern sehr viel Spaß. Bei Interesse, einfach melden auf unserer Homepage <https://www.sg-waldeslust.de>

Jürgen Michel

Bogenparcourswart

(Foto: Hagen Köckritz)

### Saalvermietung

Für Veranstaltungen, Geburtstagsfeiern, o. ä. kann unser Saal gern gemietet werden.

Informationen dazu unter [www.sg-waldeslust.de/saalmiete](http://www.sg-waldeslust.de/saalmiete)

### Noch Fragen?

Für weitere Informationen besucht uns doch auf:

Unserer Homepage: [www.sg-waldeslust.de](http://www.sg-waldeslust.de)

Facebook: [www.facebook.com/sgwaldeslust](https://www.facebook.com/sgwaldeslust)

Instagram: [www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v/](https://www.instagram.com/sg.waldeslust.regenstau.e.v/)

oder erreicht uns via E-Mail [verein@sg-waldeslust.de](mailto:verein@sg-waldeslust.de) oder per Telefon 09402/4717071

Die Schützengesellschaft „Waldeslust“ Regenstau e. V. – Wir sind mehr als ein Schützenverein

*Wir sind für Sie da,  
wenn Sie uns brauchen.*

Familienunternehmen mit Tradition seit 1965

Bestattungen » **FRIEDE** «  
GmbH & Co. KG

**WIR HÖREN ZU. WIR HELFEN.  
WIR VERSTEHEN.**

**Rufen Sie uns an:  
FRAU MICHAELA DIEZ  
Regenstau • Spindlhofstr. 15  
Tel. 0 94 02 - 7 06 86 • Tag + Nacht**

**ZENTRALE REGENSBURG • ☎ 0941 - 89 84 950**

Adolf-Schmetzer-Str. 24 • Parkplätze im Hof  
Prüfeninger Str. 91 • direkt gegenüber dem Krankenhaus  
Landshuter Str. 72 • gegenüber dem Krankenhaus



## SG Wildenstein Regenstau 1960 e. V.

### Auf geht's ins Maifest am Goasberg

Am **1. Mai** findet wieder unser traditionelles Maifest statt.

Ab 10.00 Uhr spielt unsere Hausmusi auf.

Ab 13.00 Uhr unterhält euch „Musiker Mario“.

Für Speis und Trank ist bestens gesorgt.

Wir freuen uns euch in unserem Schützenheim am Goasberg, bei schönem Wetter in unserem Wirtsgarten, begrüßen zu dürfen.



### Schießzeiten:

Jeden Freitag ab 18.30 Uhr.

Jeder, der Interesse am Luftgewehr oder Luftpistolschießen hat, kann gerne freitags zum kostenlosen Probeschießen im Schützenheim vorbeikommen.

## SpVgg Ramspau

### Einladung zur Jahreshauptversammlung – Terminverschiebung!

Auf Grund der Theateraufführungen der Feuerwehr verschiebt sich der Termin um eine Woche. Es ergeht eine herzliche Einladung zu unserer Jahreshauptversammlung am **Sonntag, den 14. April**, um 18.00 Uhr im Ramspauer Hof.



### Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorstand
2. Totenehrung
3. Bekanntgabe der Tagesordnung
4. Jahresberichte
5. Kassenbericht
6. Bericht der Kassenrevisoren
7. Stellungnahme zu den Berichten
8. Grußworte
9. Umbau Sportheim, Sportgelände und weitere Infrastruktur und Sportanlagen
10. Sonstiges

## Faschingszug Diesenbach



Mehr als 120 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trafen sich abteilungsübergreifend beim Diesenbacher Faschingszug. Einmal mehr konnte man unsere Vereinsmitglieder gemeinsam mit Freunden und Familie beim ausgelassenen Feiern erleben. Süßigkeiten verteilen, singen und tanzen, Freunde oder Bekannte treffen oder einfach gemeinsam Spaß haben und für einen

Moment den Alltag vergessen, das stand an diesem Tag im Vordergrund. Auch unser Maskottchen Rocky hatte am Sonntag seinen großen Auftritt, zum ersten Mal zeigte sich unser schüchternes Krokodil dem Publikum. Rocky konnte mit seinem sympathischen Auftritt an diesem Tag viele neue Herzen gewinnen und zauberte bei Groß und Klein ein Lächeln ins Gesicht. Am Ende konnten wir zum zweiten Mal in Folge die Jury von uns überzeugen und durften den Pokal für den ersten Platz in der Kategorie beste Fußgruppe entgegennehmen. Danke an die Organisatoren und vor allem an alle Helfer, die uns tatkräftig unterstützt haben.

Danke an alle Supporter für die Spende der Süßigkeiten, der Getränke und vor allem für die Rikscha, die uns von Rikscha-Verleih Regenstau zu Verfügung gestellt wurde.

Danke an FG Lari-Fari Diesenbach e. V., dass wir wieder dabei sein durften!

### Trainingslager der Fußballer

Mit mehreren vollbesetzten Bussen machten sich 41 Spieler und das Betreuersteam um Trainer Willi Petz Anfang März auf den Weg in Richtung Trainingslager ins rund drei Stunden entfernte tschechische Hluboka nad Vltavou. Begleitet werden die Jungs in diesem Jahr von Familienmitgliedern, Funktionären und Jugendtrainern der SpVgg. Schwitzen, ackern und mit vollem Fokus auf die bevorstehende Rückrunde ging es auch gleich am Donnerstag los mit den ersten Trainingseinheiten. insgesamt vier Tage trainierte man unter perfekten Bedingungen auf einer nagelneuen Kunstrasen-Anlage. Und wie in jedem Trainingslager kam auch der Spaß nicht zu kurz.



### SpVgg Ramspau goes Africa!

Die SpVgg Ramspau hat den Verein Socialis for the Gambia e. V. mit einer Trikotspende unterstützt. Frau Petra Hochmuth hat die Trikots in Empfang genommen und bei einem Besuch vor Ort an den Schulleiter der Schule in Brufut übergeben. Dort kamen die Trikots bei einem Schulfest gleich zum Einsatz. Wie man auf den Fotos sehen kann, war die Freude bei den Kindern über die neuen Trikots sehr groß. Da geht einem das Herz auf, mit kleinen Dingen anderen eine riesige Freude bereiten.



## IHR ZUVERLÄSSIGER PARTNER VOR ORT!



Tankstellen



Schmierstoffe



Kraft- / Heizstoffe



Tankanlagenbau /  
Reparaturservice



Tankkarten /  
Tankautomaten



Schmierstoff  
Fachberatung



flexibler  
Lieferservice



Öluntersuchungen /  
Maschinenreinigung



**Ehrlich gut**

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!**

A.F. Bauer GmbH | AVIA Mineralöle | Gutenbergstrasse 22  
93128 Regenstau | www.avia-regenstau.de | T.: 09402 942 0



## SpVgg Ramspau – Abteilung Fußball

Abteilungsführung

1. Abteilungsleiter: Christian Bleier
  2. Abteilungsleiter: Andy Wolf
  3. Abteilungsleiter: Alexander Krell
- Jugendleiter: Thomas Buchholz

### Herren

Die Vorbereitung neigt sich dem Ende zu und wir freuen uns auf den Saisonstart mit dem Nachholspiel beim Tabellenführer aus Breitenbrunn.

### Unsere Termine im April:

#### Erste Mannschaft

- 7. April, 15.15 Uhr: SpVgg I – TV Riedenburg
- 14. April, 15.15 Uhr: DJK Eichlberg/Neukirchen – SpVgg I
- 21. April, 15.15 Uhr: SpVgg I – 1. FC Beilngries
- 28. April, 15.15 Uhr: TSV Beratzhausen – SpVgg I

#### Zweite Mannschaft

- 7. April, 13.15 Uhr: SpVgg II – SpVgg Stadtamhof II
- 14. April, 13.00 Uhr: FC Kosova II – SpVgg II
- 21. April, 13.15 Uhr: SpVgg II – Sinzing II/Jura 05
- 28. April, 15.15 Uhr: ATSV Kallmünz – SpVgg II

## Jugendmannschaften

Jugendleiter: Thomas Buchholz 0170/1867596

### Kleinfeldmannschaften und Betreuer

- G3: Johannes Weber
- G1/G2: Tobias Schafberger
- F3/F2: Andy Siffler
- F1: Hans-Jürgen Thomas
- E3: Florian Wittmann
- E2: Timo Frankl
- E1: Björn von Willmann

### Freizeit-Mannschaft

Die Freizeit-Mannschaft spielt immer freitags um 20.30 Uhr in der Turnhalle Ramspau.

Ansprechpartner: Werner Hösl, 0176/63270862

Alle aktuellen Trainingszeiten finden sich auf unserer Homepage [spvgg-ramspau.de](http://spvgg-ramspau.de).



# GIENGER KÜCHEN

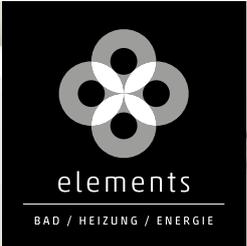
**Gienger Küchen Regenstauf GmbH**  
Gutenbergstr. 26 | 93128 Regenstauf | Tel. +49 (0) 9402 505 293

[www.gk-regenstauf.de](http://www.gk-regenstauf.de)

Montag – Freitag 9:00 – 18:00 Uhr | Samstag 9:00 – 14:00 Uhr



## GIENGER REGENSTAUF HAUSTECHNIK



### DER EINFACHSTE WEG ZUM NEUEN BAD



DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

- \* DIE ERLEBNISAUSSTELLUNG RUND UM DIE MODERNE HAUSTECHNIK, BERATUNG UND VERKAUF BIS HIN ZUM KOMPLETT-SERVICE VON PROFIS AUS DEM FACHHANDWERK.
- \* ELEMENTS-SHOW.DE BADAUSSTELLUNG UND MEHR

**Gutenbergstraße 26  
93128 Regenstauf  
Telefon 0 94 02 / 505-106**

Montag – Freitag 9 – 18 Uhr  
Samstag 9 – 14 Uhr

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Mitarbeiter in verschiedenen Bereichen sowie Auszubildende im kaufmännischen und logistischen Bereich (m/w/d).  
Bewerbungen gerne unter [info.regenstauf@gc-gruppe.de](mailto:info.regenstauf@gc-gruppe.de)

## **SpVgg Ramspau – Abteilung Volleyball**

### **Damenmannschaft**

Wir haben unsere Saison abgeschlossen, trainieren aber trotzdem weiter: jeden Dienstag um 19.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

### **Nachwuchsmannschaft**

Unser Jungs und Mädels trainieren in zwei Gruppen:

montags, 16.00 – 17.15 Uhr: Grundschul Kinder

montags, 17.15 – 18.30 Uhr: ab 5. Klasse

Ansprechpartnerinnen für die Anmeldung: Franziska Urban, Maria Seebauer 0176/70827511

### **Freizeit-Mannschaft**

Die Freizeit-Mannschaft spielt wöchentlich immer montags um 20.00 Uhr in der Ramspauer Turnhalle.

Ansprechpartner: [marcus.geh@spvgg-ramspau.de](mailto:marcus.geh@spvgg-ramspau.de)

### **Lust auf Volleyball?**

Wir, die Volleyball-Freizeittruppe der Spielvereinigung Ramspau suchen noch Mitspieler, die mit uns montags um 20.00 – 22.00 Uhr in der Turnhalle in Ramspau spielen. Spielstärke ist sekundär, bei uns zählen die Freude am Spiel und die Gemeinschaft (der Aufschlag sollte allerdings schon gehen). Tragt Euch einfach ein in unseren Spielkalender: <https://dudle.inf.tu-dresden.de/ynddn1kc/> und macht mit. Wir freuen uns über jeden Neuzugang.

## **SpVgg Ramspau – Abteilung Radsport**

### **Einladung zur Jahreshauptversammlung**

Liebe Mitglieder der Abteilung Radsport, wir laden herzlich zur Jahreshauptversammlung ein.

Datum: **16. März 2024**, Uhrzeit: 18.00 Uhr, Ort: Ramspauer Hof

Eure Teilnahme ist uns wichtig, um das vergangene Jahr zu reflektieren und gemeinsam das Jahresprogramm 2024 der Radsportabteilung zu gestalten. Wir freuen uns auf euer zahlreiches Erscheinen und einen konstruktiven Austausch.

Mit sportlichen Grüßen

Eure Abteilungsleitung

### **Termine**

Gemeinsames Anradeln am Flussbad Ramspau

Starte mit uns in die Radl-Saison! Es erwarten dich unterschiedliche geführte Touren, sowohl für Mountainbiker als auch für Rennradfahrer.

Wo: Flussbad Ramspau (Am Wehr 3)

Wann: 7. April 2024, um 14.00 Uhr

Nach der Tour: Gemütliche Einkehr im Ramspauer Hof

### **ab April**

dienstags 18.00 Uhr Rennrad

mittwochs 18.00 Uhr MTB und Rennrad

sonntags 9.00 Uhr MTB (u. a. Techniktraining mit Hindernissen u. Rampe)



**Kerstin Scherr**  
Steuerberaterin

Wolfsegger Str. 35 Tel.: 0941 / 89 79 723  
93138 Lappersdorf Fax: 0941 / 89 79 722

———— Mobil: 0170 / 731 42 77 ————  
E-Mail: [kerstin@scherr-steuerkanzlei.de](mailto:kerstin@scherr-steuerkanzlei.de)

## **WhatsApp-Gruppe**

Zur Aufnahme in die WhatsApp-Gruppe der SpVgg Ramspau einfach E-Mail an [radsport@spvgg-ramspau.de](mailto:radsport@spvgg-ramspau.de) mit Namen, Telefonnummer sowie Fahrradtyp.

### **Voraussetzungen**

Wer teilnehmen möchte, benötigt lediglich ein funktionstüchtiges Bike (egal, ob mit oder ohne elektrische Unterstützung) und einen Fahrradhelm. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Minderjährigen ist eine Zustimmung eines Erziehungsberechtigten erforderlich.

### **Jahresprogramm und weitere Infos**

7. April	Anradln, Ramspau
14. April	Jura Trailtag, Neumarkt
4. – 5. Mai	Mehrtagesfahrt, Bad Abbach Hanslberghütte
13. – 16. Juni	Teilnahme am Rock The Hill Festival 2024 Geißkopf, Bischofsmais
16. Juni	Teilnahme am Lupburger Radmarathon
22. Juni	6. Altenthanner Trailtag
6. Juli	Bergzeitfahren und Sommerfest, Ramspau
12. – 14. Juli	Mehrtagesfahrt Bikepark in Saalbach Hinterglemm/Österreich
28. Juli	Teilnahme am Arber Radmarathon
9. – 11. August	Mehrtagesfahrt Singltrek pod Smrkem/ CZ
15. September	Ochsenkopf Trailtag
11. – 13. Oktober	Mehrtagesfahrt Trailcenter Rabenberg Breitenbrunn/Erzgebirge

Alle Infos gibt es auf [www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport](http://www.spvgg-ramspau.de/abteilung/radsport)

## **SpVgg Ramspau – Abteilung Ski**

Wir gehen in die wohlverdiente Sommerpause und sehen uns beim Nordic Walking oder auf unseren SUPs am Badeplatz!

### **Jugendausfahrt**



Die Jugendausfahrt 2024 der Skiabteilung der SpVgg Ramspau nach Altenmarkt und ins Skigebiet Flachau Ende Februar war ein voller Erfolg. Das traumhafte Wetter trug dazu bei, dass die Jugendlichen optimale Bedingungen für ihre Skiabenteuer vorfanden. Die Sonne begleitete uns während des gesamten Aufenthalts, was zu idealen Pistenverhältnissen führte.

Das ausgewählte Jugendhotel Ennshof erwies sich wieder einmal als perfekte Wahl für Jugendliche und Familien gleichermaßen. Die Unterkunft bot nicht nur Komfort, sondern auch eine angenehme Atmosphäre, die zum geselligen Miteinander beitrug. Die Zimmer waren geräumig und gemütlich, und das Personal sorgte stets für einen freundlichen Service.

Das nur fünf Fahrminuten entfernte Skigebiet Flachau bot abwechslungsreiche Pisten, die sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Skifahrer geeignet waren. Die Jugendlichen konnten ihre Fähigkeiten verbessern und Neues dazulernen, während sie die herrliche Berglandschaft genossen.

Die Jugendausfahrt schweißte die Teilnehmenden nicht nur sportlich, sondern auch sozial zusammen. Die gemeinsamen Erlebnisse auf der Piste und die abendlichen Aktivitäten im Hotel stärkten den Teamgeist und sorgten für unvergessliche Momente.

Insgesamt war die diesjährige Jugendausfahrt ein gelungener Ausflug, der bei den 58 Teilnehmern positive Erinnerungen hinterlassen wird. Das erfolgreiche Zusammenwirken von perfektem Wetter, komfortabler Unterkunft und abwechslungsreichen Skimöglichkeiten trug dazu bei, dass diese Reise ein voller Erfolg wurde. Wir freuen uns bereits jetzt schon auf das nächste Jahr.

Aktuelle Infos in der Tagespresse, auf Facebook und auf unserer Internetseite: [www.skiabteilung-ramspau.de](http://www.skiabteilung-ramspau.de)

### SpVgg Ramspau – Abteilung Fit'n Fun

Die Abteilung Fit'n Fun deckt einen großen Teil unseres Breiten- und Freizeitsport-Angebots ab.

**Athletik-Training:** Das Athletiktraining geht in die Sommerpause und findet wieder ab November statt.

**Rainbows:** Für alle Kids ab der 1. Klasse. Ob HipHop, Pop oder Jazz Dance, wir rocken die Charts rauf und runter. Begrenzte Teilnehmerzahl. Bei Interesse Anfragen unter [rainbows@spvgg-ramspau.de](mailto:rainbows@spvgg-ramspau.de), Christiane Schneider.

**Tanz-Fitness:** immer donnerstags von 19.00 – 20.00 Uhr

**Gymnastik:** Die Gymnastikgruppe trainiert immer mittwochs ab 20.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

Ansprechpartnerin: Sandra Viehbacher 0170/4363416

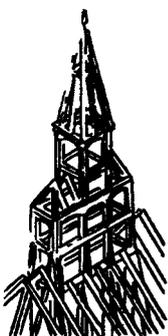
**Kinderturnen:** Es werden drei Gruppen angeboten, immer mittwochs (und freitags) von 16.00 bis 18.00 Uhr in der Sporthalle Ramspau.

[kinderturnen@spvgg-ramspau.de](mailto:kinderturnen@spvgg-ramspau.de) (Franziska Schwarzkopf und Sina von Willmann, Teilnahme nur nach Anmeldung)

**JOSEF  
MULTERER**

- Zimmerei
- Dachsanierung
- Holzbau
- Asbestsanierung

Ried 1 93194 Walderbach-Dieberg  
Tel.: 09464/911775 und 0151/12718610



### Sudetendeutsche Landsmannschaft

#### Einladung zur 75-Jahr-Feier

Anlässlich des 75-jährigen Bestehens unserer SL Regenstauf treffen wir uns am Freitag, den 12. April um 15.00 Uhr zu einer kleinen Feier in der Regental-Gaststätte „Valentinsbad“. Unsere Mitglieder und SL-Freunde sind herzlichst eingeladen



#### Aus unserer Chronik

Im April wurden vor 125, 110 und 105 Jahren folgende Mitglieder und Landsleute geboren

- Buberl Maria aus Bruck am Hammer, Kreis Tachau  
\* 28.4.1899 – †?  
Sie wohnte im Schulhaus Nr. 104 1/6, später Marktplatz 11
- Tauschek Anna aus?  
\* 29.4.1899 – † 1.3.1971  
Sie wohnte in?
- Hasenkopf Maria aus Hinterhäuser, Kreis Bergreichenstein  
\* 9.4.1914 – † 2.3.1975  
Iser Ernst aus Neustadt, Kreis Tachau
- \* 24.4.1914 – † 3.7.1995  
Er wohnte in der Richard-Wagner-Straße 11
- Fellner Edith aus der Kreisstadt Reichenberg  
\* 29.4.1919 – † 3.3.1998  
Sie wohnte in der Gerhard-Hauptmann-Str. 34

Anmerkung: Vor 70 Jahren galten die „alten“ Hausnummern, darum Nr. 104 1/6.



## KLIMASCHUTZ GEHT LEICHT

Tipps des Monats

### STROMFRESSER AUFSPÜREN



Alte elektrische Geräte können ganz schön viel Strom „schlucken“. Insbesondere Kühlschränke und Gefriergeräte aber auch Trockner und Waschmaschinen erweisen sich oft als wahre Stromfresser. Um einen Überblick über den Stromverbrauch der eigenen elektrischen Geräte zu gewinnen, können Sie sich in der Marktbücherei Regenstauf ein Strommessgerät ausleihen. Den Überblick zu haben hilft dort zu sparen, wo es am meisten bringt!

### EIN KRAFTWERK FÜR IHR DACH ODER IHREN BALKON



Mit Photovoltaikanlagen kann man ca. 30-40% des eigenen Strombedarfs decken, mit Speicher sogar bis zu 80%. Alternativ können steckerfertige PV-Anlagen z. B. auf dem Balkon installiert werden. Diese Mini-Anlagen kann man selbst aufbauen und einrichten. Der erzeugte Strom fließt direkt in die Steckdose am Balkon und versorgt Geräte wie Fernseher, Internet-Router oder Waschmaschine, wodurch weniger Strom aus dem öffentlichen Netz bezogen wird und Kosten gespart werden. Die Geräte sind inzwischen so günstig, dass sie sich nach wenigen Jahren amortisiert haben. ([verbraucherzentrale.de](http://verbraucherzentrale.de))

## SV Diesenbach

Unsere  
Ansprechpartner  
für Euch:



Abteilung Fitness: Heidi Schulz Tel. 0176/89297205  
Abteilung Tischtennis: Richard Zaspel Tel. 09402/3548  
Abteilung Eisstock: Peter Zettl Tel. 09402/5656  
Abteilung Karate: Lorena Aichner Tel. 09402/3392  
Abteilung Fussball: Lukas Werfel Tel. 0176/32493650  
Abteilung Kinderturnen: Tina Brunner [svd.kinderturnen@gmx.de](mailto:svd.kinderturnen@gmx.de)

**Termin: Jahreshauptversammlung am 8. Mai 2024,**  
um 19.00 Uhr in den Diesenbacher Bürgerstuben.

Die aktuellen Infos erhalten Sie auf unserer Homepage:  
[www.sv-diesenbach.de](http://www.sv-diesenbach.de)

Oder auf Facebook unter  
<https://www.facebook.com/SVDiesenbach>

### SV Diesenbach – Abt. Eisstock

#### Turnierplatzierungen im Januar und Februar 2024:

13. Januar 2024	EC Rettenbach	4. Platz
28. Januar 2024	Bezirksliga A, 2. Mannschaft	11. Platz
3. Februar 2024	Bayernliga Nord, 1. Mannschaft	15. Platz
24. Februar 2024	ASV Undorf (Pflaster)	1. Platz

#### Im April 2024 sind wir bei folgenden Turnieren im Einsatz:

6. April 2024	FC Kaltenbrunn
13. April 2024	Kreispokal Gruppe A – E mit 2 Mannschaften
27. April 2024	Kreispokal Endrunde bei Qualifikation aus Gruppe A – E

Wer unseren schönen Sport mal ausprobieren möchte, ist jederzeit willkommen. Material wird von der Abteilung zur Verfügung gestellt. Schön wäre, wenn sich Jugendliche bei uns melden würden.

Über Aktivitäten und Neuigkeiten können sich Interessierte auf unserer Homepage unter [www.eisstock-diesenbach.de](http://www.eisstock-diesenbach.de) informieren.

### SV Diesenbach – Abt. Fitness

**In den Osterferien vom 25. März bis 7. April finden keine Sportstunden statt!**

#### Fit mit dem SV Diesenbach

Such dir den Spaßfaktor! Komm wie du bist und lass dich überzeugen. Wir freuen uns auf deinen Besuch.  
Eine kostenlose Schnupperstunde ist jederzeit möglich.

#### Dienstag: 17.30 – 18.30 Uhr Mit Baby/Kind oder Babybauch fit und aktiv!

Für alle Mamas, werdende Mamas und die die es noch werden möchten!

Ein gesundheitsorientiertes Fitnessprogramm.

Trainingsziele sind: Stärkung des Beckenbodens, sowie der Bauch- und Rückenmuskulatur, Kräftigung deines ganzen Körpers und der Fitness.

#### Mittwoch: 19.00 – 20.00 Uhr Fitness Mix

Eine ausgewogene dynamische Stunde mit Kräftigung aller Muskelgruppen, in der wir bei fetziger Musik Bänder, Hanteln oder Bälle nutzen. Die Stunde endet mit einem ausgiebigen Stretching.

#### Donnerstag: 19.00 – 20.00 Uhr Bodyworkout

für alle die „in Form“ bleiben wollen!

Bitte informieren Sie sich über unser aktuelles Stundenangebot auf unserer Homepage unter [www.sv-diesenbach.de](http://www.sv-diesenbach.de) oder [www.facebook.com/SVDiesenbach](https://www.facebook.com/SVDiesenbach)

Ansprechpartnerin: Heidi Schulz Tel. 0176/89297205

## TB/ASV Regenstauf

...viele Wege führen  
zum TB/ASV Regenstauf e. V.

Telefon mit AB: 09402/934093

Mobil mit WhatsApp: 0151/65046680

E-Mail: [info@tbasv-regenstauf.de](mailto:info@tbasv-regenstauf.de)

Neuigkeiten und weitere Kontaktdaten:

Website: [www.tbasv-regenstauf.de](http://www.tbasv-regenstauf.de)

Facebook: [fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V](https://fb.me/TB.ASV.Regenstauf.e.V)

Telefonsprechstunde der Verwaltung immer Mittwoch und Freitag von 10.00 bis 11.00 Uhr.



### TB/ASV – Abt. Fitness

#### Kurse

**Übungsleiterinnen** für Eltern-Kind-Turnen, dienstags 16.00 – 17.30 Uhr **gesucht**. Info unter: [lechtillack@hotmail.com](mailto:lechtillack@hotmail.com)

Bei unseren Kursen ist eine Mitgliedschaft im TB/ASV und in unserer Abteilung Aerobic und Fitness nicht erforderlich, wir freuen uns aber über jedes neue Mitglied in unserem Verein.

#### Dienstag, 20.00 – 21.15 Uhr, Yoga mit Dorothea

Turnhalle der Mittelschule

Dieser Kurs ist für jedes Level geeignet.

10 Einheiten à 75 Minuten

Kursgebühr: 50 Euro für Vereinsmitglieder

60 Euro für Nichtmitglieder.

Schnupperstunden sind jederzeit gerne möglich.

Info unter [hartmann-doro@gmx.de](mailto:hartmann-doro@gmx.de)

#### Trainingsstunden

Unverbindliches Probetraining sowie der Einstieg in die Trainingsstunden sind jederzeit möglich. Männer sind herzlich willkommen.

#### Dienstag, 9.00 – 10.00 Uhr, Gymnastik für Senioren mit Barbara

Mehrgenerationenhaus

Rückenfreundliche Gymnastik im Stehen und Sitzen, mit Dehnung und Mobilisation.

#### Dienstag, 17.45 – 18.45 Uhr, Zirkeltraining mit Marion

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion.

Dich erwarten 16 – 18 verschiedene Stationen, die alle Muskelgruppen ansprechen.

#### Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr, Fun Mix mit Bianca

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion.

Ein Ganzkörpertraining für Jeden.

#### Donnerstag, 17.30 – 18.30 Uhr, Kurs (10 Einheiten) Ganzkörperkräftigung und Beweglichkeit – sanft und effektiv, mit Lydia, Turnhalle der Mittelschule.

Ein vorbeugendes Ganzkörperkräftigungs- und Rückengymnastikprogramm. **Auch** Männer sind in der Stunde willkommen.

Kursgebühr: 30 Euro für Nichtmitglieder (für 10 Kurseinheiten)

Info unter Tel. 09471/3174583

#### Donnerstag, 18.00 – 19.00 Uhr, Kettlebells mit Marion

Turnhalle der Mittelschule oder bei schönem Wetter im Stadion. Die intensivste Stunde im Programm.

#### Donnerstag, 18.45 – 19.45 Uhr, Fitness Mix mit Barbara.

Training und Stretching für den ganzen Körper, mit Power und Musik

## Erstbezug - Gewerbefläche

Die ca. 530 m<sup>2</sup> große und teilbare Fläche eignet sich als Verkaufs-/Ausstellungs- oder Bürofläche. Aufgrund der großen Fenster ist sie sehr hell und freundlich. Stellplätze sind in ausreichender Anzahl vorhanden. **auf Anfrage**

Verbrauchsausweis: 116 kWh/m<sup>2</sup>a, Gas, BJ 1998  
**Gerne verkaufen wir auch Ihre Immobilie**  
**TRUMMER** IMMOBILIEN und  
0941 44 76 33  
<http://www.trummer.de>

## **TB/ASV Regenstau – Abt. Fußball**

Liebe Freunde des TB/ASV Regenstau,

die Fußballmannschaften des TB/ASV Regenstau sind alle im Spielbetrieb für die Restrückrunde der Saison 2023/24. Wir wünschen allen Teams eine erfolgreiche Jagd nach Punkten und Toren.

Sämtliche Spielpaarungen, Tabellen und Statistiken aller Mannschaften aus der Hinrunde der aktuellen Saison und die Spieltermine der (Rest-)Rückrunde sind auf unserer Homepage [www.tb-asv-regenstau.de](http://www.tb-asv-regenstau.de) einsehbar.

Wir wünschen allen Mitgliedern, Freunden und Gönnern der Fußballabteilung ein gesegnetes Osterfest!

### **Spiele im April der 1. Mannschaft in der Landesliga**

**Karsamstag, 30. März 2024, 15.00 Uhr**  
FC Tegernheim (H)

**Ostermontag, 1. April 2024, 15.00 Uhr**  
SpVgg Ruhmannsfelden (H)

**Freitag, 5. April 2024, 19.00 Uhr**  
1. FC Bad Kötzting (A)

**Sonntag, 14. April 2024, 14.30 Uhr**  
SpVgg Weiden (H)

**Samstag, 20. April 2024, 14.00 Uhr**  
SpVgg Osterhofen (A)

**Sonntag, 28. April 2024, 14.30 Uhr**  
TSV Seebach (H)

### **Spiele im April der 2. Mannschaft**

**Sonntag, 30. März 2024, 14.00 Uhr**  
SpVgg Stadtamhof II (A)

**Sonntag, 7. April 2024, 10.30 Uhr**  
FC Kosova II (H)

**Sonntag, 14. April 2024, 16.00 Uhr**  
SG Sinzing/Jura 05 II (A)

**Sonntag, 21. April 2024, 10.30 Uhr**  
ATSV Kallmünz (H)

**Sonntag, 28. April 2024, 16.00 Uhr**  
SG Pielenhofen/Steinsberg II

Die Heimspiele der 2. Mannschaft finden auf den Sportplätzen an der Regenbrücke statt!

### **Infos der Jugendabteilung**



Am 10. und 11. Februar stand beim TB/ASV Regenstau alles im Zeichen des Hallenfußballs.

Das Turnierwochenende begann mit dem spannenden Finale der E-Jugend-Hallenkreismeisterschaft. Die jungen Talente begeisterten das Publikum mit ihrem leidenschaftlichen Spiel und zeigten ihr ganzes Können. Der SC Regensburg setzte sich schlussendlich durch und ging als verdienter Sieger vom Platz.

Direkt im Anschluss an das E-Jugend-Finale wurde der erste Heimerl Hallen Cup ausgetragen, bei dem acht E2-Mannschaften um den begehrten Titel kämpften. Der TSV Kareth-Lappersdorf sicherte sich den Turniersieg, was zu viel Freude bei den Kindern und Trainern führte.

Der Sonntag brachte den zweiten Tag des Heimerl Cups mit sich, der erneut mit spannenden Spielen gefüllt war. Die D-Jugend-Mannschaft von JFG Haidenaab-Vils holte sich den ersten Platz und wurde für ihre hervorragenden Leistungen gebührend gefeiert.

Anschließend stand das C-Jugend-Turnier auf dem Programm, bei dem der SV Zeitlarn als starker und verdienter Sieger hervorging. Mit kämpferischem Einsatz und Teamgeist sicherten sie sich den ersten Platz.

Neben den packenden Spielen war natürlich auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt, was die Atmosphäre des Turniers zusätzlich aufwertete. Insgesamt war das Wochenende ein voller Erfolg für alle teilnehmenden Mannschaften sowie ein Fest für die Fußballfans, die die Spiele mit großer Begeisterung verfolgten.

Ein besonderer Dank geht an Firmenchef Max Heimerl, der persönlich vor Ort war, um sich vom fußballerischen Nachwuchs überzeugen zu können, sowie an alle helfenden Hände, die tatkräftig den Ablauf des Turniers unterstützt haben.

### **Trainingszeiten und Verantwortliche für die Saison 2023/2024:**

#### **G-Jugend – Jahrgang 2017 und jünger**

Trainer: Jaro Kolodziejski und Alex Daskewitsch

Kontakt: 0157/54963713 oder [koloyaro@gmail.com](mailto:koloyaro@gmail.com)

Kontakt: 0176/60816895

Für die Kinder des Jahrgangs 2017 haben wir noch Plätze frei. Für jeden Jahrgang gilt, kommt gerne zu einem Training vorbei. Am Besten meldet euch vorab bei unserem Kleinfeldorganisator Dieter Löser-Schwarzott per Whats App unter 0176/61128295.

#### **F1+ F2-Jugend – Jahrgang 2015/16**

Trainer: Dieter Löser-Schwarzott und Markus Trimpl

Kontakt: 0176/61128295 oder [lsdieter3@gmail.com](mailto:lsdieter3@gmail.com)

Kontakt: 0176/63404309 oder [markus1.trimpl@web.de](http://markus1.trimpl@web.de)

#### **E2-Jugend – Jahrgang 2014**

Trainer: Friedrich Frescher und Haris Ayhan

Kontakt: 0151/12289707 oder [Friedrich.Frescher@gmx.de](mailto:Friedrich.Frescher@gmx.de)

Kontakt: 0177/6864009 oder [ayhanharis@yahoo.de](mailto:ayhanharis@yahoo.de)

#### **E1-Jugend – Jahrgang 2013**

Trainer: Baran Yesil und Alex Balanowski

Kontakt: 0178/3407986 oder [baran.yesil@hotmail.de](mailto:baran.yesil@hotmail.de)

Kontakt: 0175/5293771

#### **D-Jugend**

Trainer: Karl-Heinz Kreuzer und Elli Heiser

Kontakt: 0157/74029925 oder [kh.kreuzer@freenet.de](mailto:kh.kreuzer@freenet.de)

Kontakt: 0152/21000308 oder [elli.heiser@gmx.de](mailto:elli.heiser@gmx.de)

#### **C2-Jugend (SG Zeitlarn)**

Trainer: Herman Plekat und Martin Buchholz

Kontakt: 0160/90535621 oder [hermann\\_plekat@web.de](mailto:hermann_plekat@web.de)

Kontakt: 0152/23325212 oder [martin.buchholz.regenstauf@gmx.de](mailto:martin.buchholz.regenstauf@gmx.de)

#### **C1-Jugend (SG Laub)**

Trainer: Fernando Sedlacek

Kontakt: 0152/06755708 oder [fernandosedlacek@yahoo.com.br](mailto:fernandosedlacek@yahoo.com.br)

Besucht uns auch gerne bei:

Facebook/Insagram

TB/ASV Regensburg – Die Blitzerschmiede/Blitzerschmiede

(Text und Bild: Anna-Lena Braumandl und Hans Kirnberger)

**METZGEREI  
HUMMEL**

PIRKENSEE  
Richterskellerstraße 14  
Tel. & Fax: 09471 / 3792

Mo., Di. & Mi. 08:00 – 13:00 Uhr  
Mo., Di. & Mi. 15:00 – 18:00 Uhr  
Do. & Fr. 07:00 – 18:00 Uhr  
Sa. 07:00 – 12:00 Uhr

## **TB/ASV – Abt. Tennis**

### **TB/ASV Regenstein – Abt. Ski**

Einladung zur **Jahresmitgliederversammlung 2024** mit Neuwahlen am **Donnerstag, den 18. April 2024** um 19.30 Uhr im TB-Vereinsheim.

#### **Tagesordnung:**

1. Begrüßung
2. Bericht der Abteilungsleitung
3. Bericht/Grußworte des Vorstandes Hauptverein
4. Bericht des Kassenswartes
5. Bildung eines Wahlausschusses
6. Neuwahlen Abteilungsleitung/ Ausschuss
7. Verschiedenes

Anträge zur Jahresmitgliederversammlung müssen bis spätestens 11. April 2024 bei der Abteilungsleitung eingereicht werden.  
(Mail: [ski@tbasv-regenstein.de](mailto:ski@tbasv-regenstein.de))

Wir wünschen uns eine rege Beteiligung zu dieser Jahresmitgliederversammlung.

Die Abteilungsleitung mit

Silvia Huber-Obermeier, Hans Pilz, Markus Stubenhofer

## **TB/ASV Regenstein e. V. – Abt. Tischtennis**

### **Laufende Saison**

Eine sensationelle Performance legte die vierte Herrenmannschaft in der Rückrunde hin. Mit acht gewonnenen Spielen kletterte die Mannschaft von Platz 5 auf den zweiten Tabellenplatz. In den Ende April stattfindenden Relegationsspielen geht es jetzt sogar um den Aufstieg in die Bezirksklasse A. Für diese Leistung herzlichen Glückwunsch und für das Unterfangen Aufstieg viel Erfolg!

Als Tabellenletzter startete die dritte Herrenmannschaft in die Rückrunde der Bezirksliga. Nach sehr guten Mannschaftsleistungen konnten deutliche Siege eingefahren und schon zwei Tabellenplätze gut gemacht werden. Dadurch steht die Mannschaft mittlerweile auf dem Relegationsplatz, der in den kommenden Spielen verteidigt werden soll. Nach den gewonnen letzten Spielen liebäugelt die Mannschaft aber bereits mit dem erreichbaren siebten Platz, was einen Ligaverbleib ohne Relegationsrunde bedeuten würde.

Mit einer erdrückenden Dominanz feierten die Jungs der zweiten Herrenmannschaft die Meisterschaft in der Bezirksoberliga und den damit verbundene Aufstieg in die Landesliga. Sehr starke Leistung!

Die erste Herrenmannschaft findet sich aktuell im Tabellenkeller der Verbandsoberriga wieder, wird aber in den verbleibenden beiden Spielen alles geben um noch den rettenden Relegationsplatz zu erreichen. Für diesen Kraftakt hofft sie auf zahlreiche Zuschauer, welche die Mannschaft darin lautstark unterstützt.

### **Nachfolgend die Heimspieltermine unserer ersten Herrenmannschaft:**

Samstag, 6. April 2024, 17.00 Uhr: gegen DJK Bad Höhenstadt

Samstag, 13. April 2024, 17.00 Uhr: gegen TSV 1880 Starnberg  
Alle Heimspiele finden in der Sporthalle am Stadion (Pestalozzistraße) statt.

## **Bayerische Seniorenmeisterschaften**

Bei den diesjährigen Bayerischen Seniorenmeisterschaften in Dillingen erzielten zwei unserer Spieler/innen herausragende Ergebnisse. Bei den Seniorinnen (55) verteidigte Polina Goldenberg im Einzel ihren Titel und wurde erneut Bayerische Seniorenmeisterin. Ganz oben auf dem Treppchen stand Friedrich Binder, der zusammen mit Gerti Dietrich den Titel im Mixed (55) verteidigen konnte. Im Doppel erreichten sowohl Goldenberg als auch Binder mit ihren Partnern jeweils einen sehr guten 3. Platz.

Beiden Akteuren herzliche Glückwünsche hierzu.

## **Tischtennis Race Turniere**

Erstmals richtete der TB/ASV Regenstein zwei Race Turniere aus. Innerhalb weniger Stunden waren beide Turniere mit jeweils 12 Teilnehmern ausgebucht. Der Regenstein Moritz Kellner konnte dabei eines der Turniere mit 6:0 Siegen gewinnen. Herzlichen Glückwunsch an Moritz und an die Organisatoren herzlichen Dank für die hervorragende Turnierabwicklung.

## **Trainingszeiten der Tischtennisabteilung**

Montag:	17.30 – 19.00 Uhr	Jugendtraining
	19.00 – 22.00 Uhr	Erwachsenentraining
Mittwoch:	18.00 – 22.00 Uhr	Erwachsenentraining
Freitag:	17.00 – 19.00 Uhr	Jugendtraining
	19.00 – 22.00 Uhr	Erwachsenentraining

## **Kontaktdaten:**

Abteilungsleiter: Hans-Jürgen Brandl

E-Mail: [tischtennis@tbasv-regenstein.de](mailto:tischtennis@tbasv-regenstein.de)

Webseite: <https://tischtennis.tbasv-regenstein.de>

Halle: Sporthalle am Stadion (Pestalozzstraße)

## **TB/ASV – Abt. Volleyball**

### **Nordbayerische Meisterschaft U20 in Regenstein**

Vom 2. bis 3. März, fand in Regenstein die Nordbayerische Meisterschaft der Altersklasse U20 statt.

Die Mädls waren als Oberpfalzmeister mit den Teams aus Karbach, Ansbach und Hof in der Gruppe und setzten sich gegen Karbach (25:19,25:16) und Hof (25:13,25:5) deutlich mit 2:0 Sätzen durch. Im dritten Gruppenspiel forderte der TSV Ansbach den Entscheidungssatz mit dem besseren Ende für Regenstein (2:1 / 20:25,25:20,10:15).

Durch den Gruppensieg qualifizierte sich die Mannschaft direkt für das Halbfinale am Sonntag. In diesem trafen sie erneut auf den DJK Karbach, da sich diese im Überkreuzspiel gegen den TV/DJK Hammelburg durchgesetzt haben.

Auch dieses Spiel ging wieder mit 2:0 (25:15,25:16) an die Regensteinfrauen und somit war das Finalticket gebucht!

Hier ging es ebenfalls gegen einen altbekannten Gegner: den TSV Ansbach.

In einem spannenden Spiel setzten sich dieses Mal allerdings die Mittelfränkinnen mit 2:1 durch und sicherten sich den Titel „Nordbayerischer Meister U20“.

Trotz der Final-Niederlage qualifizierte sich die Regensteinfrauen für die Bayerische Meisterschaft am 17. März 2024. Hier vertreten sie mit Ansbach und Memmelsdorf die nordbayrischen Teams und treffen auf die südbayrischen Vertreter aus Sonthofen, Eiselfing und Mauerstetten.



Siegerehrung mit allen Teams: Regenstein in grün auf der rechten Seite

## Die restlichen Meisterschaftsplatzierungen im Jugendbereich:

### U20 weiblich

Oberpfalzmeister  
2. Platz Nordbayerische Meisterschaft  
Bayerische Meisterschaft am 17. März 2024

### U20 männlich

2. Platz Oberpfalz-Meisterschaft  
7. Platz Nordbayerische Meisterschaft

### U18 weiblich

Oberpfalzmeister  
3. Platz Nordbayerische Meisterschaft  
Bayerische Meisterschaft am 10. März 2024

### U18 männlich

5. Platz Oberpfalz-Meisterschaft

### U16 männlich

4. Platz Oberpfalz-Meisterschaft  
9. Platz Nordbayerische Meisterschaft

### U14 männlich

4. Platz Oberpfalz-Meisterschaft

### U14 weiblich

6. Platz Oberpfalz-Meisterschaft

### U13 weiblich

Oberpfalz-Meisterschaft am 14. April 2024

### U13 männlich

Oberpfalz-Meisterschaft am 14. April 2024

### U12 weiblich I & II

Platz 4 & 5 Oberpfalz-Meisterschaft  
12. Platz Nordbayerische Meisterschaft

Weitere Infos unter: [www.volleyball-in-regenstauf.de](http://www.volleyball-in-regenstauf.de)

## Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau

Die Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau lädt ein zu  
*Wer zoiht schafft o*

Ein ländliches Lustspiel in drei Akten von Florian Fink.

### Aufführungstermine:

Ostersonntag, 31. März 2024 um 19.00 Uhr  
Samstag, 6. April 2024 um 19.00 Uhr  
Sonntag, 7. April 2024 um 19.00 Uhr

Aufgeführt wird das Stück in der Mehrzweckhalle Ramspau.

Vorverkaufsstart ab dem 26. Februar 2024 in der Metzgerei Dirigl.

Eintritt: Kinder (bis 14 Jahre) 4 Euro  
Erwachsene 9 Euro

Für Ihr leibliches Wohl ist bestens gesorgt.

Auf Ihr Kommen freut sich die Theatergruppe der Freiwilligen Feuerwehr Ramspau.

## Tourismusverein im Regental e. V.

### Einladung zur Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen

Am **Mittwoch, den 17. April 2024** um 19.00 Uhr findet in der Gaststätte „Ramspauer Hof“ in Ramspau eine Mitgliederversammlung mit Neuwahlen statt.

Dazu sind alle Mitglieder herzlich eingeladen.

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußwort des 1. Bürgermeisters Josef Schindler
3. Jahresbericht
4. Kassenbericht
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Neuwahl der Vorstandschaft

Bitte kommen Sie zu dieser wichtigen Versammlung.

## Turn- und Sportverein Eitlbrunn e. V.

### Fußball – Aerobic – Eisstock – Karate



Einladung zur **Jahreshauptversammlung** mit Neuwahlen

**Freitag, 19. April 2024** um 19.00 Uhr im Gasthaus Spanner

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Anzahl der erschienenen Stimmberechtigten der Beschlussfähigkeit der Mitgliederversammlung Ernennung des Protokoll- und Schriftführers
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Totengedenken
5. Bericht 1. Vorsitzender
6. Bericht Schatzmeister
7. Bericht Kassenrevisoren
8. Bericht Abteilungen Fitness, Eisstock, Karate, Fußball
9. Allgemeine Aussprache, Wünsche, Anträge
10. Grußworte
11. Bestellung Wahlausschuss
12. Neuwahlen
13. Ehrungen
14. Vorschau Vereinsjahr 2024
15. Beschließung Jahreshauptversammlung

Tobias Pirzer 1. Vorsitzender des TSV Eitlbrunn

## Wanderfreunde e. V.

Die Wanderfreunde Regenstauf laden zu **IVV-Wanderungen** ein.

14. April 2024 in WF Kemnath: Stegerer Heinz  
28. April 2024 in WF Erlau: Stegerer Heinz  
28. April 2024 in WF Weidenberg/Görau: Gürster Petra



Am **1. Mai** findet wieder unsere **Streckenbegehung** statt, Treffpunkt 10.00 Uhr Parkplatz Lindenspark Eckert. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

(Text und Foto: Heinz Stegerer)

Infos zu den Veranstaltungen und Wanderungen beim  
1. Vorstand Otto Hofmeister Tel. 017621595369 und beim  
Kassier Heinz Stegerer, Tel. 09402/5933  
E-Mail: [heinzstegerer@freenet.de](mailto:heinzstegerer@freenet.de)

## BAGGERBETRIEB · GARTENLANDSCHAFTSBAU



Erdarbeiten  
Pflasterarbeiten  
im Rahmen der Garten- & Landschaftsgestaltung

Abbrucharbeiten  
ohne Eingriff in die Statik  
Zerkleinerungsanlage  
für Bauschutt & Holz

93128 Regenstauf  
Tel. 09402/2599 · Mobil 0171/7051038

[WWW.BAGGERBETRIEB-HOCH.DE](http://WWW.BAGGERBETRIEB-HOCH.DE)



**Filiale Regenstauf**  
 Tel. 09402-782772  
 Fax 9487677  
 Straßbäcker 6,  
 93128 Regenstauf

**Hauptgeschäft Lappersdorf**  
 Tel. 0941-6308160  
 Am Silbergarten 12,  
 93138 Lappersdorf

**Filiale Galgenberg**  
 Tel. 0941-70814142  
 Galgenbergstraße 25,  
 93053 Regensburg

**Filiale Zeitlarn**  
 Tel. 0941-699852  
 Sonnenstraße 2,  
 93197 Zeitlarn

**IHRE FEINKOST METZGEREI**

## Unsere Angebote

**vom 02.04.2024 bis 06.04.2024**

<b>Aufschnitt</b> , bunt gemischt .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Knacker fein</b> , ideal für Wurstsalat .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Weißwürstl</b> , mit frischer Petersilie .....	<b>100 g .. 1,49 €</b>
<b>Lachsschinken</b> , mild gesalzen, mild geräuchert .....	<b>100 g .. 1,99 €</b>
<b>Schweinebrüstl</b> , ohne Knochen, natur oder mariniert .....	<b>100 g .. 1,29 €</b>

Entdecken Sie unsere wöchentlichen Angebote immer ab Sonntag in den sozialen Medien und ab Montag auf unserer Website unter [www.metzgereibrunner.com/Wochenangebot](http://www.metzgereibrunner.com/Wochenangebot)

## Unsere Mittagsgerichte

**vom 01.04.2024 bis 30.04.2024**

Mo 01.04. <b>Feiertag</b>	<b>7,80 €</b>
Di 02.04. <b>Würziger Schaschliktopf</b> mit Pommes	<b>7,80 €</b>
Mi 03.04. <b>Krautwickler</b> an Specksoße mit Kartoffelpüree (A1,C,G)	<b>7,80 €</b>
Do 04.04. <b>Knusprige Schweinshaxe</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>7,80 €</b>
Fr 05.04. <b>Schellfisch pan.</b> mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,D,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 08.04. <b>Rindersaftgulasch</b> mit Paprika und Reis	<b>7,80 €</b>
Di 09.04. <b>Lasagne Bolognese</b> (A1,C,G) mit gemischtem Salat	<b>7,80 €</b>
oder <b>Leber „sauer“</b> mit Kartoffelpüree und Buttergemüse (G)	<b>7,80 €</b>
Mi 10.04. <b>Holzfallersteak</b> mit Bratkartoffeln und Speckbohnen	<b>8,20 €</b>
Do 11.04. <b>Jägerbraten vom Strohschwein</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,90 €</b>
Fr 12.04. <b>Fischfilet natur</b> (D) mit Petersilienkartoffeln, Dillsoße (G) u. Gemüse (G)	<b>7,80 €</b>
Mo 15.04. <b>Gyros</b> mit Tomatenreis, hausgemachten Zaziki (G) und Krautsalat	<b>7,80 €</b>
Di 16.04. <b>Heißer Beinschinken</b> mit Kartoffel-Gemüsegratin (C,G)	<b>7,80 €</b>
Mi 17.04. <b>Cordon Bleu</b> (italienischer Art) (A1,C,G) mit Kartoffelecken (gefüllt mit Schinken und Mozzarella)	<b>8,20 €</b>
Do 18.04. <b>Sauerbraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,90 €</b>
Fr 19.04. <b>Scholle pan.</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat und Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 22.04. <b>Biergulasch</b> mit Nudeln (A1,C)	<b>7,80 €</b>
Di 23.04. <b>Schnitzel natur</b> (Schweinerücken) an Champignonsoße (G) u. Spätzle (A1,C)	<b>7,80 €</b>
Mi 24.04. <b>Tellerfleisch</b> an Merrettichsoße (G) mit Kartoffeln und Blaukraut	<b>8,20 €</b>
Do 25.04. <b>Spanferkel knusprig gebraten</b> mit Reiberknödel (L,2,3)	<b>8,20 €</b>
Fr 26.04. <b>Seelachs paniert</b> (A1,D) mit Kartoffel-Gurkensalat u. Remoulade (A,C,I)	<b>7,80 €</b>
Mo 29.04. <b>Geschnetzeltes</b> in Pfefferrahm (G) mit Rösti	<b>7,80 €</b>
Di 30.04. <b>Fleischpflanzerl</b> (A1,C) mit Kartoffelpüree (G) und Rahmwirsing (G)	<b>7,80 €</b>



**Beilagensalat zum Menü** **1,60 €**

**Viele weitere Tagesgerichte finden Sie in unserer heißen Theke!**

**Kennzeichnung von Zusatzstoffen und Allergenen:**  
 1) Farbstoff , 2) Konservierungsstoff , 3) Antioxidationsmittel , 4) Geschmacksverstärker , 5) Phosphat , 6) geschwefelt , 7) Süßungsmittel  
 A) Gluten (glutenhaltiges Getreide), A1:Weizen, A2:Roggen, A3:Gerste, A4:Hafer, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fisch, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch(Laktose), H) Schalenfrüchte, H1:Mandeln, H2:Haselnüsse, H3:Walnüsse, H4:Kaschunüsse, H5:Pecannüsse, H6:Paranüsse, H7: Pistazien, H8:Macadamianüsse, I) Sellerie, J) Senf, K) Sesamsamen, L) Schwefeldioxid und Sulfite, M) Lupinen, N) Weichtiere

**Unsere Speiseangebote finden Sie im Internet: [www.metzgereibrunner.com](http://www.metzgereibrunner.com)**

**Qualität und Frische aus eigener Herstellung!**



Farbvielfalt im Frühling  
und viele neue Stylingideen

10€  
VORTEILS-  
GUTSCHEIN



Der Frühling macht gute Laune mit neuen, frischen Modefarben. Leichte, angenehme Stoffe und ausdrucksstarke Drucke prägen die Saison. Das Beste zum Saisonstart: Wir schenken Ihnen einen 10€ Gutschein ab 80€ Einkaufswert. Viel Spaß beim Shoppen.

Ihr Mode am Markt - Team



## Modeparty bei Mode am Markt

Buchen Sie Ihre Modeparty  
mit Freundinnen

— mit Modepräsentation —  
— Stylingideen —  
— und vieles mehr —

telefonische Anmeldung erforderlich

Ihr persönlicher

Modegutschein  
10€

ab einem Einkaufswert von 80€  
ausgenommen bereits reduzierte Ware

New im Hosensortiment  
Raphaella by BRAX  
FEEL GOOD



GÜLTIG AB SOFORT BIS 25. APRIL 2024. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen und Gutscheinen. Keine Barauszahlung.

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
Montag - Freitag  
09:00 - 18.30 Uhr  
Samstag  
09:00 - 14:00 Uhr

Hauptstraße 30  
93128 Regenstauf  
Telefon 09402 / 23 44  
modeammarkt-regenstauf.de  
 ModeAmMarktRegenstauf

M

**MODE AM MARKT**  
DAMEN & JUNGE MODE